



## Curriculum vitae

### Informații personale

Nume: RATĂ BOGDAN CONSTANTIN  
Adresa: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Fax: \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_  
Naționalitate: Română.  
Data nașterii: \_\_\_\_\_

### Experiența profesională:

- **Conferențiar universitar Doctor** la Catedra de Jocuri Sportive, a Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău din 10.2009 - prezent;
- **Lector universitar**, titular (prin concurs) la Catedra de Sporturi Individuale, a Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din Universitatea din Bacău 2004 – 2009;
- **Asistent universitar**, titular (prin concurs) la Catedra de Sporturi Individuale, a Facultății de Educație Fizică și Sport din Universitatea din Bacău, 2002 - 2004;
- **Preparator universitar**, titular (prin concurs) la Catedra de Sporturi Individuale, a Facultății de Educație Fizică și Sport din Universitatea din Bacău, 1998 - 2000;
- **Cadru didactic (antrenor - atletism)**, titular (prin concurs) la Clubul Sportiv Școlar Bacău 08.1998 – 10.1998
- **Cadru didactic**, suplinitor, Școala Generală Nr. 10 Bacău, 09.1995 – 06.1998
- **Preparator fizic**, F.C.M. Bacău 08.2006 – 07.12.2010

### Educație și formare:

- **Studii de doctorat I.O.D. ANEFS București**, finalizate cu susținerea publică tezei de doctorat „*Orientări metodice noi privind pregătirea copiilor (băieți) pentru probele de sprint*” conducător științific Prof. univ. dr. Tiberiu Ardelean, în data de 22.01.2008, calificativ foarte bine. Titlul științific de **Doctor în Educație Fizică și Sport** mi-a fost confirmat, prin ordinul M.Ed.C. /03.2008, 2002 - 2008;
- **Stagiu de formare continuă** „Managementul proiectelor educaționale” organizat de Casa Corpului Didactic „Grigore Tăbăcaru” Bacău, 2005;

- **Studii postuniversitare aprofundate**, Universitatea „Alexandru I. Cuza”, „Management în educație fizică și sport”, 1999-2001;
- **Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității din Bacău**, Licențiat în Educație Fizică și Sport, Antrenor categoria a III a - Atletism, studii universitare, 1994 – 1998;
- **Liceul Teoretic „Gheorghe Vrânceanu”, Bacău**, absolvent cu diplomă de bacalaureat, 1990 – 1994;
- **Școala generală Nr. 20 Bacău**, studii primare și gimnaziale 1982-1990.

#### **Aptitudini și competențe personale**

<b>Limba maternă:</b>	Româna.
<b>Limbi străine cunoscute:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limba franceză: abilitatea de a citi: bine; abilitatea de a scrie: satisfăcător; abilitatea de a vorbi: satisfăcător;</li> <li>• Limba engleză: abilitatea de a citi: bine; abilitatea de a scrie: satisfăcător; abilitatea de a vorbi: bine.</li> </ul>
<b>Aptitudini și competențe sociale și organizatorice:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitate de analiză și sinteză;</li> <li>• Eficiență și flexibilitate în abordarea problemelor;</li> <li>• Capacitate de rezolvare a problemelor;</li> <li>• Capacitate de organizare și coordonare;</li> <li>• Capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse;</li> <li>• Spirit de observație;</li> <li>• Hotărâre, tenacitate, viteză de decizie;</li> <li>• Capacitate de interrelaționare;</li> <li>• Abilități de comunicare;</li> <li>• Capacitate de lucru în echipă, spirit de echipă.</li> </ul>
<b>1. Activități în contextul cărora s-au exercitat aptitudinile sociale și organizatorice:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activități didactice și extradidactice cu elevii, sportivii și studenții pe parcursul celor peste 12 ani de activitate;</li> <li>• Competiții sportive, organizare și participare în calitate de sportiv, antrenor sau cadru didactic;</li> <li>• Lucru în echipe interdisciplinare, de cercetare;</li> <li>• Participări la întâlniri de lucru și mese rotunde, în cadrul domeniului și al specializării.</li> </ul>
<b>2. Funcții îndeplinite în contextul cărora s-au exercitat aptitudinile sociale și organizatorice</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Director al Departamentului pentru Învățământ la Distanță și Învățământ cu Frecvență Redusă</b> din noiembrie 2009 – prezent;</li> <li>• <b>Responsabil Compartimentul IFR</b> – al Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din cadrul Universității din Bacău - din octombrie 2008 până noiembrie 2010;</li> <li>• <b>Președinte al comisiei de obținere al gradului didactic 1 în învățământ</b> – 2010;</li> <li>• <b>Secretar al Comisiei de licență și disertație 2008;</b></li> <li>• <b>Membru în Comisia de Evaluare și Asigurarea Calității învățământului a Catedrei de Sporturi Individuale în anul 2007;</b></li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membru în Comisia pentru Finanțare din cadrul Consiliului de Reforme, Dezvoltare și Calitate a Universității din Bacău;</li> <li>• Membru a Consiliului Profesorat al Departamentului pentru Pregătirea Profesională și Didactică din Universitatea din Bacău - din 2008 până în prezent;</li> <li>• Membru în comisii la examenele de admitere - 2000 – 2007.</li> </ul>
3. Apartenența la societăți științifice în cadrul cărora s-au exercitat aptitudinile sociale și organizatorice:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membru în ECSS (European College of Sport Science) din anul 2006;</li> <li>• Membru în FIEP din 2010</li> <li>• Membru în Centrul de Cercetări pentru Performanță Umană Bacău din anul 2002;</li> <li>• Membru în Asociația Română de Algeziologie (AAR) 2006-2008;</li> <li>• Membru a Consiliului Științei Sportului din România -din anul 2000.</li> </ul>

