

INFORMAȚII PERSONALE

Bocioaca Laurentiu



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2013 -2024	<p>Conferențiar Universitar Doctor</p> <p>Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București, str. Constantin Noica, Nr. 140, sector 6, București, România, www.unefs.ro.</p> <ul style="list-style-type: none"> responsabil disciplina teoria și practica în sporturile de combat –judo, curs, anul III, forma de învățământ zi și fără frecvență, metodică antrenamentului pe ramura de sport, teoria și practica în judo de performanță și înaltă performanță, tehnici și metode pentru dezvoltarea calitatilor motrice, tehnici și metode de management (master anul II,). <p>Invatamant Superior, Facultatea de Educatie Fizica si Sport , Departamentul Sport si Performanta Motrica</p>
2008-2013	<p>Lector Universitar Doctor</p> <p>Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București, str. Constantin Noica, Nr. 140, sector 6, București, România, www.unefs.ro.</p> <ul style="list-style-type: none"> responsabil disciplina teoria și practica în sporturile de combat –judo, metodică antrenamentului pe ramura de sport, teoria și practica în judo de performanță și înaltă performanță, tehnici și metode pentru dezvoltarea calitatilor motrice, tehnici și metode de management . <p>Invatamant Superior, Facultatea de Educatie Fizica si Sport , Departamentul Sport si Performanta Motrica</p>
2002-2008	<p>Lector Universitar Doctor</p> <p>Academia Națională de Educație Fizică și Sport, str. Constantin Noica, Nr. 140, sector 6, București, România, www.anefs.ro.</p> <ul style="list-style-type: none"> responsabil lucrări practice judo, lupte, box, autoapărare, anul III, forma de învățământ zi, metodică antrenamentului pe ramura de sport, teoria și practica în judo de performanță și înaltă performanță, dezvoltarea calitatilor motrice, membru al comisiei de admitere, licență, etc. <p>Invatamant Superior, Facultatea de Educatie Fizica si Sport , catedra de Atletica Grea</p>
1999-2002	<p>Asistent Universitar Doctor</p> <p>Academia Națională de Educație Fizică și Sport, str. Constantin Noica, Nr. 140, sector 6, București, România, www.anefs.ro.</p> <ul style="list-style-type: none"> lucrări practice disciplina judo, lupte, box, autoapărare, membru al comisiei de admitere, licență, etc. <p>Invatamant Superior, Facultatea de Educatie Fizica si Sport , catedra de Atletica Grea</p>
1997-1999	<p>Preparator Universitar Doctor</p> <p>Academia Națională de Educație Fizică și Sport, str. Constantin Noica, Nr. 140, sector 6, București, România, www.anefs.ro.</p> <ul style="list-style-type: none"> lucrări practice disciplina judo, lupte, box, autoapărare, membru al comisiei de admitere, licență, etc. <p>Invatamant Superior, Facultatea de Educatie Fizica si Sport , catedra de Atletica Grea</p>
1996-2016	<p>Antrenor</p> <p>Clubul Sportiv Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport</p> <ul style="list-style-type: none"> responsabil disciplina judo <p>Invatamant Superior, Federatia Sportului Scolar si Universitar.</p>

