Sebastian-Iulian Vicol

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Liceul cu Program Sportiv

Localitatea: Suceava | **Țara:** România

[01/09/2024 – În curs] **Antrenor de fotbal** Liga Elitelor

U14

CSM Bucovina Rădăuți

Localitatea: Rădăuți | **Țara:** România

[01/07/2024 – 15/01/2025] **Antrenor de fotbal**

Antrenor principal - Liga a 3-a

Academia Dinamo 1948 București

Localitatea: București | **Țara:** România

[09/2023 – 30/06/2024] **Antrenor de fotbal**

Grupa de vârsta U14 Elite

Universitatea de Educație Fizică și Sport București

Localitatea: București | **Țara:** România

[10/2021 – 06/2023] **Asistent universitar**

Predarea seminarului disciplinei „Bazele antrenamentului sportiv” pentru studenții din anul 3, programul de licență „SPM”.

Predarea lucrărilor practice ale disciplinei „Metodica predării fotbalului în școală” pentru stundeții din anul 2 „Management și marketing sportiv”.

Predarea lucrărilor practice ale disciplinei „Fotbal - curs de bază”, pentru studenții din anul 1.

ACS Bucovina Rădăuți

Localitatea: Rădăuți | **Țara:** România

[2014 – 2016] **Sportiv de performanță/sportivă de performanță**

Component al lotului echipei divizionare „C” ACS Bucovina

ACS Sporting

Localitatea: Suceava | **Țara:** România

[2012 – 2014] **Sportiv de performanță/sportivă de performanță**

Școala gimnazială nr. 27 „Principesa Ileana”

Localitatea: București | **Țara:** România

[31/08/2020 – 31/08/2024] **Profesor de educație fizică și sport**

FC Steaua Magică

Localitatea: Iași | **Țara:** România

[11/2017 – 05/2019] **Sportiv de performanță/sportivă de performanță**

Component al lotului AFC Steaua Magică Iași

Prosport Academy

Localitatea: București | **Țara:** România

[03/2022 – 10/2023] **Antrenor de fotbal**

Antrenor principal - grupa de vârstă 2013 și 2017

FC Steaua Magică

Localitatea: Iași | **Țara:** România

[11/2017 – 05/2019] **Antrenor de fotbal**

Antrenor de fotbal - grupa de copii născuți între anii 2010-2011

Asociația „LUMINĂ LINĂ”

Localitatea: Suceava | **Țara:** România

[2023 – În curs] **Profesor voluntar de Educație Fizică și Sport**

Profesor part-time 4 ore/ zi în cadrul Proiectului „Centru multifuncțional cu dotări sportive și culturale Voroneț”

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

PROFESIONALĂ [2011 – 2015] **Diploma bacalaureat**

Liceul cu Program Sportiv

Localitatea: Suceava | **Țara:** România |

Specializarea - INSTRUCTOR SPORTIV - FOTBAL

[09/2016 – 05/2019] **Licență - Educație fizică și sport**

Facultatea de Educație Fizică și Sport din Iași - UAIC

Localitatea: Iași | **Țara:** România | | **Nivelul CEC:** Nivelul 6 CEC

[08/2018 – 01/2019] **BURSĂ ERASMUS**

Instituto Universitário da Maia - ISMAI

Localitatea: Maia, Porto | **Țara:** Portugalia |

Competențe generale: - Limba portugheză Discipline studiate:

- Methodology of Adapted Physical Activity
- Football
- Development and Motor Learning
- Methodology of Physical Recreation
- Gymnasium Activities
- Anatomo-physiology
- Basketball

[29/09/2019 – 30/06/2021] **Master**

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport

Localitatea: București | **Țara:** România | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Știința Sportului

Program de master: Performanță în sport - Antrenor Fotbal

[01/10/2021 – În curs] **Doctorand**

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București https:// www.unefs.ro/

Localitatea: București | **Țara:** România |

Antrenor fotbal

Centrul Național de Formare și Perfectionare a Antrenorilor

http://www.cnfpa-***sna.ro/***

Localitatea: București | **Țara:** România |

COMPETENȚE LINGVISTI-CE

Limbă(i) maternă(e): română **Altă limbă (Alte limbi):**

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 **CITIT** B2 **SCRIS** B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 **CONVERSAȚIE** B2 **franceză**

COMPREHENSIUNE ORALĂ A2 **CITIT** A2 **SCRIS** A2

EXPRIMARE SCRISĂ A2 **CONVERSAȚIE** A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

PUBLICAȚII

Study On Optimum Age For Reaching The Peak Sport Form For High Performance

[2019] **Sports**

Vicol S. , Trofin F., Honceriu C., ”Study On Optimum Age For Reaching The Peak Sport Form For High Performance Sports”, SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports Volume 19, Issue 1 (2019)

Autori: Sebastian-Iulian Vicol, Florin Trofin, Cezar Honceriu | **Denumirea publicației/ conferinței**: Sport și Societate | **Volum, număr, pagini**: Vol. 19

Study of the differences between players in different positions (defenders, midfielders and strikers) in a U14 football team playing in the Elite League,

