

Boghiu (Salih Khidir) Elena Daniela



Expert în sport, educație fizică și activism fizic pentru comunitate. Ofițer de implicare și motivare a angajaților Spitalului de Medicină Sportivă Ortopedică Aspetar din Qatar care se ocupă cu planificarea și implementarea de activități, evenimente și programe ce vizează

PROFILUL PERSONAL Îmbunătățirea comportamentului personalului angajat, creșterea inteligenței emoționale, empatiei, îmbunătățirea echilibrului dintre viața profesională și viața privată, și creșterea nivelului de activism fizic. Profesionist cu 18 ani experiență de muncă obținută prin diferite roluri în Qatar precum Educator fizic, Antrenor clinic de fitness, Ofițer de activism fizic, dar și în România precum Profesor de educație fizică și Antrenor de handbal.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Septembrie 2019 – prezent

Ofițer de implicare a angajaților

Aspetar Spital de Medicină Sportivă Ortopedică – Qatar – Biroul CAO

- Creez mediul optim pentru implicarea angajaților și îmbunătățirea performanței acestora.
- Inițiez, planific și implementez evenimente și activități de implicare care să răspundă nevoilor angajaților din perspectivă mentală, fizică și emoțională.
- Identific, creez și implementez un cadru de evaluare care vizează reducerea absenteismului, reducerea costurilor de asigurări medicale, îmbunătățirea comportamentului personalului angajat, creșterea inteligenței emoționale, empatie, îmbunătățirea echilibrului dintre viața profesională și viața privată, creșterea nivelului de activitate fizică.

Sector: **Administrarea Afacerii**

- Implementarea și dezvoltarea inițiativei de implicare a angajaților ca parte a Biroului Ofițerului Șef de Administrație

Septembrie 2013 – iunie 2019

Educator fizic

Aspetar Spital de Medicină Sportivă Ortopedică - Qatar - Clinica exercițiului este medicină (EIM)

- Am promovat conștientizarea unui stil de viață activ sănătos comunității din Qatar în vederea realizării Viziunii Naționale 2030 a Qatarului .
- Am implementat intervenții de activism fizic, educaționale și de conștientizare conform Recomandărilor Naționale de Activism Fizic Qatar.
- Am evaluat intervențiile de activism fizic adresate comunității.
- Am antrenat pacienți în cadrul clinicii EIM.
- Am contribuit la menținerea eficienței a fluxului de pacienți din clinica EIM.

Sector: **Departamentul de promovare a stilului de viață sănătos.**

- Activismul fizic a fost promovat prin stabilirea de parteneriate Step into Health (SIH) și colaborare cu 15 universități și 8 centre comerciale din Qatar

Septembrie 2008 – august 2013 **Ofițer de activism fizic**

Colegiul North Atlantic Qatar (CNAQ)

- Am efectuat managementul general al centrului de fitness: sală de sport, sală polivalentă, terenuri de tenis, piscină și teren în aer liber.
 - Am creat și integrat un sistem de promovare a activismului fizic pentru îmbunătățirea sănătății în linie cu nevoile comunității feminine din campus, inclusiv: evenimente recreative, cursuri de fitness, planificare strategică, campanii de marketing, turnee de tenis, ligi de basket.
- Am angajat și supravegheat instructori, antrenori, salvamari și studenți asistenți de activism fizic. • Am furnizat servicii sportive recreative studenților cu vârsta cuprinsă între 18 – 25 de ani și personalului didactic cu vârsta cuprinsă între 30 – 60 de ani. **Sector: Departamentul de administrare a studenților**
- Implementarea sistemului de conștientizare a beneficiilor activismului fizic în campusul CNAQ pentru circa 1000 de clienți lunari.

Septembrie 2005 - februarie 2008 **Antrenor de handbal și profesor de educație**

Clubul Sportiv Școlar nr. 4 (CSS 4), România

- Am coordonat campionatele locale de handbal.
- Am planificat și implementat protocolul de exerciții pentru echipele de handbal de tineret.
- Am recrutat și evaluat copii (6 – 14 ani) din diferite școli românești pentru a organiza echipe de handbal.

Sector: Catedra de jocuri sportive, handbal

- Înființarea a patru echipe de handbal cuprinzând 100 de tineri (fete și băieți) în România, având ca scop dezvoltarea viitorilor jucători de handbal de înaltă performanță.

