Universitatea "Ovidius" din Constanţa
Facultatea de Educaţie Fizică şi sport
Conf.univ.dr. POPA CRISTIAN

L I S T A

lucrărilor ştiinţifice în domeniul disciplinelor din postul didactic

A. TEZA DE DOCTORAT

Data susţinerii: 30 octombrie 2008
Conducător ştiinţific: prof.univ.dr. Dumitru COLIBABA-EVULEŢ
Instituţia eliberatoare a diplomei: Universitatea din Piteşti, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport
Domeniul: Educaţie fizică şi sport
Teza de doctorat cu titlul:
„Managementul logistic al structurilor sportive de performanţă din judeţul Constanţa"
Calificativ obţinut – **Foarte Bine**
Atestat eliberat de O.M.E.C Seria F nr. 0007723 în baza ordinului de ministru nr. 3030 din 13.01.2009.

C. CĂRŢI

1.Atletism curricular, Gevat Cecilia, Larion Alin, **Popa Cristian,** Ovidius University Press, Constanta, 2007, ISBN: 978-973-614-404-2, 402 pag.

2. Teoria si practica atletismului, Gevat Cecilia, Larion Alin, **Popa Cristian,** Ovidius University Press, Constanţa, 2014, ISBN: 978 - 973 - 614 - 805 – 7, 116 pag.

3. Activităţi de timp liber, **Popa Cristian,** "Ovidius University Press", Constanţa, 2017, ISBN: 978 – 973 – 614 – 743 – 2, 86 pag.

4. Bazele generale ale atletismului, **Popa Cristian,** Larion Alin, Ovidius University Press, Constanţa, 2017, ISBN:978 - 973 - 614 - 972 – 6, 167 pag.

5. Istoria echipei naţionale de fotbal a Romaniei, Melenco Ionel, Caraiola Dragos, **Popa Cristian,** Ovidius University Press, Constanţa, 2020, ISBN: 978 – 606-060-007-7, 276 pag.

6. Didactica şi metacogniţia în activităţi motrice repere, Larion Alin, Dragomir Lenuţa, Lupu Elena, **Popa Cristian,** Ovidius University Press, Constanţa, 2021, ISBN 978-606-060-038-1, 115 pagini.

7. Managementul logistic al structurilor sportive de performanţă, **Popa Cristian,** Ovidius University Press, Constanţa, 2022, ISBN: 978-606-060-064-0, pagini 138.

CAPITOLE ÎN CĂRŢI

1. Bazele generale în pregătirea animatorului socio-educativ, Coordonator: Damian Mirela, Colaboratori: Larion Alin, Melenco Ionel, Oltean Antoanela, **Popa Cristian,** Cazan Florin, Georgescu Adrian, Giurgiu Laura, Vitcu Daniela, Lupu Andreea, Zamfir Cristina, Ovidius University Press, Constanţa, 2020, ISBN: 978 – 606-060-011-4, pag. 137

F. Articole / studii în extenso publicate în fluxul ştiinţific internaţional principal (reviste cotate sau indexate ISI Thomson Reuters- categoria A-CNCS; ISI Conference Proceedings; reviste B+ - CNCS, alte BDI.

F.1. Articole în reviste cotate ISI cu factor de impact

1. Anja Lazić, Miodrag Kocić, Nebojša Trajković, **Cristian Popa**, Leonardo Alexandre Peyré Tartaruga, and Johnny Padulo Acuteeffects Ofcaffeineon Overall Performance in Basketball Players—A Systematic Review, Nutrients (ISSN 2072-6643) on 23 April 2022, Indexed in PubMed, Citescore 6,4 SCOPUS, Impact Factor 5,719, https://www.mdpi.com/2072-6643/14/9/1930

2. Johnny Padulo, Alin Larion, Olfa Turki, Ionel Melenco, **Cristian Popa**, Stefano Palermi, Gian Mario Migliaccio, Stefania Mannarini, and Alessandro Alberto Rossi, *Ecological and Construct Validity of a New Technical Level Cuban Dance Field Test,* https://www.mdpi.com/1660-4601/18/24/13287, Academic Editors: José Alberto Frade Martins Parraca, Bernardino Javier Sánchez-Alcaraz Martínez and Diego Muñoz Marín, Int. J. Environ. Res. Public Health 2021, 18(24), 13287; https://doi.org/10.3390/ijerph182413287 (registering DOI), Received: 31 October 2021 / Revised: 12 December 2021 / Accepted: 13 December 2021 / Published: 16 December 2021, https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/a64e4fb9-ad8f-4ae7-87ea-f216634bf9d1-1de357c1/relevance/1, https://www.mdpi.com/1660-4601/18/24/13287

3. Johnny Padulo, Montassar Tabben, Luca Paolo Ardigò, Melenco Ionel, **Cristian Popa,** Alessandro Moura Zagatto, Antonio Dello Iacono, Cecilia Gevat, 06/2015, *Repeated Sprint Ability Related To Recovery Time In Young Soccer Players*, Research in Sports Medicine ; DOI: 10.1080/15438627.2015.1076419, (Impact Factor: 1.7), Volumul 23, 2015 https://www.tandfonline.com/doi/citedby/10.1080/15438627.2015.1076419 http://www.researchgate.net/publication/278727016_Repeated_sprint_ability_related_to_recovery_time_in_young_soccer_players

F.2. Articole În Reviste Cotate ISI Fără Factor De Impact / ERIH

1. Stănculescu George, Melenco Ionel, **Popa Cristian,** *A Comparative Study on the Evolution of the Parameters in Professional Soccer Matches,* Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 127, 22 April 2014, http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.03.213, p. 63–67, http://authors.elsevier.com/sd/article/S1877042814023040.

2. Stănculescu George, Melenco Ionel, **Popa Cristian,** *Study on Improving Lower Limb Strength among Junior Soccer Players Aged 14*, Procedia - Social and Behavioral Sciences, 2-APR-2014, SBSPRO15957, DOI information: 10.1016/j.sbspro.2014.02.213, p. 275-281, http://authors.elsevier.com/sd/article/S1877042814017431.

3. Alin LARION, **Cristian POPA**, Speed dynamics in 60 m hurdles event, Journal of Sport and Kinetic Movement Vol. II, No. 31/2018, http://jskm.ro/images/pdfs/31vol2/SPEED-DYNAMICS-IN-60-M-HURDLES-EVENT.pdf

F.3. Articole în reviste cotate BDI

1. Larion Alin, **Popa Cristian,** Melenco Ionel, Cazan Florin, Training of novice athletes in interdisciplinary coaching, Science, Movement and Health, Vol. XXII, ISSUE 2, Supplement, 2022 /p.229 https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2022/i2-supplement/pe-autori/8.%20LARION%20Alin%20,%20POPA%20Cristian,%20MELENCO%20Ionel,%20CAZAN%20Florin.pdf

2. TEODOR Dragoș Florin, MELENCO Ionel, PETCU Damian, **POPA Cristian,** Return to sport activities after hip arthroscopy, Science, Movement and Health, Vol. XXII, ISSUE 2, 2022, / p. 177-180,

3. MAHMOUD Sallam, **POPA Cristian,** BOTEA Carmen EFFECT OF MENTAL TOUGHNESS TRAINING ON PERFORMANCE STRATEGIES AND PERFORMANCE LEVEL OF COMPLEX SKILLS FOR YOUTH EPEE FENCERS, Science, Movement and Health, Vol. XXII, ISSUE 1, 2022, p.48-54, https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2022/i1/pe-autori/11.%20MAHMOUD%20SALLAM,%20POPA%20CRISTIAN,%20BOTEA%20CARMEN.pdf

