



Curriculum vitae

INFORMAȚII PERSONALE Anca Maria Oltean



EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Oct 21-Prezent	Președinte Colegiul Fizioterapeutilor Bihor-SatuMare-Maramures
Oct 20-Prezent	Asistent Universitar, Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport Departament Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie
Mar 2019-Sep. 21	Secretară Colegiul Fizioterapeutilor din Romania, Oradea (Romania) - activități de secretariat, contabilitate primară - eliberarea autorizațiilor de libera practica si avizelor - program cu publicul
Aug 18-Prezent	Kinetoterapeut PFI Oltean Anca Maria- Fizioterapeut, Oradea (România) - kinetoterapie individuală și de grup - aplicare benzi kinesiologice - drenaj limfatic manual - terapie Cranio-Sacrală și tehnici osteopate - masaj terapeutic
Aug 18- Prezent	Formator/formatoare Fitness Education School, Oradea (Romania) - predau modulul de anatomie la cursurile de Instructor Fitness&Personal Trainer organizate în Oradea de către Fitness Education School Bucuresti
Ian 16- Aug. 18	Kinetoterapeut SC Turism Felix SA, Hotel Termal, Baile Felix (România) - kinetoterapie individuală - kinetoterapie de grup la bazin cu apă termală - Aqua Gym - terapie Cranio-Sacrală
Mai 14-Dec 15	Kinetoterapeut AMBU Ambulatorium fur Physicalische Therapie an der Mur, Graz (Austria) - kinetoterapie individuală - kinetoterapie de grup - drenaj limfatic manual - terapie Cranio-Sacrală



GesundheitGut Die Klause, Dr. Neurolog Dolf Dominik, Graz (Austria)

- kinetoterapie individuala
- kinetoterapie de grup
- gimnastica asistata de aparate
- drenaj limfatic manual
- masaj terapeutic

Mar 13-Aug 13	Kinetoterapeut	Ambulatorium für Physikalische Therapie am Stadtpark, Graz (Austria)
		- kinetoterapie individuala
		- kinetoterapie de grup
		- drenaj limfatic manual
Nov 11-Feb 13	Kinetoterapeut	Life Medicine Resort das Kurhaus, Bad Gleichenberg (Austria)
		- kinetoterapie individuala
		- kinetoterapie de grup
		- kinetoterapie individuala in apa termala
		- kinetoterapie de grup in apa termala
		- drenaj limfatic manual
Iun 10-Oct 11	Kinetoterapeut	Salon de Infrumusetare Gilda, Oradea (România)
		- kinetoterapie individuala
		- drenaj limfatic manual
		- masaj terapeutic
		- masaj de relaxare
		- masaj anticelulitic
Mai 03-Mai 10	Asistent manager	GKW Consult GmbH Germania, Oradea (Romania)
		- activitati de secretariat
		- asistarea managerului la intalniri oficiale si sedinte
		- redactare rapoarte in limba engleza
		- coordonarea echipei

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Oct. 19-prezent	Doctorand	Universitatea de Educatie Fizica și Sport Bucuresti
Oct 16-Jul 18	Master - Managementul seviciilor de sanatate	Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicina si Farmacie, Oradea (România)
Oct 97-Jul 01	Licenta in Kinetoterapie	Fundatia Universitară pentru Kinetoterapie, Oradea (România)
Sept 93-Jun 97	Diploma de Bacalaureat	Liceul cu Program Sportiv "Bihorul", Oradea



