

**UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
BUCUREȘTI**

# **METODOLOGIE**

**PRIVIND ORGANIZAREA ȘI  
DESFĂȘURAREA CONCURSULUI DE  
ADMITERE LA STUDII UNIVERSITARE DE  
DOCTORAT ÎN DOMENIUL „ȘTIINȚA  
SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE„**

**2018-2019**

**BUCUREȘTI**

**UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
BUCUREȘTI**

## **METODOLOGIE**

**PRIVIND ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA  
CONCURSULUI DE ADMITERE LA STUDII  
UNIVERSITARE DE DOCTORAT ÎN DOMENIUL  
„ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE„  
ANUL UNIVERSITAR 2018 - 2019**

## GENERALITĂȚI

**Art. 1.** Organizarea și desfășurarea concursului de admitere la studii universitare de doctorat în UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – BUCUREȘTI (UNEFIS) au la bază prevederile Legii educației naționale nr. 1/2011, Legii nr. 288/2004 privind organizarea studiilor universitare, cu modificările și completările ulterioare și Hotărârii Guvernului nr. 681/2011 privind Codul studiilor universitare de doctorat. Programele de studii se organizează pentru doctorat științific și doctorat profesional, conform Legii educației naționale nr. 1/2011, Hotărârii Guvernului nr. 681/2011, adresei M.I.nr.37316/o8.1990, Legii Învățământului nr. 84/1995, Ordonanței de Urgență nr.36/1997 și H.G. nr. 37/1999.

**Art. 2.** Admiterea la doctorat se face în limita locurilor alocate anual de:

- a) Ministerul Educației Naționale (MEN) pentru doctoratul în regim de finanțare de la bugetul de stat sub formă de burse doctorale;
- b) Ministerul Educației Naționale (MEN) pentru forma cu frecvență, fără bursă;
- c) UNEFIS, în calitate de Instituție Organizatoare de Studii Universitare de Doctorat (IOSUD), pentru doctoratul în regim cu taxă / CPV.

### PROGRAMUL DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI DE ADMITERE

**Etapa I - Admiterea la studii universitare avansate de doctorat**, compusă din 2 (două) probe care se susțin sub formă orală:

- examen de competență lingvistică<sup>1</sup> într-o limbă de circulație internațională, eliminatoriu, cu apreciere prin calificativele admis/respins. Această probă poate fi susținută, de regulă, în limba franceză/engleză. Calificativul "admis" permite candidatului continuarea concursului și prezentarea la proba următoare a etapei I, a concursului de admitere;
- examen de specialitate care constă în evaluarea cunoștințelor în domeniul **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**, pe baza unei tematici stabilite de către conducătorii de doctorat, avizată de consiliul școlii doctorale și aprobate de prorectorul desemnat cu coordonarea activității doctorale.

**Etapa a II-a - Evaluarea proiectelor individuale de cercetare științifică.** Aceasta va fi planificată după parcurgerea programului de studii avansate. Evaluarea proiectelor de cercetare științifică, parte integrantă a concursului de admitere, ca etapă a II-a, se realizează în cadrul unor dezbateri organizate de Școala doctorală, în fața unei comisii constituite la propunerea conducătorului de doctorat, avizată de către consiliul Școlii doctorale și aprobată de către

---

<sup>1</sup> Candidații care dețin atestate / certificate de competență lingvistică (tip Toefl, Cambridge, DELF,s.a) beneficiază de recunoașterea acestora și echivalarea cu examenul de competență lingvistică

prorectorul desemnat cu coordonarea activității doctorale. Aprecierea prin calificative ”admis / respins”; calificativul ”admis” dă dreptul doctorandului să parcurgă programul de cercetare științifică care se va finaliza cu susținerea publică a tezei.

