



**Curriculum vitae
Europass**

Informații personale

Nume / Prenume RĂCHITĂ IANCU

Adresă(e)

Telefon(oane)

Fax(uri) -

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți)

Data nașterii

Sex

**Locul de muncă vizat /
Domeniul ocupațional**

Universitatea Politehnica București, Catedra de Educație Fizică și Sport

Experiența profesională

- 1997 – Diplomă de bacalaureat la Liceul Teoretic Oraș AGNITA
- 2000 – Diplomă de licență în Educație Fizică și Sport – A.N.E.F.S. București
- 2001 – Titlul de Master în Antropologie motrică – A.N.E.F.S. București
- 2006 – Instructor schi
- 2006 – A doua specializare - VOLEI
- 2008 - Titlul de doctor în educație fizică și sport cu lucrarea „ Dezvoltarea capacității motrice și psihice a studenților din facultățile de neprofil prin utilizarea în lecțiile de educație fizică a mijloacelor specifice judoului „

Funcția sau postul ocupat

2002 – 2010 - asistent universitar doctor.

2011 – 2017 – lector universitar doctor

2017 – prezent – conferențiar doctor

Activități și responsabilități
principale

Susținerea cursurilor de educație fizică și sport în cadrul Facultății de Transporturi , organizarea de competiții sportive, pregătirea echipelor reprezentative de volei, participarea la conferințe științifice.

Numele și adresa angajatorului

Universitatea Politehnica, București, Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, București

Tipul activității sau sectorul de
activitate

Didactică

**Aptitudini și competențe
personale**

Limba(i) maternă(e)

Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Germană, Engleză, Spaniolă

Autoevaluare

Nivel european (*)

Germană

Engleză

Spaniolă

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Bine	Bine	Bine	Bine	Bine
Bine	Bine	Bine	Bine	Bine
Bine	Bine	Bine	Bine	Bine

(*) Nivelul Cadrelui European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Lucrul în echipă, adaptabilitate, sociabilitate și flexibilitate

Competențe și aptitudini organizatorice

Membri în comisiile de organizare a competițiilor : POLIDANSFEST; CROS, CUPA ANILOR I; POLITEHNIADA care se organizează anual în cadrul Catedrei de Educație Fizică și Sport.
Îndrumător al studenților la Sesiunea anuală studențească.
Organizator în cadrul Catedrei al unor sesiuni de comunicări științifice naționale și internaționale, mese rotunde.
Membri la Revista Știința Sportului.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Windows, Microsoft Office, Multimedia și Internet

Permis(e) de conducere

- Categoria B

Informații suplimentare

- Antrenor echipă de JUDO U.P.B.
- Antrenor echipa de volei U.P.B.
- Preparador fizic lotul național SCHI ALPIN juniori.
- Organizarea de competiții (volei la nivelul universității și la nivel zonal).
- Antrenor al echipei de volei "Știința București" Divizia A2

Anexe

LISTA DE LUCRĂRI :

- „ Ponderea procedeelor de șold în competițiile de copii la judo „ – Sesiunea anuală de comunicări științifice A.N.E.F.S. București, 2000.
- „ Competiția , mijloc specific – complex, al educației fizice în învățământul universitar ” - Sesiunea anuală de comunicări și referate științifice U.P.B. București, 2002.
- „Dinamica parametrilor efortului, factor determinant în dirijarea formei sportive la judoka de înaltă performanță „ - Sesiunea anuală de comunicări și referate științifice U.P.B. București, 9 Mai 2003.
- „ Dirijarea procesului de antrenament în vederea obținerii formei sportive în judo „ - Sesiunea anuală de comunicări și referate științifice U.P.B. București, Mai 2004.
- „ Adaptarea – obiectiv fundamental în pregătirea studenților judokani „ Sesiunea anuală de comunicări și referate științifice U.P.B. București, Mai 2005.
- „ Particularitățile de vârstă ale studenților și implicațiile lor în dezvoltarea capacității motrice și psihice „ - Sesiunea anuală de comunicări și referate științifice U.P.B. București, 12 Mai 2006.

