



**Curriculum vitae  
Europass**

**Informații personale**

Nume / Prenume Dinu - Cristinescu Stefan

Adresă(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri)

Naționalitate

Data nașterii

Sex

<b>Experiența profesională</b>	
Perioada	18.10.2021 - prezent
Functia sau postul ocupat	Director general
Numele si adresa angajatorului	FAST BODY TRAINING SRL, Aleea Codrii Neamțului 5-7, Sc A, et 1
Tipul activitatii/sectorul de activitate	Sport/wellness
Perioada	1 septembrie 2020 – 31 august 2021
Functia sau postul ocupat	Profesor Educație Fizica și Sport
Numele si adresa angajatorului	Liceul Teoretic „Lucian Blaga”, Sector 2, București
Tipul activitatii/sectorul de activitate	Știința Sportului și Educației Fizice
Perioada	1 septembrie 2020 – 31 august 2021
Functia sau postul ocupat	Profesor Educație Fizica și Sport
Numele si adresa angajatorului	Liceul Tehnologic „Dragomir Hurmuzescu”, Sector 3 București
Tipul activitatii/sectorul de activitate	Știința Sportului și Educației Fizice
Perioada	1 septembrie 2020 – 31 august 2021
Functia sau postul ocupat	Profesor Educație Fizica și Sport
Numele si adresa angajatorului	Liceul Tehnologic „Theodor Pallady”, Sector 3 București
Tipul activitatii/sectorul de activitate	Știința Sportului și Educației Fizice
Perioada	9 Septembrie 2019 – 9 Decembrie 2019
Functia sau postul ocupat	Personal Trainer / Specialist Vânzări
Numele si adresa angajatorului	Body Time Pipera
Tipul activitatii/sectorul de activitate	Sport/wellness
Perioada	1 Ianuarie 2019 – 9 Septembrie 2019
Functia sau postul ocupat	Personal Trainer
Numele si adresa angajatorului	M & M REAL FOR YOU SRL Bucuresti, Sector 3, Str. Liviu Rebreanu Nr 6
Tipul activitatii/sectorul de activitate	Sport/wellness
Perioada	1 septembrie 2018 – 31 august 2019
Functia sau postul ocupat	Profesor Educație Fizica și Sport
Numele si adresa angajatorului	Scoala Gimnazială „Federico Garcia Lorca”, Sector 3 București
Tipul activitatii/sectorul de activitate	Educație Fizică și Sport

Perioada	Octombrie 2016 – 1 noiembrie 2018
Funcția sau postul ocupat	Personal trainer
Numele și adresa angajatorului	Slim Bodyfit SRL Bucuresti
Tipul activității/sectorul de activitate	Sport/wellness
Perioada	Iulie-septembrie 2016
Funcția sau postul ocupat	Personal trainer
Numele și adresa angajatorului	Studio Bodyfit Năsăud Rahova
Tipul activității/sectorul de activitate	Sport/Wellness
Perioada	Martie 2016
Funcția sau postul ocupat	Participant
Numele și adresa angajatorului	Centru Fitness New Fit Way, Bucuresti
Tipul activității/sectorul de activitate	Sport/wellness
Perioada	Noiembrie 2014
Funcția sau postul ocupat	Voluntar
Numele și adresa angajatorului	Fundatia Special Olympics din Romania
Tipul activității/sectorul de activitate	Pentru implicarea alaturi de Special Olympics in programul “ SANSE EGALE” UNITED WAY, BUCURESTI
Perioada	Noiembrie 2014
Funcția sau postul ocupat	voluntar
Numele și adresa angajatorului	U.N.E.F.S. din Bucuresti
Tipul activității/sectorul de activitate	Activitati fizice adaptate pentru incluziunea sociala

