



## Curriculum vitae



### Informatii personale

Nume/Prenume

**DAMIAN MIRELA**

Adresa

Telefon

Fax

E-mail

Cetatenia

Data nasterii

Sex

### Locul de munca vizat / Aria ocupationala

### Experienta profesionala

Perioada

Din 2014 - prezent

Functia sau postul ocupat

Decan

Principalele activitati si  
responsabilitati

Coordonarea, organizarea, administrarea activităților Facultății de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității Ovidius din Constanța

Numele si adresa angajatorului

Universitatea Ovidius din Constanța

Tipul activitatii sau sectorul de  
activitate

Manageriat

Perioada

2012-2014

Functia sau postul ocupat

Decan interimar

Principalele activitati si  
responsabilitati

Coordonarea, organizarea, administrarea activităților Facultății de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității Ovidius din Constanța

Numele si adresa angajatorului

Universitatea Ovidius din Constanța

Tipul activitatii sau sectorul de  
activitate

Manageriat

Perioada

2008-2012

Functia sau postul ocupat

Prodecan

Principalele activitati si  
responsabilitati

Coordonarea, organizarea, administrarea activităților Facultății de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității Ovidius din Constanța

Numele si adresa angajatorului

Universitatea Ovidius din Constanța

Tipul activitatii sau sectorul de  
activitate

Manageriat

Perioada

Din 2006

Functia sau postul ocupat

Profesor universitar dr

Principalele activitati si

Susținerea cursurilor practico-metodice la programele de licență și masterat

responsabilitati	Cursuri, seminarii, lucrări/cursuri practice la disciplinele: Metodica disciplinelor gimnice; Metodica antrenamentului sportiv pe ramuri de sport - gimnastica; Expresie corporală și comunicare motrică; Dans sportiv si popular; Metodologia cercetării științifice în EFS - cursuri de zi și IFR, cursuri de Activități fizice adaptate; Didactica activităților recreative; Abilități manageriale gestiunea și programarea evenimentelor sportive, Metode de cercetare în EFS. - Masterat
Numele si adresa angajatorului	Universitatea Ovidius Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Constanța
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Specializările gimnastică ritmică și gimnastică artistică, Metodologia cercetării în educație fizică și sport
Perioada	2003-2006
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar universitar dr.
Principalele activitati si responsabilitati	Susținerea cursurilor practico-metodice la disciplinele gimnice la programele de licență și masterat Cursuri, seminarii, lucrări/cursuri practice la disciplinele: Metodica disciplinelor gimnice; Metodica antrenamentului sportiv pe ramuri de sport - gimnastica;Expresie corporală și comunicare motrică; Dans sportiv si popular; Metodologia cercetării științifice în EFS - cursuri de zi și IFR, cursuri de Activități fizice adaptate; Didactica activităților recreative; Abilități manageriale gestiunea și programarea evenimentelor sportive Metode de cercetare în EFS. - Masterat
Numele si adresa angajatorului	Universitatea Ovidius Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Constanța
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Specializările gimnastică ritmică și gimnastică artistică, Metodologia cercetării în educație fizică și sport
Perioada	2002-2008
Funcția sau postul ocupat	Sef catedra – Catedra EFS-Profil
Principalele activitati si responsabilitati	Coordonarea activității din cadrul Catedrei de Educație Fizică și Sport a Facultății de Educație Fizică și Sport, Constanța
Numele si adresa angajatorului	Universitatea Ovidius Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Constanța
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Gestionare, coordonare activității didactice, științifice și profesionale
Perioada	1996-2002
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar drd
Principalele activitati si responsabilitati	Susținerea cursurilor practico-metodice la disciplinele gimnice și a celor de educație fizică și sport cu studenții celorlalte facultăți
Numele si adresa angajatorului	Universitatea Ovidius Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Constanța
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Specializările gimnastică ritmică și gimnastică artistică
Perioada	1993-2004
Funcția sau postul ocupat	Antrenor colaborator
Principalele activitati si responsabilitati	Pregătirea echipei de gimnastică artistică
Numele si adresa angajatorului	Club Sportiv "Farul", Constanța
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Gimnastica artistica
Perioada	1990-1992
Funcția sau postul ocupat	Antrenor al Lotului Olimpic de gimnastică ritmică al României;
Principalele activitati si responsabilitati	Coordonarea și antrenarea echipei naționale de gimnastică ritmică
Numele si adresa angajatorului	Clubul Sportiv Școlar Nr.1, Constanța
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Specializarea gimnastică ritmică



