UNIVERSITATEA NAŢIONALĂ
DE EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORT
DIN BUCUREŞTI

GHIDUL STUDENTULUI DOCTORAND

2026

Stimați studenți doctoranzi,

Având în vedere că pentru unii dintre dumneavoastră este primul parcurs academic în Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București (UNEFS), vă deschidem cu bucurie porțile celei mai importante instituții de învățământ superior în domeniul **Științei Sportului și Educației Fizice** și vă urăm „Bun venit”!

Câteva informații importante, desprinse din regulamentele și metodologiile **Școlii Doctorale** (SCDR), aflate în vigoare, sunt inserate în următoarele rânduri.

La UNEFS, ca Instituție Organizatoare de Studii Universitare de Doctorat (IOSUD), studiile doctorale se desfășoară în cadrul SCDR. Acestea reprezintă cel de-al treilea ciclu al sistemului de învățământ superior și se finalizează prin susținerea publică a **tezei de doctorat**, după parcurgerea unei perioade de 3 sau 4 ani, în funcție de evoluția dumneavoastră academică. Din motive obiective, studiile universitare de doctorat pot fi însă suspendate sau prelungite, conform reglementărilor instituționale. Astfel, la cerere, se poate solicita *întreruperea studiilor*, pentru 1–2 ani, sau *prelungirea* acestora, cu maximum 2 ani, în conformitate cu procedurile și regulamentele adoptate de SCDR.

Programul de studii doctorale presupune activităţi didactice şi de cercetare ştiinţifică, în care veți fi implicaţi direct. Acestea includ elaborarea articolelor ştiinţifice relevante pentru domeniul de cercetare, cu scopul publicării în reviste de specialitate şi al diseminării informaţiilor valoroase. De asemenea, este prevăzută participarea dumneavoastră la congrese şi conferinţe ştiinţifice, naţionale şi internaţionale, care facilitează schimbul de experienţă şi vizibilitatea cercetărilor realizate.

În calitate de tineri cercetători veți fi integrați și în activităţile multidisciplinare din cadrul **Centrului de Cercetări Interdisciplinare Dr. Alexandru Partheniu** (CCI), având oportunitatea de a participa la editarea unor volume colective sau reviste de profil, activităţi ce contribuie la formarea competenţelor academice şi la consolidarea propriului portofoliu profesional.

Conducătorul de doctorat este persoana care vă va coordona academic, cea împreună cu care veți stabili tema tezei de doctorat, conținutul acesteia și al rapoartelor de progres (în număr de trei) și multe alte aspecte, care vizează un traseu universitar integrat educațional, etic și social. Împreună cu conducătorul științific, dar și cu **membrii Comisiei de îndrumare și integritate academică**, vă veți orienta eforturile spre rezolvarea diverselor probleme specifice domeniului, unele de ordin teoretic, altele – practic.

Preocupările noastre comune se vor încadra în ariile: ***Educaţie fizică, Sport, Kinetoterapie și Management în sport.***

Suntem convinși că, responsabil și coerent, veți dezvolta acest demers complex al studiilor avansate și veți reuși transpunerea cunoștințelor și a propriilor abilități pentru realizarea tezei de doctorat și a altor diverse creații originale, cu caracter științific și valoare de produs social: publicații, brevete, metodologii, proiecte de cercetare competitive sau noi tehnologii, necesare lărgirii domeniului de cunoaștere.

1. PAȘI LA DEBUTUL STUDIILOR

a) ***Semnarea contractului de studii*** – document care stipulează derularea activităţilor specifice programului de studii doctorale și reglementează raporturile dintre IOSUD, conducătorul de doctorat şi studentul-doctorand, cu precizarea drepturilor şi obligaţiilor părţilor semnatare, în concordanţă cu legislaţia în vigoare, prevederile Cartei universitare UNEFS şi hotărârile Senatului universitar UNEFS (https://scoaladoctoralaunefs.ro/wp-content/uploads/2025/04/CONTRACT-STUDII-UNIV-DR.pdf).

b) ***Luarea la cunoștință a Regulamentului studiilor universitare de doctorat***, care cuprinde numeroase informații, privind în principal: organizarea studiilor, a admiterii și a programului doctoral, drepturile și obligațiile studenților doctoranzi etc. (https://rest-unefs.syntract.ro/wp-content/uploads/2025/04/R-SCDR-03-05-03-Regulament-studii-de-doctorat-2025.pdf).

c) ***Primirea documentelor specifice și a tuturor informațiilor necesare*** din Secretariatul Școlii Doctorale: telefon 021/3164107 (interior 224); email secretariat_doctorat@unefs.ro; program cu publicul ▪ Luni – Joi: 9.00 - 16.00.

d) ***Studierea site-ului Școlii Doctorale UNEFS*** pentru alte informații necesare (https://scoaladoctoralaunefs.ro/studii-doctorale/).