4. Singuran Andra Ioana, **Popa Cristian,** Cazan, Florin, Feedback In The Learning-Consolidation Process Of Technical Procedures In Swimming In Children (Preschoolers), Science, Movement and Health, Vol. XXI, ISSUE 2 Supllement, 2021, p. 470-473, https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2021/i2-supplement/pe-autori/42.%20SINGURAN%20ANDRA%20IOANA%2C%20POPA%20CRISTIAN%2C%20CAZAN%20FLORIN.pdf

Conf.univ.dr. Popa Cristian

5. Petcu Damian, Teodor Dragoș Florin, **Popa Cristian,** The Importance Of Tennis Service And Its Learning Method, Science, Movement and Health, Vol. XXI, ISSUE 2 Supllement, 2021, p. 427-431, https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2021/i2-supplement/pe-autori/35.%20PETCU%20DAMIAN,%20TEODOR%20DRAGO%C8%98%20FLORIN,%20POPA%20CRISTIAN.pdf

6. Petcu Damian, **Popa Cristian,** Teodor Dragoș Florin, Considerations Regarding The Selection In The Football Game, Science, Movement and Health, Vol. XXI, ISSUE 2 Supllement, 2021, p. 422-426, https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2021/i2-supplement/pe-autori/34.%20PETCU%20DAMIAN,%20POPA%20CRISTIAN,%20TEODOR%20DRAGO%C8%98%20FLORIN.pdf

7. Savu Vasile Catalin, Circiumaru Dan, Petcu Damian, Musat George, **Popa Cristian**, Study On The Correction Of Wrongly Acquired Technical Drills Specific To The Football Game, Science, Movement and Health, Vol. XXI, ISSUE 2, 2021, /p.199-204, https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2021/i2/pe-autori/21.%20SAVU%20VASILE%20CATALIN,%20CIRCIUMARU%20DAN,%20PETCU%20DAMIAN,%20MUSAT%20GEORGE,%20POPA%20CRISTIAN.pdf

8. Teodor Dragos Florin, **Popa Cristian,** Petcu Damian, Practical Strategies Of Recovery In Tennis, Science, Movement and Health, Vol. XXI, ISSUE 2, 2021, p. 205-109, https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2021/i2/pe-autori/22.%20TEODOR%20DRAGOS%20FLORIN,%20POPA%20CRISTIAN,%20PETCU%20DAMIAN.pdf

9. Melenco Ionel, Caraiola Dragoș, **Popa Cristian,** History of the National football team of Romania**,** Science, Movement and Health, Vol. XXI, ISSUE 1, 2021, p 36-44, https://www.analefefs.ro/en/anale-fefs/2021/i1/pe-autori/10.%20MELENCO%20IONEL%2CCARAIOLA%20DRAGOS%20%2C%20POPA%20CRISTIAN.pdf

10. Popa Corina, **Popa Cristian,** Physical education and sport lesson in primary and gymnasium cycle in the on-line environment during the covid-19, pandemic period, Science, Movement and Health, Vol. XXI, ISSUE 1,2021, p 58-62, https://www.analefefs.ro/en/anale-fefs/2021/i1/pe-autori/14.%20POPA%20CORINA%2C%20POPA%20CRISTIAN.pdf

11. Melenco Ionel, Caraiola Dragoș, Cîrciumaru Daniel**, Popa Cristian**, Physical education and sports as a life-style for students of secondary school, Science, Movement and Health, Vol. XX, ISSUE 2, Supplement 2020, p. 272-278, https://www.analefefs.ro/en/anale-fefs/2020/i2-supliment/pe-autori/19.%20MELENCO%20IONEL%2C%20CARAIOLA%20DRAGO%C8%98%2C%20CIRCIUMARU%20DANIEL%2C%20POPA%20CRISTIAN.pdf

12. Stroe Alina Zorina , Docu Axelerad Silviu, Docu Axelerad Daniel, **Popa Cristian**, Docu Axelerad Any, Physical therapy intervention in the perspective of dementia patients with neuropsychiatric symptoms, Science, Movement and Health, Vol. XX, ISSUE 2, Supplement 2020, p. 348-353, https://www.analefefs.ro/en/anale-fefs/2020/i2-supliment/pe-autori/31.%20STROE%20ALINA%20ZORINA%2C%20DOCU%20AXELERAD%20SILVIU%2C%20DOCU%20%20AXELERAD%20DANIEL%2C%20POPA%20CRISTIAN%20%2C%20DOCU%20AXELERAD%20ANY.pdf

13. Hussein Abaza, Shaban Helmy, **Popa Cristian,** The effect of aquatic educational program with inclusion method on the level of catecholamine urine and certain physical variables for autistic children, Science, Movement and Health, Vol. XX, ISSUE 2, 2020, p. 122-129, https://www.analefefs.ro/en/anale-fefs/2020/i2/pe-autori/11._HUSSEIN_ABAZA__SHABAN_HELMY__POPA_CRISTIAN.PDF

14. Mohamed Saad, Mohamed Abdelmohdy, **Popa Cristian**, Mahmoud Elsayed, Effect of concurrent training on free radicals and certain physical & skillful variables for youth soccer, , Science, Movement and Health, Vol. XX**,** ISSUE 1, 2020 p. 40-45, http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2020/i1/pe-autori/10_MOHAMED_SAAD__MOHAMED_ABDELMOHDY__POPA_CRISTIAN.PDF

Conf.univ.dr. Popa Cristian

15. **Popa Cristian**, Mahmoud Elsayed, Effectiveness of neuromuscular training on functional balance forchildren with neurodevelopmental disorders, Science, Movement and Health, Vol. XIX, ISSUE 2, supliment 2019, p. 309-315, http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2019/i2suplement/pe-autori/POPA_CRISTIAN__MAHMOUD_ELSAYED.PDF

1. **Popa Cristian**, Biancalana Vincenzo, Oltean Antoanela, Promoting leisure physical activities among students, Science, Movement and Health, Vol. XIX, ISSUE 2, supliment 2019, p. 316-321, http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2019/i2suplement/pe-autori/POPA_CRISTIAN__VINCENZO_BIANCALANA__OLTEAN_ANTOANELA.PDF

2. Larion Alin, Calotă Nicoleta, Alexe Dan Iulian,**Popa Cristian,** Contributions to the means used in sports recuperation , Science, Movement and Health, Vol. XIX, ISSUE 1, 2019, p. 19-26, http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2019/i1/pe-autori/LARION_ALIN__CALOTA_NICOLETA__ALEXE_DAN_IULIAN__POPA_CRISTIAN.PDF

3. Melenco Ionel, **Popa Cristian,** Football - history and characteristics, Science, Movement and Health, Vol. XIX, ISSUE 1, 2019, p. 27-31, http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2019/i1/pe-autori/MELENCO_IONEL__POPA_CRISTIAN.PDF

4. Dută Daniel, **Popa Cristian,** Identification of dimensions of the professional profiles of the absolvents of the mechanical and maritime faculty of the ovidius university of constanţa, Science, Movement and Health, Vol. XVIII, ISSUE 2 Supplement, 2018, p. 295-302, http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2018/i2supliment/autori/DUTA_DANIEL__POPA_CRISTIAN.PDF

5. **Popa Cristian, Popa Corina,** Contribution of challenges to children from church education in the physic education and sports lessons, Science, Movement and Health, Vol. XVIII, ISSUE 2 Supplement, 2018, p. 375-382, http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2018/i2supliment/autori/POPA_CRISTIAN__POPA_CORINA.PDF

6. **Popa Cristian,** *Analysis of effort dynamics in the 1500 m journal of juniors II* Science, Movement and Health, Vol. XVII, ISSUE 2 Supplement, 2017, p. 451-458, http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2017/i2s/pe-autori/POPA%20Cristian.pdf

