



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT DIN BUCUREȘTI



Prof.univ.dr. TEODORESCU SILVIA VIOLETA

CONTACT

060057 București, Str. Constantin Noica nr. 140,
sector 6

Tel. Centrală: (00.40.21) 316.41.07/ 249, 224

PROFIL ȘTIINȚIFIC / COMPETENȚE - *sport de performanță și înaltă performanță, sport pentru toți, sport adaptat, educație fizică școlară și universitară, educație fizică adaptată*

CONDUCĂTOR DE DOCTORAT DIN ANUL 2010

15 teze finalizate

15 în curs de derulare

DIRECȚII DE CERCETARE

Sport de performanță și înaltă performanță

Obiectivarea capacității de performanță

- *factori determinanți și condiționali, interni și externi, ai capacității de performanță în sporturi ciclice, aciclice și jocuri sportive*

Dezvoltarea și valorificarea capacității de performanță în competiție

- *periodizarea, planificarea pregătirii sportive;*
- *metodologie de pregătire: fizică, tehnică, tactică, artistică;*
- *management competițional.*

Evaluarea performanței sportive

- *eficientizarea sistemelor de evaluare din sporturile artistice*
- *modalități de valorificare în pregătire a informațiilor oferite de diferite sisteme electronice/informaticice de înregistrare a datelor*

Coaching pentru performanță

Sport pentru toți

- *fitness pentru populația adultă*

Educație fizică școlară și universitară

- *educație psihomotrică și motrică la preșcolari și școlari mici*
- *activitățile sportive extracurriculare – oportunități de dezvoltare psiho-motrică și de integrare socială*

- *eficientizarea educației fizice universitare prin elaborarea/aplicarea de programe sportive adaptate profilului și obiectivelor studenților*

Educație fizică și sport adaptat

- *strategii de creștere a calității vieții copiilor cu dizabilități senzoriale, intelectuale și motrice prin programe de stimulare bio- psiho-motrice*
- *strategii de integrare socială a copiilor cu dizabilități*
- *pregătirea sportivilor cu dizabilități pentru participarea în competiții*

PROIECTE DE CERCETARE

Director Proiect FDI cod 0043- 2022 - Investigarea și dezvoltarea performanței motrice umane prin utilizarea tehnologiei de vârf

Director Proiect FDI cod 0040-2021- Inovare și competitivitate în cercetarea științifică, prin soluții integrate de investigare a motricității umane

Director Proiect FDI cod 0540 – 2020 - Fiabilitate, durabilitate și inovare în cercetarea motricității umane

Director Proiect FDI cod 0770-2019- Susținerea cercetării prin upgradarea sistemului de analiză a stabilității posturale GPS 200

Director Contract de Cercetare CNCIS cod 905 – *Dezvoltarea personalității copiilor instituționalizați de 7-14 ani, prin practicarea exercițiilor fizice, în vederea integrării sociale* 2003

- **expert monitorizare și evaluare activități grup țintă** Program pentru creșterea performanței și inovării în cercetarea doctorală și postdoctorală de excelență _ PROINVENT”, cod SMIS 153299, contract de finanțare nr. 62487/03.06.2022 POCU/993/6/13,
- **expert pe termen scurt Pluri și interdisciplinaritate în programe doctorale și postdoctorale** Cod Proiect: 50719 POSDRU/159/1.5/S/141086
- **membru** - Proiect de cercetare nr. 7365 / 26.07.2012: „De la interdisciplinaritate la strategii integrative în abordarea motricității umane”, perioada 01.10.2012 – 01.09.2013, parteneri: Societatea Română de Educație Fizică și Sport și Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș.
- **membru** Proiect de cercetare nr. 182/27.07.2012: „Evaluarea nivelului de dezvoltare somato-funcțională și psihomotrică a studenților Universității de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș”, perioada 01.10.2012 – 01.07.2014, parteneri: Federația Română „Sportul pentru toți” și Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș.
- **membru** Proiect de cercetare nr. 569/09.07.2010 „Optimizarea pregătirii psiho-fizice a luptătorilor/luptătoarelor în vederea obținerii unei medalii la Jocurile Olimpice – EDIȚIA 2012”, parteneri: Federația Română de Lupte și Academia de Poliție „Alexandru Ioan Cuza” București
- **responsabil** program de formare *Activități sportive extracurriculare în cadrul proiectului Profesionalizarea carierei didactice în educație fizică și sport din perspectiva formării continue* POS DRU 2007 – 2013 Număr de referință al programului (CCI) 2007R051PO001 **ID proiect 13096.**
- **membru** Grant „Modele de proiectare curriculară pentru educație fizică adaptată și incluzivă”, **cod 931/2007-2008**
- **membru** Grant “Dezvoltarea personalității copiilor instituționalizați de 7-14 ani, prin practicarea exercițiilor fizice, în vederea integrării sociale,„ **Cod 252** din 2002
- **membru** - Grant „Contribuția activităților de educație fizică și sport la procesul de socializare a copiilor instituționalizați. Programe și aplicații. **Cod 857**, 2001”

PUBLICAȚII ȘTIINȚIFICE

Cărți de autor

- Volei – efort competițional, planificare, Editura Printech, București, 2000
- Programare – planificare în antrenamentul sportiv, Editura Semne, București, 2001
- Antrenament și competiție, Editura Morosan, București , 2007