▪ Știința Sportului - Școala Doctorală - UNEFS –
Romania

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Master Administrarea Afacerilor (MBA)

Octombrie 2017 – prezent

- Swiss Business School (SBS) – Global Master of Business Administration – Management International - SBS ATMS campus - Qatar

August 2019 – decembrie 2020

Diplomă în Conducere și Management

- Institute of Leadership and Management - UK – absolvită la CNA Qatar

August 2010 – septembrie 2011

Master Antropologie Motrică

- UNEFS – Romania

Septembrie 2005 – iunie 2007

Diploma de predare în învățământ

- Ministerul Educației - Romania

Septembrie 2005 – iunie 2007

Licență în Educație Fizică și Sport

- UNEFS – Romania

Octombrie 2001 – iulie 2005

Română

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă

Engleză

| INTELEGERE C2 | | VORBIRE C2 | | SCRIERE |
|------------------|-----------|-------------------------------|-----------------|---------|
| Ascultare C2 | Citire C2 | Participare la conversație C2 | Discurs oral C2 | C2 |
| Certificat IELTS | | | | |

-2015 | europass.cedefop.europa.eu



Franceză

Curriculum Vitae

- leadership - în prezent mă ocup cu motivarea și implicarea a 800 de angajați
- management – în perioada Cupa Mondială FIFA 2022 în Qatar am creat, planificat și implementat un proiect de promovarea a stilului de viață sănătos pentru comunitatea Qatar

International Leadership Coaching Conference AGAPE; Masterclass Richard Barrett, Romania March 2019

Competențe de comunicare

Aspire Toastmaster Club Member. Winner 2nd Table Topics Contest, 3rd Evaluation Contest – January 2019

Competențe organizaționale/managieriale

Letter of Appreciation – AZF Employee Engagement Ramadan Walking Challenge – July 2018
Failure Mode and Effect Analyses (FMEA) Training – Quality Management Aspetar - July 2018
Basic Life Support (BLS) Healthcare Provider – American Heart Association (CPR/ AED) Aspetar – Jan. 2018

Competențe dobândite la locul de muncă

IELTS Certificate – September 2017
Exercise and PA in NCD prevention – Univ. of Sydney - Charles Perkins Centre – WHO Collaborating

Centre for PA, Nutrition and Obesity - November 2016

AZF Strategic Leadership Certificate – September 2016

PMP Training Certificate Qatar - April 2016

Appreciative Inquiry (AI) Facilitator Certificate – Centre of AI Las Vegas - October 2015

Conflict Management Training at Aspetar Qatar - October 2015

PA Assessment & Prescription in Preventive Cardiology, Imperial College London at Aspetar November 2014.

EIM Singapore – Clinical Fitness Professionals' Certificate – October 2014

Introduction to Accreditation Qmentum International – ACI Educational Program Aspetar – September 2014

AI Training at CNAQ - April 2012

First Aid Certificate (CPR/ AED Level C Canadian Red Cross) at CNAQ - 2012

Certificates of Business/ Everyday English, TOEFL preparation CNAQ - 2008 – 2009

International Scholarship Erasmus - Nice Sophia Antipolice - UFR Sport Science University France 2004

AUTOEVALUARE

| Procesarea informației | Comunicare | Creare de conținut | Securitate | Rezolvarea de probleme |
|------------------------|-------------|--------------------|-------------|------------------------|
| Experimentat | Independent | Experimentat | Independent | Independent |

-2017 | europass.cedefop.europa.eu

Competență digitală

| INTELEGERE B2 | | VORBIRE B2 | | SCRIERE |
|---------------|-----------|-------------------------------|-----------------|---------|
| Ascultare B2 | Citire C2 | Participare la conversație B2 | Discurs oral B2 | B2 |

Competențe excelente de comunicare dobândite prin experiența de muncă în Qatar și experiența de studiu în Franța .

August

CITI Program course: Biomedical Research - Ministry of Public Health, Qatar-ID: 24052566 –

2017

Level 2 Workshop Pragmatic Evaluation in PA and Public Health –Univ. of Sydney, Univ. of Edinburgh, Univ. of Oxford, endorsed ISPAH, WHO Collaborating Centre PA, Nutrition and Obesity Thailand – November 2016

Oral presentation – ISPAH Bangkok – Logic Model SIH Community Pragmatic Evaluation – November 2016

Oral presentation ECSS - "Evaluation of 2-year Pedometer-Based Intervention Program Using AI: SIH in Campuses Qatar" - Vienna July 2016

The National Institutes of Health (NIH) Certificate "Protecting Human Research Participants" – May 2016

Global Obesity Prevention and Management – University of Sydney - Charles Perkins Centre – WHO

Collaborating Centre for PA, Nutrition and Obesity - March 2016

Pragmatic Evaluation in PA and Public Health – Univ. of Sydney, Univ. of Edinburgh, Univ. of Oxford, endorsed ISPAH, online support WHO Collaborating Centre for PA, Nutrition and Obesity – February 2016

Measurements of PA Certificate – Training at Aspetar Qatar - November 2015

62nd Annual Meeting of the ACSM, World Congress on EIM - San Diego, California, USA – May 2015 Letter of Appreciation – contributor to the content of "Be Active Be Healthy" Namat Magazine – March 2015.

