

Curriculum vitae Europass	
Informații personale	
Nume / Prenume	BRATU G.I. MIRCEA
Adresă(e)	
Telefon(oane)	
Fax(uri)	
E-mail(uri)	
Naționalitate	
Data nașterii	
Sex	
Locul de muncă	Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport Bucuresti / Educatie Clinica Aquamarin / Sanatate
Domeniul ocupațional	
Funcția sau postul ocupat	Conferentiar universitar – UNEFS Bucuresti, Facultatea de Kinetoterapie, Departamentul Motricitate Specială și Recuperare Medicală / Kinetoterapeut / Psiholog
Experiența profesională	1999 - prezent
Perioada	1999-2021
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic universitar – preparator (1999-2002), asistent(2002-2007), lector (2007-2014), conferentiar (2014-prezent)

Handwritten signature

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Traumatologie sportiva, Baschet, Tehnici kinetice neconventionale, Metodologia cercetarii stiintifice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	ANEFS Bucuresti
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Doctor în Educație fizică și sport
Perioada	2003-2007
Calificarea / diploma obținută	Psiholog – licentiat în Sociologie- Psihologie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Discipline aparținând Planului de Invatamant
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Sociologie-Psihologie
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Licenta 4 ani
Perioada	2006-2007
Calificarea / diploma obținută	Master „Psihoterapii cognitiv-comportamentale”
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Discipline aparținând Planului de Invatamant

abu

Limba

B 1	Utilizator independe nt	B 1	Utilizator independe nt	B 2	Utilizator independe nt	B 1	Utilizator independe nt	B 1	Utilizator independe nt

Limba

Competențe și
abilități sociale

Capacitate de adaptare bună în medii diverse
Capacitate de comunicare bună cu colegii, pacienții și tinerii prin formarea profesională și activitatea didactică
Percepție rapidă și corectă a realității în condițiile colaborării interdisciplinare și multiculturale, datorată experienței dobândite în urma activității profesionale și de cercetare
Abilitate de a lucra în grup - activități cu studenți, masteranzi și doctoranzi proveniți din diverse medii și cu experiență de bază diferită
Potențial crescut de adaptare în diverse situații și medii

Competențe și
aptitudini
organizatorice

Capacitate autoorganizatorica privind termenele si standardele cantitative si calitative.
Capacitate de a organiza activitatea didactica si stiintifica la nivelul Catedrei (secretar Catedra Discipline de Specialitate 2000-2008) si Facultatii de Kinetoterapie, evenimente stiintifice, sportive si culturale.
Spirit organizatoric dobandit in context managerial si profesional.
Implicatii in granturi universitare METC, CNCSIS; proiecte " Sportul pentru toti", PMB, etc) ; publicatii carti cu specific educational ISBN in edituri acreditate.
Îndrumător ECTS, Facultatea de Kinetoterapie.
Membru al Senat-ului UNEFS si al Consiliului FKT
Comisia centrală de admitere – responsabil admitere licenta FKT
Presedinte Comisia antiplagiat FKT, Comisia de Sanatate
Membru și colaborator în colective de cercetare în cadrul unor programe naționale, granturi de cercetare.
Am înființat Laboratorul de traumatologie sportivă - FKT