7. **Popa Cristian,** Damian Mirela, Popa Corina, *Educational aspects of hygiene taught in the physical education lesson,* Science Movement and Health, Vol. XVI, ISSUE 2 Supplement, 2016, p. 629-633. http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2016/i2s/pe-autori/53_v4.pdf

8. Damian Mirela, **Popa Cristian,** Popa Corina, *Bosu exercises for improvement of balance to children with down syndrom,* GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports and Health, No. 1 Supplement, Vol. XVI, 2015, pag.151-166, http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/127/120

9. Oltean Antoanela, **Popa Cristian,** Georgescu Adrian, *Physical activity at children with autism,* Science, Movement and Health, Vol. XIV, ISSUE 2 Supplement, 2014, p. 531-537. http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2014/i2_supp/pe-autori/33.pdf

10. Negrea Valentin, **Popa Cristian,** Hanu Elena, Negrea Mirela, Duță Daniel, Ochiulet Dorin, *Exercises for skill developing for women basketball to 13-14 years old,* Science, Movement and Health, Vol. XIV, ISSUE 2 Supplement, 2014, p. 516-520. http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2014/i2_supp/NEGREA_VALENTIN_pag._516.PDF

11. Musat George, Petcu Damian, **Popa Cristian,** Ochiulet Dorin, *Identification standard and non standard exercises for multilateral physical training to soccer players beginners,* Science, Movement and Health, Vol. XIV, ISSUE 2 Supplement, 2014, p. 487-494. http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2014/i2_supp/MUSAT_GEORGE_pag.487.PDF

12. **Popa Cristian,** Melenco Ionel, Popescu Raducu, Musat George, Popa Corina, Alexe Dan Iulian, Ochiulet Dorin, *Influence game of movement on the physical development of physical education lesson from primary school,* Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, Vol. XIII, ISSUE 2 Supplement, Constanta, Romania, septembrie 2013, p. 525-531, .http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2013/s1/69._Popa_Cristian_-_p._525.PDF

Conf.univ.dr. Popa Cristian

13. Stănculescu George, Melenco Ionel, **Popa Cristian,** *Indices techniques to a group of children with age of 8 years football* Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport /Science, Movement and Health, Vol. XIII, ISSUE 2 Supplement, Constanta, Romania, septembrie 2013, p. 245-249, http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2013/s1/pe-autori/23.pdf
14. Stănculescu George, Melenco Ionel, Musat George, **Popa Cristian**, Petcu Damian, *Technical preparation of debutantes in improving women's football,* Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, Vol. XII, ISSUE 2 Supplement, 2012, Romania, ISSN 1224-7359, p.376-382.
http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2012/issue-2-s/pe-autori/18.pdf
15. Stănculescu George, Melenco Ionel, Musat George**, Popa Cristian,** Petcu Damian, Damian George Cosmin, Oancea Bogdan, *Strategies and guidelines for the selection and taking debutantes women's football,* Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health , Vol. XII, ISSUE 2 Supplement, 2012, Romania, p. 204-210.
http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2012/issue-2/pe-autori/16.pdf
16. Stănculescu George, Melenco Ionel, **Popa Cristian**, *Explosive force development in football players 12-13 years of age,* Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, Vol. XI, ISSUE 2 Supplement, 2011, Romania, ISSN 978 973 614 501 8, p. 442, http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2011/issue-2-supplement/pe-autori/24.pdf
17. **Popa Cristian,** *Influence of jumping exercises on the development of detention at handball aged 12 -13 years,* "Ovidius" University Annals Series Physical Education And Sport "Science, Movement And Health", Vol. X, Issue 1, 2010, ISSN 1224-7359, p. 123.
http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2010/issue-1/pe-autori/24.pdf
18. **Popa Cristian,** *Strategic development projects for logistics structures sports,* Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/ Science movement and health, vol.IX, ISSUE 2 supliment, 2009, p. 378.
http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2009/ISSUE_2_supplement_2009.24.05-2017.PDF
19. **Popa Cristian,** *Logistic management assessment of sports clubs,* Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/ Science movement and health, vol.IX, ISSUE 2, 2009, p. 181,http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2009/v2/i2/PAPER%20ABSTRACT%20AND%20FULL%20TEXT.pdf
20. **Popa Cristian,** *Logistic management of professional sports structures in the district of Constanta,* Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/ Science movement and health, vol.IX, ISSUE 1, 2009, p.62-68.
http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2009/v2/i1/PAPAER%20ABSTRACT%20AND%20FULL%20TEXT.pdf
21. **Popa Cristian,** *Efectele deshidratării-rehidratării asupra efectuării antrenamentului,* Analele Universităţii Ovidius, Seria Educaţie Fizică şi Sport Vol. VIII, Seria VIII, Edit. Ovidius University Press / Constanta, 5 –6 mai 2008, p. 495-500.
http://www.analefefs.ro/anale-fefs/anale-2008-vol-viii-cuprins-si-abstract-engleza-1.pdf
22. **Popa Cristian,** *Note preliminare privind elaborarea unor proiecte strategice de dezvoltare logistică pentru structurile sportive din Judeţul Constanţa",* Analele Universităţii Ovidius, Seria Educaţie Fizică şi Sport Vol. VIII, Seria VIII, Edit. Ovidius University Press / Constanta, 5 –6 mai 2008, p. 320
http://www.analefefs.ro/anale-fefs/anale-2008-vol-viii-cuprins-si-abstract-engleza-1.pdf

G. Articole publicate în rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice cu ISBN sau ISSN.

1.
2. **Cazan Florin, Popa Cristian,** Effects of 8 week precompetitive plyometric training program on jumping performance of male handball pleyers, International Scientific Conference „Sports, Education, Culture – Interdisciplinary Approaches in Scientific Research", 28-29 of May 2021, Galați.

3. **Popa Cristian,** Iacomi Iulian, Popa Corina, Anthropometric and somatoscopic evaluation regarding the assessment of physical qualities and development in gymnasium students, International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 21th edition, Constanta, 20-21 of May 2021, Book of abstracts, pag. 62, http://fefs.univ-ovidius.ro/conferinta

4. Serbu Iulian, Larion Alin, **Popa Cristian,** Rus Cristian Mihail, Implementation of non-specific equipment in the physical education lesson in the high school cycle, International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 21th edition, Constanta, 20-21 of May 2021, Book of abstracts, pag. 64, http://fefs.univ-ovidius.ro/conferinta

5. **Popa Cristian**, Popa Corina, Physical exercise is an essential element in the harmonious development of children, International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 21th edition, Constanta, 20-21 of May 2021, Book of abstracts, pag.100, http://fefs.univ-ovidius.ro/conferinta

6. **Popa Cristian,** Popa Corina, *Youth in the perspective of the olympic movement*, in recognition of valuable to the International Scientific Conference, Constanta, 19-20 of March 2021, Transilvania University of Brasov

7. Larion Alin, Melenco Ionel, **Popa Cristian,** Social impact of covid19 on the sport sector including pes-students, International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 20th edition, Constanta, 29-30 of May 2020, Book of abstracts, pag. 12, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/2020/conferinta/Book%20of%20abstracts.PDF

8. Stroe Alina Zorina, Docu Axelerad Silviu, Docu Axelerad Daniel, **Popa Cristian,** Physical therapy intervention in the perspective of dementia patients with neuropsychiatric symptoms, International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 20th edition, Constanta, 29-30 of May 2020, Book of abstracts, pag. 19, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/2020/conferinta/Book%20of%20abstracts.PDF

9. Oltean Antoanela, **Popa Cristian,** Calotă Nicoleta Daniela, Postural static deviatons associated with obesity, International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 20th edition, Constanta, 29-30 of May 2020, Book of abstracts, pag. 21, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/2020/conferinta/Book%20of%20abstracts.PDF