Perioada	1990-1996
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Principalele activități și responsabilități	Susținerea orelor practico-metodice cu studenții Facultății de Educație Fizică și Sport la disciplina gimnastică ritmică și alte discipline conexe Susținerea cursurilor practico-metodice la disciplina educație fizică și sport cu studenții celorlalte facultăți
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Ovidius Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Constanța
Tipul activității sau sectorul de activitate	Specializările gimnastică ritmică, Educație fizică și sport
Perioada	1983-1990
Funcția sau postul ocupat	Arbitru federal
Principalele activități și responsabilități	Arbitraj în competițiile interne și internaționale de gimnastică ritmică
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Școlar Nr.1, Constanța
Tipul activității sau sectorul de activitate	Gimnastică ritmică
Perioada	1983-1990
Funcția sau postul ocupat	Profesor Antrenor
Principalele activități și responsabilități	Formarea și coordonarea unei echipe de gimnastică ritmică
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Școlar Nr.1, Constanța
Tipul activității sau sectorul de activitate	Gimnastică ritmică
Perioada	1982-1985
Funcția sau postul ocupat	Profesor
Principalele activități și responsabilități	Activitate de inițiere, formare, perfecționare sportivă
Numele și adresa angajatorului	Școala Generală Nr.2, Basarabi
Tipul activității sau sectorul de activitate	Lecții de educație fizică și sport, Activități sportive de masă
<b>Educație și formare</b>	
Perioada	August 2015
Calificarea / diploma obținută	Manager proiect
Domenii principale studiate / competente dobândite	Planificarea activităților și jaloanelor proiectului, gestiunea utilizării costurilor și a resurselor operaționale pentru proiect, realizarea procedurilor de achiziție, managementul echipei de proiect
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	G.S. Consulting Serv S.R.L
Perioada	August 2012
Calificarea / diploma obținută	Certificat de atestare a competențelor profesionale
Domenii principale studiate / competente dobândite	Elaborarea programului de formare în domeniul didacticii specialității, Metode modern de formare în didactică, metode și tehnici de coaching folosite pe perioada practicii pedagogice, studio individual și pregătirea portofoliului
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Pitești

Perioda	2010
Calificarea / diploma obtinuta	Formare în management universitar
Domenii principale studiate / competente dobindite	Manager
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	UEFISCDI, România
Perioda	2002
Calificarea / diploma obtinuta	Doctor în Educație Fizică și Sport („Lateralitatea în gimnastica ritmică. Importanța și căile de valorificare în procesul de instruire”)
Domenii principale studiate / competente dobindite	Știința pregătirii performanțelor în gimnastica ritmică, cercetare aplicativă în educație fizică și sport
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	A.N.E.F.S. – București
Perioda	1995
Calificarea / diploma obtinuta	Grad didactic I
Perioda	1989
Calificarea / diploma obtinuta	Grad didactic II
Perioda	1981-1982
Calificarea / diploma obtinuta	Specializare gimnastică ritmică
Domenii principale studiate / competente dobindite	Cursuri postuniversitare de specializare
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	I.E.F.S., București,
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	anul IV – specializare gimnastică ritmică
Perioda	1978-1981
Calificarea / diploma obtinuta	Profesor de Educație Fizică și Sport
Domenii principale studiate / competente dobindite	Predare la preuniversitari Educație fizică și sport Antrenarea echipelor sportive
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Institutul de Învățământ Superior, Constanța, Specialitatea Educație fizică
Perioda	1974-1978
Calificarea / diploma obtinuta	Studii liceale
Domenii principale studiate / competente dobindite	
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Liceul Nr.2 “Mihai Eminescu”, Constanța
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Bacalaureat
Perioda	1965-1974
Calificarea / diploma obtinuta	Studii primare și gimnaziale
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Școala Generală Nr. 12, Constanța



## Aptitudini si competente personale

Limba materna

Limbi straine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Limba engleză

Limba franceză

Română

### Comprehensiune

### Vorbit

### Scris

Abilitati de ascultare

Abilitati de citire

Interactiune

Exprimare

B2	utilizator elementar	B2	utilizator experimentat	C1	utilizator elementar	C1	utilizator elementar	C1	utilizator experimentat
B2	utilizator elementar	B2	utilizator elementar	B1	utilizator elementar	B1	utilizator elementar	A2	utilizator elementar

(\*) Cadrului european de referință pentru limbi

Competente si abilitati sociale

Spirit de echipă: am lucrat în diferite tipuri de echipe cu diverse preocupări  
Aptitudini de mediere: lucrez cu persoane de diferite vârste, cu diferite opinii, dar în același timp și cu persoane adulte și minore cu nevoi speciale  
Aptitudini interculturale: experiența lucrului în spațiul european

Competente si aptitudini organizatorice

Experiență bună a managementului de proiect și al echipei dobândită în urma participării la implementarea unor proiecte locale și cu finanțare europeană, și a organizării unor competiții locale

Competente si cunostinte de utilizare a calculatorului

Cunoștințe operare windows XP, pachetul Office, cunoștințe utilizare internet prin pachetele Netscape și Internet Explorer, cunoștințe utilizare Adobe Reader, Corel

Competente si aptitudini artistice

Gimnastică ritmică, gimnastică artistică, gimnastică aerobică, dans.