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2009	Management si administratie sportiva	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
	Comitetul International Olimpic, curs de formare a Directorilor Academiei Olimpice, departamentul management si administrație in sport, Sesiunea pentru Directori N.O.A., Olympia, Grecia <ul style="list-style-type: none"> management , marketing , legislatie sportiva internationala, istoria jocurilor olimpice, programare si planificare in sport, metode de lupta antidoping, lupta impotriva violentei, fraudei in sport, marketing sportiv. Formarea abilitatilor de conducere a grupurilor mari de voluntari, organizarea evenimentelor si competitiiilor specifice activitatii Academiei Olimpice la nivel local si national, international. 	
2006	Antrenor categoria I	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
	Scoala Nationala de Antrenori , Bucuresti, Romania <ul style="list-style-type: none"> antrenament sportiv de inalta performanta si inalta performanta , fiziologia sportului, evaluare motrica, teoria si metodica judo-ului de performanta, psihologia sportului de performanta . 	
2004	Antrenor categoria I	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
	Scoala Nationala de Antrenori , Bucuresti, Romania <ul style="list-style-type: none"> antrenament sportiv, fiziologia sportului, evaluare motrica, teoria si metodica judo-ului, psihologia sportului. 	
2001	Management si administratie sportiva	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
	Comitetul International Olimpic, curs de formare a Secretarilor Academiei Olimpice, departamentul management si administrație in sport, Sesiunea pentru secretari N.O.A., Olympia, Grecia) <ul style="list-style-type: none"> management , marketing , legislatie sportiva internationala, istoria jocurilor olimpice, lupta impotriva violentei , tehnici de promovarea a principiilor specifice miscarii olimpice. Formarea abilitatilor de conducere a grupurilor mari de voluntari, organizarea evenimentelor si competitiiilor specifice activitatii Academiei Olimpice la nivel local si national. 	
2001	Doctor in Educatie Fizica si Sport, specializarea educatie fizica si sport	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
	Academia Națională de Educație Fizică și Sport, str. Constantin Noica, Nr. 140, sector 6, Bucuresti, Romaniaia, www. anefs. ro. <ul style="list-style-type: none"> teoria si metodica antrenamentului sportiv de inalta performanta, fiziologia sportului de performanta, metodologia cercetarii in sportul de inalta performanta, psihologia sportului de inalta performanta, metode de evaluare a capacitati de performanta in judo, planificarea si programarea antrenamentului de inalta performanta in judo. Formarea abilitatilor de evaluare a sportivilor in judo de inalta performanta, coordonarea si analiza activitatii din cadrul loturilor nationale si olimpice din judo, formarea abilitatilor petru desfasurarea programelor specifice dezvoltarii sistemelor de analiza in judo, implementarea metodelor pentru dezvoltarea citatilor motrice specifice in judo si discipline de lupta. 	
1997	Masterat in Antrenament Sportiv de Inalta Performanta	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
	Academia Națională de Educație Fizică și Sport, str. Constantin Noica, Nr. 140, sector 6, Bucuresti, Romaniaia, www. anefs. ro. <ul style="list-style-type: none"> teoria si metodica antrenamentului sportiv de inalta performanta, fiziologia sportului de performanta, metodologia cercetarii in sportul de inalta performanta, psihologia sportului de inalta performanta, programarea si planificarea in judo de inalta performanta. Formarea abilitatilor de selectie si evaluare a sportivilor in judo de inalta performanta, coordonarea si analiza activitatii din cadrul loturilor nationale de judo, dezvoltarea capacitatii de performanta in judo de inalta performanta, dezvoltarea citatilor motrice specifice in judo. 	
1992-1996	Profesor Educatie Fizica si Sport	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
	Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul, Academia Națională de Educație Fizică și Sport, str. Constantin Noica, Nr. 140, sector 6, Bucuresti, Romaniaia, www. anefs. ro.	

- teoria și metodică educației fizice și sportului, antrenament sportiv, psihologia educației fizice și sportului, fiziologia educației fizice și sportului pedagogia educației fizice, judo curs de baza , judo curs specializare, istoria educației fizice și sportului, teoria și metodică disciplinelor din atletica grea, schi, natatie, gimnastica , jocuri sportive.

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Engleza, Franceza

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	B2	B2	B2	B2	B2
Franceza	B2	B2	B2	B2	B2

Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
[Cadru european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare

- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de secretar și director al AOR, Filiala București, pe parcursul activităților și competițiilor organizate în cei 20 de ani de voluntariat.
- Comunicarea foarte bună în activități interinstituționale, cu ISMB, FRJ, FIJ, COSR, PMB, MAPN, MAI, DSMB, FSSU, etc.
- Foarte bune competențe organizatorice prin calitatea de profesor, antrenor, membru, secretar director în diferite organizații sportive specifice (în cei 20 de ani de voluntariat) prin organizarea a 3 competiții de nivel internațional în cadrul Federației Române de Judo, a 150 de competiții în cadrul AOR, COSR, numeroase competiții cu studenții din cadrul ANEFS, UNEFS.

