



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **STĂNESCU RAREȘ CRISTIAN**

Adresă(e) București

Telefon(oane)

Fax(uri)

E-mail(uri) raresuniv@yahoo.com

Naționalitate(-tăți) Română

Data nașterii 1969

Sex M

**Locul de muncă vizat /
Domeniul ocupațional** UNEFS București

Experiența profesională

Perioada 1998 – 2001

Funcția sau postul ocupat Asist. univ drd.

Perioada 2001- 2014

Funcția sau postul ocupat Lect.univ.dr.

Activități și responsabilități principale Invatamant (Tenis – teoria si metodica jocului de tenis – curs de bază și specializare + teoria si practica in sportul de performanta si inalta performanta-tenis, Managementul aplicat in e.f.s .-curs)

Perioada 2014-prezent

Funcția sau postul ocupat Conf. univ. dr

Numele și adresa angajatorului UNEFS, str. Constantin Noica nr.140, sector 6, Bucuresti, cod 060057

Activități și responsabilități principale Invatamant (Tenis – teoria si metodica jocului de tenis – curs de bază și specializare + teoria si practica in sportul de performanta si inalta performanta-tenis, Managementul aplicat in e.f.s .-curs)

Tipul activității sau sectorul de activitate Invatamant, cercetare

Educație și formare

Perioada 1989 - 1993

Calificarea / diploma obținută Licență în Educație fizică și sport
 Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Teoria și metodică educației fizice și sportului, Teoria și metodică sportului de performanță , Tenis – teorie și metodică (specializare)
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare UNEFS
 Nivelul în clasificarea națională sau internațională Învățământ superior
 Perioada 1998 - 2005

Calificarea / diploma obținută Doctorat în Educație Fizică și Sport
 Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite -
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare UNEFS
 Nivelul în clasificarea națională sau internațională Învățământ superior
 Perioada 2005 – 2007

Calificarea / diploma obținută Master Management în sport
 Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Management și marketing, Management în sport
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea Spiru Haret, Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Nivelul în clasificarea națională sau internațională Învățământ superior

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Franceză, engleză

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleza

Limba franceza

înțelegere		vorbiere		Scriere
Ascultare	citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
C1	C1	C1	C1	C1
B2	B2	B2	C1	B2

Competențe și abilități sociale

Competente de lucru si comunicare in echipa

Competențe și aptitudini organizatorice

Director al Departamentului de Comunicare și Relații Externe UNEFS(2013-2015)

Secretar general al Federației Române de Fotbal Tenis (1992 – 1996)

Vicepreședinte al Federației Române de Fotbal Tenis (1996-2002)

Responsabil comisia metodică FRT(2009-2015)

Lector la Scoala Nationala de Antrenori (2009-2015)

Membru in Colegiul Antrenorilor de Tenis FRT(2009-2015)

Competențe și aptitudini tehnice

-

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

MSOffice

Competențe și aptitudini artistice

Alte competențe și aptitudini

Antrenor maestru
Licență Tennis Professional - PTR USA(2013)
Licență Cardio Tennis –PTR USA(2013)
Arbitru internațional de tenis
Monitor internațional de schi- monitor formator(1992-2015)

Permis(e) de conducere

Categoria B

Informații suplimentare

Listă lucrări - anexa

Lucrări cercetare științifică

R.Stănescu

Studiu privind eficiența prizelor la copii și juniori în tenis. Sesiunea anuală de comunicări științifice, ANEFS, 1999

R. Stănescu

Modelul dezvoltării totale a jucătorului în tenisul de camp. Sesiune Științifică Națională. Academia Națională de Educație Fizică și Sport București, 2000

R.Stănescu

Particularitățile folosirii metodei vizualizării în pregătirea jucătorilor de tenis. Sesiunea Științifică Internațională Competență și performanță în domeniul Culturii fizice. ANEFS, 2005 CD-Rom ISBN 973-0-0-3952-6

R.Stănescu

Particularități ale exersării integrate în instruirea din jocul de tenis. Conferința Științifică Internațională ediția a XIV-a „Performanța sportivă de vârf – între ipoteze și confirmări”, CSSR, 27-28 octombrie 2005, București CD

R.Stănescu

Optimizarea instruirii în tenis prin utilizarea neurofeedback-ului. Sesiune de comunicări și referate științifice cu participare internațională, Universitatea Ecologică București, FEFS, 6 mai 2005 ISBN 973-626-063-1 (pag. 138)

