



## Marius Stoica

**Cetățenie:** română **Data nașterii:** 08/05/1965

**Număr de telefon:** (+40) 213164107 **E-mail:** [mariusstoica08@yahoo.com](mailto:mariusstoica08@yahoo.com)

**Muncă:** UNEFS București, Strada Constantin Noica, Nr. 140, sector 6, 060057  
București (România)

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

#### **Coducător științific de doctorat**

**Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport** [ 2018 – În curs ]

Adresă: <https://scoaladoctoralaunefs.ro/conducatori-stiintifici/>,

Activități didactice în cadrul Școlii Doctorale, disciplinele: Kinantropologie -Particularități și capacități motrice în ontogeneză; Condiționare fizică în sportul de performanță

Activități de coordonare a doctoranzilor

Președinte/membru în comisii de evaluare și susținere teze de doctorat, postdoctorat, abilitare

#### **Profesor universitar**

**Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport** [ 2013 – În curs ]

Activități didactice în cadrul programului de Studii postuniversitare Preparator fizic, disciplinele: Metodologia pregătirii fizice, Teoria și metodică antrenamentului pe ramură de sport Atletism, Efortul în antrenament și competiție pe ramură de sport, Dezvoltarea calităților motrice pe ramură de sport, Evaluare somato-funcțională și motrică pe ramură de sport

Activități didactice în cadrul programelor de master, disciplinele: Raționalizare și standardizare în antrenament sportiv, Teoria și practica în sportul de performanță – Atletism anul I, Teoria și practica în sportul de înaltă performanță – Atletism anul II, EFAMTL - Atletism anul II, Recuperare - Reeducare prin mijloacele atletismului anul II

Activități didactice în cadrul programului de licență, disciplinele: Bazele generale ale atletismului, Teoria și practica atletismului, Metodică antrenamentului pe ramură de sport - Atletism

Activități de coordonare a studenților pentru elaborarea lucrărilor de licență, disertație și absolvire PF

Activități de coordonare lucrări metodico-științifice pentru obținerea gradului didactic I

Activități de cercetare în cadru proiectelor, participări la conferințe/congrese; elaborare materiale didactice și științifice

#### **Conferențiar universitar**

**Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport** [ 2000 – 2013 ]

#### **Lector universitar**

**Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București** [ 1996 – 2000 ]

#### **Asistent universitar**

**Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București** [ 1993 – 1996 ]

#### **Preparator**

**Academia Națională de Educație Fizică și Sport** [ 1990 – 1993 ]

#### **Membru Comisia de experți permanenți C 8 ARACIS - Arte, Arhitectură, Urbanism, Educație Fizică și Sport**

[ 2018 – 2022 ]

Coordonator misiuni de evaluare, analiza și validarea dosarelor de evaluare la nivel de licență, master și doctorat

## **Expert evaluator ARACIS**

*Agenția Română de Asigurarea Calității în Învățământul Superior (ARACIS)* [ 2007 – În curs ]

Membru în comisii de evaluare (autorizare provizorie, acreditate, evaluare periodică) a programelor de licență, master și doctorat

## **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

---

### **Competențe antreprenoriale**

*Fitness Education Trading* [ 10/2022 ]

Localitatea: București

### **Manager proiect - Curs de formare profesională**

*SC Alma Vision SRL* [ 02/2021 ]

Localitatea: București

### **Abilitare în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice**

*Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport* [ 2018 ]

Lucrarea de diplomă: Tendințe și orientări metogologice privind rolul pregătirii fizice în valorificarea capacității de performanță

### **Program de formare continuă - Etică și integritate academică**

*Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport* [ 07/2018 ]

### **Curs Standarde și linii directoare europene pentru asigurarea calității în învățământul superior, modulul 1 – Asigurarea internă a calității**

*ARACIS* [ 11/2016 ]

### **Program de formare continuă - Utilizarea instrumentelor de urmărire a frecvenței și de monitorizare a inserției Alunni pe piața muncii**

*INS în Domeniul Muncii și Protecției Sociale și Centrul Național de Pregătire Statistică* [ 10/2012 ]