- „ Studiu experimental privind ameliorarea capacității fizice a studenților din U.P.B. prin mijloacele din judo „ - Sesiunea anuală de comunicări și referate științifice U.P.B. București, 11 Mai 2007.
- „ Analiza eficienței acțiunilor de apărare la nivelul echipei reprezentative de volei masculin a U.P.B. „ – Sesiunea anuală de comunicări și referate științifice U.P.B., București, 9 Mai 2008.
- Impactul finalităților sistemului educațional și de cercetare științifică asupra performanței sportive din România – Forumul științific național universitar , București, decembrie 2009.
- Antrenamentul pliometric la voleibaliști o soluție pentru dezvoltarea eficientă a forței specifice – Volum publicat în Sesiunea de comunicări științifice a U.P.B. cu participare internațională, București, mai 2009.
- Inteligența motrică – o modalitate de valorificare a resurselor umane în sportul de performanță, Volumul sesiunii anuale de comunicări și referate științifice la Universitatea București, 2009.
- Influența factorilor personalității asupra coordonării motrice , Volumul sesiunii anuale de comunicări și referate științifice la Universitatea București, 2009.
- Dezvoltarea calităților motrice la studenți din U.P.B. prin utilizarea mijloacelor specifice jocului de volei – Volum publicat în Sesiunea de comunicări științifice a U.P.B. cu participare internațională, București, mai 2010.
- Dezvoltarea calităților motrice la studenții din U.P.B.. Prin utilizarea mijloacelor specifice jocului de volei – Volumul conferinței de comunicări științifice cu participare internațională, Editura Politehnica Press, București, 2011, ISSN 2247 – 1901.
- Dezvoltarea capacităților motrice prin mijloacele specifice voleiului la studenții din U.P.B.- Volum conferință științifică cu participare internațională, București, 2012.
- Curs de perfecționare antrenor schi alpin Sofia 2012.
- Studiu privind dezvoltarea puterii în schiul alpin prin utilizarea mijloacelor pliometrice – Volumul conferință științifică cu participare internațională, Pitești , 2013.
- Volumul sesiunii de comunicări științifice cu participare internațională, U.P.B., București, 2013.
- Lucrare „ ELSE „Volum sesiune de comunicări științifice cu participare internațională, Folosirea sistemului de analiză și măsurare optojump în vederea optimizării forței explozive la nivelul lotului de juniori din schiul alpin, București, 2014.
- Dezvoltarea forței abdominale în baschetul feminin universitar - Volumul conferință științifică cu participare internațională, A.S.E., București , 2014.
- Evaluarea pregătirii fizice în schiul alpin prin utilizarea mijloacelor moderne de verificare și măsurare – Volum conferință științifică cu participare internațională, U.P.B., București, 9 Mai 2014.
- Referat doctorat : Capacitatea motrică și psihică.
- Aspecte privind comunicarea didactică în lecția de educație fizică din mediul universitar de neprofil vol. sesiunea de comunicări cu participare internațională U.P.B. București 9 mai 2015.
- The optimization of the psychological profile of the students of the Bucharest Polytechnic University Through Judo Specific Methods (ISI) 2015.
- Evolution of speed of execution in alpine skiing by using optojump ski test - University of Craiova Physical Education and Sports Faculty ISSS 2286 - 3524 ; ISSN - L 2286 – 3524. 2015.
- The optimization of the balance capacity through specific means to classical ballet with female students in non - speciality higher education / Proceedings of International Scientific Conference Rethinking Social Action. Core Values Iași, România, Indexată Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index - Sciences (ISI Web of Science). 2015.
- Improving the explosive force of the U.P.B. Students by means specific to judo, Revista Marathon, Vol 9, nr.1, A.S.E. București, Ed. ASE, 2017, ISSN 2066-107X, pp. 76 - 80.
- A comparative study on the indirect assessment of leg extensor power using simultaneously the jump-and-reach test from alpha-fit and the Optojump system - Proceedings of 13th International Scientific Conference eLearning and Software for Education „Could technology support learning efficiency?”, vol. III, Bucharest, Romania, 2017, Publisher Carol I NDU Publishing House, ISSN 2066-026X-17-000, pp. 154-160 .
- Influence of body Mass Index over the Youngsters Motion, Rethinking Social Action. Core Values in Practice (pp. 404-412). Suceava, România 2017: Lumen Proceedings. [https:// doi.org/10.18662/lumproc.rsacvp2017.37](https://doi.org/10.18662/lumproc.rsacvp2017.37).

- " Measuring and evaluating body composition of students from the University Politehnica of Bucharest " 5th International Multidisciplinary Scientific Conference SOCIAL SCIENCES & ARTSSGEM 2018, Conference Proceedings ISSN 2367-5669 Annual edition DOI :10.5593/SGEMSocial2018/3.4.Volume 5.pp.495-502.
- " The Role and Importance of Psychomotor Skills in the Professional Adaptation of the Student in the Technical Higher Education " 5th International Multidisciplinary Scientific Conference SOCIAL SCIENCES & ARTSSGEM 2018, Conference Proceedings ISSN 2367-5669 Annual edition DOI : DOI 10.5593/SGEMSocial2018/3.4.Volume 5.pp.863-871.
- The role of specific and non – specific training in alpine skiing at International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 8th edition , Bucharest 14 – 16 June 2018.
- Aspects of overweight students body composition using bioelectrical impedance measurements
- at International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 8th edition , Bucharest 14 – 16 June 2018.
- The tetanoid training Method in High – Performance Alpine Skiing at International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 9th edition , Bucharest 13 – 15 June 2019.
- Study On the impact of Aerobic Exercise on self – Image in Young women at International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 9th edition , Bucharest 13 – 15 June 2019.
-
-

Teză de doctorat

- Dezvoltarea capacității motrice și psihice a studenților din facultățile de neprofil (U.P.B.) prin utilizarea în lecțiile de educație fizică a mijloacelor specifice judoului.