**Art. 3.** Admiterea la studiile universitare de doctorat se organizează în sesiunea octombrie 2018, în conformitate cu programul de desfășurare a concursului de admitere:

- Înscrierea candidaților se desfășoară în perioada: 3 septembrie – 14 septembrie 2018;
- În perioada **17 - 21 septembrie a.c.**, va avea loc admiterea pentru studiile universitare de doctorat: proba de competență lingvistică într-o limbă de circulație internațională – eliminatorie, apreciată prin admis/respins și proba de evaluare a cunoștințelor specifice domeniului.
- Validarea rezultatelor concursului și înmatricularea se va realiza până la 1 octombrie 2018;
- Semnarea contractelor de studii doctorale se va efectua până la 1 octombrie 2018.

## ÎNSCRIEREA CANDIDAȚILOR

**Art. 4.** Locurile alocate pentru admiterea la studiile universitare de doctorat, distribuite pe regimuri de finanțare (de la buget sau cu taxă & CPV), se aduc la cunoștința candidaților prin afișare publică la universitate și site-ul școlii doctorale și broșura de admitere.

**Art.5.** a) Pentru studiile universitare de DOCTORAT se pot înscrie absolvenții cu DIPLOMĂ de MASTER sau echivalenta acesteia, în orice profil sau specializare, cetățeni ai României sau cetățeni străini.

b) Absolvenții învățământului universitar de lungă durată, cu diplomă de finalizare a studiilor eliberată în conformitate cu prevederile Legii nr. 288/2004 au dreptul să participe la concursul de admitere la studii universitare de doctorat fără a fi absolvit un ciclu de studii aprofundate sau de masterat.

**Art. 6.** Doctoranzii exmatriculați au dreptul să participe la un nou concurs de admitere la doctorat numai pe locurile alocate în regim cu taxă.

**Art. 7.** Candidatul la concursul de admitere la studii universitare de doctorat va depune la secretariatul Școlii doctorale un dosar de înscriere (dosar mapă cu elastic), care trebuie să conțină următoarele documente :

- Cerere de înscriere se completează la Secretariat;
- Certificat de naștere copie xerox și original;

- Act de schimbare a numelui copie xerox și original (dacă este cazul);
- Copie B.I./C.I./pașaport;
- Diploma de Bacalaureat copie xerox și original;
- Diploma de Licență și Diploma de Master, sau echivalenta acestora - copie xerox și original (pentru promoția 2018 - adeverință);
- Foaia matricolă/Diplomă Supliment, anexă a diplomei de Licență și de Master - copie xerox și original;
- Certificatul medical care să ateste faptul că persoana care urmează să se înscrie la studii nu suferă de boli contagioase ori alte afecțiuni incompatibile;
- CV EUROPASS;
- Memoriu de activitate științifică și didactică;
- Lista lucrărilor publicate;
- 2 (două) fotografii tip buletin;
- Chitanța de plată a taxei de înscriere, (achitată la casieria U.N.E.F.S.):

**Art. 8.** Valoarea taxei de înscriere la concursul de admitere este:

- 150 euro / lei la cursul zilei stabilit de BNR pentru persoanele din afara instituției, cetățeni români și străini ;
- 75 euro / lei la cursul zilei stabilit de BNR pentru persoanele angajate în UNEFS.

## **DESFĂȘURAREA CONCURSULUI DE ADMITERE**

**Art. 9.** Admiterea la studii universitare avansate de doctorat este compusă din 2 (două) examene care se susțin sub formă orală:

- examen de competență lingvistică<sup>2</sup> într-o limbă de circulație internațională, eliminatoriu, cu apreciere prin calificativele *admis/respins*. Această probă se susține, de regulă, în limba franceză /engleză;
- examen de specialitate care constă în evaluarea cunoștințelor în domeniul **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**, pe baza unei tematici stabilite de către conducătorii de doctorat, avizată de Consiliul Școlii doctorale și aprobată de prorectorul desemnat cu coordonarea activității doctorale

**Art. 10.** a) Pentru susținerea examenului de competență lingvistică se nominalizează comisii formate dintr-un președinte și cel puțin 2 membri, cadre didactice UNEFS. Componenții comisiilor sunt propuși de către Consiliul Școlii doctorale, avizați de prorectorul UNEFS și se numesc prin decizia rectorului UNEFS.