2. CONCURSUL DE ADMITERE

Selecția candidaților se realizează în 2 etape, cu respectarea prevederilor metodologice în vigoare (https://scoaladoctoralaunefs.ro/wp-content/uploads/2025/02/M-AD-09-02-01-Metodologie-studii-doctorale-2025_actualizata-OM.pdf), conform unui calendar afișat anual pe site-ul SCDR:

a) ***admiterea propriu-zisă***, ca primă etapă a admiterii, compusă din 3 (trei) probe:

- *colocviu de competență lingvistică* într-o limbă de circulație internațională (engleză,

franceză);

• *examen scris* - eseu structurat - constă în evaluarea cunoștințelor în domeniul Ştiinţa Sportului și Educației Fizice;

• *interviu* în care candidații vor prezenta propriile preocupări de cercetare, argumentarea temei pe baza bibliografiei studiate și a direcției în care ar urma să fie finalizată teza de doctorat;

b) ***susținerea proiectului individual de cercetare științifică***, o a doua etapă a procesului de admitere, derulată după programul de pregătire universitară avansată, cu durată de 1 semestru, din primul an.

3. PROGRAMUL DE PREGĂTIRE

Programul de studii doctorale (4 ani/8 semestre) are două componente succesive, (https://scoaladoctoralaunefs.ro/plan-de-invatamant/):

- *programul de pregătire universitară avansată - 1 semestru – 30 credite;*
- *programul de cercetare științifică - 7 semestre – 210 credite.*

Studenții doctoranzi trebuie să urmeze cursurile din *Planul de învățământ* aferent Școlii Doctorale (https://scoaladoctoralaunefs.ro/plan-de-invatamant/), iar programul de pregătire se desfășoară cu *frecvență* (IF) sau cu *frecvență redusă* (IFR).

Studenții doctoranzi la IF participă la activitățile didactice de-a lungul unui prim semestru, în cadrul UNEFS. Se acceptă suprapunerea activităților didactice cu cele de cercetare prevăzute în *Acordul de parteneriat în cercetare* (https://scoaladoctoralaunefs.ro/wp-content/uploads/2025/05/Acord-Parteneriat-Cercetare_UNEFS.pdf), semnat de fiecare doctorand în parte, în limita a 50% din totalul activităților didactice cu prezență obligatorie (cursuri și seminare).

Studenții doctoranzi la IFR au autonomie în învățare și flexibilitate sporită în organizarea timpului de studiu. Nu sunt obligați să frecventeze prezențial cursurile, însă vor participa fizic la seminare. Se acceptă suprapunerea activităților de seminar cu cele de cercetare prevăzute în *Acordul de parteneriat în cercetare*, în limita a 50% din totalul activităților didactice cu prezență obligatorie doar la seminare.

Peste limita celor 50% din totalul activităților didactice obligatorii din UNEFS, **toți studenții doctoranzi** vor recupera absențele, în funcție de cerințele fiecărui titular de curs, prin referate, participări la congrese/conferințe etc. Ei se vor prezenta fizic în universitate pentru evaluare și vor avea acces la baze date, suporturi de curs și alte materiale didactice online,

integrate pe platforma ILIAS (https://www.profunefs.ro/login.php?client_id=&auth_stat). Pentru conectare și înscriere, fiecare doctorand va folosi datele de e-mail (utilizator și parolă), alocate de administratorul platformei.

Studenții-doctoranzi de la buget cu bursă întocmesc anual un raport, în care își înregistrează propriile activități de cercetare și publicare, aferente unui anumit an universitar, activități pentru care primesc credite.

La cerere, doctoranzii pot solicita:

- *întreruperea studiilor doctorale*;
- *revenirea din întrerupere*;
- *prelungirea* sau *reducerea duratei studiilor* de la 4 la 3 ani;
- *transferul* către un alt conducător de doctorat din IOSUD-UNEFS sau către un conducător de doctorat din altă instituție organizatoare de studii universitare de doctorat;
- *schimbarea titlului raportului de progres* sau *al tezei de doctorat*.

Cererile tipizate sunt postate pe *site*-ul SCDR (https://scoaladoctoralaunefs.ro/).

4. TEZA DE DOCTORAT

Teza de doctorat este o lucrare originală, fiind obligatorie menționarea surselor pentru orice material preluat. Structura tezei este concepută conform *Ghidului de elaborare a tezei de doctorat* (https://scoaladoctoralaunefs.ro/wp-content/uploads/2026/01/Ghid-de-elaborare-teza-doctorat-2025.pdf).

Teza de doctorat este un document public, iar studentul doctorand își asumă corectitudinea informațiilor prezentate. Conţinutul tezei este stabilit de către studentul-doctorand, prin consultare cu conducătorul de doctorat. Alte date referitoare la elaborarea și susținerea tezei sunt cuprinse în *Procedura de finalizare studii universitare de doctorat* în vigoare (https://scoaladoctoralaunefs.ro/wp-content/uploads/2026/01/PO-SCDR-07-01-03-Procedura-finalizarea-studiilor-universitare-de-doctorat-2025.pdf).