Competențe organizaționale/manageriale

Competențe dobândite la locul de muncă

- o bună cunoaștere a proceselor de control și evaluare a studenților din cadrul UNEFS,
- o bună cunoaștere a regulamentelor și legislației specifice educației fizice și sportului
- o bună cunoaștere a metodelor interdisciplinare și antreprenoriale în educație fizică și sport

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
[Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare](#)

Scrieți denumirea certificatului.

- bune cunoștințe de editare foto, dobândite ca fotograf amator

Alte competențe

- absolvent al cursurilor de arte marțiale, tir, pian,

Permis de conducere

permis de conducere pe care îl dețin. B

Publicații

Carti, tratate, monografii de specialitate cu autor unic

Bocioaca L., Teorie et pratique des sports de combat – judo, Edit. Discobolul, Bucuresti, 2021, IBN 978-606-798-136-0.

Bocioacă L., Puterea în judo – Edit. Bren. București, ISBN, 973-648-210-3, 2003;

Bocioaca L., Judo – Antrenament și Competiție. Edit. Moroșanu, București, 2007, ISBN: 978-973-97969-3-5

Bocioacă L., Dezvoltarea Calităților Motrice. Edit. Moroșanu. București, ISBN 978-973-8986-47-3.

Bocioaca L., Metodica antrenamentului pe ramura de sport –judo. Edit. Discobolul. ISBN 978-606-8603-44-5, Bucuresti, 2015

Carti publicate in calitate de coautor

Bocioacă, L, Hantău, I. “Antrenamentul în judo” – Pregătirea fizică și tehnică. Edit. Universității din Pitești, ISBN 973-98497-7-6, 1998;

Bocioacă L. Bota I, Adriano Pereira – *Praxiologia educației fizice și sportului*. Edit. Piaget. Portugalia, ISBN – 972-771-625-3, 2005, 175 pag;

Bocioacă L., Ene I, Rosu D., Judo –Studii, analize si sinteze. Edit. Academica, Galați, ISBN 973–8937–02–7, 2006

Conferințe

Articole publicate in sesiuni internationale cotate ISI

ACADEMIA OLIMPICĂ ROMÂNĂ - EVOLUȚIE ȘI PERSPECTIVE. RAPORT I.O.A, Sesiunea Directorilor N.O.A. Edit. Academia Internațională Olimpică, Olimpia, Grecia, 15 mai – 20 iulie, 2009, Autor: LAURENȚIU BOCIOACĂ LECTURER Ph.D UNEFS BUCHAREST SPORT AND

PERFORMANCE DRIVING, Bucharest, ISBN 92-9149-097-7, www.ioa.org.gr

Structure Fight for Women's Judo at the Olympic Games in London 2012

The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy UNEFS 2014 – (ICPEK 2014), Edit: The *Elsevier Procedia - Social and Behavioral Sciences*. Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Web of Science), (www.elsevier.com)

Autor: LAURENȚIU BOCIOACĂ LECTURER Ph.D UNEFS BUCHAREST SPORT AND PERFORMANCE DRIVING, Bucharest, 14-15 iunie 2014.