Permis de conducere

Categoria B din 1994

Informatii suplimentare

- 2015 – **Manager proiect** a echipei proiectului „PROKINETO – Program de consiliere și dezvoltarea aptitudinilor viitorilor specialiști în kinetoterapie”, Contract POSDRU /189/2.1/G/156834 - (buget total 1.729.753,01 lei), proiect eligibil, finanțat (28.07.2015-27.12.2015)
- 2011-2013 - **Membru** al echipei științifice de elaborare a Programelor E-learning Fitness din cadrul proiectului **e-Learning Fitness** (511669-2010-LLP-IT-KA3-Ka3MP) – Comisia Europeană, 666.667 euro (buget total), 16095 euro FEFS, proiect eligibil, finanțat (01.01.2011-31.03.2014) <http://www.elearningfitness.eu/?q=elf-proiect/list-partners>
- 2010-2013 - **Membru/expert**, în proiectul “VIA – Vocație, Interese, Autocunoastere și dezvoltare, drumul către succesul profesional” Solicitant: S.C. Profiles International SRL - FEFS Constanța- partener; Contract de finanțare: POSDRU/90/2.1/s/60333, POSDRU - 2007-2013 - "Investește în oamenii!", Axa prioritară 2 "Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii" Domeniul major de intervenție 2.1 "Tranziția de la școala la viața activă", durata contractului 01.07.2010 - 30.06.2013
- 2003 - **Membru** al echipei de cercetare în cadrul proiectului (GRANT-TIP A) cu titlul „Dezvoltarea psihomotricității la copiii instituționalizați, sănătoși și cu probleme speciale din centrele de plasament din județul Constanța”, aprobat și finanțat de C.N.C.S.I.S.
- Membru în Senatul Universității „Ovidius” Constanța 2002-2012
- Membră în comisiile de concurs pentru ocuparea posturilor de inspectori de specialitate, din învățământul preuniversitar;
- Membră în comisiile de concurs pentru ocuparea posturilor din învățământul preuniversitar;
- Membră în comisiile de concurs pentru ocuparea posturilor din învățământul superior
- Membru în comisiile de concurs pentru obținerea gradelor didactice definitiv, II și I.
- Membră în comisiile de corectare/contestații a lucrărilor examenului național de titularizare în învățământul preuniversitar
- Membru în comisiile de acordare a titlului științific de Doctor-referent oficial

- Membru în Comisia de îndrumare a doctorandului Rodica Georgeta Moraru, doctorandă a Școlii doctorale Știința Sportului și Educației Fizice din Universitatea Pitești (2017)
- Membră în colegiul de redacție/secretar de redacție/ Analele Universității „Ovidius” – seria educație fizică – Ovidius Press; ISSN 1234-7359
- Evaluator ARACIS 2009-2010
- Membru în Consiliul Director - International Association for Sport Kinetiks- Poland 2009-2011
- Membru al International Council for Health, Physical Education, Recreation, Sport and Dance/Virginia USA
- Membru în International Council of Sport Science and Physical Education –Germany
- Membru în Federation Internationale D'Education Physique
- Membru Asociația Județeană de Gimnastică -România
- Membră în comisia A.O.R.filiala județeană
- Membru al Asociația Științei, Excelenței Umane Și Sportului Universitar din România
- Membru în Consiliul Științei Sportului din România
- Membru în comitete științifice ale unor reviste și conferințe naționale și internaționale:
  - 22<sup>th</sup> TAFISA World Congress, 10-14 november 2011, Antalya, Turkey
  - 2<sup>nd</sup> International Science in Physical Education and Sport Congress, 31 May-02 June 2012, Ankara, Turkey
  - International Scientific Conference of Faculty of Sport and Physical Education, University of Belgrade, 2012
  - 6<sup>th</sup> International Conference of Sport and its practical and scientifically application, februarie, 2017, Basrah, Iraq
  - International Sport Sciences Congress "Physical Activity Sport, Health and Society 2023", 2017, Antalya, Turkey
  - International scientific conference Perspectives in physical education and sport, Constanta, Romania, 2011, 2012, 2013, 2014, 2016
  - 2<sup>nd</sup> International Scientific Conference "Introspective Connections On Human Movement Sciences", University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures Faculty of Medicine Tirgu Mures, 2015
  - International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 5<sup>th</sup> Edition, Education and Sports Science in 21<sup>st</sup> Century, Bucharest, 2015
  - Conferința Internațională a Consorțiului Universitaria, "Educație pentru sănătate și performanță" Universitatea Babes-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca, 2016
- Moderator al unor conferințe internaționale
- Referent științific la conferințe internaționale pentru evaluarea și selecția lucrărilor
  - Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, movement and health
  - Referent la Annual International Conference Physical Education Sport and Health, Pitesti, 2011, 2012
  - Referent la International Scientific Conference „Effects of Physycal Activity Application to Anthropology Status with Children, Youth and Adults", Belgrad, 2012
- Lector al stagiului de perfecționare cu tema „Necesitatea abordării științifice a procesului didactic în demersul culturii fizice și sportului” desfășurat de casa Corpului Didactic Constanta, în anul școlar 2005-2006
- Lector în cadrul cursurilor de formare specialiști/instruciori în cadrul Federației