## Educație și formare

Perioada	2020 – 2022
Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite	Master cu programul de studii protecția agroecosistemelor și expertiză fitosanitară
Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorul de formare	Universitatea de Științe Agronomice și Medicină Veterinară din București, Facultatea de Management, Inginerie Economică în Agricultură și Dezvoltare Rurală
Perioada	2019 – prezent
Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite	Doctorat în Știința Sportului și Educației Fizice
Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorul de formare	Școala Doctorală Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București
Perioada	Iulie 2019
Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite	Educație Fizică și Sport / Examenul Național de Definitivare în Învățământ
Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorul de formare	Școala Gimnazială Federico Garcia Lorca / Ministerul Educației Naționale
Perioada	2017 – 2022
Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite	Inginerie Economică în Agricultură
Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorul de formare	Universitatea de Științe Agronomice și Medicină Veterinară din București, Facultatea de Management, Inginerie Economică în Agricultură și Dezvoltare Rurală

Perioada	2016 – 2018 iunie
Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite	Master cu programul de studii Educație Fizică și Activități Motrice de Timp Liber
Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorul de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	2016 – 2018 iunie
Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite	Certificat de absolvire a programului de formare psihopedagogică, nivelul II
Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorul de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	14-16 June 2018 Bucharest
Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite	Studiu experimental privind eficiența echipamentului X-body în/pe pentru îmbunătățirea condiției fizice at International Congress of Psihical Education, Sports and Kinetotherapy
Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorul de formare	National University of Psihical Education and Sports,
Perioada	2013- 2016 iunie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Diplomă de licență, în domeniul de studii Educație Fizică și Sport, programul de studii Sport și Performanță Motrică, ciclul I, forma de învățământ cu frecvență.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorul de formare	Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport din Bucuresti, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	2013 – 2016 iunie
Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite	Certificat de absolvire a programului de formare psihopedagogică, nivelul I
Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorul de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	2009- 2013;
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de absolvire a claselor IX – XII; Atestat informatică, 2013;
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Matematică;</li> <li>• Informatică;</li> <li>• Engleză;</li> </ul>

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

LICEUL TEORETIC „NEAGOE BASARAB” OLTENITA

**Aptitudini și competențe personale**

Limba maternă Română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
B2	B2	A1	A2	A1
A2	B1	A1	A1	A2

Limba engleză

Limba franceză

Competențe și abilități sociale

Câteva aspecte care mă caracterizează sunt comunicativitatea, punctualitatea, onestitatea, perseverența. Manifest spirit analitic și obiectiv, dobândit de-a lungul anilor de studiu parcurși și sunt, totodată, altruist.

Competențe și aptitudini organizatorice

M-am implicat în diverse activități organizatorii alături de profesori , elevi si studenti.

Competențe și aptitudini tehnice

Operare PC: Windows, MS Office;  
Navigare pe internet;  
Abilități de lucru cu aparatură diversificată.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

O bună stăpânire a programelor: Pascal, FoxPro, Word, PowerPoint etc.  
Certificat ECDL COMPLET dobândit;

Aptitudini și competențe artistice

Sunt pasionat de fitness si nutritie, călătorii, înot, dans, atletism;  
Am obtinut 2 ani la rand locul 1 pe judet la Atletism (cros).

Domenii de interes

Sport\wellness, Educatie

Premii, burse

Am participat în cadrul a diverse manifestări sportive nationale.  
Am participat la diverse jocuri sportive in urma carora am castigat:  
Locul I la concursul ALERGARE DE VITEZA organizat cu prilejul Festivalului “ZILELE OLTENITEI” ,Editia a VII –a 2012  
Locul I la concursul CROS organizat cu prilejul Festivalului “ZILELE OLTENITEI” ,Editia a VII –a 2012  
Locul I la concursul SAPTAMANA IN MISCARE, CROS anul 2012  
In 2014 am participat in cadrul facultatii la competitia de dans sportiv si la competitia de gimnastica artistica.  
In 2015 am fost sef de promoție in cadrul UNEFS.  
În 2016 am câștigat locul 2 la crosul ASE.

Activități extracurriculare

Am participat la mai multe olimpiade – în afara celor premiate.

Permis de conducere

Permis de conducere categoria B, 2013.

Informații suplimentare

Referințele pot fi furnizate la cerere