---

<sup>2</sup> Candidații care dețin atestate / certificate de competență lingvistică (tip Toffel, Cambridge, DELF, s.a) beneficiază de recunoașterea acestora și echivalarea cu examenul de competență lingvistică.

b) Pentru examenul de specialitate comisia este formată din 5 membri (din UNEFS și universități partenere din țară și străinătate): președinte - conducătorul de doctorat; 4 membri - conducători de doctorat și / sau profesori / conferențieri doctori care nu sunt conducători de doctorat.

**Art.11.** Tematica și bibliografia probelor de concurs vor fi aduse la cunoștința candidaților prin afișare, postare pe site-ul universității și prin broșura de admitere la studii universitare de doctorat.

**Art.12.** Proba de evaluare a cunoștințelor de specialitate constă în :

- propunerea unei teme prezentarea de către candidat a preocupărilor proprii și a direcțiilor alese pentru cercetare;
- o sesiune de întrebări și dezbateri cu membrii comisiei pe baza bibliografiei studiate.

**Art.13.** Fiecare component al comisiei de examinare apreciază prestația candidatului privind nivelul de pregătire și informare în domeniu, capacitatea de a aborda probleme de cercetare, de a găsi căi de rezolvare și soluții și acordă o notă întreagă de la 10 la 1. *Nota finală* de concurs este *media aritmetică, cu două zecimale, a notelor acordate de către componentii comisiei*, calculată de președintele acesteia. Catalogul de concurs cu notele membrilor comisiei și cu nota finală (media notelor) se semnează de către toți membrii comisiei.

*Media minimă de promovare este 8,00.*

**Art. 14.** (1) Sunt declarați admiși candidații - în ordinea descrescătoare a mediilor obținute - până la completarea locurilor (de la buget și cu taxă) scoase la concurs pentru conducătorul de doctorat respectiv.

(2) În caz de egalitate a mediilor obținute, departajarea se va efectua după următoarele criterii: media generală a anilor de studii universitare (licență și master) sau echivalente; media examenului de finalizare a studiilor universitare (licență și master sau echivalente), număr publicații, număr programe de master absolvite.

**Art. 15.** Rezultatele concursului de admitere se afișează în cel mult 48 ore de la încheierea acestuia la sediul central UNEFS și pe site-ul școlii doctorale. În liste vor fi înscrși candidații admiși și respinși, pentru fiecare conducător științific și nota finală a fiecăruia cu mențiunea regimului de finanțare: buget cu bursă / buget fără bursă / taxă.

**Art. 16.** Candidații declarați respinși pot depune contestații în termen de 48 de ore de la comunicarea rezultatului, la secretariatul școlii doctorale. Acestea pot fi luate în considerare dacă prin ele se demonstrează vicii de procedură legală în desfășurarea concursului sau abateri de la deontologia profesională din partea examinatorilor.

Contestațiile se adresează directorului Școlii doctorale și se analizează de comisia de contestații numită prin decizia Rectorului, la propunerea Consiliului școlii doctorale. Comisia este formată dintr-un președinte și 2 membri. Președintele poate fi unul dintre membri Consiliului Școlii doctorale, dar altul decât conducătorul de doctorat al contestatarului. Comisia astfel constituită are datoria să cerceteze faptele relatate în contestație și să încheie un raport scris, în care să se precizeze clar dacă respectiva contestație este respinsă / admisă. În cazul în care contestația este admisă, în raportul comisiei trebuie să fie înscrise măsurile care se impun.

Comisia trebuie să rezolve contestația în termen de 5 zile de la depunerea acesteia, să opereze eventualele modificări în listele cu rezultatele concursului de admitere la doctorat și să comunice candidatului rezultatul, în scris.

