

INFORMATII PERSONALE

SIMONA CONSTANTA TOMELE

EXPERIENTA IN MUNCA

- 1994–2000 **sportiv**
Club Sportiv Fartec, Brasov (Romania)
- 2000–2001 **sportiv**
Clubul Sportiv CET Govora, Ramnicu Valcea (Romania)
- 2001–2002 **cadru didactic asociat**
Universitatea Transilvania, Brasov (ro)
- 2002–2004 **preparator univesitar**
Universitatea Transilvania, Brasov (Romania)
- 2004–Present **asistent universitar**
Universitatea Transilvania, Brasov (Romania)
- 2015–Present **Vicepresedinte si antrenor** la Asociatia Club Sportiv Hyperion Brasov

STUDII

- 1997–2001 **Licentiat in educatie fizica si sport**
Universitatea Transilvania, Brasov (Romania)
- 2004–2005 **Master - Antrenament Sportiv**
Universitatea Transilvania, Brasov (Romania)

ALTE SPECIALIZARI

- 2011–Present
- Licență de antrenor - categoria a IV-a, specializarea natație
 - Licență de antrenor – categoria a IV-a, specializarea baschet; organizației profesionale prin care s-a realizat a II-a specializare profesională: C.N.F.P.A. (Centrul Național de Fomare și Perfecționare a Antrenorilor, București)
 - Instructor sportiv - gimnastică aerobică (organizației profesionale prin care s-a realizat fomarea: profesională: AJSPT Prahova)

LUCRARI PUBLICATE

- Tomele S.C., Neamțu M. " Efficiency of strength development trough specific aquatic means for junior basketball players", Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Seria IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 15 (64) No.1- 2022, p.53-60 <https://doi.org/10.31926/but.shk.2022.15.64.1.6>
- Tomele S.C., Neamțu M. "Study on the role and benefits of using water exercises in the training of junior basketball players" , Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Seria IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 14 (63) No.2- 2021, p.123-128 http://webbut.unitbv.ro/index.php/Seria_IX/article/view/758/692
- Tomele S.C., Neamțu M. "The analysis of the importance of physical condition at the level of junior basketball players" , Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Seria IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 14 (63) No.1- 2021
- Tomele S.C., Neamțu M. „Case study regarding the causes of injuries in female performance basketball and the importance players give to the sports injuries”, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinotherapy Journal Year XV Vol. 56 no. 2, 2019, pag.69-74
- Optimizația de pregătire în minibasketball prin structuri operaționale de coordonativitate, Revista de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe, Vol. 15, No 2, decembrie 2015, Iași, p-ISSN 1582- 2168, e-ISSN 2344-3693, pag. 209-218
- Study regarding the management of basketball associations and clubs from Brașov. Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Vol. 7 (56) No.1 2014, Series IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344–2026 (Online), ISSN–L 2344–2026 (Online), ISSN 2344– 2034 (Cd-Rom), pag.83-90.
- Comparative study on using doping substances or methods between individual sports and team sports. Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Vol. 6 (55) No.1, 2013, Series IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344–2026 (Print), ISSN–L 2344–2026 (Online), ISSN 2344– 2034 (Cd-Rom), pag.127-134
- Rolul factorilor motivaționali în activitatea de performanță a jucătoarelor de baschet din divizia „A”, 2011, Revista Palestrica Mileniului III, Cluj Napoca
- Analiza comparativă privind Campionatul European de handbal și handbal pe nisip, Spania 2006, Revista Palestrica Mileniului III, Vol. 12, Nr.3, iulie-septembrie, Cluj Napoca, 2011, pag. 279

ASOCIATII PROFESIONALE SI STINTIFICE

- Membru în comitetul de organizare al Conferinței Internaționale "Tineretul în perspectiva mișcării olimpice", Brașov, 2013, <https://conferintaefsm.wordpress.com/organizing-committee/>.
- Membru în Comisia de examinare pentru asigurarea calității în domeniul sportului: admitere la Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, secretar admitere, anul 2011 , precum și secretar examen licență.
- Membru în Liga Sindicatelor Cadrelor Didactice ale Universității Transilvania din Brașov, organizație sindicală afiliată la F.N.S. Alma Mater.
- **Membru fondator și vicepresedinte al Asociației Club Sportiv Hyperion Brașov.**

ALTE COMPETENTE

- Competențe profesionale câștigate în urma experienței ca și jucătoare profesionistă de baschet în Liga Națională de Baschet Feminin.
- Competențe excelente de comunicare câștigate în urma experienței de profesor de educație fizică și sport în cadrul Universității Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane.
- Certificat de absolvire a modului psiho-pedagogic - Departamentul Pentru Pregătirea Personalului Didactic – 11.04.2002.
- Certificat de calificare profesională, antrenor la disciplina baschet, categoria a-IV-a, 2002.
- Certificat de instructor sportiv sportul pentru toți pentru gimnastica aerobică, seria A, nr. 00009, 12.03.2004
- Certificat de competență lingvistică, limba engleză, nr. 564, din 19.09.2011, Universitatea Transilvania din Brașov, Departamentul pentru Formare Continuă.
- Arbitru traseu la Campionatele Naționale Universitare de Schi Brașov 2011-2015
- Arbitru traseu, "Crosul Internațional 15 Noiembrie", 2009 - 2014.
- Arbitru traseu, "Crosul Universității Transilvania", Brașov, 2016.

PREMII SI DISTINCTII

Premii relevante în activitatea sportivă:

- 1994 - 1999 componentă a echipei de baschet feminin Divizie A. "Fartec Brașov"

(1996, 1997 locul III în Campionatul Național de Baschet Feminin) ;

- locul III în Campionatul Național de Baschet Feminin cu echipa de senioare Fartec Brașov în anul 1996.

- locul III în Campionatul Național de Baschet Feminin cu echipa de senioare Fartec Brașov, în anul 1997.

Premii relevante în activitatea de profesor-antrenor:

1. Participare cu studenții la Campionatele Universitare de Natație de la Pitești în 2015-2016:

- locul I la proba de 100m bras,
- locul II la proba de 100 m fluture și la ștafetele de 4x50m mixt și 4x50m de liber,
- locul III la probele de 100m bras și la 100m spate

2. Participare cu studenții la Campionatele Universitare de Natație de la Pitești în 2013-2014:

- locul I la probele 100m bras, 4x50m ștafeta de mixt,
- locul II la 4x50m ștafeta de liber,
- locul III la probele de 100m liber, 100m spate, 100 m fluture.

3. Participare cu studenții la Campionatele Universitare de Natație de la Pitești în 2012-2013:

- locul I la probele 100m spate, 100m bras, 4x50m ștafeta de mixt,
- locul II la 4x50m ștafeta de liber

4. Participare cu studenții la Campionatele Universitare de Baschet de la Arad, (locul IV), 2011-2012

5. Participare cu studenții la Campionatele Universitare de Natație de la Pitești în 2010-2011

- locul I la proba de 100m bras

PERSONAL SKILLS

Other language(s)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
English	A2	A2	A2	A2	A1

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user
Common European Framework of Reference for Languages

Digital competence

	SELF-ASSESSMENT				
	Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem solving
	Independent user	Independent user	Independent user	Independent user	Independent user