Localitatea: București

### **Curs postuniversitar de tip Blended Learning - Asigurarea calității în învățământul superior: Sisteme interne de management și asigurarea calității**

*Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București* [ 2011 – 2012 ]

### **Training de formare a evaluatorilor externi - Asigurarea calității în învățământul superior din România în context european. Dezvoltarea managementului calității academice la nivel de sistem și instituțional**

*ARACIS* [ 09/2011 ]

### **Stagiu de perfecționare - Tendințe și orientări în pregătirea fizică în fotbalul de mare performanță**

*Fotbal Club Dinamo București* [ 07/2002 ]

### **Doctorat în Educație fizică și sport**

*Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București* [ 1993 – 1999 ]

Lucrarea de diplomă: Optimizarea pregătirii la sprint a juniorilor de nivel I, în raport cu modelul ritmic al alegării, în proba de 100 m plat

### **Stagiu de perfecționare - Organizare și structuri în sport**

*Comitetul Olimpic Român* [ 12/1997 ]

## **Specializare secundară Schi**

*Academia Națională de Educație Fizică și Sport* [ 1992 ]

Localitatea: București

## **Licență în Educație fizică și sport**

*Institutul de Educație Fizică și Sport* [ 1986 – 1990 ]

Localitatea: București

Specializare Atletism – Antrenor categoria I

Șeful promoției 1990

## **COMPETENȚE LINGVISTICE**

---

Limbă(i) maternă(e): **Română**

### **Altă limbă (Alte limbi):**

#### **Franceză**

**COMPREHENSIVNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2**

**EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2**

*Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat*

## **COMPETENȚE DIGITALE**

---

Microsoft Office / Platforme elearning

## **COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE**

---

### **Capacitatea de lucru în echipă, abilități organizatorice**

Expert permanent în Comisia 8 ARACIS – Arte, Arhitectură, Urbanism, Educație Fizică și Sport (2019-2023)

Coordonator principal Laborator Performanță umană, UNEFS București (2020-prezent)

Vicepreședinte Senat UNEFS (2016-2020)

Președinte Comisia Senatului pentru activități culturale și sportive (2016-2020)

Membru în Comisiile Senatului pentru: strategie și dezvoltare instituțională, elaborarea regulamentelor și a Cartei UNEFS (2016-2020)

Membru Senat UNEFS (1996-2008; 2016-2020)

Director program postuniversitar UNEFS – Preparator fizic (2012-2022)

Membru Comisia SCIM – registrul de riscuri (2020)

Membru în Comisii de lucru ale MEN – membru în Comisia Națională de specialitate – EFS: elaborarea documentelor specifice Aria curriculară EFS (2004-prezent); elaborarea programei școlare pentru disciplina de învățământ Pregătire sportivă practică – disciplina sportivă de specializare Atletism – Direcția Generală pentru învățământ preuniversitar (2016-prezent)

Membru în colectivul de recenzori - Revista Discobolul de Cultură, Educație, Sport și Kinetoterapie, U.N.E.F.S., București (2012-prezent)

Director/membru proiecte sau granturi de cercetare și dezvoltare instituțională (2008-prezent)

Membru Consiliul FEFS (2004-2012)

Preparator fizic FC Dinamo București (2001-2002); FC Sportul Studentesc (2004-2005,2007-2008); Yacht Club Regal Român (2012-2014)

Director C.U.E.F.S. ANEFS București (2000-2004)

Șeful disciplinei atletism (1998-2005)

Secretarul comisiei centrale de admitere A.N.E.F.S. – București, 1995 – 1999)

Secretarul Catedrei de Atletism (1990-1998)

Membru Consiliul Științei Sportului din România (1990- prezent)

## **COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE**

---

### **Competențe de comunicare**

Competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie din activitatea de predare (la nivel de licență, master, doctorat, cursuri postuniversitare, lectorate), de cercetare, conferințe, publicații

## **COMPETENȚE PERSONALE**

---

### **Competențe profesionale**

Specialist în: curriculum, reforma EFS în învățământ superior și preuniversitar, evaluare managementul calității, exercițiu fizic, motricitate, sport de performanță, atletism, calități motrice, pregătire fizică, kinetoprofilaxie, recuperare – reeducare neuromotorie