## **DISPOZIȚII FINALE**

**Art. 17.** Listele cu rezultatele concursului de admitere la doctorat sunt validate prin semnare de către Rectorul UNEFS. Listele cu rezultatele concursului de admitere la doctorat se afișează apoi la avizierul Școlii doctorale și pe site-ul acesteia.

**Art.18.**Candidații declarați admiși vor completa și semna, împreună cu conducătorul de doctorat, Directorul Școlii doctorale și cu Rectorul universității, contractul de studii universitare de doctorat.

**Art. 19.** Candidații declarați admiși, care au semnat contractul de studii universitare de doctorat sunt înmatriculați și primesc statutul de studenți-doctoranzi, prin decizie a Rectorului UNEFS.

**- Pentru examenul de specialitate -**

Tematica pentru pregătirea examenului de specialitate oferă câteva orientări de conținuturi și bibliografie:

**1. Educație fizică, timp liber, refacere, recuperare, calitatea vieții:**

- Noțiuni fundamentale ale Teoriei și Metodicii Educației Fizice;
- Educația fizică, activitate socială (origine, esență, ideal, funcții și obiective);
- Sistemul de educație fizică și sport în România;
- Mijloacele educației fizice;
- Componentele procesului instructiv - educativ la educație fizică;
- Bazele anatomo - funcționale ale mișcării;
- Control motor;
- Tehnici de facilitare neuromusculară proprioceptivă;
- Mijloacele kinetologiei medicale;
- Măsurarea și evaluarea în recuperarea medicală;
- Calitatea vieții - concept;
- Compoziția corporală și activitățile fizice la diferite categorii de vârstă;
- Fundamente noționale - principiale privind kinetoterapia.

**2. Motricitate și psihomotricitate**

- Definirea motricității și a psihomotricității;
- Componentele motricității și psihomotricității;
- Optimizarea capacității de performanță;
- Procedee metodice pentru maximizarea indicilor de manifestare a capacității motrice (condițională, coordinativă și intermediară);
- Măsurarea și evaluarea componentelor motricității și psihomotricității;
- Bazele anatomo - funcționale ale mișcării.

**3. Sport de performanță**

- Conceptul de antrenament sportiv;
- Efortul în antrenamentul sportiv;
- Particularitățile adaptării în antrenament și competiție;
- Mijloacele de antrenament;
- Principiile antrenamentului;
- Metodele de antrenament;
- Pregătirea în sportul de performanță / componentele antrenamentului (fizică, tehnică, tactică / tehnico - tactică, psihică, artistică, teoretică);



- Antrenamentul sportiv - proces de pregătire stadial;
- Forma sportivă;
- Programarea, proiectarea și planificarea antrenamentului sportiv (structura antrenamentului sportiv);
- Doping;
- Evaluarea în antrenamentul sportiv.

#### **4. Management și marketing în Știința Sportului și Educației Fizice**

- Management - concept și tipologie aplicată în Știința Sportului și Educației Fizice;
- Tendințe și orientări metodologice în Educație fizică, Sport, Kinetoterapie din perspectivă managerială;
- Proiectarea, planificarea și evidența în Știința Sportului și Educației Fizice din punct de vedere managerial;
- Tehnici manageriale aplicate în Știința Sportului și Educației Fizice.