- Romane Sportul pentru Toți, 2010-Constanța, 2013-Izvorul Mureșului, 2014- București
- Ca antrenor am obținut:
    - 8 titluri naționale consecutive cu echipa C.S.S. nr.1 Cța., în cadrul Campionatului Național de GR;
    - 8 titluri naționale consecutive - cu echipa C.S.S. nr.1 Cța., la Campionatele Cluburilor Sportive Școlare de GR;
    - Peste 80 de medalii obținute în campionatele oficiale (Campionate Naționale, Campionatele Cluburilor Sportive Școlare și Cupa României) cu sportivele pregătite la C.S.S. nr.1 Cța;
    - Antrenor al lotului Olimpic de gimnastică ritmică al României 1990-1992 / J.O. Barcelona;
    - Loc VI la Campionatul European de Senioare Gotteborg – 1990 cu echipa (sportiva Alina Voinea);
    - Loc IV la Campionatul European de Junioare Portugalia- 1991- cu echipa și sportiva Voinea Alina;
    - Loc V Campionatul Mondial Atena- 1991 (cu echipa prin sportiva Alina Voinea);
    - Loc V Campionatele Europene Dusseldorf -1992 prin sportiva Goia Ancuța;
    - 1 medalie argint, 2 medalii bronz – La Campionatele Balcanice 1990 (sportiva Alina Voinea);
    - 1993-2004 colaborator Clubul Farul Constanța- echipa de gimnastica artistică – component al colectivului de antrenori care au promovat sportiva Ponor Cătălina la lotul olimpic;
  - Am elaborat și publicat peste 75 de articole științifice în reviste de naționale și internaționale
  - Am publicat 7 cărți în calitate de unic autor:
    - Manifestarea lateralității în gimnastica ritmică, Edit. „Ovidius” University Press, Constanța, 2002, ISBN: 973-614-062-8
    - Gimnastica de bază, Edit. „Ovidius” University Press, Constanța, 2002, ISBN: 973-614-061-X
    - Gimnastica ritmică, Edit. „Ovidius” University Press, Constanța, 2005, ISBN: 973-614-239-6
    - Gimnastica și recuperare la copiii cu probleme speciale, Editura „Ovidius” University Press, Constanța, 2005, ISBN: 973-614-238-8
    - Tehnica și metodică elementelor artistice la sol și bărnă, Edit. „Ovidius” University Press, Constanța, 2005, ISBN: 973-614-241-8
    - Gimnastică aerobică pentru studenți, Edit. „Ovidius” University Press, Constanța, 2005, ISBN: 973-614-293-0
    - Metodologia cercetării științifice, Edit. „Ovidius” University Press, Constanța, 2005, ISBN: 973-614-294-9
  - 1 carte în calitate de coautor:
    - Damian M., Popescu R., Gimnastica acrobatică. Tehnică-Metodică, Edit. „Ovidius” University Press, Constanța, 2000, ISBN: 973-928-747-9
  - 2 manuale universitare pentru programele de licență – studii IFR
    - Metode de cercetare în educație fizică și sport / Caiet de studiu individual/IFR. Edit. Ovidius University Press, Constanta 2016, ISBN 978-973-614-748-7
    - Metodica jocurilor de echipa – Gimnastica Ritmica / Caiet de studiu individual/IFR. Edit. Ovidius University Press, Constanta 2014, ISBN 978-973-614-815-6, 978-973-614-740-1