Competențe și
aptitudini
tehnice

Cunostinte PC: Windows, Word; PP; Excel, Internet
Carnet auto categoria B

Competențe și
aptitudini de
utilizare a
calculatorului

Cunostinte PC: Windows, Word; PP; Excel, Internet

Permis(e) de
conducere

Categoria B

ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ ȘI PUBLICISTICĂ

- Am colaborat la temele de cercetare ale catedrei Discipline de Specialitate;
- Articole și lucrări elaborate, în colaborare sau ca unic autor, publicate în reviste de specialitate naționale/internaționale sau susținute la sesiuni științifice în străinătate/interne, cu participare internațională ;
- „Avantajele utilizării stretchingului în prevenirea accidentelor la jucătorii de baschet” – Sesiunea anuală de referate și comunicări științifice ANEFS, martie 2000;
- „Tehnica Mc Kenzie” – nouă metodă în recuperarea sindroamelor lombalgice” – Sesiunea anuală de referate și comunicări științifice ANEFS, martie 2000;
- Tratatamentul fizical-kinetic al coxartrozei la un sportiv baschetbalist – prezentare de caz” – Sesiunea anuală de referate și comunicări științifice ANEFS, martie 2000;
- „Qi gong-ul în kinetoterapie” – Conferința Internațională de Comunicări și Referate a FEFS Timișoara, mai 2001;
- „Implicațiile fitnessului în optimizarea indicilor somato-fiziometrici ai organismului” – aXIIa Ediție Societatea Ateneul Român, aprilie 2002;
- „Tehnica Yumeiho – mijloc de optimizare a tratamentului kinetic” – Conferința Științifică Internațională ANEFS, iunie 2002;
- „Influența diferențelor de lungime și de dominanță a membrilor inferioare asupra forței musculare a membrilor inferioare” – Conferința Științifică Internațională ANEFS, iunie 2002;
- Rolul reflexoterapiei și Qi gong-ului în recuperarea afecțiunilor posttraumatice ale baschetbaliștilor” – I-ul congres Internațional, EFS Oradea, mai 2003;
- „Optimizarea tratamentului kinetic clasic în menisectomia rezolvată artroscopic prin utilizarea tehnicilor FNP” – Conferința Științifică Internațională ANEFS, iunie 2003;
- „Considerații privind kinetoterapia în afecțiunile posttraumatice ale sportivului” – Conferința Științifică Internațională ANEFS, iunie 2003;
- „Considerații privind kinetoterapia în leziunile musculare ale baschetbalistului” – Sesiunea de Comunicări și Referate Științifice Cu Participare Internațională, Societatea Ateneul Român, mai 2003;
- „Importanța utilizării exercițiilor energetice în recuperarea afecțiunilor posttraumatice ale sportivilor” – Conferința Științifică Internațională ANEFS, iunie 2004;
- „Posibilități și limite de optimizare a kinetoterapiei în recuperarea afecțiunilor posttraumatice prin utilizarea presopuncturii” – Conferința Științifică Internațională ANEFS, iunie 2004;
- „Rolul tehnicilor FNP în prevenirea instalării îmbătrânirii la sportiv” – Conferința Științifică Internațională ANEFS, iunie 2004;
- „Aspecte patologice ortopedico-traumatice la sportivi” – Conferința Științifică Internațională ANEFS, iunie 2005;
- „Rolul exercițiilor energetice la optimizarea tratamentului kinetic în recuperarea afecțiunilor posttraumatice ale sportivilor” – Sesiunea Anuală de Comunicări Științifice a Universității din Oradea, mai 2005;
- „Etiopatogenia traumatismelor caracteristice baschetului” – Sesiunea Anuală de Comunicări Științifice a Universității din Oradea, mai 2005;
- „Optimizarea recuperării entorselor de gleznă la baschetbaliști” – Conferința Științifică Internațională ANEFS, iunie 2005;
- „Posibilități și limite de recuperare a leziunilor specifice jocului de baschet prin mijloace kinetice convenționale și neconvenționale” – Conferința Științifică Internațională ANEFS, iunie 2005;
- „Influența practicării baschetului asupra organismului” – Sesiunea Științifică Anuală a Cadrelor Didactice și Studenților Universitatea Spiru Haret, aprilie 2005;
- Rolul tehnicilor FNP în recuperarea leziunilor de menisc la sportivi” – Sesiunea Științifică Anuală a Cadrelor Didactice și Studenților Universitatea Spiru Haret, aprilie 2005;
- „Rolul factorului psihic în recuperarea afecțiunilor posttraumatice specifice jocului de baschet” – Sesiunea Științifică Anuală a Cadrelor Didactice și Studenților

- Din 2009 Psiholog cu drept de libera practica atestat de COPSI prin atestat de libera practica nr 3314/24.11.2009 – Psihoterapie cognitiv-comportamentală
- 2009 – Interventii cognitiv-comportamentale pentru copii, adolescenti, adulti si varsta a IIIa –COPSI si APCCR;
- Din 2011 Psiholog cu drept de libera practica atestat de COPSI prin atestat de libera practica nr 959/19.04.2011 – Psihologie clinica;
- 2010 – Facilitare neuromusculara proprioceptiva;
- 2010 – Psihologia si psiho-patologia dezvoltarii. Metode si tehnici utilizate in psihologia clinica;
- 2011 – Managementul furiei – managementul stresului si metode de relaxare;
- 2013 – Curs psihosomatica;
- 2013 – Autocontrol mental – nivel I și II;
- 2013 – Tehnica EFT;
- 2014 – Tehnica Prangnadi;
- 2019 – Psihologie sportiva.

CĂRȚI PUBLICATE

- ✓ Refacere în sport, Ed. Alexandru 27, 2003, ISBN 975-863.80-0-0;
- ✓ Kinetoterapia în afecțiunile posttraumatice ale sportivilor, Ed. BREN, 2004, ISBN 973-648-325-8;
- ✓ Kinetoterapia în afecțiunile cardio-vasculare, Ed. Cartea Universitară, 2007, ISBN 978-973-731-498-7;
- ✓ Cercetari interdisciplinare in Sport – Coordonator A Gagea, 2008, Ed. Ministerul Internelor si Reformelor Administrative, ISBN 978-973-745-045-6, Cod CNCSIS 270 ;
- ✓ Bazele generale ale kinetoterapiei – Editura BREN, Bucuresti, 2011;
- ✓ Bazele generale ale refacerii – Editura Discobolul, Bucuresti, 2011;
- ✓ Recuperarea în traumatologia sportiva – EdituraUniversitară, Bucuresti, 2013. ISBN 978-606-591-864-1;
- ✓ Comunicare și consiliere în kinetoterapie – EdituraUniversitară, Bucuresti, 2013. ISBN 978-606-591-873-3.
- ✓ Ghid de autotreglare psihosomatica pentru kinetoterapeuti – Editura Discobolul, Bucuresti, 2014, ISBN 978-606-8294-82-7.

Membru Comitetul Științific al Revistei *Romanian Journal of Psychological Studies* University of Hyperion University of Bucharest <https://riips.hyperion.ro/editorial-board/>,