EFFICIENCY E-TRAINING PLATFORMS IN THE TRAINING OF THE ROMANIAN JUDO FEDERATION

The 9th International Scientific Conference e-Learning end softwer for Education, Indexari: Ebscohos, Proquest, C.E.E.O.L., Citation Index (ISI WEB of Science), Academia Națională de Apărare, România

Autor: Lect. Univ. dr. Laurențiu Bocioacă, București, Aprilie 25-26, 2013, www.elseconference.eu

COMPUTER ANALYSIS OF THE FORCE CURVE ATHLETES

The 9th International Scientific Conference e-Learning end softwer for Education, Indexari: Ebscohos, Proquest, C.E.E.O.L., Citation Index (ISI WEB of Science), Academia Națională de Apărare, România

Autor: Lect. Univ. dr. Laurențiu Bocioacă, București, Aprilie 25-26, 2013, www.elseconference.eu

THE IMPORTANCE OF PHYSIOLOGICAL ADAPTATIONS IN THE COMPETITIVE SUCCESS OF HIGH PERFORMANCE ATHLETES ROMANIAN JUDOKA , 5th International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, Bucharest, 10 - 13 June, 2015, Indexari: Ebscohos, Proquest, C.E.E.O.L., Citation Index (ISI WEB of Science), Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport din Bucuresti, Autor: Lect. Univ. dr. Laurentiu Bocioaca

PREPARATION IN JUDO, ENERGI AND BIOMECHANICAL CHARACTERISTICS

The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 6th Edition . Education and Sports Science, 16-18, june 2016. Autor: LAURENȚIU BOCIOACĂ LECTURER Ph.D UNEFS BUCHAREST SPORT AND PERFORMANCE DRIVING, Bucharest,

ISBN, 978-606-798-007-3.

ANALYSIS OF REGULATION CHANGES IN JUDO, 7th International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy (ICPEK.15-16, june 2017. Autor: Laurentiu Bocioaca, LECTURER Ph.D UNEFS BUCHAREST SPORT AND PERFORMANCE DRIVING, Bucharest, e-ISSN: 2357-1330

Fundamentele practicarii judo-ului la persoanele cu dezabilitati. 25-26.11. 2017. Stockholm.Suedia, Analysis of Regulation Changes in Judo, ICPEK 2017 -7th International Congress on Physical Education, Sport and Kinetotherapy, 15-17 june, **The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, e-ISSN: 2357-1330.** [http://dx.doi.org/10.15405/epsbs\(2357-1330\).2018.3](http://dx.doi.org/10.15405/epsbs(2357-1330).2018.3)

ANALYSIS OF THE SPECIFIC EFFORT IN PERFORMANCE JUDO - 9th edition of International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 13-15 June 2019. Proceedings of ICPEK 2019, *Supplementary Issue of Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Year XV*

ASSESSING THE SPECIFIC FACTORS OF EXERCISE CAPACITY IN PERFORMANCE JUDO- 10th edition of International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 11-13 June 2020. Proceedings of ICPEK 2020, *Supplementary Issue of Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Year XVI,*

Specific Adaptations to the Performance Judoka - 5th LUMEN EDU International Online Scientific Conference | Education, Quality & Sustainable Development, 21.10.2021, *Journal*, Year XVII, Logos Universality Mentality Education Novelty: SocialSciences, <https://lumenpublishing.com/journals/index.php/lumenss/article/view/4968/3561>

CURRENT TRENDS IN THE TRAINING OF ELITE JUDO ATHLETE - National University of Physical Education and Sport, Faculty of Physical Education and Sport, Bucharest, Proceedings of ICPEK 2019, *Supplementary Issue of Discobolul – Physical Education, Sport and Kinesotherapy Journal*, Year XVII, Issue 3, 254-264, <https://discobolulunefs.ro/media/September2021.5.pdf> [\[PDF\] de la discobolulunefs.ro](#)

Studiu privind optimizarea lectiei de educatie fizica prin mijloace specifice judoului - INTERNATIONAL CONGRESS OF EDUCATION, HEALTH AND HUMAN MOVEMENT / ICEHHM, Anniversary Edition UNEFS Centenary 100, 14-06.2023, <https://infocongress.unefs.ro/wp-content>

Tendintele dezvoltarii curriculumului universitar- Simpozionul Municipal Lege si Educatie, 2023/11/29, Volumul1, ISBN 978-606-8923-89-5