Vitamin D Symposium – Aspetar, Doha, Qatar – February 2015

Conference on New Sports Medicine Concepts in Handball Aspetar - January 2015

Statistics in Sports Medicine Training (SPSS) at Aspetar Qatar – November 2014

4th Annual International Quality and Patient Safety Week Aspetar Qatar – September 2014 21st European Congress on Obesity Sofia, Bulgaria – May 2014

Permis de conducere B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

- Salih Khidir Elena Daniela¹, PhD., Stănescu Monica, Abdulaziz Farooq, Sayegh Suzan, Bota Aura. Effect of online messaging intervention to engage adults from the Qatar community in physical activity. Pro Edu. International Journal of Educational Sciences <https://doi.org/10.26520/peijes.2022.7.4.5-18>. Decembrie 2022
- Andrea Ramirez Varela¹, Michael Pratt², Pedro C. Hallal³, Juliana Mejia¹, Anita Nguyen², Bojana Klepac^{4,5}, Gloria Nino¹, Zeljko Pedisic⁵, Deborah Salvo, Katja Siefken, Erica Hinckson, Elena Daniela Salih Khidir, Shigeru Inoue, Adewale L. Oyeyemi, Justin Richards, Shiho Amagasa, Alejandra Jauregui, Marcelo Cozzensa, I-Min Lee, Adrian Bauman, Melody Ding, Eduardo Ribes, Harold III Kohl, Ulf Ekelund, Greg Heath, Ken Powell, Charlie Foster et al. Status and trends in physical activity surveillance, policy, and research in 164 countries: Findings from the Global Observatory for Physical Activity - GoPA! 2015 and 2020 surveys Journal of Physical Activity and Health <https://journals.humankinetics.com/view/journals/jpah/aop/article-10.1123-jpah.2022-0464/article-10.1123-jpah.2022-0464.xml>. Decembrie 2022
- Salih Khidir Elena Daniela PhD., Stănescu Monica, Abdulaziz Farooq, Sayegh Suzan, Bota Aura. Using online technology to increase Qatar's community involvement in Physical activity during COVID -19 restrictions. eLSE 2022 - International Scientific Conference on eLearning and Software for Education Conference. Mai 2022
- Salih Khidir Elena Daniela Qatar Card Global Observatory for Physical Activity <https://new.globalphysicalactivityobservatory.com/New%20Country%20cards/Qatar.pdf> . August 2021
- Salih Khidir Elena Daniela PhD., Stănescu Monica, Sayegh Suzan, Logic model for walking interventions in Qatar Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Volume 60, Supplementary Issue, 530-544 <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2021.60.s1>. Iunie 2021

Curriculum Vitae

- Salih Khidir Elena Daniela PhD., Stănescu Monica, Sayegh Suzan. Using mobile technology to evaluate the active lifestyle of adults from campuses in Qatar The International Scientific Conference eLearning and Software for Education; Bucharest, Vol. 3, (2021). DOI:10.12753/2066-026X-21-194 | Pages: 404-415 , Aprilie 2021
- Gheorghe Marinescu, Laurențiu Daniel Ticala, Adrian Radulescu, Cristina Varzaru, Ana Maria Mujea, Elena Daniela Salih Khidir. Aspects regarding strength and agility in junior III water polo players. Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Volume 59, Issue 4 - Pages: 460-471 , <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2020.59.4.11> .Decembrie 2020

-2017 | europass.cedefop.europa.eu



Scrieți numele și prenumele

Participări la conferințe

- Salih Khidir Elena Daniela PhD., Stănescu Monica, Abdulaziz Farooq, Sayegh Suzan, Bota Aura. Using online technology to increase Qatar's community involvement in Physical activity during COVID -19 restrictions eLSE 2022 – International Scientific Conference on eLearning and Software for Education Conference. București, România. Mai 2022
- Salih Khidir Elena Daniela PhD., Stănescu Monica, Sayegh Suzan, Logic model for walking interventions in Qatar. UNEFS Congress, București, România.. Iunie 2021
- Salih Khidir Elena Daniela PhD., Stănescu Monica, Sayegh Suzan, Using mobile technology to evaluate the active lifestyle of adults from campuses in Qatar eLSE 2021: International Scientific Conference on eLearning and Software for Education Conference, București, România. Aprilie 2021
- International Leadership Coaching Conference AGAPE; Masterclass Richard Barrett, Cluj, Romania - participare pentru propria dezvoltare educațională. Martie 2019
- The 6th ISPAH (International Society for Physical Activity and Health) International Congress on Physical Activity and Public Health Bangkok, Thailanda – participare pentru propria dezvoltare educațională. Noiembrie 2016
- 21st Congress ECSS (Congress of the European College of Sport Science) – Vienna, Austria - participare pentru propria dezvoltare educațională. Iulie 2016
- 62nd Annual Meeting of the ACSM (American College of Sports Medicine), 6th World Congress on EIM (Exercise is Medicine) - San Diego, California, USA – participare pentru propria dezvoltare educațională. May 2015
- Vitamin D Symposium – Aspetar, Doha, Qatar - participare pentru propria dezvoltare educațională. Februarie 2015
- Conference on New Sports Medicine Concepts in Handball – Aspetar, Doha, Qatar - participare pentru propria dezvoltare educațională. Ianuarie 2015
- 21st European Congress on Obesity, Sofia, Bulgaria – participare pentru propria dezvoltare educațională. Mai 2014

