



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume
Adresă(e)
Telefon(oane)
E-mail
Naționalitate(-tăți)
Data nașterii

EL-BSAT RUXANDRA MIRELA

Experiența profesională

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități
principale

13/08/2009- prezent
Confertiar universitar dr- Facultatea de Kinetoterapie, Departamentul Motricitate Specială și Recuperare Medicală ,U.N.E.F.S. București
Activitate didactică în cadrul programelor studii universitare de licență și de masterat
Titular al disciplinelor „Terapie prin agenți fizici” (Master RRMSF I și NRC I), Terapii manuale (Master RRMSF I și NRC I), Elemente de fizioterapie an II KMS), Educație pentru sanatate si prim ajutor (linia franceza, an III EFS), Anatomie functionala (linia franceza, an I EFS) , Fiziologie (linia franceza, anul I) EFS
2022-prezent Director program master Recuperare-reeducare motrică și somato-funcțională
2022-prezent – membru al Senatului UNEFS

Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, str. C-tin Noica 140, București
Învățământ

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități
principale

2002- 2009
Lector universitar dr.
Activitate didactică, științifică și organizatorică:
- Activități specifice de predare (cursuri, seminarii, lucrări practice) și îndrumare a studenților în cadrul disciplinelor „Fizioterapie, Masaj și tehnici complementare, Bazele generale ale kinetoterapiei, Kinetoterapie în afecțiuni digestive, Kinetoprofilaxie obstetricală”
- coordonarea studenților în elaborarea lucrărilor de licență și a disertațiilor cu tematică specifică specializării Kinetoterapie
- participare în comisii de licență și de admitere la facultate
- participare în comisii de specialitate pentru ocuparea unor posturi în învățământul superior și pentru ocuparea postului de kinetoterapeut principal.
- director de program Master (Kinetologie și biomecanică)
- director program master RRMSF 2010-februarie 2013
- 2008-2012, secretar științific al Consiliul Facultății de Kinetoterapie
- membru al Comisiei Senatului pentru Igienă și Sănătate

Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

Academia Națională de Educație Fizică și Sport, str. C-tin Noica 140, București
Învățământ

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale

1993-2002
Asistent universitar
Activități specifice de predare (seminarii, lucrări practice) și îndrumare a studenților în cadrul disciplinelor „Masaj, Kinetologie medicală, Gimnastică terapeutică”

Numele și adresa angajatorului

Academia Națională de Educație Fizică și Sport, str. C-tin Noica 140, București

Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ
Perioada	1992 -1993
Funcția sau postul ocupat	Medic medicină generală adulți
Activități și responsabilități principale	Activități specifice de medicină generală adulți
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Județean Călărași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	1990-1992
Funcția sau postul ocupat	medic stagiar medicină generală
Activități și responsabilități principale	Activități specifice stagiilor efectuate în perioada stagiaturii
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic de Urgență București, Calea Floreasca, sector 1
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	1989-1990
Funcția sau postul ocupat	Medic stagiar medicină generală
Activități și responsabilități principale	Activități specifice stagiilor efectuate în perioada stagiaturii
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Educație și formare	
Perioada	2001-2006
Calificarea / diploma obținută	Doctor în educație fizică și sport
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	IOD ANEFS București
Perioada	1996 - 2001
Calificarea/diploma obținută	medic specialist Medicină Sportivă
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Rezidențiat de Medicină Sportivă cu următoarele stagii de pregătire: Medicină Sportivă; Medicină Internă; Balneologie și Recuperare Medicală; Ortopedie; Baze Sportive; Asistență Loturi/ Managementul medical al echipelor sportive în antrenament și competiții
Perioada	04/2004
Calificarea/diploma obținută	Certificat
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Special Olympics adapted Physical Education University Project follow up Seminar for Balkan Region University Teachers", Sarajevo, Bosnia and Herzegovina
Perioada	06/2002
Calificarea/diploma obținută	certificat
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Curs de perfecționare: "Bazele fiziopatologice ale terapiei prin mișcare în afecțiunile articulare ale membrilor inferioare. Introducere în scripetoterapia aplicată afecțiunilor reumatismale".
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Society of Health Professionals For Rheumatology, München.
Perioada	1995
Calificarea / diploma obținută	Certificat
Disciplinele principale studiate /competențele profesionale dobândite	Seminar de ortopedie și traumatologie
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Broke Foundation (USA) în colaborare cu Spitalul Militar Central – Clinica de Traumatologie și Ortopedie
Perioada	1983 - 1989
Calificarea/diploma obținută	Doctor medic

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

I.M.F. „Carol Davila”- București (Facultatea de Medicină Generală)

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

franceză

engleză

arabă

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
ascultare		citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat
A1	Utilizator elementar	-	-	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	-	-

(*) *Cadrului european comun de referință pentru limbi*

Competențe și abilități sociale

Abilitate de a lucra cu studenți din toate mediile sociale/culturale
Capacitate de comunicare bună prin formarea profesională și activitatea didactică
Abilitatea de a comunica în cadrul grupului