- Periodizare și planificare în sportul de performanță, Editura Morosan, București, 2007
- Antrenament și competiție – *ediția a II-a*, Editura Alpha MDN, Buzău, 2009
- Periodizare și planificare în sportul de performanță – *ediția a II-a*, Editura Alpha MDN, Buzău, 2009
- Teoria și metodica antrenamentului sportiv la copii și juniori, Editura Discobolul, București, 2010
- Fundamente științifice ale capacității de performanță, Editura Discobolul, București, 2018

Coautor al următoarelor monografii / cărți / manuale

- Teoria sportului, Editura FEST, București, 2002
- Teoria educației fizice și sportului, Editura Cartea Școlii, București, 2000
- Teoria educației fizice și sportului – ediția a II-a revăzută, Editura FEST, București, 2002
- Ghid metodologic pentru organizarea și desfășurarea activităților de educație fizică și sport la copiii instituționalizați de 7-14 ani. Programe și aplicații, București, 2002
- Educație fizică și sport – teorie și didactică, Editura FEST, București, 2002
- Educație fizică și sport adaptat-pentru persoane cu deficiențe senzoriale, mintale și defavorizate social, Editura Semne, București, 2003
- Educație fizică și sport adaptat-pentru persoane cu deficiențe senzoriale, mintale și defavorizate social, Editura Printech, București, 2007
- Educație fizică și sport adaptat pentru persoane cu deficiențe motorii, Editura Printech, București, 2007
- Modele de proiectare curriculară pentru educație fizică adaptată și incluzivă, Editura Didactică și Pedagogică R.A., București, 2008
- Exercițiul fizic în afecțiuni cronice, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2008
- Educația fizică - disciplină din planul de învățământ, Editura Discobolul, București, 2010
- Planificare/monitorizare în antrenamentul copiilor și juniorilor Editura Discobolul, București, 2011 (*coordonator*)
- Orientări actuale în predarea educației fizice în învățământul primar, Editura *Discobolul, București, 2011*
- Teoria și managementul competițiilor sportive, Editura Discobolul, București, 2013
- Teaching and coaching young people with intellectual disabilities a challenge for mainstream specialists. În *Sport Coaching an Intellectual Disability*, Routledge, London and New York, 2014
- Activitățile fizice adaptate - instrument de incluziune socială. În *Activitățile fizice adaptate ca instrument de incluziune socială*, Editura Discobolul, București, 2014
- Bazele generale ale antrenamentului sportiv, Editura Discobolul, București, 2014
- Antrenament și competiție în sportul adaptat, Editura Discobolul, București, 2014
- Teoria sportului. Curs universitar. Editura Discobolul, București, 2018
- Bazele antrenamentului sportiv. Curs universitar. Editura Discobolul, București, 2018

ARTICOLE ȘTIINȚIFICE

- *Articole* publicate în reviste indexate ISI -7
- *Articole* publicate în reviste indexate în Web of Science - 23
- *Articole* publicate în reviste indexate în cel puțin două baze de date internaționale -57
- Alte articole *in extenso* publicate în reviste științifice – 8
- Fagaras,P.S, Teodorescu, S, Bacarea, A., Petrea,R.G, Ursanu, A.I, Cozmei,G., Radu, L., Vanvu, I., Aspects Regarding the Consumption of Dietary Supplements among the Active Population in Romania,. *Int. J. Environ. Res. Public Health* **2023**, 20(1), 850, Fi-4,614
<https://www.mdpi.com/1660-4601/20/1/850/pdf>
- Szabo, D, Neagu, N. Teodorescu, S, Predescu, C , Sopa, I.S, Panait, L , TECAR Therapy Associated with High-Intensity Laser Therapy (Hilt) and Manual Therapy in the Treatment of Muscle

Disorders: A Literature Review on the Theorised Effects, Journal of Clinical Medicine 11 (20), 6149, FI-4,694

<https://www.mdpi.com/2077-0383/11/20/6149>

- Teodorescu, S., Dutheil, F., Urzeală, C., Cues for athletes during COVID-19 second wave Sustainability 2021, FI-0,452, 13(18), 10275;
[Sustainability | Free Full-Text | Sports Training during COVID-19 First Lockdown—A Romanian Coaches' Experience \(mdpi.com\)](#)
- Kuleto, V., Ilic, M., Stănescu, M., Rancovics, Popovic, Păun, D., Teodorescu, S., Extended Reality in Higher Education, a Responsible Innovation Approach for Generation Y and Generation Z, Sustainability 2021, 13, 11814, FI-3,251
[Sustainability | Free Full-Text | Extended Reality in Higher Education, a Responsible Innovation Approach for Generation Y and Generation Z \(mdpi.com\)](#)
- Urzeală, C., Popescu, V., Courteix, D., Mittrache G., Roco, M., Teodorescu, S., Barriers and Facilitators for the Romanian Older Adults in Enjoying Physical Activity Health-Related Benefits, Sustainability 2021, 13, 12511, FI-3,251
[Sustainability | Free Full-Text | Barriers and Facilitators for the Romanian Older Adults in Enjoying Physical Activity Health-Related Benefits \(mdpi.com\)](#)
- Szabo, D., Neagu, N., Teodorescu, S., Panait, C., Sopa, S, Study on the influence of proprioceptive control versus visual control on reaction speed, hand coordination, and lower limb balance in young students 14-15 years old, International Journal of Environmental Research and Public Health, FI- 1,916, DOI:10.3390/ijerph181910356
- Urzeală, C., Bota, A., Teodorescu, S., Vlăiculescu, M, Baker, J, The Kidscreen Groupe Europe, Quality of Life in Romanian Children with Type 1 Diabetes: A Cross-Sectional Survey Using an Interdisciplinary Healthcare Intervention, Healthcare 8(4), 2020, DOI: 10.3390/healthcare8040382