

## INFORMAȚII PERSONALE

Cotrobaș-Dascălu Vlad-Theodor



## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

06/12/2018 - prezent

**Kinetoterapeut în cadrul Laboratorului de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie**

Institutul Național de Expertiză Medicală și Recuperare a Capacității de Muncă, București

20/03/2017 – 25/11/2018

**Voluntar în cadrul Laboratorului de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie**

Institutul Național de Expertiză Medicală și Recuperare a Capacității de Muncă, București

2023 - prezent

**Arbitru de baschet internațional**

FIBA, Mies, Elveția

2013 - prezent

**Arbitru de baschet**

Federația Română de Baschet, București

2009 - 2014

**Jucător legitimat de baschet**

Federația Română de Baschet, București

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2020 – prezent

**Școala Doctorală**

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București

2020

**Curs Dry Needling**

Dry Needling Romania, București

2020

**Curs Terapie Miofascială**

Physio Sport Therapy Academy, București

2018 - 2020

**Master în Recuperare – Reeducare Motrică Somato - Funcțională**

Facultatea de Kinetoterapie din cadrul Universității Naționale de Educație Fizică și Sport, București

- 2020 **Curs Recuperarea Articulațiilor Umerului**  
Kinetic Recovery Education, București
- 2020 **Curs Recuperarea Coloanei Vertebrale Lombare**  
Kinetic Recovery Education, București
- 2020 **Certificat de absolvire Formator**  
SC Alma Vision SRL
- 2019 **Curs Medical de Bandajare Neuromusculară - Medical Taping**  
Physio Sport Therapy Academy, București
- 2018 **Curs Terapie cu Ventuze**  
Kinetic Recovery Education, București
- 2015 - 2018 **Licențiat în Kinetoterapie și Motricitate Specială**  
Facultatea de Kinetoterapie din cadrul Universității Naționale de Educație Fizică și Sport, București
- 2015 - 2018 **Programul de Formare Psihopedagogică – Nivel I**
- 2011 - 2015 **Elev**  
Liceul Teoretic "Nicolae Iorga", București

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B1	A2	B2	B2	B1

Competențe de comunicare

- facilitează interacțiunea și comunicarea cu alții, convingere, ascultare activă, bune abilități de comunicare orală, promptitudine și concentrare distributivă;  
-excelente abilități de interacțiune cu colegii, dinamism, creativitate, responsabilitate în luarea deciziilor și gândire strategică;  
-capacitate foarte bună de a interacționa cu copiii cu dizabilități, dobândită în urma stagiilor de practică efectuate în școlile speciale din cadrul facultății.

Competențe organizaționale/manageriale

-bune competențe de organizare și conducere, dobândite în urma absolvirii Programului de Formare Psihopedagogică -Nivel I și II

Competențe dobândite la locul de muncă

-stabilirea planului de tratament specific, obiectivele specifice, programul de lucru, locul și modul de desfășurare în vederea educării sau reeducării unor deficiențe, prevenirea sau recuperarea unor dizabilități ca urmare a unor boli, leziuni sau pierderea unui segment al corpului;  
-adaptarea planului de tratament în funcție de evoluția pacientului;  
-stabilirea de programe kinetice pentru hidrokinetoterapie;  
-evaluarea bilanțurilor articulare și musculare.

## Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Permis de conducere Categoria B