

## Curriculum vitae Europass



<b>Informații personale</b>	
Nume/Prenume	Manos Mihaela
Adresa	
Telefon	
E-mail	
Cetățenia	
Data nașterii	
Sex	
Locul de munca vizat / Aria ocupațională	Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București
<b>Experiența profesională</b>	
Perioada	Cadru universitar la ANEFS - plata cu ora 1984,1986,1987, suplinitor, 1990, asistent titular din 1991, lector din anul 1996-2008, Profesor – antrenor de gimnastică ritmică -1982 -1991 la Clubul Sportiv Școlar Triumf București și antrenor voluntar- 1991- 1994 la Clubul ANEFS București. Antrenor de lot național– 1992-1994, 1997-1999
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Președinta Colegiului de Antrenori – GR al FRG (2000-2002)</li><li>• Președinta Colegiului de Arbitri – GR. al FRG (2000-2002)</li><li>• Președinta Comisiei Tehnice GR al FRG (2000-2002)</li><li>• Arbitru internațional (FIG)-de gimnastică ritmică 1993-2003)</li><li>• Arbitru internațional (FIG)-de gimnastică aerobică (2005-în prezent)</li></ul>
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar doctor la <i>Catedra de Gimnastică și Atletică grea</i> din cadrul ANEFS Secretar științific Consiliu FEFS-ANEFS
Principalele activități și responsabilități	Discipline predate în cadrul ANEFS: <b>Master</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Proiectare și management evenimente sportive, program master: Management și marketing în structurile, evenimentele sportive– anul I, seminar – disciplină obligatorie, tip de program- Complementaritate.</li></ul> <b>FEFS:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Metodica disciplinelor sportive gimnice – gimnastică ritmică – anul I, curs și lucrări practice – disciplină obligatorie</li><li>▪ Metodica disciplinelor sportive gimnice – gimnastică acrobatică – anul I, lucrări practice – disciplină obligatorie;</li><li>▪ Gimnastică ritmică – curs de bază, anul I, curs teoretic și lucrări practice - disciplină obligatorie;</li><li>▪ Gimnastică artistică – anul IV (FF)curs – disciplină opțională;</li><li>▪ Dans – anul IV, lucrări practice – disciplină opțională;</li><li>▪ Optimizarea condiției fizice, gimnastică aerobică, anul III, curs și lucrări practice, disciplină opțională;</li><li>▪ Gimnastică ritmică – curs de specializare, anii III și IV, curs și seminar – disciplină opțională;</li><li>▪ Practica de specialitate – gimnastică ritmică – anii III și IV, lucrări practice - disciplină opțională;</li><li>▪ Practica de specialitate- gimnastică artistică, anul IV;</li><li>▪ Practica de specialitate – gimnastică aerobică, anul IV;</li></ul> <b>Colegiul de antrenori</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Gimnastică ritmică - curs de specializare – anii I,II,III, curs și lucrări practice</li></ul> <b>DPPD</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Practică pedagogică studenți FEFS, anii III și IV.</li><li>▪ Expresie corporală și comunicare motrică – curs și lucrări practice pentru perfecționarea profesorilor de educație fizică</li></ul> <b>Membru în numeroase comisii de examene de admitere, licență, absolvire, la toate formele de învățământ din cadrul ANEFS.</b>
Numele și adresa angajatorului	Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București, Str. Constantin Noica nr. 140, sector 6, București, cod 76812 Tel: 316 41 07 Fax: 0040 21 312 04 00 E-mail: <a href="mailto:anefs@kappa.ro">anefs@kappa.ro</a>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație fizică, sport de performanță, activități fizice de expresie.
Educație și formare	
Perioada	Institutul de Educație Fizică și Sport București 1978 - 1982
Calificarea / diploma obținută	Profesor de educație fizică, diplomă de licență. Doctor în educație fizică, specializarea educație fizică și sport. Antrenor cat. a II-a gimnastică ritmică
competențe dobândite	<b>Competențe speciale</b> Specialist în gimnastică - competențe speciale în gimnastica ritmică Competențe în domeniul activităților fizice de expresie, dans, euritmie. Competențe în activitatea de antrenorat și de evaluare – arbitraj în gimnastica ritmică și gimnastică aerobică
Numele și tipul instituției de învățământ	Academia Națională de Educație Fizică și Sport

/ furnizorului de formare  
Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (\*)

franceză

engleză

Competențe și abilități sociale

Competențe și aptitudini organizatorice

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Competențe și aptitudini artistice

Informații suplimentare

română

Comprehensiune		Vorbit		
Abilități de ascultare	Abilități de citire	Interacțiune	Exprimare	
X	X	X	X	X
X	X	X	X	

Abilitatea de a lucra și a coabita cu alte persoane, în medii multiculturale, în situația în care comunicarea și munca sunt elemente (ex: în activități culturale-artistice, sportive). Abilități psihopedagogice, de consiliere, abilități de lucru în echipă și spirit de echipă

Aptitudini organizatorice legate de evenimente sportive, culturale artistice, științifice. Organizare de cursuri de formare de specialitate în domeniul de activitate profesională

Conceperea, pregătirea și conducerea unor activități și programe artistice

Operare pe calculator Word, Excel, PowerPoint

Dans și muzică.

