

INFORMAȚII PERSONALE

ZAHARIA GABRIEL

POSTUL PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2002 - prezent

PROFESOR DE ATLETISM GRADUL DIDACTIC 1
LICEUL CU PROGRAM SPORTIV NICOLAE ROTARU CONSTANȚA

Adresa: STR. Ion Corvin Nr. 2 Constanța, Jud. Constanța

▪ Profesor de atletism

Tipul sau sectorul de activitate Educație, Sănătate, Sport de Performanță

2010 – 2021
2021 - PREZENT**PREPARATOR FIZIC FOTBAL**
DIRECTOR COORDONATOR PREGĂTIRE FIZICĂ FOTBAL
ACADEMIA DE FOTBAL GHEORGHE HAGI / F.C. FARUL CONSTANȚA

Adresa: BLV. MAMAIA Nr. 208 Constanța, Jud. Constanța

▪ Preparator fizic U19 Farul 2 Farul 1

Tipul sau sectorul de activitate Educație, Sport de Performanță

2002 - 2004

PREPARATOR UNIVERSITAR
UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Adresa: STR. Ion Corvin Nr. 2 Constanța, Jud. Constanța

▪ Preparator Universitar Educație Fizică și Sport

2002 - 2019

Tipul sau sectorul de activitate Educație
ANTRENOR FITNESS
SC HAGISPORT SRL CONSTANȚA

Adresa: HOTEL IAKI MAMAIA

▪ Antrenor Fitness

Tipul sau sectorul de activitate SĂNĂTATE SPORTUL PENTRU TOȚI SĂNĂTATE

2021 - 2022

LECTOR

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL ACADEMIA NAȚIONALĂ DE FOTBAL

CURS PREPARATORI FIZICI FOTBAL

Adresa: FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

- LECTOR CURS TEORIA ANTRENAMENTULUI SPORTIV
 - LECTOR CURS COMUNICARE ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV
 - LECTOR CURS MONITORIZAREA EFORTULUI ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV
- Tipul sau sectorul de activitate EDUCAȚIE – FORMARE CONTINUĂ

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2019 - 2022	STUDII DOCTORALE	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
	UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT BUCUREȘTI	
2015 - 2017	STUDII MASTER KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
	UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	
2012 - 2015	STUDII LICENȚĂ KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
	UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	
2002 - 2004	STUDII MASTER ACTIVITĂȚI SPORTIVE ȘI DE LOISSIR	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
	UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ÎN COLABORARE CU UNIVERSITATEA SOPHIA ANTIPOLIS DIN NECE FRANȚA FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT CU LICENȚA SUSȚINUTĂ LA UNIV. SOPHIA ANTIPOLIS NISA.	
1998 - 2002	STUDII LICENȚĂ EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
	UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT SPECIALIZAREA ATLETISM	
2015 - 2016	CURS DE PREPARATORI FIZICI SPORTIVI	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
	UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT BUCUREȘTI SPECIALIZAREA FOTBAL	

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) ROMÂNĂ

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	B2	B2
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				
ITALIANA	A1	A1	A1	A1	A1
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Comunicare clară; transmiterea clară a mesajului pentru a fi înțeles; Înțelegerea subtilităților; Adaptarea mesajului adecvat interlocutorilor; Comunicare strategică; Comunicare mesaje complexe;

Competențe organizaționale/manageriale

- leadership - în prezent sunt director coordonator pregătire fizică în cadrul ACADEMIEI DE FOTBAL GHEORGHE HAGI DIN CONSTANȚA
- competențe de comunicare, învățământ preuniversitar și universitar
- competențe organizatorice – liceul cu program sportiv N Rotaru Constanța organizarea de competiții naționale și Internaționale, organizarea grupului de elevi sportivi, șef de delegație deplasări competiții naționale și internaționale;

Competențe dobândite la locul de muncă

- monitorizare și analiză video meciuri;
- monitorizare și analiză în timp real a efortului în meciul de fotbal;
- monitorizare în timp real a efortului în timpul antrenamentului de fotbal;
- analiza și interpretarea datelor obținute în monitorizarea computerizată a efortului în timpul antrenamentului și a meciurilor în fotbal;
- efectuarea de analize statistice a datelor parametrilor fizici, tehnici și tactici, obținute în timpul meciurilor și a antrenamentelor;
- evaluarea prin testări specifice a nivelului de dezvoltare a calităților motrice specifice jucătorului de fotbal;
- competențe metodice de planificare a efortului în planul anual, mezociclu microciclu și plan de lecție în fotbal;
- crearea și administrarea de baze de date jucători;

Competențe informatice

- MICROSOFT WINDOWS; OFFICE – WORD; EXCEL; POWERPOINT; ACCES – BAZE DE DATE;
- IBM SPSS
- REALTRACKSYSTEMS SPRO WIMU
- POLAR TEAM TRACKMONITOING SYSTEMS
- ZOOMWEBEX/TEAMS/SKYPE COMUNICATIONS
- MICROGATE SOFT
- JAVA;
- AUTOCAD;
- SONYVEGAS VIDEO ANALYSING;

Alte competențe**Permis de conducere**

- Categoria B din 1999

INFORMATII SUPLIMENTARE

▪