- Feb.22. Curs Tehnici specifice de recuperare în patologia genunchiului si piciorului, Professional Healthcare Unit (online)
- Ian 22. Curs Tehnici specifice de recuperare în patologia cotului si mainii, Professional Healthcare Unit (online)
- Aug 19 Curs Recuperarea Coloanei Cervicale
Kinetic Recovery Education, Bucuresti (Romania)
- anatomie aplicata
- biomecanica avansata
- evaluare clinica, functionala, radiologica si imagistica
- terapie manuala
- exercitii terapeutice
- Dec 18 Curs Formator
Profesional Academy, Oradea (Romania)
- pregatirea programului de formare
- pregatirea formarii practice
- realizarea activitatilor de formare
- evaluarea participantilor la formare
- Dec 17 Curs Sa-Cranio
Akademie fur visionare Korperarbeit, Graz (Austria)
- anatomie si biomecanica a sistemului cranio sacral
- ritmul cranio-sacral si punctul de liniste
- abordarea holistica a tratamentului
- Dec 17 Curs Cranio-Sacral II
Drumbl Akademie fur Aus- und Weiterbildung GmbH, Graz (Austria)
- anatomie si sistemul nervos central
- energetica oaselor
- craniu-coloana vertebrală si sacru - sistemul crano-sacral
- rafinarea tehnicilor invatate anterior
- Feb 17 Curs Manipulari Osteopate pentru coloana cervicala
Societatea Romana de Osteopatie, Oradea (Romania)
- biomecanica coloanei vertebrale cervicale
- disfunctiile vertebrale
- teste si stabilirea diagnosticului
- tehnici de terapie manuala
- Dec 16 Curs Cranio-Sacral I
Drumbl Akademie fur Aus- und Weiterbildung GmbH, Graz (Austria)
- anatomie si biomecanica cranio-sacrala
- ritmul cranio-sacral " respiratia vietii"
- abordarea tehnicilor de atingere in terapia crano-sacrala
- Oct 16 Curs Manipulari Osteopate pentru bazin si coloana lombara
Societatea romana de Osteopatie, Cluj Napoca (Romania)
- anatomie topografica, articulatia sacroiliaca, ligamentele bazinului
- axe de miscare ale coloanei lombare si sacrului
- teste de mobilitate, diagnostic si tehnici corrective



- Dec 15 Curs Cranio-Sacral Balancing
Drumbl Akademie fur Aus- und Weiterbildung GmbH, Graz (Austria)
- anatomie si biomecanica sistemului crano-sacral
- ritmul crano-sacral
- tehnici de baza in terapia crano-sacrala
- Aug 15 Curs Feldenkrais Methode
Feldenkreis Institut, Graz (Austria)
- istoria metodei Feldenkrais
- exercitii practice cu miscari blande pentru a amplifica si largi toate tipurile de miscari, de a creste flexibilitatea, coordonarea si de a redescoperi gratia miscarilor eficiente
- Iun 15 Curs Kinesiotaping II
Wirtschaftsforderungsinstitut Steiermark, Graz (Austria)
- recapitularea tehnicilor invatate in modulul I
- aplicarea benzilor kinesiologice pentru drenajul limfatic si pe traiectul nervilor
- Apr 15 Curs Autonome Osteopathische Repositiontechnik
Internationale Akademie fur Physioenergetik, Viena (Austria)
- anatomie si biomecanica
- tehnici osteopate autonome de repositionare musculara si articulara
- Nov 13 Curs Smovey Training Coach
Smovey Akademy, Graz (Austria)
- tehnici de organizare si predare
- exercitii practice pentru reeducarea stabilitatii, echilibrului, coordonarii, cresterea tonusului muscular, activarea ganglionilor limfatici, manevre de masaj
- Oct 13 Curs Kinesiotaping I
Wirtschaftsforderungsinstitut Steiermark, Graz (Austria)
- anatomie: muschi, tendoane, articulatii
- aplicarea benzilor kineziologice pentru lezuni ale muschilor si tendoanelor, stabilizarea articulatiilor
- Sept 12 Curs Athronmasseur und Marnitz Therapeuten
Life Medicine Resort GmbH, Bad Gleichenberg (Austria)
- tehnici de masaj medical al tesutului profund si manipulari la nivelul coloanei vertebrale dupa metoda Dr. med. Harry Marnitz

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română



Limbile străine

	ÎNTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B2	B2	B2	B2	B2
germană	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe dobândite la locul de muncă

In acesti ani am avut ocazia de a lucra cu diferite categorii de pacienti incepand de la copii pana la adulti de varsta a treia cu diferite diagnostice (scolioze, ortopedie, pacienti proaspat operati, boli reumatismale, pacienti cu durere acuta sau cronica, migrene, osteoporoza, boli neurologice, Parkinson, pacienti cu boli respiratorii, pacienti cu depresii, Burn out, pacienti cu atacuri de panica, samd) atat individual cat si in grup, gimnastica la bazin cu apa termala, fizioterapie, exercitii cu aparate de fitness (Medizinische Trainings Therapie), impachetari cu namol sau fango, masaje medicale sau de relaxare, drenaj limfatic manual).

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent				

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

ECDL

Permis de conducere B