10. Melenco Ionel, Rotariu Andre, Paraschiv Ciprian, **Popa Cristian,** *Case study on improving leg play at soccer goalkeepers, ages 8 to 10,* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 19th edition, Constanta, 16-18 of May 2019, Book of abstracts, pag. 17, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/2019/conferinta/Book%20of%20abstracts.PDF

11. Melenco Ionel, Caraiola Dragos, Paraschiv Ciprian Paraschiv Ciprian, **Popa Cristian,** History of the national football team of romania, International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 19th edition, Constanta, 16-18 of May 2019, Book of abstracts, pag. 17, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/2019/conferinta/Book%20of%20abstracts.PDF

12. **Popa Cristian,** Popa Corina, Application of physical exercise programs to improve physical condition for primary cycles, International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 18th edition, Constanta, 16-18 of May 2019, Book of abstracts, pag. 26, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/2019/conferinta/Book%20of%20abstracts.PDF

13. **Popa Cristian,** Vincenzo Biancalana, Oltean Antoanela, Promoting leisure physical activities among students, International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 19th edition, Constanta, 16-18 of May 2019, Book of abstracts, pag. 39, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/2019/conferinta/Book%20of%20abstracts.PDF

14. Larion Alin, Alexe Dan Iulian, **Popa Cristian**, Yilmaz Monica DENISE, *Improving the physical condition with the aquatic jogging aid,* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 18th edition, Constanta, 17-19 of May 2018, Book of abstracts, pag. 26, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/2018/conferinta/Book-of-abstracts.PDF

15. **Popa Cristian**, Popa Corina, Melenco Ionel, *The character of challenges to children in church education in the physical education and sport classes,* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 18th edition, Constanta, 17-19 of May 2018, Book of abstracts, pag. 48, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/2018/conferinta/Book-of-abstracts.PDF

Conf.univ.dr. Popa Cristian

16. **Popa Cristian,** Popa Corina, *Education by dance for primary education in physical education and sport*, International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 18th edition, Constanta, 17-19 of May 2018, Book of abstracts, pag. 48, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/2018/conferinta/Book-of-abstracts.PDF

17. Duță Daniel, **Popa Cristian,** Melenco Ionel, *Identification of dimensions of the professional profiles of the absolvents of the mechanical and maritime faculty of the ovidius university of constanța,* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 18th edition, Constanta, *17-19 of May 2018, Book of abstracts,* http://www.fefs.univ-ovidius.ro/images/2018/conferinta/Content.PDF

18. **Popa Cristian,** Popa Corina, *Effect Of Mineral Management During Physical Exercise,* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 17th edition, Constanta, 19-20 of May 2017, Book of abstracts, pag. 58, http://www.fefs.univ-ovidius.ro/arhiva-conferinta

19. **Popa Cristian,** Botea Carmen, *Physical education to children with disabilities in schools with special program,* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education And Sport 16th edition, Constanta, 20th-21thof May 2016, Book of abstracts, p. 39, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2016/v2/Book%20of%20abstracts.PDF

20. **Popa Cristian,** Popa Corina, *Student health at times of physical education and sports,* International Scientific Conference "Perspectives In Physical Education and Sport 16th edition, Constanta, 22th-23thof May 2016, Book of abstracts, p. 30, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2016/v2/Book%20of%20abstracts.PDF

21. **Popa Cristian,** Ochiuleț Dorin, *Improving speed to tennis players of 10-12 years,* International Scientific Conference "Perspectives In Physical Education and Sport 16th edition, Constanta, 20th-21thof May 2016, Book of abstracts, p. 19, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2016/v2/Book%20of%20abstracts.PDF

22. Negrea Valentin, **Popa Cristian,** Duță Daniel, Negrea Mirela, *Contributions regarding the optimization of physical training in high school basketball,* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 15th edition, Constanta, 22th-23thof May 2015, Book of abstracts, p. 20, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2015/v3/4._Content__Index_v2.pdf

23. Duta Daniel, **Popa Cristian,** Negrea Valentin, Musat George, *Models for developing fitness programs for students fom the polytechnic faculties,* International Scientific Conference Perspectives in Physical Education and Sport 15th edition, Constanta, 22th-23thof May 2015, Book of abstracts, p. 32, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2015/v3/4._Content__Index_v2.pdf

24. Popa Corina, Damian Mirela, **Popa Cristian,** *Intervention on development psihomotric students with down syndrome by applying programs adapted from aerobics,* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 15th edition, Constanta, 22th-23thof May 2015, Book of abstracts, p. 54, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2015/v3/4._Content__Index_v2.pdf

25. Ochiulet Dorin, **Popa Cristian,** *Design and planning of specific physical training workouts tennis players 11-12 years old,* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 15th edition, Constanta, 22th-23thof May 2015, Book of abstracts, p. 21, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2015/v3/4._Content__Index_v2.pdf

26. Ochiulet Dorin, **Popa Cristian,** Negrea Valentin, *Identifying methods tennis playing training in the 11-12 years old,* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education And Sport" 15th edition, Constanta, 22th-23thof May 2015, Book of abstracts, p. 21, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2015/v3/4._Content__Index_v2.pdf

27. Damian Mirela, **Popa Cristian,** Popa Corina, *Bosu exercises for improvement of balance to children with down syndrome,* The 5th International Scientific Conference, "Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system", Noiembrie 21-22, 2014, Bacau, Romania.

Conf.univ.dr. Popa Cristian

28. Larion Alin, Cecilia Gevat, **Cristian Popa,** *Highlights on sport and physical exercise,* International Research Journal on Health Fitness and Sports Sciences, India, Tamil Nadu University, vol 2 Issue 1, 2014, p. 1-4

29. Petcu Damian, Musat George, **Popa Cristian,** *Importance of using non-traditional training means junior football,* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education And Sport, 14th edition, Constanta, 23-24 of May 2014, Book of abstracts , p.34, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2014/Volum%20Conference%202014.%2029%20octombrie%20%202014%20%20FINAL.pdf

30. Musat George, Petcu Damian, **Popa Cristian,** *Identification of structural elements of physical training multilateral and means nontraditional recommended training soccer debut,* International Scientific Conference Perspectives in Physical Education and Sport", 14th edition, Constanta, 23-24 of May 2014, Book of abstracts, p.32, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2014/Volum%20Conference%202014.%2029%20octombrie%20%202014%20%20FINAL.pdf

31. **Popa Cristian**, Larion Alin, Melenco Ionel, Negrea Valentin, Gevat Ismet Nejdet, *Anthropometric assessment somatoscopic on assessment physical qualities and physical development by age,* International Scientific Conference Perspectives in Physical Education and Sport, 14th edition, Constanta, 23-24 of May 2014, Book of abstracts, p. 22, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2014/Volum%20Conference%202014.%2029%20octombrie%20%202014%20%20FINAL.pdf

32. Stănculescu George, Melenco Ionel, **Popa Cristian,** *A comparative study on the evolution of the parameters in professional soccer matches,* The International Conference Psychology and the realities of the contemporary world, Bucuresti, Romania, 18-20 octombrie 2013, ISSN 2069-1971, p. 34. https://www.psiworld.ro/

33. Stănculescu George, Melenco Ionel, **Popa Cristian,** *Study on improving the strength lower -limb juniors soccer aged 14,* Congresul Internaţional de Educaţie Fizică,UNEFS, Bucuresti, 14-15 iunie 2013, ISBN 978-606-8294-47-6.