## **CONFERINȚE ȘI SEMINARE**

---

### **Chairman**

International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy, UNEFS, București, România (2015-2023)

### **Membru Comitet științific conferințe internaționale**

International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy, UNEFS (2023); International Conference on Education, Sport and Health ICESH, DEFS, Universitatea din București (2009-2023); 21st International Scientific Conference, Universitatea Ovidius din Constanța, Romania (2021, 2023); 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy - ICU, UAIC Iași (2021)

### **Membru comitet științific și peer-review**

Discobolul – Journal of Physical Education, Sport and Kinetotherapy, ISSN (online) 2286 –3702, ISSN–L 1454 – 3907, UNEFS (2012-2024); University Arena - Journal of Physical Education, Sport and Health, Ed. Universității din București (2019-2021)

Peer review: PeerJ (2022); IJSR (2022)

### **Lector invitat**

Federatia Română de Atletism, București - stagii de perfecționare a antrenorilor de club și loturi naționale (1997-2005)

Federația Română de Rugby, București - cursuri de perfecționare a antrenorilor (1999, 2009-2011)

CSS Triumf București - cursuri de perfecționare a antrenorilor în atletism (2009, 2015, 2016)

CSS Giurgiu, IJ Giurgiu - cursuri de perfecționare a antrenorilor în atletism (2009, 2010)

CNFPA București - cursuri formare continuă, disciplinele: Teoria antrenamentului sportiv; Pedagogia sportului (2010, 2011)

## **PROIECTE**

---

### **Director proiect**

[ 2023 ]

CNFIS-FDI-2023-F-0279: Aplicarea tehnologiei moderne în cercetarea și optimizarea performanței sportive - PERFORMTECH; domeniul vizat 6. Dezvoltarea capacității instituționale pentru cercetare în universități. UNEFS (aprilie-decembrie)

### **Membru granturi/proiecte**

[ 2000 – 2020 ]

CNFIS - FDI 2020 - 0481: Învățământul superior de educație fizică și sport, mediu de integrare profesională pentru absolvenții de licee în mediul rural

Proiect MEN: Program de formare continuă Educație fizică și sport pentru învățământul preprimar (2019)

Grant ISTMR: Învățământul superior de educație fizică și sport – mediu ofertant pentru tinerii din mediul rural (2019)

Grant nr. 36/SGU/NC/I: Strategii de integrare în mediul universitar și profesional din Educație fizică și sport, prin consiliere și orientare (SICO). Proiect privind Învățământul Secundar (ROSE) Schema de Granturi pentru Universități. Beneficiar: Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București (2018-2019)

Fondul Social European, POSDRU : Profesionalizarea carierei didactice în educație fizică și sport din perspectiva formării continue programe de formare: educație fizică în învățământul primar. Disciplina Metodica formării deprinderilor motrice de bază; mentorat în educație fizică și sport. Disciplina Didactica predării atletismului (2010-2011)

Grant PN-II-ID-PCE-2007-1 CNCSIS nr. 383: Modalități adecvate României de atragere a tineretului în practicarea sportului recreativ – o alternativă la irosirea sau vicierea timpului liber (2008 - 2010)

Grant nr. 579 CNCSIS: Modalități de atragere a parteneriatelor științifice și de valorificare a fondului propriu de know-how în domeniul culturii fizice și sportului (2006)

Proiect BM – CNFIS 213/RUNDA 3: I.D.D. Cadru organizatoric al educației permanente în domeniul activităților motrice formative, sportive, recuperatorii și de timp liber. În cadrul Proiectului de reforma învățământului superior și al cercetării științifice din universități

(RO-4096), cofinanțat de Guvernul României și Banca Mondială, ANEFS (2000)

## **PUBLICAȚII**

---

### **Cărți relevante în calitate de autor și coautor**

Teoria și practica în sportul de performanță – Atletism. Curs pentru studii de master, anul I – Performanță în sport. CD, Editura Discobolul, București, ISBN 978-606-8294-50-6 (2013)

Recuperare – reeducare prin mijloace atletice. Curs pentru studii de master, anul II. Recuperare – reeducare neuromotorie. CD, Editura Discobolul, București, ISBN 978-606-8294-49-0 (2012)

