INFORMAȚII PERSONALE

Mihaela Oravițan



POZIȚIA PENTRU CARE SE APLICĂ

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Martie 2014- prezent

Profesor universitar

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

- Responsabilități principale: predarea cursurilor și lucrărilor practice la disciplinele Anatomie, Prim ajutor, Kinetoterapia în traumatologie, Kinetoprofilaxie, Recuperarea în patologia sportivă, coordonarea lucrărilor de licență și de disertație ale studenților de la specializarea Kinetoterapie și motricitate specială;

Martie 2012 – martie 2016

Prodecan

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, http://www.uvt.ro

- Responsabilități principale: coordonarea activității academice, didactice și de cercetare în cadrul facultății, supervizarea activității în cadrul Departamentul de Kinetoterapie și Motricitate Specială, a concursurilor pentru ocuparea posturilor didactice, realizarea rapoartelor privind activitatea academică a facultății, organizarea manifestărilor științifice ale facultății.
- Sectorul de activitate Învățământ

Aprilie 2008 - prezent

Conferențiar universitar

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

- Responsabilități principale: predarea cursurilor și lucrărilor practice la disciplinele Anatomie, Prim ajutor, Kinetoterapia în traumatologie, Kinetoprofilaxie, Recuperarea în patologia sportivă, coordonarea lucrărilor de licență și de disertație ale studenților de la specializarea Kinetoterapie și motricitate specială;
- Sectorul de activitate Învățământ

Martie 2008 – februarie 2012

Cancelar științific

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

- Responsabilități principale: planificarea, coordonarea și raportarea activității de cercetare la nivelul facultății, monitorizarea concursurilor pentru ocuparea posturilor didactice, organizarea manifestărilor științifice de la nivelul facultății.
- Sectorul de activitate Învățământ

Martie 2004 – martie 2012

Membru al Consiliului profesoral

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

- Responsabilități principale: participarea la managementul facultății
- Sectorul de activitate Învățământ

Martie 2001- aprilie 2008

Lector universitar

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

© Uniunea Europeană, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

- Responsabilități principale: predarea cursurilor și lucrărilor practice la disciplinele Anatomie, Prim ajutor, Kinetoterapia în traumatologie, Kinetoprofilaxie, coordonarea lucrărilor de licență și de disertație ale studenților de la specializarea Kinetoterapie și motricitate specială.
- Sectorul de activitate Învățământ

Octombrie 1996 - martie 2001

Asistent universitar

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

- Responsabilități principale: predarea lucrărilor practice la disciplinele: Anatomie, Prim ajutor, Biochimie
- Sectorul de activitate Învățământ

Martie 1994- octombrie 1996

Preparator universitar

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

- Responsabilități principale: predarea lucrărilor practice la disciplinele: Prim ajutor, Masaj, Igienă
- Sectorul de activitate Învățământ

Ianuarie 1994- decembrie 1998

Medic rezident în medicină sportivă

Spitalul Clinic Județean de Urgență din Timișoara, Institutul Național de Medicină Sportivă

- Responsabilități principale: participarea la stagiile clinice și la cursurile de specialitate.
- Sectorul de activitate Sănătate

Ianuarie 1993- decembrie 1993

Medic stagiar

Spitalul Clinic Județean de Urgență din Timișoara

- Responsabilități principale: participarea la stagiile clinice, sub supravegherea medicului specialist
- Sectorul de activitate Sănătate

Martie 1991- ianuarie 1993

Asistentă medicală

Spitalul Clinic Județean de Urgență din Timișoara

- Responsabilități principale: aplicarea de proceduri terapeutice, monitorizarea pacienților
- Sectorul de activitate Sănătate

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Octombrie 2000 – iulie 2004

Kinetoterapeut

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

- Licență în kinetoterapie
- Dintre disciplinele studiate: Bazele kinetoterapiei, Fiziologie, Teoria antrenamenului sportiv, Teoria educației fizice și sportului, Metodologia cercetării, Kinetoterapia în neurologie, Kinetoterapia în ortopedie-traumatologie, Kinetoterapia în obstetrică și ginecologie, Kinetoterapia în medicină internă.

