europass

Curriculum vitae Europass

Informaţii personale

Nume / Prenume	**Brat Valentina Georgiana**
Adresă	
Telefon	
E-mail	
Naţionalitate	
Data naşterii	
Sex	

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupaţional

Antrenor de performanță,secția natație

Experienţa profesională

Perioada	**06.2020 – În curs**
Funcţia sau postul ocupat	Ofițer specialist în "Structura activitate sportivă de performanță",funcția antrenor de înot
Activităţi şi responsabilităţi principale	Inițiere,selecție și performanță înot Activități de promovare și organizare a secției de înot
Numele şi adresa angajatorului	Clubul Sportiv al Armatei "STEAUA" București
Perioada	**01.02.2019 – 06.2020**
Funcția sau postul ocupat	Subofițer specialist în "Compartiment secretariat din secția analiză,avizare și asistență juridică,secretariat și relații cu publicul"
Activități și responsabilități principale	Verificare,clasificare și redactare de documente Participarea la implementarea și derularea ceremoniilor de aniversare și premiere a celor mai bune performanțe sportive
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv al Armatei "STEAUA" București
Perioada	**2017 – 01.02.2019**
Funcţia sau postul ocupat	Subofițer specialist în microstructura "Compartiment secretariat și relații cu publicul"

Activităţi şi responsabilităţi principale	Verificare,clasificare şi redactare de documente Planificarea şi participarea la implementarea şi derularea ceremoniilor de aniversare şi premiere a celor mai bune performanţe sportive
Numele şi adresa angajatorului	Clubul Sportiv al Armatei "STEAUA" Bucureşti
Perioada	**2016 - 2017**
Funcţia sau postul ocupat	Subofiţer specialist în "Component al biroului Marketing Sportiv şi Relaţii Publice"
Numele şi adresa angajatorului	Clubul Sportiv al Armatei "STEAUA" Bucureşti
Perioada	**2006 - 2010**
Funcţia sau postul ocupat	Instructor sportiv,înot
Activităţi şi responsabilităţi principale	Responsabil cu iniţierea şi selecţia pentru performanţă,înot
Numele şi adresa angajatorului	PotStyle
Perioada	**2007-2017**
Funcţia sau postul ocupat	Instructor sportiv
Activităţi şi responsabilităţi principale	Sportiv de performanţă
Numele şi adresa angajatorului	Clubul Sportiv al Armatei "STEAUA" Bucureşti
Perioada	**2004 - 2007**
Funcţia sau postul ocupat	Referent debutant
Activităţi şi responsabilităţi principale	Sportiv de performanţă
Numele şi adresa angajatorului	Clubul Sportiv al Armatei "STEAUA" Bucureşti
Performanţe sportive	Multiplu campion naţional în probele de spate,mixt şi liber **2001** - Locul I şi Locul II ISF Arena Swim Cup,Luxembourg - Locul II European Swimming Championships,Malta - Locul 11 FINA World Swimming Championships,Fukuoka,Japonia **2002** - Multiplu Campion Balkan Swimming Championships,Grecia - Locul II şi 2 Locuri III C.I.S.M.World Military Swimming Championships **2005** - Locul II FINA Swimming World Cup,Africa de Sud **2006** - Locul 9 European Swimming Championships, Budapesta,Ungaria - Locul I C.R. C.I.S.M.World Military Swimming Championships,Sofia,Bulgaria **2007** - Locul 33 FINA World Swimming Championships,Melbourn,Australia - Locul II şi III Flanders Swimming Cup,Antwerp - Locul 8 C.I.S.M. World Military Swimming Championships,India - Locul 13 F.I.S.U. World University Championship,Thailand

Activităţi de voluntariat	Activităţi de voluntariat la acţiuni de promovare a înotului organizate de FRNPM: "În căutarea viitorilor campioni" Camelia Potec 20-21 iunie 2015 la Stejarii Country Club,Atlantis "Arta sportului" by Camelia Potec 18-26 iunie 2016 Comentator Tv la Campionatul Internaţional de înot al României (TVR HD) ediţiile din 2017-2019
Alte competenţe	Arbitru de înot din anul 2010, cu experienţă în competiţiile municipale, naţionale şi internaţionale de înot "Maestru al sportului" acordat de F.R.N.P.M.
Educaţie şi formare	
Perioada	**28.03.2024**
Calificarea / diploma obţinută	Certificat de Participare
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	Forumul Excelenţa – Abordare Holistică pentru reconstrucţia şcolii româneşti de performanţă
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Comitetul Olimpic şi Sportiv Român
Perioada	**22.02.2024**
Calificarea / diploma obţinută	Certificat de Participare
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	Forumul Excelenţa – Abordare Holistică pentru reconstrucţia şcolii româneşti de performanţă
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Comitetul Olimpic şi Sportiv Român
Perioada	**09-11.11.2023**
Calificarea / diploma obţinută	Certificat de Perfecţionare Profesională
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	Cursul de perfecţionare profesională, specialitatea înot / Conferinţa anuală dedicată personalului medical
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Centrul Naţional de Formare şi Perfecţionare a Antrenorilor Federaţia Română de Natatie şi Pentatlon Modern / Agenţia Naţională Anti Doping
Perioada	**20.06.2023**
Calificarea / diploma obţinută	Certificat de Participare
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	Forumul Excelenţa – Abordare holistică pentru reconstrucţia şcolii româneşti de performanţă
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Comitetul Olimpic şi Sportiv Român
Perioada	**28-29.11.2022**
Calificarea / diploma obţinută	Certificat de Perfecţionare Profesională
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	Cursul de perfecţionare profesională, specialitatea înot
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Centrul Naţional de Formare şi Perfecţionare a Antrenorilor Federaţia Română de Natatie şi Pentatlon Modern