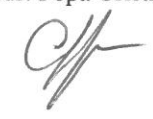
34. **Popa Cristian,** Melenco Ionel, Popescu Raducu, Musat George, Popa Corina, Alexe Dan Iulian, *Influence game of movement on the physical development of physical education lesson from primary school,* International scientific Conference Perspectives in Physical Education and Sport 13th edition, Constanta, May 24th-25th 2013 Conference Proceedings, 973-614-771-5 , p. 576-582. http://fefs.univ-ovidius.ro/arhiva-conferinta

35. Stănculescu George, Melenco Ionel, **Popa Cristian,** *Indices techniques to a group of children with age of 8 years football,* International scientific conference "Perspectives in Physical Education And Sport" 13th edition, Constanta, May 24th-25th 2013 Conference Proceedings, P. 254-258. http://fefs.univ-ovidius.ro/arhiva-conferinta

36. Stănculescu George, Melenco Ionel, Musat George**, Popa Cristian,** Petcu Damian, *Technical preparation of debutantes in improving women's football,* International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport", 12th edition, Constanta, 20-21 may 2012, Book of Abstract, p. 35, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2012/book-of-abstracts.pdf

37. Stănculescu George, Melenco Ionel, Musat George**, Popa Cristian,** Petcu Damian, *Strategies and guidelines for the selection and taking debutantes women's football* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education And Sport, 12th edition, Constanta, 20-21 may 2012, Book of Abstract, p. 34, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2012/book-of-abstracts.pdf

38. **Popa Cristian,** Muşat George, Negrea Valentin, Cazan Florin, Duţă Daniel, Teodor Dragoş, Petcu Damian, *Strengthening of technical processes in the game of football to juniors aged 13-14 years,* International Scientific Conference "Perspectives In Physical Education And Sport, 12th edition, Constanta, 18-19 may 2012, Book of Abstract, p. 28, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2012/book-of-abstracts.pdf



39. Negrea Valentin, Nini Florin, Cazan Florin, **Popa Cristian,** Duta Daniel, *Comparative study in romania male basketball on the offensive game between juniors u18 and senior division,* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education And Sport, 12th edition, Constanta, 18-19 may 2012, Book of Abstract, p. 26., http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2012/book-of-abstracts.pdf

40. Melenco Ionel, Stănculescu George, **Popa Cristian,** Biță Tiberiu, *Analysis notation a comparison of the conduct of the national league football matches from romania and european leagues,* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education And Sport, 12th edition, Constanta, 20-21 may 2012, Book Of Abstract, p. 7, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2012/book-of-abstracts.pdf

41. Stănculescu George, Melenco Ionel, **Popa Cristian**, *Development of speed and technique for explosive force football players 12-13 years of age,* The 17th International Scientific Conference Knowledge-Based Organization, "Nicolae Balcescu" Land Forces Academy - Sibiu, Romania, 24-26 noiembrie 2011, 246-251.

42. **Popa Cristian,** Musat George, Petcu Damian, *Features of mineral substances during exercise,* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education And Sport, 11th edition, Constanta, 20-21 may 2011, Book of Abstract, p. 95, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2011/book-of-abastracts.pdf

43. **Popa Cristian,** Popa Corina, Musat George, *Adapted physical education to children with disabilities,* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education And Sport, 11th edition, Constanta, 20-21 may 2011, Book of Abstract, p. 71, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2011/book-of-abastracts.pdf

44. Stănculescu George, Melenco Ionel, **Popa Cristian,** Damian George Cosmin, *Speed development in football players 12-13 years of age,* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education And Sport, 11th edition, Constanta, 20-21 may 2011, Book of Abstract, p. 45, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2011/book-of-abastracts.pdf

45. Stănculescu George, Melenco Ionel, **Popa Cristian,** Damian George Cosmin, *Explosive force development in football players 12-13 years of age,* International Scientific Conference Perspectives In Physical Education And Sport, 11th edition, Constanta, 20-21 may 2011, Book of Abstract, p. 45, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2011/book-of-abastracts.pdf

46. Stanciu Adrian, **Popa Cristian,** *Skateboarding's an extreme sport,* International Scientific Conference Perspectives in Physical Education and Sport, 10th Edition, Constanta, 21-23 May 2010, Book of Abstract, p. 121, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2010/vol_abstract_FINAL14_mai_tipografie-_CSI_2010.pdf

47. **Popa Cristian,** Popa Corina, Stanciu Adrian, *Play psihomotrica recovery mode and evaluation in children with special educational needs,* Conference Perspectives in Physical Education and Sport, 10th Edition, Constanta, 21-23 May 2010, Book of Abstract, p. 44, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2010/vol_abstract_FINAL14_mai_tipografie-_CSI_2010.pdf

48. **Popa Cristian,** *Strategic development projects for logistics structures sports,* Conference Perspectives in Physical Education and Sport, Book of Abstracts, 2009, p. 48, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2009/VOLUM_ABSTRACTE_Tipografie.pdf

49. Floroiu Ilie, Gevat Ismet, **Popa Cristian,** Vizan Iuliana, Sacalus Cristina, *Identifying barriers to resistance to change in sports organizations,* Conference Perspectives in Physical Education and Sport, Book of Abstracts, 2009, p. 16, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2009/VOLUM_ABSTRACTE_Tipografie.pdf

50. Gevat Cecilia, Larion Alin, **Popa Cristian,** *Organization and efficiency essentially element in competition activity,* International Conference „Physical Education, Sport and Health", Universitatea din Piteşti 21-23 nov. 2008, p.83.

51. **Popa Cristian,** *Logistic management of professional sports structures in the district of Constanta,* International Conference „Physical Education, Sport and Health", Universitatea din Piteşti 21-23 nov. 2008, p.132.

52. Gevat Cecilia, Larion Alin, **Popa Cristian,** Dragomir Lenuta, *The dynamics of speed of the 400m speed race junior athletes (18years),* Book of abstract of 13th Annual Congress of the European Collegues of Sport Science, ECSS Estoril Portugalia, 9-12 july 2008, 978-972-735-156-5.

53. **Popa Cristian ,** Mușat George, *"Dezvoltarea forței și detentei la fotbaliști în vârstă de 13-14 ani",* "Știința activității motrice" / Pitești, ISSN 1453-1194, 23 noiembrie 2007, p. 185-191.

54. Colibaba Evuleț Dumitru, **Popa Cristian,** *Note preliminare privind suportul logistic al structurilor sportive din județul Constanța, "Educație fizică și sport în viziune europeană",* Constanta, ISSN 1224-7359, 18-20 mai 2007, p. 496-501.

55. **Popa Cristian,** Popa Corina, *"Influența exercițiilor de sărituri asupra dezvoltării detentei la handbaliști în vârstă de 12-13 ani",* Educație prin mișcare și kinetoterapie pentru ameliorarea calității vieții - Pitești, ISSN 1453-1194, 24 noiembrie 2006, p. 41-46.

Alte articole publicate in reviste

1. Melenco Ionel, **Popa Cristian,** *Jogging. Pur și simplu.* Revista „Colțul Profesorului" - Revistă Didactico-Științifică, Editura „Punct Ochit", Constanța 2019, ISSN: 2065-1945, pag. 61-69.

Îndrumări lucrări ale studenților la conferințe

1.Sesiunea de comunicări științifice studențești cu participare internațională Performanța în educație, sport și kinetoterapie, ediția a XII-a, 5 mai 2017, Galați, *Priorități metodice în proba de triplusalt fete,* studentă Lefcenco Andreea, coordonator Prof.univ.dr. Larion Alin, Lect.univ.dr. **Popa Cristian**, premiată cu mențiune.