Competențe și aptitudini organizatorice

- 2015-2019 – referent științific pentru evaluarea și selecția lucrărilor unor manifestări științifice (International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 5th,6th Edition
- 2013-prezent formator-evaluator CNFPA-Ministerul Muncii
- 2011-2017 Recenzor revista Discobolul
- Membru în comitetul de organizare al Simpozionului Internațional « Actualități și tendințe în recuperarea pacientului cu infirmitate motorie cerebrală », organizat de SOPOR și ANEFS București, 3-4 aprilie 2009
- 26.04.2010-prezent -Referent științific de specialitate la revista „Discobolul”
- Februarie 2008-februarie 2013 - secretar științific al Consiliului Facultății de Kinetoterapie
- 2007 - Responsabil de program din partea Facultății de Kinetoterapie pentru contractul de parteneriat cu Federația Română a Sportului pentru Persoanele cu Handicap ; programul este inclus în manifestările dedicate « Anului European al Egalității de Șanse »
- 2007- membru al Comisiei pentru stabilirea și verificarea conținutului concursului de admitere 2008 în ANEFS
- 2006 - Responsabil de program din partea Facultății de Kinetoterapie pentru contractul de parteneriat cu Federația Română a Sportului pentru Persoanele cu Handicap în cadrul programului național « Revigorarea II »;
- Membru în comisia de organizare pt. a XVI-a Conferință Națională de Medicină Sportivă « Explorarea funcțională și a capacității de efort în sportul de performanță », București, 30 oct.-1 nov. 2006
- 2006 –2008 -redactor de specialitate revista A.N.E.F.S « Discobolul »
- 2003-2008– îndrumător E.C.T.S;
- 2003-prezent – membru comisii de finalizare studii de licență și masterat

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Microsoft Windows(95/98/2000/XP) – Excel, Word, Power Point , Internet

Permis(e) de conducere

Categoria B

<p>Alte competențe și aptitudini</p>	<p>experiența de cercetare prin participare ca membru și colaborator în colectivele de cercetare în 3 grant-uri(finanțate de Banca Mondială și Guvernul României, CNCISIS) ;</p> <p>-autoarea/coautoarea unor :</p> <ul style="list-style-type: none"> - articole și lucrări publicate în reviste de specialitate naționale/internaționale sau susținute la sesiuni științifice în străinătate/interne, cu participare internațională ; <p>EI-Bsat Ruxandra, Le role d'electrostimulation en reeducation pelvipereineale, National University of Physical Education and Sports under the aegis of Fédération Internationale D'Education Physique and European University Sports Association, The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, june 14th-15th, 2012, CD – Editura Discobolul, ISBN 978-606-8294-47-6</p> <p>EI-Bsat Ruxandra, Study regarding the benefits of applying HAD (Hospital Anxiety-Depression Scale) in athletes during pregnancy ., The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 3rd Edition, 14-15 Iunie 2013, București. - „Procedia - Social and Behavioral Sciences”, Elsevier Publication. (ISSN 1877-0428) (2014), pp. 566-569</p> <p>Cretu Antoaneta, Nedelea Gabriela, EI Bsat Ruxandra, Importance of Personalizing the Nutrition and Training Plan Based on Genetic Testing, ICPEK, Bucuresti, 14-16 Iunie 2018</p> <p>Constantin Elena-Teodora, Cretu Antoaneta, Apostu Mihaela, EI Bsat Ruxandra, Predescu Corina ,Vegetarian Diet In Aerobic Sports. Particularities, Necessities and Recommendations, ICPEK, Bucuresti, 13-15 Iunie 2019</p> <p>Mihnea Peter BORDEA, Ruxandra EL-BSAT, Aniela NODITI, Cristian BORDEA The role of physiotherapy treatment in arm lymphoedema associated with breast cancer , Pages: 416-426, https://doi.org/10.35189/dpeskj.2021.60.4.5</p> <ul style="list-style-type: none"> - cărți de specialitate (Noțiuni de fizioterapie, ISBN 978-973-648-736-1, Editura BREN, București, 2008, Electroterapie, ISBN 978-973-648-737-8, Editura BREN, București, 2008; Tehnici speciale de masaj, ISBN 978-973-648-738-5, Editura BREN, București, 2008 ,Ghid metodologic pentru corectarea deficiențelor fizice, Ed Didactică și Pedagogică ISBN 978-973-30-2417-0, București, 2008 (coautor), Îndreptar de kinetoprofilaxie obstetricală, ISBN 978-973-8986-91-6, Editura Moroșan, București, 2009
<p>Informații suplimentare</p>	<p>- Membru al asociațiilor profesionale: Colegiul Medicilor din București, Societatea Națională de Medicină Sportivă, Consiliul Științei Sportului din România</p>
<p>Anexe</p>	<p>Teza doctorat- 2006 "Mijloace psihopedagogice privind pregătirea nașterii la sportivele de performanță"</p>