Perioada	**25-27.10.2022**
Calificarea / diploma obţinută	Certificat de Participare
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	Acces la literatura științifică: "Romanian International Conference for Research and Education"
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București
Perioada	**15-17.12.2020**
Calificarea / diploma obţinută	Certificat de Perfecționare Profesională
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	Cursul de perfecționare profesională, specialitatea înot
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor Federația Română de Natație și Pentatlon Modern
Perioada	**21.10.2019 - 05.06.2020**
Calificarea / diploma obţinută	Cursul de formare a ofițerilor în activitate pe filiera indirectă,specialitatea educație fizică militară
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	Pregătire militară generală,Pregătire de specialitate și metodică,Pregătire pentru formarea deprinderilor de conducere
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Universitatea Națională de Apărare "Carol I" Centrul de pregătire a cadrelor militare în domeniul educației fizice și sportului în armată
Perioada	**11.02.2019 - 08.03.2019**
Calificarea / diploma obţinută	Cursul de plutonier major/maistru militar/conducere și stat major/managementul resurselor umane
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Ministerul Apărării Naționale Școala de Aplicație pentru Logistică "General Constantin Zaharia"
Perioada	**2008-2010**
Calificarea / diploma obţinută	Master
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	Educație fizică și sport,programul de studii Performanță Sportivă Educație fizică și sport - performanță sportivă
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Universitatea "Vasile Alecsandri" Facultatea de Științe ale Mișcării,Sportului și sănătății
Perioada	**2004 – 2008**
Calificarea / diploma obţinută	Licențiat
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	Educație fizică și sport
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Universitatea "Vasile Alecsandri" Facultatea de Științe ale Mișcării,Sportului și sănătății
Perioada	**05.08.2004**
Calificarea / diploma obţinută	Diplomă de Bacalaureat

Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Ministerul Educaţiei şi Cercetării
Perioada	**05.08.2004**
Calificarea / diploma obţinută	Certificat de Competenţe Profesionale
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	Specializarea înot
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Colegiul Naţional "Emil Racoviţă"
Perioada	**15.09.2000 - 05.08.2004**
Calificarea / diploma obţinută	Certificat de absolvire a liceului
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	Vocaţional
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Colegiul Naţional "Emil Racoviţă"

Aptitudini şi competenţe personale

Limba(i) maternă(e): Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e): **Engleză**
Italiană

Autoevaluare	Înţelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	Citire	Participare la conversaţie	Discurs oral	Exprimare scrisă
Limba Engleză	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent
Limba Italiană Bacalaureat,proba de competenţe lingvistice	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referinţă Pentru Limbi Străine

Competenţe şi abilităţi sociale	Spirit de echipă, leadership, orientare pe rezultate Seriozitate,capacitate de comunicare şi eficienţă
Competenţe şi aptitudini organizatorice	Experienţă vastă în antrenorat orientată pe creşterea randamentului şi a productivităţii prin concentrare asupra obiectivelor şi adaptarea rapidă la situaţii noi
Competenţe şi aptitudini de utilizare a calculatorului	Utilizator avansat Word, Excel, Power Point
Permis(e) de conducere	Categoria B

Informații suplimentare (Lucrări publicate,prezentări)	2025 - The Motivational Level of Performance Swimmers and Its Impact on the Risk of Sports Dropout Sports. 2025; 13(4):125. https://doi.org/10.3390/sports13040125 Colaboratori Prof.univ.dr. Teodorescu Silvia, Prof.univ.dr. Bota Aura, Prof.univ.dr. Mitrache Georgeta 2024 - A Comprehensive analysis of performance swimming dropout in Romania Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Volume 63, Issue 1, 63-72 https://doi.org/10.35189/dpeskj.2024.63.1.5 Colaborator Prof.univ.dr. Teodorescu Silvia 2024 - Limiting factors in achieving swimming performance Science, Movement and Health, Vol. XXIV, ISSUE 2 Supplement, 2024 September 2024, 24 (2): 223-230 Colaboratori Prof.univ.dr. Teodorescu Silvia, Prof.univ.dr. Bota Aura, Prof. Klavina Aija 2023 - Aspects regarding the impact of respiratory efficiency on swimmer performance Gymnasium Scientific Journal of Education, Sport and Health 10.29081/gsjesh.2023.24.1.07 Colaboratori Trandafir Norbert, Prof.univ.dr. Teodorescu Silvia și Lector univ.dr. Galeru Ovidiu 2023 - Study an the factors that determine abandonment in performance sport in Romania Conferința Edu World 2022 Education Facing Contemporary World Issues https://doi.org/10.15405/epes.23045.65 Coordonator Științific Prof.univ.dr. Teodorescu Silvia 2013 - Educație fizică și sport,Performanță sportivă Coordonator Științific Prof.univ.dr. Silviu Șalgău 2010 - Educație fizică și sport - Contribuții privind stabilirea similitudinii în efectul de frânare între apă și simulatorul de condiții „ERGOSIM” Coordonator Științific Prof.univ.dr. Silviu Șalgău