R.Stănescu

Aplicații ale teoriilor învățării motrice în instruire. Model pentru jocul de tenis. Sesiune anuală de comunicări științifice *Educația fizică și sportul universitar componente ale dezvoltării complexe și complete ale tinerei generații.* UPB, DEFS, 13 mai 2005

M. Șerban, D. Croitoru, G.Dina, I. Motroc, V. Cojocaru, G. Grigore, S. Ciolcă, I. Negulescu, C. Hantău, M. Igorov, V. Caracaș, G. Ghițescu, A. Moanță, **R. Stănescu**, D. Badea

Investigarea potențialului biomotric la nivelul sportivilor de mare performanță, în jocurile sportive. ANEFS, 2005 CD-Rom ISBN 973-0-0-3952-6

R.Stănescu

Sistemul metodic 24 în tenis. Conferința științifică a DEFS, UPB, 2006

R.Stănescu

Aspecte privind optimizarea metodologiei de instruire în tenis. Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice „Evaluare și valorificare în Cultură fizică și sport”, 16 iunie 2006, ANEFS, București (CD) ISBN 978 -973 – 0 – 04460 - 7

I.Negulescu, G.Ghitescu, D.Croitoru, M.Stoica, M.Teodoru, M.Igorov, M.Manos, L.Dina, S.Ciolcă, D.Badea, **R.Stănescu**, G.Dina, L.Scurtu, V.Caracaș, D.Muraretu, L.Puici, C.Rachita, C.Ioannidis

Studiu preliminar privind stabilirea unui program experimental în vederea raționalizării și individualizării mijloacelor de antrenament. Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice Tradiție și perspectivă în educație fizică și sport, UNEFS București, 2007

M.Stănescu, C.Ciolcă, **R.Stănescu**

Reper conceptuale pentru curriculumul din educația fizică adaptată și inclusivă. Conferință Științifică Internațională, Universitatea din Pitești, 2007

R.Stănescu

Tenis vs.Tenis în scaun rulant. Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice Tradiție și perspectivă în educație fizică și sport, UNEFS București, 2007

M. Stanescu, **R. Stanescu**, V. Balan
Self-Development Through Physical Activities at Persons With Locomotor Disabilities, Conferința Științifică Internațională "Paradigme contemporane ale științei sportului", FEFS, Universitatea Babes - Bolyai, 14 – 15 noiembrie 2008 , p. 467 - 472

M. Stanescu, **R. Stanescu**, V. Balan
Inclusive Physical Education In Romania From Speciality Teachers' Perspective. International Scientific Conference "Creativity and Competition, European Attributes of Scientific and Sporting Manifestation", University Galați, 30 – 31 May 2008, p.481 - 483

M.Stănescu, **R.Stănescu**, A. Vasiliu
Report between school activity - physical activity at children from secondary school. Conferința Științifică Internațională *Creativitate și Inovație în Educație Fizică și Sport*, Universitatea 58. Galați, FEFS, 28 – 29 mai 2009

M.Stănescu, **R.Stănescu**, A.Vasiliu
Atitudine vs. Obişnuință în practicarea exercițiilor fizice de către elevii din ciclul gimnazial. Conferința Științifică Internațională CSSR „Educația fizică și sportul din România – prezent și inovare” (Oradea, 29 – 30 octombrie 2009), p.403 - 408

R.Stănescu

Biomechanics issues in technique of tennis game. International Conference of Scientific Communications Trends of University Sport & Human Motricity Resources for a Changing World (UNEFS Bucharest) June 11th 2010

Croitoru D, Badea D, Caracaș V, Ciolcă S, Cojocaru V, Dina G, Ghițescu G, Grigore Gh, Hantău C, Igorov M, Moanță A, Negulescu I, Palade T, **Stănescu R**, Popescu G, Paul M, Ghițescu A

Possibilities for improving the motor qualities through the use of specific sports games means. Communications Trends of University Sport & Human Motricity Resources for a Changing World (UNEFS Bucharest) June 11th 2010

R.Stanescu

Increasing the efficiency of first and second serve at tennis junior players, 1st edition of International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, UNEFS Bucharest 10 th June 2011

R.Stănescu

Utilization of computer assisted instruction in learning tennis strategies. The International Congress of Physical Education, Sports and Kintotherapy. 3rd Edition Bucharest, June 13 – 14 th, 2013

R.Stănescu

Study about the efficiency of first serve in grand slam tournaments for women tennis players. 4 th Edition International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy. UNEFS, Bucharest, 11 – 13 June, 2014

R.Stănescu

Wheelchair tennis – an opportunity for social integration of the people with disabilities. Logos Universality Mentality Education Novelty International Conference (LUMIEN 2014)