### **BIBLIOGRAFIE**

- **Alexei, M. (2006)** Abordarea interdisciplinară în sport. Ed. Napoca Star, Cluj - Napoca;
- **Apostu, M., (2003)** Modificări biochimice induse de efortul sportiv, Ed. ArVin Press, București;
- **Apostu, M., (2010)** Bioenergetica în activitatea sportivă, Ed. Moroșanu;
- **Ardelean, T., (1990)** Particularitățile dezvoltării calităților motrice în atletism, Ed. I.E.F.S., București;
- **Arkadiev, V., (1977)**, Scrima, Ed. Sport – Turism, București;
- **Astrand, P.O., Rodahl, K., (1990)** Textbook of Work Physiology, Physiological Bases of Exercise. Mc. Graw - Ed. Hill International, New York;
- **Badea, D., (2011)**, Rugby-Particularitățile procesului de selecție, Ed. Printech, București;
- **Badea, D., (2012)**, Rugby-Fundamente teoretice și metodice, Ediția II. Ed.Universitară, București;
- **Baroga, L., (1984)** Educarea calităților fizice combinate, Ed. Sport – Turism, București;
- **Bertorini, T., (2011)** Neuromuscular Disorders: treatment and management, Elsevier Bruxelles;
- **Billat, V., (1998)** Physiologie et methodologie de l'entrainement. Ed. De Boeck Universite ;

- **Bocioacă L., (2007)**, Judo. Antrenament și competiție. Ed. Moroșanu, București;
- **Bosco, C. și colab., (1992)** Antrenamentul de rezistență/viteză/forță. Ed. Sportul de Performanță, nr. 258;
- **Bota I., Colibaba D.E., (1998)**, Jocuri sportive. Teorie și metodică, Ed. Aldin, București;
- **Bota, A. (2006)** - Exerciții fizice pentru viață activă. Activitățile motrice de timp liber, Ed. Cartea Universitară, București;
- **Bota, A. Teodorescu, S., (2008)** Exercițiul fizic în afecțiuni cronice, Ed. Didactică și Pedagogică, București;
- **Bota, A. Teodorescu, S., (2011)** Orientări actuale în predarea educației fizice în învățământul primar, Ed. Discobolul, București;
- **Bota, A., (2002)** Bioritmurile și performanța în Educație fizică și sport;
- **Bota, A., (2007)** Kinesiologie, Ed. Didactică și Pedagogică, București;
- **Bota, C., (2000)** Ergofiziologie, Ed. Globus, București;
- **Bota, C., (2002)** Fiziologie. Aplicații la efortul fizic, Ed. Medicală, București;
- **Bratu, M., (2004)** Recuperare în traumatologie sportivă Ed. BREN, București;
- **Câmpeanu M., Rusu F., (2008)** Sport pentru timp liber și sănătate , Ed. Napoca Star, Cluj-Napoca;
- **Cârstea Gh. (1995)** Sociologia sportului, Ed. ANEFS, București;
- **Cârstea, Gh., (1999)** Educație Fizică - Fundamente teoretice și metodice, Ed. Casa de editură Petru Maior, București;
- **Cerghit, I., (1997)** Metode de învățământ, Ed. EDP-RA, București;
- **Chelcea, S., Mărginean, I., (1998)** Cercetarea sociologică. Metode și tehnici. Deva;
- **Cojocaru, V., (2001)** Fotbal. Noțiuni generale, Ed. AXIS MUNDI, București;
- **Cojocaru,V., (1995)** Jocul de fotbal: Elemente de strategie și tactică, Ed. Az Topaz, București;
- **Cojocaru,V., (2000)** Strategia pregătirii juniorilor pentru fotbalul de înaltă performanță, Ed. Axis Mundi, București;
- **Cojocaru,V., (2002)** ,Fotbal de la 6 la 18 ani: Metodica pregătirii, Ed. Axis Mundi, București;
- **Cojocaru,V., (2006)** Fotbal: Aspecte teoretice și metodice Ed. Cartea Universitară, București;