Octombrie 1998– martie 2006

Doctor în medicină

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș" din Timișoara

- Titlul tezei: *Considerații privind valoarea kinetoterapiei în leziunile posttraumatice ale genunchiului*
- Coordonator științific: Prof.univ.dr. Pompiliu Petrescu

Ianuarie 1994 – octombrie 1998

Medic specialist în medicină sportivă

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș" din Timișoara, Spitalul Clinic Județean de Urgență din Timișoara

- Rezidenţiatul în medicină sportivă a constat din stagii de *medicină sportivă*, la Institutul Naţional de Medicină Sportivă Bucureşti (1.03.1994 – 31.12.1994), *balneofizioterapie*, la Spitalul Municipal din Timişoara, Clinica de Balneofizioterapie şi Recuperare Medicală (1.01.1995- 30.06.1995), *medicină internă*, la Spitalul Clinic Judeţean de Urgenţă din Timişoara, Clinica I Medicală (1.07.1995 – 31.12.1995), *ortopedie-traumatologie*, la Spitalul Clinic Judeţean de Urgenţă din Timişoara, Clinica I de Ortopedie-Traumatologie (1.01.1996-30.06.1996); *activitate la o bază sportivă* la Clubul Sportiv Şcolar din Timişoara şi la *Lotul Olimpic de gimnastică masculin juniori* (1.07.1996-31.12.1997).

Ianuarie 1993 - ianuarie 1994

Medic stagiar

Spitalul Clinic Judeţean de Urgenţă din Timişoara

- Stagii de câte 3 luni în Medicină internă, Pediatrie, Chirurgie, Obstetrică-Ginecologie.

Septembrie,1986- iulie 1992

Medic de medicină generală

Universitatea de Medicină şi Farmacie „Victor Babeş" din Timişoara, Facultatea de Medicină Generală

- Am obţinut diploma de doctor-medic
- între discipline studiate: Anatomie, Fiziologie, Semiologie, Biochimie, Igienă, Medicină internă, Chirurgie, Ortopedie-traumatologie, Obstetrică-Ginecologie, Balneofizioterapie.

Septembrie 1982 –iulie 1986

Bacalaureat

Liceul de Matematică-Fizică nr.1 (actual „Grigore Moisil") din Timişoara

- am obţinut calificarea de operator, programator, analist calculatoare.

COMPETENTE PERSONALE

Limbi materne: Româna, maghiara

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversaţie	Discurs oral	
Engleza	C1	C1	C1	B2	B2
Franceza	B2	B2	B1	B1	B1

Niveluri: B1/2: Utilizator independent - C1: Utilizator experimentat

Competenţe de comunicare

- bune competenţe de comunicare dobândite prin experienţa proprie ca şi cadru didactic, medic, coordonator al unor proiecte de cercetare, cancelar ştiinţific, prodecan.

Competenţe organizaţionale/manageriale

- leadership, capacitatea de a dezvolta şi menţine reţele de cooperare şi de muncă intra- şi interinstituţionale, capacitatea de prioritizare, de respectare a termenelor-limită, promptitudine în rezolvarea problemelor instituţionale, capacitatea de a promova soluţii inovative, de a realiza strategii şi prognoze bazate pe analiza capacităţilor individuale şi de grup - competenţe dobândite în cadrul activităţii desfăşurate ca secretar ştiinţific, prodecan, director al unor proiecte de cercetare, redactor-şef al revistei facultăţii.

© Uniunea Europeană, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

Competențe de cercetare
- capacitatea de organizare și coordonare a procesului de cercetare științifică în funcție de obiectivele stabilite, capacitatea de a realiza protocoale de culegere și de analiză a datelor științifice în funcție de resursele și echipamentele disponibile, capacitatea de a construi argumente științifice și de a valida rezultatele cercetării, de a elabora un material științific coerent (articol, raport) – competențe dobândite prin participarea la cursuri, seminarii și manifestări științifice naționale și internaționale, prin coordonarea științifică a 120 de lucrări de licență și disertație, coordonarea unor proiecte de cercetare, editarea, recenzia sau elaborarea unor publicații științifice.

Competențe didactice
- cunoașterea conținuturilor disciplinelor existente în post și a celor de metodică a predării, capacitatea de a realiza demersuri didactice interactive, de a construi un climat educativ stimulativ și eficient, capacitatea de evaluare, modelare și proiectare a demersurilor didactice, de proiectare și dezvoltare a inter- și transdisciplinarității, de adaptare a materialului didactic la progresul realizat în domeniu – competențe dobândite prin pregătirea profesională și în cei 20 de ani de activitate didactică în învățământul superior.