CARTE :

- „ *Lecția de educație fizică din U.P.B. prin mijloacele judo-ului* „ ; Editura Printech, București, 2011 .
- " *Selecția pentru schiul alpin de performanță - Baterie de teste* " – Editura Inocențiu Voinea , București, 2013.
- " *Aspecte teoretice și particularități ale pregătirii fizice specifice în judo* " – Editura Politehnica Press, București, 2016, ISBN 978-606-515-671-5, pp. 103
- " *Generalități privind pregătirea fizică, tehnică și metodică în schiul alpin pentru începători* ", Ed. Printech, București, 2016, ISBN 978-606-23-0657-1, pag.111
- " *Îndrumar metodic privind învățarea și perfecționarea voleiului pentru studenții din Universitatea Politehnica din București* ", Ed. Politehnica Press, București, 2016, ISBN 978-606-515-677-7, pag. 96

• **COMPETIȚII SPORTIVE :**

- **Loc II JUDO** – Campionatul național universitar 2005.
- **Loc II JUDO** – Campionatul național universitar 2006
- **Loc I JUDO** – Campionatul național universitar 2007

- **Loc I VOLEI** – Campionatul Național Universitar 2008 – Asistent univ. dr. RĂCHITĂ IANCU
- **Loc III VOLEI** - Festivalul Internațional SPORTS FEST Bogazici – TURCIA – 2009 – Asistent univ. dr. RĂCHITĂ IANCU
- **Loc II VOLEI MASCULIN** – Festivalul Internațional Beirut – Liban 2010 – Asistent univ. dr. RĂCHITĂ IANCU.
- **Loc III VOLEI MASCULIN** - Festivalul Internațional SPORTS FEST Bogazici – TURCIA – 2010 – Asistent univ. dr. RĂCHITĂ IANCU
- **Loc III VOLEI MASCULIN – PLAJĂ** - Festivalul Internațional SPORTS FEST Bogazici – TURCIA – 2010 – Asistent univ. dr. RĂCHITĂ IANCU
- **Loc I VOLEI MASCULIN** – Concurs Internațional Studențesc EURO Ibiza – 2011 – Lector univ. dr. RĂCHITĂ IANCU
- **Loc II VOLEI MASCULIN** – Concurs Internațional Studențesc EURO Valencia. – 2011 – Lector univ. dr. RĂCHITĂ IANCU
- **Loc IV VOLEI MASCULIN** - Concurs Internațional Studențesc EURO MILANO . – 2011 – Lector univ. dr. RĂCHITĂ IANCU
- **Loc II VOLEI MASCULIN** - Festivalul Internațional SPORTS FEST Bogazici – TURCIA – 2011 – Lector univ. dr. RĂCHITĂ IANCU
- **Loc. I VOLEI MASCULIN – FEMININ** – Festivalul internațional EURO ROMA 2012.
- **Loc II VOLEI MASCULIN – FEMININ** – Festivalul internațional Bogazici – Istanbul 2012.
- **LOC III VOLEI PE PLAJĂ** - Festivalul internațional Bogazici – Istanbul 2012
- **Locul I VOLEI** – Campionatul universitar de volei pe centru București, 2013.
- **Locul III VOLEI** – Campionatul Național Universitar de volei , București, 2013.
- **Locul III – EURO – ROMA** – Campionat internațional de volei, 2013.
- **Participare Olimpiadă „ FOTE „** Brașov 2013.
- **Locul VII VOLEI** – Campionat național de volei divizia A 2 2013 – 2014
- **Locul VI** – Campionat național de volei divizia A 2 2014 – 2015
- **Diplomă pentru recunoașterea și aprecierea participării la FESTIVALUL NAȚIONAL UNIVERSITAR DE GIMNISTICĂ AEROBICĂ ȘI DANS POLIDANSFEST „ GINETA STOENESCU „** mai 2014
- **DIPLOMA DE EXCELENȚĂ** pentru promovarea activităților sportive universitare la nivel național – 7 martie 2015
- **DIPLOMĂ DE MERIT** pentru recunoașterea și aprecierea contribuției în organizarea și desfășurarea FESTIVALUL NAȚIONAL UNIVERSITAR DE GIMNISTICĂ AEROBICĂ ȘI DANS POLIDANSFEST „ GINETA STOENESCU „ mai 2015
- **DIPLOMĂ** pentru susținerea și promovarea mișcării sportive universitare la Campionatul Național Universitar de Volei Studenți BACĂU 2015
- **DIPLOMĂ** de recunoaștere științifică pentru lucrările de cercetare prezentate la nivel instituțional cu drept de participare la nivel național.