- **Cordun, M. (1999)** Kinetologie medicală, Ed. AXA, București;
- **Cordun, M. (1999)** Postura corporală, normală și patologică, Ed. ANEFS București;
- **Cordun, M., (2009)** Kinantropometrie, Ed. CD Press, București;
- **Cordun, M.,(2009)**, Bioenergetică și ergometrie aplicată în sport, Ed. CD Press, București;
- **Costill, D., Wilmore, H. (1998)** Physiology of sport and exercise. De Boeck Universite ;
- **Crețu, A., (2003)** Refacerea în sport, Ed. Alexandru 27, București;
- **Croitoru D., (2000)** Ambidextrie în jocurile sportive Ed. ANEFS, București;
- **Croitoru, D., (1999)** , Ambidextrie în jocurile sportive – exemplificări și aplicații în volei. Ed. ANEFS, București;
- **Deliu D., (2008)**, Antrenamentul sportiv în disciplinele de combat, Ed. Bren, București;
- **Deliu.D., (2008)**, Metodica disciplinelor sportive de combat, Ed. Bren, București;
- **Demeter, A., (1989)** Fiziologie. Manual pentru specialiștii din Educație fizică. Ed. CNEFS, București;
- **Dina, G., (2010)**, Metodica învățării acțiunilor de atac, Ed. Moroșanu, București;
- **Dina, G.,(2009)**, Metodica învățării acțiunilor de apărare, Ed. Moroșanu, București;
- **Dragnea, A. , Bota, A. (1999)** Teoria activităților motrice, Ed. Didactică și Pedagogică, București;
- **Dragnea, A. și colab., (2006)** Educație Fizică și Sport - Teorie și didactică Ed. FEST București;
- **Dragnea, A., Teodorescu-Mate S., (2002)** Teoria sportului, Ed. FEST, București;
- **Drăgan, I., (Red) (1994)** Medicina sportivă aplicată, Ed. Editis, București;
- **Eason, R., Smith, T., Caron, F.,(1991)** Adapted Physical Activity - from theory to application, Human Kinetics Publishers;
- **Epuran, M., și colab., (2001)** Psihologia sportului de performanță - Teorie și practică, Ed. FEST, București;
- **Epuran, M., (2005)** Metodologia cercetării activităților corporale, , Ed. Sport - Turism, București;

- **Epuran, M., (1990)** Modelarea conduitei sportive, Ed. Sport - Turism, București;
- **Epuran, M., (2013)** Motricitate și psihism în activitățile corporale. Prolegomene la o metateorie a activităților corporale, ludice, gimnice, agonistice, recreative, compensatorii, Ed. FEST, București, volumul 2.
- **Epuran, M., Horghidan, V. (1994)** Psihologia educației fizice, Ed. ANEFS București;
- **Eurofit, (1993)** Tests Européens d'aptitude physique, Conseil de l'Europe, Comité pour le Développement du Sport, 2<sup>th</sup> édition, Strasbourg;
- **Famose, J., Fleurance, P., Touchard, Y., (1991)** L'apprentissage moteur, rôle des représentations, Ed. Revue EPS;
- **Frederic L., (1993)**, Dicționar de arte marțiale, Ed. Enciclopedică, București;
- **Gagea A., (2009)** Cultura modernă a sportului recreativ, Ed. Bren, București;
- **Gallahue, D., (1993)** Developmental physical education for today's children, Brown & Benchmark;
- **Ghițescu G., Moanță A., (2007)**, Bazele jocului de baschet, Editura MatrixRom, București;
- **Grigore Gh., (2008)**, Fotbal. Selecția la copii și juniori, Ed. Moroșan, București;
- **Grigore V. (2001)** Gimnastica artistică. Bazele antrenamentului sportiv. Ed. Semne, București;
- **Grigore V., (coord) (2007)** Exercițiul fizic - factor activ pentru prevenirea îmbătrânirii și instalarea bolilor degenerative, Ed. Didactică și Pedagogică, București;
- **Grigore, V., (2003)**, Gimnastica. Manual pentru cursul de bază, Ed. Bren, București;
- **Haywood, K., Getchell, N., (2001)** Learning activities for life - span motor development, Ed. Human Kinetics;
- **Hebrard, A., (1986)** L'éducation physique et sportive, Ed. EPS, Paris;
- **Horghidan, V., (2000)** Problematika psihomotricității, Ed. Globus, București;
- **Jinga, I. și colab., (1999)** Evaluarea performanțelor școlare, Ed. Aldin, București,;