2. Sesiunea de comunicări științifice studențești Specialiștii viitorului în educație fizică și sport, 18 mai 2018, Constanța, *Dezvoltarea mobilității articulare și supletei musculare prin metoda stretching la atleții cu vârsta cuprinsă între 6-14 ani,* studentă Zavelcă Nicoleta, coordonator Prof.univ.dr. Larion Alin, Lect.univ.dr. **Popa Cristian**, premiată cu locul II. http://fefs.univ-ovidius.ro/conferinta-stiintifica-studenteasca-2018/categories.

3. Sesiunea de comunicări științifice studențești *"Impactul activităților fizice asupra calității vieții"*, Universitatea "Valahia" din Târgoviște, Facultatea de Științe Umaniste, 25 mai 2018, *Studiu privind aplicarea metodei stretching la atleți categoria copii și juniori III,* studentă Zavelcă Nicoleta, coordonator Prof.univ.dr. Larion Alin, Lect.univ.dr. **Popa Cristian**.

4. Serbu Iulian, Larion Alin, **Popa Cristian,** Rus Cristian Mihail, Implementation of non-specific equipment in the physical education lesson in the high school cycle, International Scientific Conference Perspectives In Physical Education and Sport 21th edition, Constanta, 20-21 of May 2021, Book of abstracts, pag. 64, http://fefs.univ-ovidius.ro/conferinta

5. Studiu privind utilizarea jocurilor de mișcare și ștafetelor pentru dezvoltarea vitezei de deplasare la copiii cu vârsta de 12 ani Student: Iacomi Iulian
Coordonatori: Larion Alin, **Popa Cristian** Facultate de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Ovidius" din Constanta, http://www.fefs.univ-ovidius.ro/images/2021/conferinta_studenteasca/Program_20.05_CSI_Constanta.pdf

K. Proiecte de cercetare- dezvoltare- inovare pe bază de contract/grant

1. Grant tip A *„Dezvoltarea psihomotricității la copiii instituționalizați, sănătoși și cu probleme speciale din centrele de plasament din județul Constanța"* – ***membru în echipa de cercetare***, Grant CNCSIS tip A finanțat, 2002-2004.

2. Grant tip A *„Valorificări ale demersului pedagogic actual românesc în ceea ce privește accesul egal la educație și formare a populației școlare defavorizate din județul Constanța"* – ***membru în echipa de cercetare***, – Grant CNCSIS tip A eligibil 2007, (cod C.N.C.S.I.S. 909, punctaj 74).

3. ***„Integrarea socio-culturală a tinerei generații defavorizată de etnie turcă din Dobrogea prin activități sportive"*** – ***membru în echipa de cercetare*** - proiect încheiat între Uniunea Democrată

Turcă din România şi Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport, Universitatea „Ovidius" Constanţa, octombrie 2005 – octombrie 2007, (nr. 134/14.10.2005)

4. *„Modele de practicare a activităţilor fizice de loisir la nivelul elevilor din ciclul primar aflaţi în vacanţă pe litoralul românesc"* – ***membru în echipa de cercetare*** –Contract de cercetare încheiat între Direcţia pentru Sport a Judeţului Constanţa şi Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport, Universitatea „Ovidius" Constanţa, iunie 2007 – septembrie 2009, (nr. 182/01.06.2007)

5. *E-Learning Fitness (511669-2010-LLP-IT-KA3-Ka3MP)* – Comisia Europeana, proiect castigat prin concurs, perioada: 2010-2012, valoare: 666.667 euro - ***membru în echipa de cercetare***,

6. *Titlul proiectului: „PROKINETO – Program de consiliere și dezvoltarea aptitudinilor viitorilor specialiști în kinetoterapie"*

Tutor în cadrul proiectului cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013
Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii"
Domeniul major de intervenţie 2.1 „Tranziția de la școală la viața activă"
Contract POSDRU/189/2.1/G/156834, 2015
Certificat participare la proiectului: „PROKINETO – Program de consiliere și dezvoltarea aptitudinilor viitorilor specialiști în kinetoterapie" **–Tutor**

7.„ROSE-CENTRU DE INVĂȚARE SAPIENTIA – OVIDIUS", contract de cercetare prin „Ministerul Educației Naționale prin Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă", Acord de grant 106/SGU/CI/II/2018, valoare 932.929,09 lei – Membru/ Coordonator activități practice Mentor- 235902 în contractul de cercetare ROSE, 2019-2020

8.„ROSE-CENTRU DE INVĂȚARE SAPIENTIA – OVIDIUS", contract de cercetare prin „Ministerul Educației Naționale prin Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă", Acord de grant 106/SGU/CI/II/2018, valoare 932.929,09 lei – Membru/ Coordonator activități practice Tutor în cadrul proiectului de cercetare ROSE, 2020-2021.

9. "Dezvoltarea bazelor de practică în Universitatea "Ovidius" din Constanţa prin înfiinţarea, amenajarea şi dotarea Cercului de Excelenţă în pregătirea animatorului socio-educativ" Proiect CNFIS-FDI-2018-0492, câștigat prin concurs în valoare de 316.000 lei, iunie – decembrie 2018, **MEMBRU**

10. Sitting Darts, Comisia Europeană, (EACEA), SSCP Small Collaborative partnerships, Appl 622630-EPP-1-2020-1-TR-SPO-SSCP, ianuarie-decembrie 2021, 47,425 euro https://eacea.ec.europa.eu/sites/eacea-site/files/web_publication_of_results_-_sport_sscp.pdf - **MEMBRU**

11. European Alliance for Sport and Mental Health, SCP- Collaborative partnership, EACEA.A.3/LDF, 622832-EPP-1-2020-1-IT-SPO-SCP, 2021-2023, 398,450 euro
https://eacea.ec.europa.eu/sites/eacea-site/files/web_publication_of_results_-_sport_scp.pdf

12. Proiect - CNFIS-FDI-2021-0403 - *Dezvoltarea instrumentelor de acţiune ale UOC pentru sporirea accesului la educatie şi corelarea ofertei educaţionale cu piaţa muncii*, **Expert în cadrul proiectului**

13.Health, Solidarity and Social Cohesion with Sport, cod 2020-1-TR01-KA204-093342, **Antrenor în cadrul echipei de cercetare.**

14.Proiectul INTENS-O II, cod CNFIS-FDI-2021-0387, **Membru în cadrul echipei de cercetare.**

15. Proiect CNFIS-FDI-2021-0384- ACTIV-DIGI-SAN@UOC, **Expert GT în cadrul proiectului**

16. **Director în cadrul proiectului** CNFIS-FDI-2022-0298 MIȘCARE-JOC-APĂ@UOC.

CURSURI DE FORMARE

- *Certificat de absolvire – **Manager de proiect**, Seria N Nr.0144296, cod COR 242101, organizat de Premium Teaching.*
- **Proiect:** "Cultura calității - priorități strategice în UOC. Proiectarea și implementarea unui Centru-pilot de management digital integrat al calității (PilotQ)", Cod de înregistrare

CNFIS-FDI-2020-0298:
C1 – Învățare centrată pe student – strategii active și interactive (61/02.11.2020)
C3 - Standarde și indicatori de calitate: de la asigurarea internă a calității la evaluarea externă (Certificat supliment 307/16.11.2020);

➢ **Proiect:** CNFIS-FDI-2019-0519 „Calitatea și sustenabilitate în Universitatea "Ovidius" din Constanța. Proiectarea și implementarea unui SISTEM DIGITAL INTEGRAT DE MANAGEMENT al învățării, evaluării și calității academice - DIGITALMENT".