MDS Atletice. Curs pentru studenții anului I. Editura Bren, București, ISBN 978-973-648-721-7 (2010)

Raționalizare și standardizare în antrenament sportiv. Editura Bren, București, ISBN 978-973-648-870-2 (2009)

Capacitățile motrice în atletism. Editura Printech, București, ISBN 973-652-044-7 (2000)

Atletism – Metodica predării exercițiilor de atletism în școală (coautor). Editura Printech, București, ISBN 973-652-091-9 (2000)

### **Activitatea publicistică**

Autor și coautor a:

Cărți și capitole în cărți – 13

Articole in-extenso publicate în reviste cotate ISI cu factor de impact – 6

Articole in-extenso publicate în volumele “proceedings” indexate ISI și BDI – 26

Articole publicate în reviste indexate BDI – 10

Articole publicate în reviste românești recunoscute de comunitatea academică – 8

Lucrări in-extenso comunicate și publicate la conferințe științifice internaționale > 55

Lucrări in-extenso comunicate și publicate la conferințe științifice naționale > 30

## **DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII**

---

### **Premii**

Premiu științific acordat la 11th International Conference on Education, Sport and Health, Universitatea din București (2019)

Diplomă acordată de Fundația Motivation România pentru participarea la “Jocuri sportive anuale Special Olympics” (2015)

Certificat de excelență acordat de Federația Română de Atletism, București (2012)

Premiu științific acordat la Sesiunea internațională de comunicări științifice: "News, context and trends in the field of physical education and sport science", Universitatea din București (2012)

International Certificate of Excellence for outstanding activities, results, contribution in research and increase of quality of education, University of Craiova, Faculty of Physical Education and Sport (2012)

Diplomă de recunoaștere științifică acordată de Societatea Științei, Excelenței Umane și Sportului Universitar pentru finalitatea competiției științifice la nivel instituțional în procesul de selecție pentru cursanții Institutului de Formare a Cercetătorilor din cadrul SȘEUSU (2012)

Diplomă de excelență pentru contribuția adusă la buna desfășurare a Crosului Universității din București (2011)

Diplomă de onoare pentru activitatea desfășurată în cadrul Centrului Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor (CNFPA), București (2010)

Premiul al II-lea la Sesiunea științifică internațională: Education through sport – sport for health, University of Bucharest (2011)

Certificate of excellence – For Major Contribution in the Domain of Physical Education and University Sport/ The International Session of Scientific Communications / Current and future trends of psychomotor activities in the European context, University of Bucharest (2010)

Diplomă de excelență pentru sprijinul acordat dezvoltării domeniului Educației Fizice și Sportului Universitar – Universitatea din București, decembrie (2009)

Diplomă de onoare acordată pentru contribuția la obținerea performanțelor de prestigiu ale CS Dinamo București (2007)

Diplomă acordată pentru merite deosebite în dezvoltarea sportului românesc – CS Dinamo București (2004)

## **REȚELE ȘI AFILIERI**

---

### **Membru Consiliul Științei Sportului din România (CSSR)**

[ București, 1990 – În curs ]

### **Membru Federation Internationale de L`Education Physique et Sportive (FIEPS)**

[ 2017 – În curs ]

### **Membru Colectivul de recenzori - Revista Discobolul de Cultură, Educație, Sport și Kinetoterapie, U.N.E.F.S. București**

[ 2012 – În curs ]

## **VOLUNTARIAT**

---

### **Activități de voluntariat**

Participare cu studenții la Crosul Primăriei Sectorului 2 (2014-2016); participare cu studenții la Crosul Universității din București (2000-2019)

Coordonarea studenților UNEFS la organizarea Campionatelor Naționale de Atletism – copii și juniori (2014-2017)

Coordonare studenți organizare Ceremonia de deschidere la Finala Europa League, Național Arena, București (2012)

Ziua Porților Deschise UNEFS – Disciplina Atletism, București (2010-2012)

Centrul de Voluntariat București, Clubul de mișcare pentru sănătate (2010)

## **PERMIS DE CONDUCERE**

---

**Permis de conducere:** B

---

15/02/2024