- **Kenney, W.L. Kirkendal, D. R., și colab., (1987)** Measurement and Evaluation for Physical Educators, Champaign, Illinois, Ed. Human Kinetics Publishers;
- **Lee, J., (1987)** Coaching children, Leeds;
- **Macovei, S., (1999)** Suplețea. Ed. ANEFS., București;
- **Macovei, S., (2007)** Antrenamentul în gimnastica ritmică, Ed. BREN, București;
- **Macovei, S., (2007)** Manual de gimnastică ritmică, Ed. BREN, București;
- **Maglischo, E.W. (2003)** Swimming fasttest. Ed. Human Kinetics;
- **Manno, R., (1992)** Les bases de l'entraînement sportif. în: Revue EPS;
- **Manno, R., (1994)** Teoria antrenamentului sportiv (trad). Ed. CCPS uz intern, București;
- **Marcu, V. (1983)** Masaj și Kinetoterapie, Ed. Sport - Turism, București;
- **Marcu, V., (2009)** Evaluarea în Kinetoterapie, Analele Universității din Oradea. Kinetoterapie, Ed. Universității, Oradea;
- **Marinescu, Gh., (2003)** Natație. Efort și antrenament. Ed. BREN, București;
- **Marinescu, Gh., Șalgău, S., (2005)** Adaptarea efortului și programarea la înotători. Ed. Tehnopress, Iași;
- **Mârza, D., 2005,** Kinetoprofilaxie primară, Ed. Tehnopress, Iași;
- **McArdle, W., Katch, F., Katch, V.,(2007)** Physique, performance and physical activity, Ed. Sports Medicine, vol. 33;
- **Mitrache, G., Tudos, Șt.,(2004)** Psihomotricitate și limbaj, Ed. Cartea Universitară, București;
- **Moanță A., (2000),** Pregătirea fizică în jocul de baschet, Pro-Editura, București;
- **Moanță A., (2005),** Baschet. Metodică, Ed. Alpha, Buzău;
- **Moanță A., (2009),** Baschet. Pregătirea copiilor și juniorilor, Editura Morosan, București;
- **Moanță A., Ivan C., Croitoru D., Ghițescu G., Manos M., Dina G., Macovei S., Hantău C., Grigore Gh., (2011),** Selecția pentru sportul de performanță, Ed. Discobolul, București;
- **Neacșu, I. (1999)** Instruire și învățare, Ed. Didactică și Pedagogică, București;
- **Neculau, A., și colab., (1995)** Psihopedagogie. Iași, Ed. Spiru Haret;

- **Negulescu, I., (Coord.), (2008)** Relația dintre raționalizarea mijloacelor de antrenament și individualizarea pregătirii în jocurile sportive. Ed. BREN, București;
- **Nicu, A., (1999)** Teoria și metodică antrenamentului sportiv. Ed. Fundația România de Mâine, București;
- **Nicu, A., (2002)** Teoria și metodică antrenamentului sportiv modern Ed. Fundația România de Mâine, București;
- **Niculescu, M., (2002)** Metodologia cercetării științifice în educația fizică și sport, Ed. ANEFS București;
- **Pelin, F., (2007)**, Schi fond - Schi alpin, teorie și metodică, Ed. Printech, București;
- **Pelin, F., (2007)**, Snowboard - teorie și metodică, Ed. Printech, București;
- **Pelin, F., Gașpar, P., Lungociu, I., (2007)**, Schi fond. Antrenament, planificare, modelare, Ed. Cavallioti, București;
- **Platonov, N.,K. (1992)** L'entraînement sportif. Theoria et Metodologie, Editions Revue E.P.S., Paris;
- **Platonov, N.,K. (2015)**, periodizarea antrenamentului sportiv. Teoria generală și aplicațiile ei practice, Ed. Discobolul, București;
- **Poenaru S., Ciortea A., (2002)**, Pregătirea fizică a scrimerilor de performanță, Ed. Printech, București;
- **Popescu G., (2007)**, Ghidul tehnic - Sport aerobic. Elemente de dificultate, reeditare, Ed. Elisavaros, București;
- **Popescu G., (2007)**, Metodica disciplinelor sportive gimnice. Gimnastică acrobatică, Ed. Elisavaros, București;
- **Robănescu, N., (1994)** Reeducarea neuromotorie, Ed. Medicală, București;
- **Sbenghe, T., (2002)** Kinesiologie, Știința mișcării. Ed. Medicală, București;
- **Segărceanu A., (1998)**, Tehnică - Tactică, tactică, metodică, Ed. Quasar, . București;
- **Stănescu, M., (2009)** Didactica educației fizice - note de curs, Ed. ANEFS, București;
- **Stroe Șt., (1976)**, Pregătirea fizică a voleibaliștilor, Ed. Sport-Turism, București;
- **Șerban M., de Hillerin P., (1984)**, Volei - Strategie și tactică, Ed. Sport-Turism, București;