**Permis de conducere:**

**Auto – Categoria B;**

**Alte aptitudini :**

- **Aptitudini și competențe pentru cercetare, concretizate în:**
  - am îndrumat în perioada 1999-2010, lucrări de diplomă, licență și absolvire a studenților de la specializările Educație fizică și sport, Educație fizică și sportivă;
  - am îndrumat în perioada 2009-2010, lucrări de disertație a studenților de la master, specializările Activități motrice curriculare și de timp liber și Performanță sportivă;
  - am îndrumat în perioada 2009-2010, lucrări pentru obținerea gradului didactic I, în învățământul preuniversitar;
  - am publicat în perioada 1998-2010, 69 lucrări în revistele de specialitate sau volumele unor sesiunilor internaționale sau naționale, 7 cărți de specialitate, 2 cursuri pentru studiile de licență și masterat, 2 caiete de practică pedagogică,
  - am participat ca membru în proiecte locale, naționale și internaționale: (Factori de risc în comportamentul doping în raport cu relația dintre structura de personalitate și mediul social al sportivului - Proiect realizat de WADA și ANAD, Nr. 12 din 09.01.2007. finanțare 20.000\$;
  - Influențe formative ale curriculei universitare în urma implementării procesului de la Bologna în sistem specific – studiu privind aspecte biomotrice ale absolventului ciclului I, la specializarea educație fizică și sportivă, decizia nr. 01-14/580 din 3.05.2006 în colaborare cu INEFS Chișinău;
  - Studiu privind creșterea nivelului funcțional al copilului autist, prin folosirea exercițiului fizic ca mijloc de stimulare senzorio-motrică Grant CNCSIS Tip A, 1231/2007 finanțare: 200.000 ron;
  - Depistarea și selecția sportivilor pentru practicarea caiac – canoe decizia 150 din 2 august 2004, colaborare cu Federația Română de Caiac-Canoe;

- 
- Teste și probe de selecție pentru copii la schi sărituri în colaborare cu Federația Română de Schi Biatlon, 13.03.2008;
  - Studiu privind relația forță-viteză, director de proiect, aprobat în cadrul Planului de cercetare științifică al Catedrei de Sporturi Individuale, 2008-2012;
  - Investigarea aptitudinilor de postură și a potențialului biometric al populației școlare a județului Bacău decizia 378 /17.03.2004 și 3114/5.04.2004, proiect în colaborare cu ISJ Bacău;
  - Studiu privind aplicarea strategiilor de selecție și orientare în gimnastica aerobică de performanță decizia nr. 176 din 22.12.2005;
  - Studiu privind nivelul indicatorilor condiției fizice a studenților de la facultățile de neprofil din cadrul Universității din Bacău prin aplicarea programului Eurofit 524/10.02.2006, 257/14.02.2006, 77/13.02.2006, 169/13.02.2006;
  - Contractul de finanțare nerambursabilă pentru activitatea de sport desfășurată de Universitatea din Bacău nr. 26754/ 7.07.2006 încheiat cu Primăria Bacău);
  - coordonator al competiției „Special Olympic – Atletism – Sport unificat” Bacău, 18.11.2006;
  - membru în comitetul de organizare al Conferinței Internaționale – Domeniul Culturii Fizice și sportului în perspectiva integrării europene – Bacău 3-4 noiembrie 2006;
  - membru în comisia de calitate a Catedrei de Sporturi individuale din cadrul Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea din Bacău;
  - referent științific la cartea „Atletism specializare – ridicarea măiestriei sportive”, autor Larion Alin, ed. Ovidius University Press, Constanța, ISBN 978-973-614-405-9, 217 pp, 2007;
  - întemeietor al „Cercului de activități sportive recreative” – propus și aprobat în ședința de catedră din 18.11.2008.
  - **Aptitudini și competențe pentru procesul didactic, concretizate în:**
    - am coordonat și am participat la elaborarea dosarului de autoevaluare pentru autorizarea provizorie a programului de studiu „Educație fizică și sportivă – învățământ cu frecvență redusă – 2008;
    - am participat la elaborarea planurilor de învățământ pentru învățământul cu frecvență redusă 2008-2009;
    - coordonator al programului de studiu „Educație fizică și sportivă – IFR, FȘMSS Bacău, 2008-2009;
    - coordonator al programului internațional de burse pentru mobilități cu studenții SOCRATES în colaborare cu Academia de Educație Fizică și Sport Wrocław, Polonia,
-

---

2008.

- **Aptitudini și competențe tehnice,**
  - utilizare PC – Microsoft Word, Excel, Power Point, Corel Draw;
  - asistență tehnică, consultanță pentru diferitele competiții sportive de atletism organizate în județul Bacău.

---

**Informații  
suplimentare :**

- Prof. univ. dr. ing. Nedeff Valentin – Rector al Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău;
  - Conf. univ. dr. Mârza-Dănilă Dănuț-Nicu - Decan – F.Ș.M.S.S. Bacău;
  - Prof. univ. dr. Balint Gheorghe Șef Catedră Jocuri Sportive - F.Ș.M.S.S. Bacău;
  - Prof. univ. dr. Rață Gloria – Șef Catedră Sporturi Individuale - F.Ș.M.S.S. Bacău.
- 

14 decembrie 2010

Conf. univ. dr.

**RAȚĂ BOGDAN CONSTANTIN**