Citări ale publicațiilor candidatului în lucrări indexate Web of Science

In *3rd International Congress on Physical Education, Sport and Kinesotherapy (ICPEK 2013)*, *Procedia - Social and Behavioral Sciences*. 19 March 2014 117:389-394 Language: English. DOI: 10.1016/j.sbspro.2014.02.233, Database: ScienceDirect

Annals of the University Dunarea de Jos of Galati: Fascicle XV: Physical Education & Sport Management 2013, Issue 1, p27 (English Abstract Available), Database: SPORTDiscus with Full Text *eLearning & Software for Education*, 2013, Issue 3, p173-178, 6p, 1 Chart, 4 Graphs. Publisher: Carol I National Defence University., Database: Complementary Index

eLearning & Software for Education, 2013, Issue 3, p22-25, 4p, 1 Chart, 1 Graph. Publisher: Carol I National Defence University., Database: Complementary Index
Encilopedia personalitatilor. Edit. Hubners Who is Eho.

Distincții

Diploma pentru contribuții remarcabile în calitate de voluntar la dezvoltarea sportului și olimpismului și promovarea prieteniei și solidarității între popoare. CIO, 2001.

Diploma Excelenta, EJU, FRJ, 2004.

Diploma Excelenta a Comitetului Olimpic si Sportiv Roman. Bucurest, 2005;

Premiul I – AOR - Comitetului Olimpic si Sportiv Roman. 2012

Afilieri

Director Acadeima Olimpica Romana, Filiala Bucuresti , in cadrul Comitetului Olimpic si Sportiv Roman,

Presedinte CA, CS UNEFS Bucuresti

Presedinte Asociatia Mentorul Mihail Kogalniceanu

Coordonator Tehnic - Federatia Romana de Judo

Membru Consiliului Stiintei Sportului din Romania

Membru CA AORR – Comisia sport

Membru Asociatia Down Bucuresti

Referințe

Personalități internaționale din lumea sportului: Dr. Jacques Rogee (Președinte CIO), Prof. Phd. Marina Bulatova (International Olympic Academy) Perre Miro (Director Solidaritatea Olimpică, Olympia, 2001), Nikos Filaretos (Presedinte Academia internațională Olimpică), Sizuia Sato (Presedinte F.I.A.M.) Hiroshi Katanishi (Director tehnic, Federația Internațională de Judo).

**Cursuri
Certificări**

2001 - Curs de management și administrație în sport din cadrul Comitetului Olimpic Român

2002 - Curs de management și administrație în sport din cadrul Comitetului Olimpic Român

2003 – Curs de management și administrație în sport din cadrul Comitetului Olimpic Român

2004 – Curs de management și administrație în sport din cadrul Comitetului Olimpic Român

2007 – Curs de perfecționare antrenori sub egida Uniunii Europene de Judo

2008 – Curs de perfecționare antrenori FRJ, CNFPA

2009 – Curs de perfecționare antrenori FRJ, CNFPA

2010 – 2020 coordonator si lector, sesiunile anuale AOR-COSR

2010 – Curs de perfecționare antrenori FRJ, CNFPA

2011 – Curs de perfecționare antrenori FRJ, CNFPA

2012 – Curs de perfecționare antrenori FRJ, CNFPA

2013 – Curs de perfecționare antrenori FRJ, CNFPA

2014 – Curs de perfecționare antrenori FRJ, CNFPA

2015 – Curs de perfecționare antrenori FRJ, CNFPA

2016 – Curs de perfecționare antrenori FRJ, CNFPA

2017 - Curs formare antrenori EJU, 22-26.11. 2017. Stockholm.Suedia

2017 – Curs de perfecționare antrenori FRJ, CNFPA

2018 – Curs de perfecționare antrenori FRJ, CNFPA

2019 – Curs de perfecționare antrenori FRJ, CNFPA

2020 – Curs de perfecționare antrenori FRJ, CNFPA

2021- Curs de perfecționare antrenori FRJ, CNFPA

2022 – Stagiul Campionat Mondial Judo – ASD - Beverwijk – Amsterdam, 31.03.2022 – 03.04.2022, Olanda