METODE ACTIV-PARTICIPATIVE DE PREDARE – ÎNVĂȚARE ȘI EVALUARE. PROJECT – BASED LEARNING, INQUIRY – BASED LEARNING, PROBLEM – BASED LEARNING (998/25.10.2019)

➢ **Proiect:** „Calitate și integritate. Crearea și dezvoltarea în Universitatea „Ovidius" din Constanța a Platformei electronice instituționale a calității și integrității academice – CALIOPE" Cod de înregistrare CNFIS-FDI-2018-0495: Metodologia cercetării științifice și protejarea proprietății intelectuale – MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII (278/14.09.2018)

Certificate de participare

- Certificat Participare cu prilejul instruirii efectuate în cadrul simpozionului "Învăţământul la distanţă şi cu frecvenţă redusă – o şansă academică de succes", 10-11 iulie 2015, Universitatea Ovidius din Constanţa.
- Certificat Participare cu prilejul instruirii privind utilizarea platformei ACADEMICS E-LEARNING, 24 noiembrie 2015, Universitatea Ovidius din Constanţa.
- Participare la Proiectul cofinanţat din Fondul Social European prin Programul Operaţional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013. Cod Contract POSDRU/156/1.2/G/136858
- Certificat de Participare Asociaţia Centrul de Excelenţă în Mediere şi Educaţie Lumina, participare la Conferinta Internţională „Mediere, Educaţie, Cultură" desfăşurată la Constanţa 13 martie 2015. Workshop: Mediere şi Educaţie în dubla excepţionalitate.
- Certificat de Absolvire nr. 307/16.11.2020 – participare 6-13 noiembrie 2020 la cursul de formare *„Standarde și indicatori de calitate: de la asigurarea internă a calității la evaluarea externă", organizat în cadrul proiectului CNFIS-FDI-2020-0298.*
- Certificat de Absolvire nr. 61/02.11.2020 – participare 21-30 octombrie 2020 la cursul de formare *„Învățare centrată pe student – strategii active și interactive", organizat în cadrul proiectului CNFIS-FDI-2020-0298*
- Certificat de participare – videoconferința „Modalități de predare ale atletismului în situații speciale" – organizată în cadrul proiectului CNFIS-FDI-2020-0298 , „Cultura Calității – priorități strategice în UOC. Proiectarea și implementarea unui Centru-Pilot de management digital integrat al calității (PilotQ), 2020.
- TUT4IND – Proiect Erasmus + „Training University Teachers for to the Inclusion of People with Intellectual Disability (TUT4IND)"- 21 aprilie 2021
- Certificat de participare – Cursul de formare a personalului didactic de predare din cadrul Universității „Ovidius" din Constanța în vederea utilizării tehnicilor informatice de operare la nivel instituțional – CNFIS – FDI-2022-0586, organizat în perioada 21-28 iunie 2022;
- Certificat de participare – Sesiunea de perfecționare în utilizarea platformei Sistemantiplagiat.ro, organizat în cadrul Proiectului CNFIS-FDI-2022-0586, organizat în perioada 10 iunie 2022.

✓ **Membru în Comisiile de organizare a conferinţelor ştiinţifice internaţionale (Constanţa 2002-2022)**:

• Chairman-Section Poster International scientific conference "Perspectives In Physical Education And Sport" 9 edition, Constanta, May 2009

http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2009/PROGRAM_CSI_2009.pdf

- Chairman-Section Poster International scientific conference "Perspectives In Physical Education And Sport" 10 th edition, Constanta, May 2010 http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2010/PROGRAM_CSI__mai_21-23__2010.pdf
- Chairman-Section Poster International scientific conference "Perspectives In Physical Education And Sport" 11 th edition, Constanta, May 2011 http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2011/program.pdf
- Chairman-Section Poster International scientific conference "Perspectives In Physical Education And Sport" 12 th edition, Constanta, May 2012 http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2012/PROGRAM-CSI-2012.pdf
- Chairman-Section Poster International scientific conference "Perspectives In Physical Education And Sport" 13 th edition, Constanta, May 24th-25th 2013 Conference Proceedings. http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2013/Conference%20Program.pdf
- Chairman-Section Poster International scientific conference "Perspectives In Physical Education And Sport" 14th edition, Constanta, May 2014 http://fefs.univ-ovidius.ro/arhiva-conferinta
- Chairman-Section Poster International scientific conference "Perspectives In Physical Education And Sport" 15th edition, Constanta, May 2015 http://fefs.univ-ovidius.ro/arhiva-conferinta
- Chairman-Section Poster International scientific conference "Perspectives In Physical Education And Sport" 16th edition, Constanta, May 2016 http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2016/Conference%20Program%202016%20-%2029.06.pdf
- Chairman-Section Poster International scientific conference "Perspectives In Physical Education And Sport" 17th edition, Constanta, May 2017, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2017/Chairmen.PDF
- Chairman-Section Poster International scientific conference "Perspectives In Physical Education And Sport" 18th edition, Constanta, May 2018, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/2018/conferinta/Chairmen-_2018.PDF
- Chairman-Section Poster International scientific conference "Perspectives In Physical Education And Sport" 19th edition, Constanta, May 2019, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/2019/conferinta/Chairmen-_2019_final.PDF
- Scientific Committee International scientific conference "Perspectives In Physical Education And Sport" 20th edition, Constanta, May 2020, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/2020/conferinta/Scientific%20Committee.pdf
- Scientific Committee International scientific conference "Perspectives In Physical Education And Sport" 20th edition, Constanta, May 2020, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/2020/conferinta/Scientific%20Committee.pdf
- Chairman-Section Presentation Oral- International scientific conference "Perspectives In Physical Education And Sport" XXI edition, Constanta, 2021
- Președinte – Comisie Evaluare -Prezentări Orale - Conferință Științifică Internațională Studențească „Specialiștii viitorului în educație fizică, sport și kinetoterapie vizează excelența" 2021

✓ **Membru în Consiliul de redacţie al Revistei Analele Universităţii "Ovidius" Seria Educaţie fizică şi sport. (Constanţa 2002-2022):**
https://www.analefefs.ro/docs/edit-board/COMITETUL_EDITORIAL_OVIDIUS_UNIVERSITY_ANNALS.PDF

✓ **Lector în** cadrul cursului *Animatori-instructori în sportul pentru toţi, nivel C şi B*, organizat la Constanţa, 08-15 mai 2006 şi 20-26 noiembrie 2006.

✓ **Membru în International Organization for Health, Sports, and Kinesiology (IOHSK) 1 2020 – prezent** (https://www.iohsk.org/johsk)

✓ **Membru în FIEP – EUROPE – Comenius University, Faculty of Physical Education and**

Sport – din anul 2017 – PREZENT

✓ **Membru în Componența Comisiei Sportul pentru Toti – COSR 2021-2022**

PROTOCOL DE COLABORARE

❖ **Protocol de colaborare** / Nr. 152 /16.04.2013

➢ Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport din cadrul Universităţii „Ovidius", reprezentată prin Prof.univ.dr. Stănculescu George în calitate de decan, Conf.univ.dr. Melenco Ionel şi Lect.univ.dr. **Popa Cristian** şi Centrul Şcolar pentru Educaţi Incluzivă „Maria Montessori" Constanţa, reprezentată prin Prof. Nida Regep Nermin în calitate de director şi Prof. Popa Corina, cele două părţi convin să colaboreze pe bază de parteneriat activ pe multiple planuri de interes, în domeniul educaţiei fizice, sportului şi kinetoterapiei sub egida: *„Stagiu de practica în instituţii de educaţie".*

❖ **Protocol de colaborare** / Nr. 575/ 10.10.2016

Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport din cadrul Universităţii „Ovidius", reprezentată prin Prof. univ.dr. Damian Mirela în calitate de Decan

Responsabil - Lect.univ.dr. **Popa Cristian**

➢ Centrul Şcolar pentru Educaţie Incluzivă „Maria Montessori" Constanţa, reprezentată prin Prof. Giubernea Roxana în calitate de Director