- **Șerbănoiu, S., (2002)** Capacitățile coordinative în sportul de performanță. București, Ed. Afir;
- **Teodorescu, S., (2009)** Antrenament și competiție, Ed. Alpha, MDN București;
- **Teodorescu, S., (2010)** Teoria și metodică antrenamentului sportiv la copii și juniori, Ed. Discobolul, București;
- **Teodorescu, S., Bota, A., (2007)** Educație fizică și sport adaptat pentru persoane cu deficiențe motorii, Ed. Printech, București;
- **Teodorescu, S., (Coordonator), (2011)** Planificare/monitorizare în antrenamentul copiilor și juniorilor, Ed. Discobolul, București;
- **Teodorescu, S., Bota, A., Stănescu, M.,(2003)** Educație fizică și sport adaptat-pentru persoane cu deficiențe senzoriale, mintale și defavorizate social, Ed. Semne, București;
- **Teodorescu, S., Bota, A., Stănescu, M.,(2007)** Activități fizice adaptate, Ed. Printech București;
- **Teodorescu, S., Ganera, C.(2003)** Teoria și managementul competițiilor sportive, Ed. Discobolul, București;
- **Teodorescu, S., (2009)** Periodizare și planificare în sportul de performanță - ediția a II-a, Ed. Alpha MDN, Buzău;
- **Thomas, J., R., Nelson, J., K., (1996)** Metodologia cercetării științifice în activitatea fizică. vol. I-II, (trad.), Ed. M.T.S., București;
- **Tudor, V., (2005)** Măsurarea și evaluarea în cultură fizică și sport, Ed. Alpha, Buzău;
- **Tüdös, Șt., (2003)** Perspective actuale în psihologia sportului. Modele și soluții, Ed. S.P.E.R., Colecția "ALMA MATER" București;
- **Tüdös, Șt., (2000)** Criterii psihologice în fundamentarea pregătirii sportive. Ed. Paideia, București;
- **Țifrea, C., (2002)** Teoria și metodică atletismului. Ed. Dareco, București;
- **Țifrea, C., (2002),** Atletism - Efortul de antrenament și de concurs. Ed. Dareco, București;
- **Weineck, J., (1992)** Biologia sportului, Ed. Vigot, Paris;
- **Weineck, J., (1994)** Entrenamento optimo, Ed. Hispano Europea S.A. Barcelona;
- **Weineck, J., (1997)** Biologie du sport, Ed. Vigot, 4<sup>th</sup> edition, Paris;
- **Weineck, J., (1997)** Manual L'entrenement, Ed. Vigot, Paris;
- **Werner, P.,H., (2004)** Teaching Children Gymnastic. Ed. Human Kinetics;

- **Wilmore, H. J.(2008)** Physiology of Sport and Exercise. Ed. Human Kinetics (fourth edition);
- **Zancu, S., (1998)**, Tennis - ghid practic pentru antrenori, părinți și jucători, București, Ed. Arc, București;