[2024] **measured using the Catapult system.**

Referință: Vicol S., Teodorescu S., International Congress of Education, Health and Human Movement

STUDY OF THE PSYCHOMOTOR AND COGNITIVE PROFILE OF THE U14 FOOTBALL

[2023] **PLAYER**

Referință: Vicol, S., Teodorescu, S., INTERNATIONAL CONGRESS OF EDUCATION, HEALTH AND HUMAN MOVEMENT

THEORETICAL DEEPENING THROUGH THE WAYS TO INCREASE THE EFFICIENCY OF FOOTBALL PLAYING ACTIONS THROUGH INTERNAL FACTORS OF PERFORMANCE

[2022] **CAPACITY (12-14 YEARS)**

Referință: Vicol, S., Teodorescu, S., INTERNATIONAL CONGRESS OF EDUCATION, HEALTH AND HUMAN MOVEMENT

Conținutul tehnico-tactic al jucătorului specializat pe postul de fundaș central, la o
[2021] **echipă de seniori**

Referință: Vicol, S., Ciolcă, S., INTERNATIONAL CONGRESS OF EDUCATION, HEALTH AND HUMAN MOVEMENT

EVOLUTION OF THE GAME OF FOOTBALL IN TERMS OF RULES AND FORMATIONS OF
[2024] **PLAY**

Referință: Vicol, S.-I., Teodorescu, S., & Dumitru, N. (2024). Evolution of the Game of Football in Terms of Rules and Formations of Play. University Arena - Journal of Physical Education, Sport and Health, vol. 7, issue 4, pp. 102-127

Positional variations in high-intensity actions and workload among U14 elite
[2025] **football players: A performance analysis**

Autori: Vicol, S. I., & Teodorescu, S. | **Denumirea publicației/conferinței**: The Annals of the "Ștefan cel Mare" University of Suceava. Physical Education and Sport Section. | **Volu m, număr, pagini**: 17(2), 194-204

Psychomotor and cognitive abilities in U14 football players: A comparative analysis
[2025] **across playing positions**

Autori: • Vicol, S.-I., Teodorescu, S., Roșca, R., & Predoiu, R. | **Denumirea publicației/ conferinței**: Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal | **Volum, număr, pagini**: 64(1), 27-40

Positional performance differences in U14 elite league football players. Sport and
[2025] **Society**

Autori: • Vicol, S. I., & Teodorescu, S | **Denumirea publicației/conferinței**: Sport and Society | **Volum, număr, pagini**: 25(1), 1-12

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

Distincții

Premiul I la ,,Olimpiada națională de Pregătire Sportivă Teoretică" Baia Mare - 2016

[18/09/2019] **Evitat în emisiuni Instituția emitentă:** Cromtel - Spirit Sportiv

Invitat în emisiuni TV:

- Cromtel - Spirit sportiv, 18 septembrie 2019 (https://www.youtube.com/watch?v=Eqv_O2jZgy0&t=575s)

„De vorbă cu șeful de promoție de la FEFS Iași"

Link: https://youtu.be/Eqv_O2jZgy0?si=NtK2G9oHeGWK04Sf

[13/11/2024] **Invitat în emisiuni TV Instituția emitentă:** Intermedia

Emisiunea Fair Play

Link: https://www.youtube.com/watch?v=jORSfUTjxHU

CERTIFICĂRI

Certificări

Arbitru de fotbal - stagiar

Certificări

Antrenor fotbal - Licență „UEFA C"

Certificări

Participant la proiectul Comenius EUROFIT-„Sport Roads to a healthier, more active european citizenship”

Certificări

Voluntar în organizarea evenimentului sportiv „Crosul Iașului - editia 2016 -”

Certificări

Voluntar în cadrul proiectului „FITSPORT - FESTIVALUL INTERNAȚIONAL AL TINEREȚII, ȘTIINȚEI ȘI SPORTULUI” 2017

[15/11/2021 – 17/11/2021] **YOUTH COUNCILCOACHES**

Cursul de leadership pentru tineri antrenori a cuprins sesiuni despre filosofia unui antrenor, importanța specialiștilor din staff-ul tehnic, dezvoltarea fotbalului feminin sau management sportiv, cu scopul de a forma o comunitate de lideri care produc schimbări pozitive în sportul românesc.

[23/08/2022 – 25/08/2022] **Școli cu toleranță zero la violență**

Conferință „Educație fără bullyig”

CURSURI

Cursuri

Participant la „Tabăra Olimpicilor 2014”

[08/2023 – 05/2024] **Licența UEFA B**

[2025] **FRF YOUTH COACHING**

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice

- de coordonare (fixez etapele și logistica activităților pe care le desfășor);
- de inițiere(pun în practică idei noi);
- de planificare (formulez pașii pentru a atinge obiectivele) – dobândite în calitate de șef de an al promoției 2012 – 2016 (Liceul cu Program Sportiv Suceava) și al promoției 2016-2019 (Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea „Educație Fizică și Sportivă”)

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale

- excelente abilități de comunicare dobândite în lucrul cu sportivii de la clubul de fotbal Dinamo 1948 București