Recunoscând importanţa efectelor benefice ale mişcării asupra sănătăţii omului, cele două părţi convin să colaboreze pe bază de parteneriat activ pe multiple planuri de interes, în domeniul educaţiei fizice, sportului şi kinetoterapiei sub egida: *„Stagiu de practică în centre de asistenţă socială".*

❖ **Protocol de colaborare** / Nr. 115 / 28.09.2017

➢ Federaţia Română SPORTUL PENTRU TOŢI, reprezentată prin Prof. univ.dr. Larion Alin în calitate de Preşedinte,

Responsabil - Lect.univ.dr. **Popa Cristian**

Şcoala Primară Petre Ispirescu Constanța, reprezentată prin Prof. Bălan Mihaela, în calitate de Director

❖ **ACORD DE PARTENERIAT** / Nr. 144 / 21.03.2019

Inspectoratul Şcolar Judeţean Constanţa , Str. Mihai Eminescu nr. 11, Loc. Constanța, jud. Constanța Tel. 0241611913, reprezentat de doamna prof. ***Bucovală Zoia Gabriela***, având funcţia de ***Inspector Şcolar General*** şi

Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport Constanţa, *Str. Cpt. Av. Al. Şerbănescu, nr. 1, tel./fax 0241-640443,* reprezentat de doamna ***Prof.univ.dr.hab. Damian Mirela*** având funcţia de Decan,

Convin asupra prezentului protocol de colaborare, pe bază de parteneriat pentru stabilirea şi dezvoltarea relaţiilor de colaborare în domeniul educaţiei.

Titlul activităţii : „Ziua Micilor Războinici"

Locul şi perioada de desfăşurare a activităţii principale - Centrul Şcolar pentru Educaţie Incluzivă „Albatros" Constanţa, 22 martie 2019

Număr participanţi la proiect: apoximativ 150-200

Responsabili de proiect:

Prof. Neguţu Veronica, Prof.univ.dr. Larion Alin, Conf.univ.dr. Popa Cristian

❖ **ACORD DE PARTENERIAT**

➢ Nr. 922/ 2.11.2020

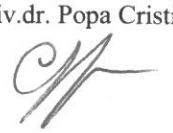
Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport din cadrul Universităţii „Ovidius", reprezentată prin **Prof.univ.dr. MELENCO IONEL** în calitate de Decan şi

➢ Nr. 2177 / 02.11.2020

Centrul Şolar pentru Educaţie Incluzivă „Maria Montessori", reprezentat prin prof. GIUBERNEA ROXANA, în calitate de Director.

Cele două părţi convin să colaboreze pe bază de parteneriat active pe multiple planuri de interes, în domeniul organizării şi promovării activităților cu character sportive, destinate elevilor cu cerințe educaționale special din județul Constanța.

❖ **Acord de parteneriat** Nr. 35/ 15.01.2021



-Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport din cadrul Universităţii „Ovidius", reprezentată prin **Prof.univ.dr. MELENCO IONEL** în calitate de Decan şi

- Clubul Sportiv AC Selena SN Constanța", reprezentată prin prof. Radu Niculina, în calitate de Preşedinte Nr. 04 / 15.01.2021. Cele două părţi convin să colaboreze pe bază de parteneriat în activităţi în domeniul educaţiei fizice, sportului şi kinetoterapiei sub egida *„Stagiu de practică în cluburi sportive".*

Coordonatori: Conf.univ.dr. Gidu Diana / Conf.univ.dr. Teodor Dragoş / Conf.univ.dr. Oltean Antoanela / **Conf.univ.dr. Popa Cristian** / Lect.univ.dr. Georgescu Adrian / Lect.univ.dr. Calotă Nicoleta / Asist.univ.drd. Culea Rodica

Protocol de colaborare

- ROUMASPORT S.R.L., cu sediul în Bucureşti, sect. 6, corp – Hipermagazin DECATHLON din cadrul Centrului Comercial Militari situat în Bulevardul Iuliu Maniu nr. 546-560, înmatriculată la Registrul Comerţului sub nr. J40/6890/2008, CUI RO23727785, punct de lucru Decathlon Constanța, cu adresa în B-dul Tomis nr. 391A, reprezentată de Ilie Laura, având funcţia de Director, în calitate de "SPONSOR" (Nr. 2 /21.01.2021),
- Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport din cadrul Universităţii „Ovidius", reprezentată prin **Prof.univ.dr. MELENCO IONEL** în calitate de Decan (Nr. 53 /21.01.2021) şi
- Inspectoratul Judeţean Şcolar Constanța, reprezentat prin prof. SORIN MIHAI în calitate de Inspector Şcolar General, Nr. 287A / 21.01.2021,
- Cele trei părţi convin să colaboreze pe bază de parteneriat activ pe multiple planuri de interes, în domeniul organizării şi promovării activităţilor cu caracter sportiv, destinate elevilor din judeţul Constanța.

Coordonatori: Conf.univ.dr. Răducu Popescu, Prof.univ.dr. Larion Alin, Prof.univ.dr. Ene-Voiculescu Carmen, Conf. univ.dr Popa Cristian, Conf.univ.dr. Gidu Diana, Conf.univ.dr. Mușat George, Lect.univ.dr. Georgescu Adrian

➢ **Protocol de colaborare**

DIRECŢIA JUDEŢEANĂ PENTRU SPORT ŞI TINERET CONSTANŢA, cu sediul în Constanţa, str. Ion Bănescu nr. 2, cont nr.RO63TREZ23G655000592200X deschis la Trezoreria Constanţa CIF 27448201, reprezentată prin dna Mariana Solomon- director executiv şi Daniela Gurgu - şef seviciu financiar contabil, numită în protocol „DJST", Nr. 422 / 09.02.2021 **şi**

Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport din cadrul Universităţii OVIDIUS Constanța cu sediul in Constanța, Str. Cpt. Av. Al. Şerbănescu, nr. 1, RO-900470, cod fiscal 4301332 reprezentată prin domnul Prof.univ.dr. Melenco Ionel – Decan şi domnul Prof.univ.dr. Larion Alin – Prodecan

Obiectul prezentului protocol îl constituie Sprijin reciproc în organizarea de activităţi şi proiecte comune având ca domeniu de activitate – sport şi educaţie tinerilor şi atragerea acestora spre practicarea activităţilor sportive în sportul pentru toţi şi a activităţilor de educaţie non-formală / Nr. 88 / 08.02.2021.

❖ **Protocol încheiat între**

UNIVERSITATEA "OVIDIUS" DIN CONSTANŢA, FACULTATEA DE EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORT, reprezentată prin **Decan, Prof.univ.dr. IONEL MELENCO**, situată în Constanța, str. Cpt. Av. Alexandru Şerbănescu nr. 1, cod 900470, tel./fax 0241640443 şi

UNIVERSITATEA DIN PITEŞTI, FACULTATEA DE ŞTIINŢE, EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI INFORMATICĂ reprezentată prin **Decan, Conf.univ.dr. FLEANCU JULIEN LEONARD,** situată în Str. Târgul din Vale, nr. 1, corp S, 110040, Piteşti, Argeş, tel: 0348453260,

❖ **Protocol** încheiat între:

UNIVERSITATEA "OVIDIUS" DIN CONSTANŢA, FACULTATEA DE EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORT, reprezentată prin **Decan, Prof.univ.dr. MELENCO IONEL**, situată în Constanța, str. Cpt. Av. Alexandru Şerbănescu nr. 1, cod 900470, tel./fax 0241640443 şi

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS" DIN GALAŢI, FACULTATEA DE EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORT, reprezentată prin **Decan, Prof.univ.dr.habil. TALAGHIR LAURENŢIU GABRIEL** situată în Str. Gării nr. 63-65, 800003, tel. 0336130171