R.Stănescu

Mental training assisted by neurofeedback – as a method to improve technical level
10th International Scientific Conference ELSE – eLearning and Software for Education, Bucharest, 24 – 25 Aprilie 2014 Editura Universitara (ISSN: 2066 - 8821 online)

R.Stănescu

Simulator use for performance enhancement in tennis
10th International Scientific Conference ELSE – eLearning and Software for Education, Bucharest, 24 – 25 Aprilie 2014 Editura Universitara (ISSN: 2066 - 8821 online)

Articole

R.Stănescu

Aplicații ale biomecanicii în jocul de tenis. Discobolul nr. 2/2005, p. 63 – 70

M.Stănescu, **R.Stănescu**

Teaching strategies used in tennis mental training. Studia Universitas Babes Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, Anul LI, nr.1, 2006, p.143 – 156

M.Stănescu, C.Ciolcă, **R.Stănescu**

Inclusive physical education: present and perspectives in Romanian educational system. Sport și societate, nr.1, 2007 ISSN 1582-2168, p. 28 – 32

M.Stănescu, **R.Stănescu**

Using software for motion analysis – a new competency for specialists from physical education and sports area. Discobolul nr. 3 (29) septembrie 2012, p. 10 - 16

Capitole în cărți

M.Stănescu, R.Miroiu, **R.Stănescu**

Repere conceptuale pentru curriculumul din educația fizică adaptată și inclusivă.
În : *Modele de proiectare curriculară pentru educație fizică adaptată și inclusivă.*
Editura Didactică și Pedagogică, București, 2008

M.Stănescu, C.Ciolcă, **R.Stănescu**

Educație fizică inclusivă: prezent și perspective în învățământul românesc. În :
Modele de proiectare curriculară pentru educație fizică adaptată și inclusivă.
Editura Didactică și Pedagogică, București, 2008

R.Stănescu

Tenis vs. Tenis în scaun rulant. În : *Modele de proiectare curriculară pentru educație fizică adaptată și inclusivă.* Editura Didactică și Pedagogică, București, 2008

Cărți

R.Stănescu

Sporturi cu racheta. Editura Discobolul, București, 2010

R.Stănescu

Tenis – resurse pentru optimizarea capacității de performanță. Editura Bren, 2014

Cursuri universitare

R.Stănescu

Tenis – fundamente teoretico-metodice. Editura Bren, 2014

R.Stănescu

Capacitatea de performanță în tenis. ANEFS 2001

I.Negulescu, G.Ghitescu, D.Croitoru, M.Stoica, M.Teodoru, M.Igorov, M.Manos, L.Dina, S.Ciolcă, D.Badea, **R.Stănescu**, G.Dina, L.Scurtu, V.Caracaș, D.Muraretu, L.Puicu, C.Rachita, C.Ioannidis

Relația dintre raționalizarea mijloacelor de antrenament și individualizarea pregătirii în jocurile sportive. ANEFS, 2007

Membru în echipe de cercetare

Profesionalizarea carierei didactice în educație fizică și sport din perspectiva formării continue (ID 13096, cofinanțat din FSE prin POS DRU) (cf. act adițional la contract de muncă)

Membru în grant *Modele de proiectare curriculară pentru educație fizică adaptată și inclusivă* (2007 – 2008)

Membru în societăți profesionale

Membru Professional Tennis Registry

Membru al Consiliului Științei Sportului din România (cf.legitimăție)

Asociația Monitorilor Profesioniști de schi din România

Membru International Ski Association

Funcții în federații

Secretar General FR Fotbal Tenis (1992 – 1996)

Vice președinte FR Fotbal Tenis (1996 – 2002)

Atribuții la nivel de FRT

Responsabil Comisia Educație a FR Tenis

Membru în Colegiul de Antrenori al FR Tenis

Responsabil comisie evaluare categorii antrenori ale FR Tenis

Lector

Lector Curs de Perfecționare a antrenorilor Centrul Național de Tenis FRT, București, 2010

Lector Curs de Perfecționare a antrenorilor Centrul Național de Tenis FRT, București, 2011

Lector Curs Regional de Perfecționare a Antrenorilor, FRT, Craiova, 2012

Lector Curs Regional de Perfecționare a Antrenorilor, FRT, Timisoara, 2013

Lector Curs Regional de Perfecționare a Antrenorilor, FRT, București, 2014

Lector curs instructori DSMB, 2012

Lector curs instructori DSMB, 2013

Lector curs instructori DSMB, 2014

Arbitru internațional (Level 1 FRT)