Activitate publicistică

Carti publicate în edituri CNSIS:

unic autor: "Gimnastica ritmică de performanță", Editura Bren, 2008; "Gimnastica ritmică- Capacitatea de performanță", Editura "Programe pentru optimizarea condiției fizice", Editura Didactică și Pedagogică, 2007.

coautor: "Relația dintre raționalizarea mijloacelor de antrenament și individualizarea pregătirii jucătorilor sportivi" Ed. Bren, 2007  
Cursuri universitare de unic autor publicate în ANEFS

unic autor: "Gimnastica ritmică sportivă note de curs pentru specializare 1996; Gimnastică artistică, 2008

coautor: "Gimnastica ritmică sportivă - Conținutul și metoda elementelor tehnice corporale" G.R. vol. I, 1996; "Pregătirea gimnastică de performanță, 2002

Studii și articole publicate în reviste, în volumele sesiunilor de comunicări științifice, în alte forme de publicații în țară și în activitatea științifică

Referate și comunicări prezentate în sesiuni de comunicări științifice, congrese, simpozioane, mese rotunde de nivel internațional; studii și cercetări personale întreprinse în baza unor teme individuale (în cadrul acestora se încadrează și programe doctorale finalizate în februarie 2004 cu susținerea tezei cu tema „General și specific, obiectiv –subiectiv în dezvoltarea performanței a echipelor de gimnastică ritmică sportivă de elită... și obținerea titlului de doctor în educație fizică.

Cercetări întreprinse în baza unor contracte

Granturi interne: membru în colectivul grantului „Contribuția activităților de educație fizică și sport la procesul de socializare a instituționalizați 7-14 ani”, cod CNSIS-857; membru în colectivul grantului „Exercițiul fizic-factor activ pentru prevenirea și în degenereativă” cod CNSIS-862

Activitate extradidactică

- Membru în Consiliul Științei Sportului din România
- Membru în Consiliul FEFS- ANEFS (2008)
- Secretar științific Consiliu FEFS- ANEFS (2008)
- Arbitru internațional (FIG)-de gimnastică ritmică (1993-2003), în urma promovării cursurilor internaționale și intercontinentale de FIG (Roma –1993, Lahti-1997, Roma- 2000, București- 2005). În calitate de arbitru am participat din 1991, la nume de nivel mondial și european CM (1997,1998), CE (1998, 2002), și numeroase competiții internaționale și turnee de tip fost prezente gimnastele componente ale lotului național (în probele individuale și de ansamblu).
- Arbitru internațional FIG –de gimnastică aerobică (2005- în prezent)
- Maestru al sportului în gimnastică ritmică. Componentă a loturilor naționale de gimnastică ritmică, Campioană și naționale categoria maestre (1977,1978) vicecampioană balcanică la individual, medalială în diferite competiții internaționale.
- Antrenor de lot național de seniore- gimnastică ritmică (1993-1994; 1997-1999) cu medalii în competiții internaționale
- Antrenor de club sportiv- gimnastică ritmică între 1982 – 1990 (CSS Triumf- București), 1991-1999 (ANEFS- București) deosebite la toate categoriile de clasificare sportivă în competițiile individuale și pe echipe de nivel naționale la (70 + titluri de campion național; 54 medalii de argint; 60 medalii de bronz). Am promovat la loturile naționale și olimpice 6 obținut în competiții internaționale multiple medalii (9 medalii de aur, 10 medalii de argint, 12 medalii de bronz). De asemenea sportivele antrenate au obținut titlul de „Maestru al sportului” în gimnastică ritmică, 4 dintre acestea fiind studenți componente ale Clubului ANEFS
- Colaborator extern al FRG, responsabil de pregătirea coregrafică a lotului olimpic feminin de gimnastică sportivă (1996-1997) Menționez faptul că prin activitatea deținută am contribuit la obținerea de medalii la CM și CE

Titluri, diplome, medalii, nominalizări

2006- „Medalia pentru merite sportive deosebite” – acordată de FRG cu ocazia aniversării a 100 de ani de la înființare

2006- „Diplomă de merit” pentru merite deosebite în dezvoltarea sportului aerobic universitar – acordată de MEC-Federația Universitară și MAI-Direcția Informare și Relații Publice

2005- „Diploma de Excelență” decernată de Asociația Județeană Iași de gimnastică ritmică- 18 noiembrie;

2004- „Medalia meritul sportiv cl. I” acordată de Președintele României cu ocazia Zilei Naționale a României;

2004- „Diploma de doctor” și titlul științific de Doctor în domeniul EFS de ANEFS, 6.09.2004 în baza Ordinului Ministrului Educației nr. 4450 din 2.08.2004;

2004- „Certificat de recunoaștere” acordat de Fundația Special Olympics din România pentru participare în calitate de coordonator Jocurile Naționale Special Olympics ;

2002, 1994- Certificat acordat de Președintele CIO sub auspiciile COR, pentru promovarea olimpismului ;

1998- Diplomă pentru contribuții la activitățile francofoniei”, acordată de MTS,

1973- „Titlul de „Maestru al sportului”- M.T.S;