



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume Predescu Corina Michaela Lorenta

Adresă

Telefoane

E-mail

Naționalitate

Data nașterii

Sex

### Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Academia de Educație Fizică și Sport - București  
Învățământ, sănătate

### Experiența profesională

Perioada 1. 2007-prezent; 2. martie 2008-prezent; 3. 1999-2007; 4. 1998 -1999; 5. 1996-1998

Funcția sau postul ocupat 1. lector universitar; 2. medic specialist medicina sportiva; 3. asistent universitar; 4. medic medicina generala; 5. medic stagiar.

Activități și responsabilități principale Activități de predare(cursuri, lucrari practice, seminarii). Director program master "Nutriție și remodelare corporală" an I. Responsabil laborator fiziologie aplicata. Membru în colectivul de redacție al revistei "Discobolul" (2005-2007). Activitate medicală- consultatii medicale de specialitate (medicină sportivă, recuperare medicală), asigurare asistență medicală în bazele didactice ANEFS.

Numele și adresa angajatorului 1,3. ANEFS Bucuresti (str. Constantin Noica 140); 2. Diamed Center (str. Vasile Gherghel nr.9); 4. DMC – Buturugeni (com. Buturugeni jud. Giurgiu); 5. Spitalul Clinic Coltea – Bucuresti (str. Colței)

Tipul activității sau sectorul de activitate Didactică, cercetare științifică, sănătate.

### Educație și formare

Perioada 1. 2008; 2. 2006; 3. 2004; 4. 2003; 5. 1996; 6. 1988

Calificarea / diploma obținută 1. Doctor în Științe Medicale (Medicina Sportivă – teza cu titlul "Studiu privind recuperarea sportivilor de performanță cu leziuni meniscale operate artroscopic"); 2. Medic rezident a II-a specialitate - recuperare, medicina fizica și balneologie; 3. Medic specialist medicină sportivă; 4. Diploma de Master (specializarea Kinetoterapie); 5. Licența în medicina; 6. Bacalaureat.

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Cunoașterea domeniului profesional (discipline predate, medicină sportivă și recuperare medicală). Evaluarea medico-sportivă. Dirijarea biomedicală a antrenamentului - competențe dobândite prin cursurile de perfecționare din mai 2005, iunie 2004. Biostimulare cu laser- competența dobândită prin cursul de perfecționare din noiembrie 1999.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare 1-3,5. UMF „Carol Davila” – București; 4. ANEFS- București; 6. Liceul matematica-fizica „Gh. Lazar”- București.

Nivelul în clasificarea națională sau internațională Postuniversitar

**Aptitudini și competențe personale**

Limba maternă română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Franceza

Spaniola

Intelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversatie	Discurs oral	Exprimare scrisa
C2	C2	C1	C1	B2
B2	C1	B2	B2	B1

Competențe și abilități sociale

Comunicare în contexte publice – competență dobândită prin participarea la activitatea profesională și la manifestări științifice. Competență didactică. Abilități empatică, capacitate de lucru în echipă. Voluntar al Organizației Specials Olympics Romania.

Competențe și aptitudini organizatorice

Spirit organizatoric, întreprinzător.  
Membru în Comitetul de organizare al celui de al XV-lea Congres Balcanic de Medicina Sportiva – Bucuresti 2008, a Conferinței Internaționale ANEFS 2009, participant la acțiunile de testare Specials Olympic

Competențe și aptitudini tehnice

Evaluarea medico-sportivă. Dirijarea biomedicală a antrenamentului - competențe dobândite prin cursurile de perfecționare din mai 2005, iunie 2004. Biostimulare cu laser- competența dobândită prin cursul de perfecționare din noiembrie 1999.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Microsoft Office (nivel tehnoredactare); Internet (context profesional)

Competențe și aptitudini artistice

Design, pictura, muzică (contextul timpului liber)

Permis de conducere

Categoria B

## Informații suplimentare

### Granturi de cercetare

- membru în colectivul – grant "Exercițiul fizic factor activ pentru prevenirea îmbătrânirii și instalarea bolilor degenerative" cod CNCISIS nr.862 /2006-2007.
- membru în colectivul – grant „Contribuții la evaluarea stabilității posturale și a echilibrului dinamic în unele disfuncții neurologice, normalitate sau performanță umană, cod CNCISIS nr.899/2006-2007.
- membru în colectivul – grant "Special Olympics Health Promotion Community Grant" / conform circularei OMB A-122/ 15 iulie 2008-14 iulie 2009.
- responsabil proiect din partea ANEFS în grantul "Soluții interdisciplinare în managementul factorilor de risc cardiovasculari" – SIMFRCV- conducător UMF Carol Davila,.

### Membru al asociațiilor profesionale:

- Membru al Societății Române de Medicină Sportivă
- Membru al Societății Române de Medicina Fizică și de Recuperare
- Membru al Colegiului Medicilor București
- Membru în Consiliul Științei și Sportului
- Membru în Consiliul Facultății de Kinetoterapie 2002-2008
- Membru în Comisia de Sănătate a Senatului ANEFS aprilie 2008- prezent

### CĂRȚI PUBLICATE

- Ghid de evaluare – recuperare în afecțiunile meniscoligamentare la sportivi*, Editura Moroșan București 2009, ISBN 978-973-8986-75-6, 205 pagini.
- Fiziologia sistemelor funcționale vegetative*, Editura Moroșan, București 2009, ISBN 978-973-8986-81-7, 245 pagini (monografie)- sub tipar (vezi anexe).
- Ortezare- Protezare*, Editura Moroșan, București 2009, ISBN 978-973-8986-90-9, 175 pagini.
- Lucrări practice de fiziologie și fiziologia efortului*, Popescu Anca Dana, Corina Predescu, Editura Moroșan, București 2009, ISBN 978-973-8986-75-9, 228 pagini (coautor).
- Aspecte legate de fiziologia și fiziopatologia vârstei adulte*, Ed Didactică și Pedagogică, București 2008, ISBN 978-973-30-2029-5, 105 pagini
- Managementul stresului în profilaxia bolilor degenerative*, Georgiana Mitrache, Corina Predescu Ed Didactică și Pedagogică, București 2007, ISBN 978-973-30-2024-0 (coautor)
- Aspecte fiziologice și adaptative*- capitol în cartea "Exercițiul Fizic- factor activ pentru prevenirea îmbătrânirii și instalării bolilor degenerative", coordonator Vasilica Grigore, Editura Didactică și Pedagogică, București 2007, ISBN 978-973-30-2026-4 pag 122-131, 155-188- lucrare apărută în cadrul grantului CNCISIS 862/ 2006-2007.

### ARTICOLE ÎN REVISTE DE SPECIALITATE ( cotate ISI, acreditate CNCISIS)

- Study regarding monitorisation and optimisation methods in performance athletes' rehabilitation for the arthroscopically assisted cruciate ligaments injuries-* Corina Predescu, Anca Ionescu, Adela Apostol, Olimpia Moldoveanu - European Journal of Sport Science, publisher Taylor&Francis, print ISSN 1746-1391, on line ISSN 1536-7290 (revista cotate ISI)- factor de impact 0,333.
- *Effects of high glutamine wheat protein isolate supplementation in top female aerobic gymnasts* Anca-Mirela Ionescu, Mirela Vasilescu, Adela Apostol Corina Predescu – Kinesiology (revista cotate ISI)- factor de impact 0,333