5. SUSȚINEREA PUBLICĂ

În vederea prezentării publice a tezei de doctorat, lucrarea va intra într-un proces de verificare antiplagiat, iar în urma analizei *Raportului de similitudine* conducătorul științific, Comisia de îndrumare și integritate academică și persoana desemnată să opereze în sistemul antiplagiat, vor decide dacă avizează sau nu continuarea etapelor de susținere publică a tezei.

În elaborarea acestei lucrări originale și inovative, dar și în toate activităţile didactice şi de cercetare universitară, ***este obligatorie respectarea normelor de etică şi deontologie universitară și profesională***. Orice abatere va fi sancționată conform prevederilor *Codului de etică în activităţile de cercetare – dezvoltare – inovare* (https://rest-unefs.syntract.ro/wp-content/uploads/2026/01/R-ETIC-02-02-02-CODUL-DE-ETICA-SI-DEONTOLOGIE-UNIVERSITARA-2025.pdf).

6. BAZA MATERIALĂ

Laboratoarele pentru cercetare științifică și aplicații practice sunt dotate cu aparatură și noi tehnologii digitale. Acestea sunt prezentate în broșura infrastructurii de cercetare a CCI (https://www.unefs.ro/centrul-de-cercetari-interdisciplinare). Tehnologiile informatice și softurile dedicate asigură cunoașterea și aplicarea unor tehnici și metode inovative de diagnoză/monitorizare/evaluare, în statică și dinamică corporală.

Laboratorul Antropometrie încorporează sistemul de analiză a stabilităţii posturale GPS 600, dar și alte dispozitive digitalizate; adipometrul BX- delux cu ultrasunete, BTS FREEEMG, dispozitivul IDIAG 360 PRO etc.

Laboratorul Explorări funcționale include numeroase alte tehnologii IT&C: Aeroscan, spirometre computerizate, pulsoximetre și sistemele Gyko Med S, KINVENT Physio Sport Ultimate V3 Pack etc.

Laboratorul Evaluare motrică integrează sistemele OptoGait, Witty Wireless Training Timer, Human Track etc.

Laboratorul Performanță umană are în dotare sistemele Optojump Next, HP COSMED T150 ELC med, dispozitivul multisport Garmin Fenix 5, Moxy Monitor și Virtual Swim Trainer, BTS FreeEMG etc.

Laboratorul Psihologie și psihomotricitate pune la dispoziția studenților doctoranzi și cercetătorilor postdoctoranzi o serie de teste aferente Bateriei PSISELTEVA, precum și Platforma de evaluare psihologică computerizată COGNITROM ASSESSMENT SYSTEM CAS++, ambele acreditate de Colegiul Psihologilor din România.

7. CASERIA UNEFS

Taxe de studii doctorale – cont RO48 TREZ 7062 0F 3305 00 XXXX

Taxe de studii doctorale studenți străini – RO74 RNCB 0077 0502 5386 0007

Taxe cămin – cont RO72 TREZ 7062 0F 3314 00 XXXX

Plățile se pot efectua și direct, la caserie.

8. BIBLIOTECA UNEFS

- Luni – Joi 08.00-18.00;
- Vineri: 08:00 – 16:00

Link-uri utile

- **Site-ul UNEFS** https://www.unefs.ro/
- **Școala Doctorală UNEFS** https://scoaladoctoralaunefs.ro/
- **Conducătorii științifici** https://scoaladoctoralaunefs.ro/conducatori-stiintifici/
- **Admiterea la studii doctorale** https://scoaladoctoralaunefs.ro/studii-doctorale/
- **Admiterea la studii postdoctorale** https://scoaladoctoralaunefs.ro/studii-postdoctorale/
- **Structura anului universitar, planul de învățământ, orar, sesiuni, formulare** https://scoaladoctoralaunefs.ro/doctoranzi/
- **Finalizarea studiilor** https://scoaladoctoralaunefs.ro/finalizare-studii/
- **Regulamente, metodologii, proceduri** https://scoaladoctoralaunefs.ro/organizare/
- **Centrul de Cercetări Interdisciplinare Dr. Alexandru Partheniu** (CCI) https://www.unefs.ro/centrul-de-cercetari-interdisciplinare
- **Taxe de studii** https://rest-unefs.syntract.ro/wp-content/uploads/2025/10/TAXE-DE-STUDII-AN-UNIVERSITAR-2025-2026-01.10.2025.pdf
- **Programul de mobilități Erasmus** https://www.unefs.ro/erasmus
- **Congresul internațional UNEFS** https://infocongress.unefs.ro/

VĂ DORIM MULT SUCCES!