Competențe informatice
- calificată ca operator, programator, analist calculatoare
- bună cunoaștere a Microsoft Office și a unor program e de statistică (GraphPad, SPSS)
- utilizarea avansată a Internet-ului (pentru informare și comunicare)

Permis de conducere
- categoria B, din 1998.

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații
- 123 de articole publicate (din care 93 full-text, 20 în reviste sau volume indexate ISI Web of Science, 29 în reviste indexate în baze de date internaționale), 9 cărți (din care 7 ca unic/prim autor);
- fondator și redactor-șef al *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, ISSN: 2065-0574 (2008-2016)www.tperj.uvt.ro, indexată în mai multe baze de date internaționale: EBSCO, ProQuest, J-Gate, DOAJ, Versita, Ulrich's Periodicals, WorldCat, Google Scholar, Celdes, CNKI, CNPIEC, Naviga, Primo Central, Read Cube, TDOne și în numeroase cataloage internaționale.
- membru al Comitetului Științific al revistei *Medicina Sportivă – revista Societății de Medicină Sportivă din România* (indexată în EBSCO, ProQuest, Index Copernicus, OMNI), al *Analelor Universității de Vest din Timișoara, seria Educație fizică și Sport (2005-2012)* și al *Buletinului Științific al Universității „Politehnica" din Timișoara – seria Educație Fizică și Sport.*
- recenzor la 2 publicații indexate ISI.

Proiecte
- coordonator de proiect pentru 2 proiecte internaționale finanțate de UE, membru într-un proiect internațional;
- director/coordonator pentru 3 proiecte naționale, membru în alte 2 proiecte naționale;
- coordonator a 3 proiecte câștigate prin competiții la nivel local, membru într-un proiect local

Cursuri, seminarii postuniversitare
- 27 cursuri, workshop-uri și seminarii postuniversitare (având teme legate de kinetoterapie și tehnici complementare, tulburări posturale, medicină sportivă, proiecte de cercetare)

Distincții
- diplome de excelență din partea conducerii Universității de Vest din Timișoara pentru atragerea de fonduri prin proiecte de cercetare (2010)
- Mențiune pentru lucrarea *Eficiența supervizării stilului de viață în scopul reducerii riscului cardiometabolic la pacienții cu sindrom metabolic (coautor)*, prezentată la Al 34-lea Congres National Anual de Medicină Fizică și de Recuperare, cu participare internațională, Poiana-Brașov, 2011.

Afilieri
- Membră a Consiliului Științei Sportului din România (din 1999)
- Membră a Societății Române de Medicină Sportivă (din 1998)
- Membră a Societății Balcanice de Medicină Sportivă (din 2009)
- Membră a International Society of Physical and Rehabilitation Medicine - ISPRM (din 2008)
- Membră a International Association for Physical Education in Higher Education (din 2010)
- Membră a Consiliului Științific al Cercetării și Creației Universitare (CSCCU) al Universității de Vest din Timișoara (din 2013)

Referinţe

- *Assoc. Professor PhD Mária BARNAI*, Dean of the Faculty of Health Sciences and Social Studies, University of Szeged, e-mail: barnaim@etszk.u-szeged.hu;
- *Assoc. Professor PhD Anna KISS FEHÉRNÉ*, Head of the Physiotherapy Department of Albert Szent-György Health Center, e-mail: feheme.kiss.anna@med.u-szeged.hu;
- *Professor PhD Ricardo IZZO*, Sport Science Faculty, Urbino University "Carlo Bo", Italy, e-mail: riccardo.izzo@uniurb.it ;
- *Prof. univ. dr. Tatiana DOBRESCU*, prodecan al Facultăţii de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii, Universitatea „Vasile Alecsandri" din Bacău, *email:* tatianadobrescu2002@yahoo.com
- *Prof. univ. dr. Mirela VASILESCU*, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport, Universitatea din Craiova, email: medsprt@yahoo.com
- *Conf. univ. dr. Zoltan PÁSZTAI*, Departamentul de Educaţie fizică, Sport şi Kinetoterapie, Facultatea de Geografie, Turism şi Sport, Universitatea din Oradea, *email:* pasztayzoltan@yahoo.com.

© Uniunea Europeană, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu