UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT DIN BUCUREȘTI

GHID PENTRU ELABORAREA

TEZEI DE DOCTORAT

Anexă la Regulamentul de organizare și desfășurare a studiilor universitare de doctorat (R – SCDR – 03 – 05 – 03)

Elaborat	Verificat	Aprobat	Aprobat
SCDR	**CEAC**	**Rector**	**Senatul Universității**
Director CSUD Prof.univ. dr. Luciela Vasile	Președinte Prof.univ. dr. Monica Stănescu	Rector Prof.univ. dr. Marius Stoica	Președinte Prof.univ. dr. Alina Daniela Moanță

CUPRINS

1. Aspecte generale 3

2. Structura formală a tezei 3

3. Conținutul tezei de doctorat - structură 4

4. Reguli de redactare, tehnoredactare 5

5. Citările 6

6. Referințe bibliografice 6

7. Bibliografia 6

8. Cerințe de etică profesională 6

9. Rezumat 7

10. Anexe (modelul copertei, modelul paginii de gardă) 8

1. ASPECTE GENERALE

Teza de doctorat reprezintă lucrarea originală, cu caracter științific, elaborată de către studentul-doctorand în cadrul studiilor universitare de doctorat, în baza programului general de instruire avansată și a programului individual de cercetare științifică.

Studentul-doctorand este autorul tezei de doctorat și este responsabil de veridicitatea și acuratețea datelor și informațiilor, opiniilor și rezultatelor cercetării.

Teza trebuie structurată pe două părți:

- o parte de fundamentare teoretică
- o parte de cercetare, care include cel puțin 2 studii de cercetare; direcțiile de cercetare sunt diferite, dar se armonizează în contextul general al tezei.

Volum (orientativ) al tezei este de 150-200 pagini, din care 1/3 trebuie să reprezinte partea de fundamentare teoretică și 2/3 partea de cercetare.

În cazul în care teza de doctorat va fi redactată în limba română, utilizarea diacriticelor este ***obligatorie***.

Fiecare capitol începe cu o pagină nouă.

Teza și anexele vor fi tipărite în format față /verso.

2. STRUCTURA FORMALĂ A TEZEI

a. *coperta cartonată* (*Anexa 1*);
b. *pagina de titlu;*
c. *exprimarea unor mulțumiri adresate celor care au sprijinit cercetarea;*
d. *Cuprins*
e. *Lista de abrevieri și simboluri*
f. *Lista tabelelor*
g. *Lista figurilor*
h. *Structura pe capitole* (introducere, partea I - capitole și subcapitole, partea a II-a, capitole și subcapitole, concluzii - elemente de originalitate, limitele cercetării și diseminarea rezultatelor)
i. *Recunoaştere*
j. *Bibliografie*
k. *Anexe*

Coperta tezei de doctorat trebuie să cuprindă următoarele informații: denumirea ministerului de resort – Ministerul Educației și Cercetării, denumirea instituției de învățământ organizatoare de studii universitare de doctorat - UNEFS, denumirea documentului (teza de doctorat), autorul tezei, conducătorul științific, anul depunerii tezei în vederea susținerii publice (anexa 1)

Pagina de titlu cuprinde informațiile de pe copertă, cu mențiunea că va apărea titlul tezei în locul denumirii documentului (anexa 2).

Cuprinsul conține denumirile părților tezei, titlurile capitolelor, subcapitolelor și numărul paginii de început al acestora.

Abrevierile se vor scrie în ordine alfabetică.

Lista tabelelor va cuprinde numărul fiecărui tabel, denumirea și numărul paginii la care se regăsește în teză.

Lista figurilor și graficelor va conține numărul și titlul fiecărei imagini și numărul paginii la care se află în teză. Se includ, de asemenea, figurile din anexe; în acest caz, numărul figurii este precedat de litera anexei în care apare.

3. CONȚINUTUL TEZEI DE DOCTORAT -STRUCTURĂ

INTRODUCERE

Sintetizează unele aspecte care interesează tot conținutul tezei după cum urmează: *locul și importanța temei în Știința Sportului și Educației Fizice; actualitatea și aria de interes a temei de cercetare; motivarea alegerii temei; destinația generală a proiectului de cercetare cu menționarea eventualilor beneficiari, etc.*

Introducerea nu se numerotează ca și capitol.

PARTEA I

FUNDAMENTAREA TEORETICĂ A TEMEI DE CERCETARE

- ***Analiza critică a literaturii de*** **specialitate**, cu evidențierea argumentelor concrete privind cunoașterea științifică avansată, utilizându-se trimiteri la studii naționale și internaționale; abordarea va fi interdisciplinară cu prezentarea de certitudini, dileme, controverse, probleme clar definite și circumscrise temei de cercetare. Datele, informațiile, explicațiile suplimentare se consemnează în *notele de subsol.*
- ***Concluzii teoretice***.

PARTEA A II-A

CERCETAREA PROPRIU-ZISĂ

Indiferent de direcțiile de cercetare și de studiile realizate, se va urmări respectarea *ordinii logice* a ideilor și a cerințelor de coerență a expunerii, în conformitate cu firul principal al problematicii cercetării.

- ***Cadrul operațional al cercetării*** va cuprinde: *premisele*; *scopul; obiectivele; sarcinile; ipotezele cercetării; metodele și tehnicile de cercetare; organizarea și desfășurarea cercetării:* locul; perioada- etapizarea; subiecții. Rezultatele cercetării prezentate ca inedite trebuie să consolideze și să nuanțeze, dintr-o perspectivă personală, noi achiziții teoretice și aplicative, de real interes, cu relevanță pentru domeniul Științei Sportului și Educației Fizice
- Fiecare direcție de cercetare / studiu se încheie cu o ***secțiune de concluzii***, elaborate pe baza rezultatelor obținute prin cercetare. Acest demers riguros științific se va integra în contextul altor cercetări existente în domeniu.

CONCLUZII GENERALE

Această parte conține ***prezentarea structurată a tuturor rezultatelor*** *obținute*, corelate cu tema, ipotezele și obiectivele formulate. Sunt precizate *elementele de originalitate* și *limitele cercetării* și sunt schițate potențialele *direcții viitoare de cercetare*, legate de tema abordată.

Concluziile tezei de doctorat trebuie să aibă consistență și să exprime valoarea adăugată a întregului demers de cercetare. Acestea nu se numerotează ca și capitol.

Diseminarea rezultatelor cercetării se realizează prin:

- ***publicații științifice***: articole în reviste de specialitate, ghiduri de bune practici și rapoarte prezentate specialiștilor din domeniu;
- ***evenimente științifice***, cu participarea la conferințe, workshop-uri și seminare, pentru a prezenta rezultatele cercetării / cercetărilor întreprinse;
- ***Școala de vară***, unde studenții doctoranzi își pot expune „livrabilele" – noi idei creative sau cunoștințe valoroase, acumulate pe parcursul studiilor doctorale.

RECUNOAȘTERE

Teza a fost elaborată sub auspiciile UNEFS, în cadrul Școlii Doctorale UNEFS, pe baza Proiectului de cercetare științifică aprobat de Consiliul Studiilor Universitare de Doctorat.

În cazul beneficiarilor de finanțare din diferite surse se va menționa titlul proiectului și codul acestuia.

Pentru contribuții valoroase, se pot obține certificate de autor și brevete de invenții înregistrate la OSIM.

BIBLIOGRAFIE

Bibliografia va conține lista tuturor *surselor de informație* utilizate pentru redactarea tezei, prezentate în ordine alfabetică: pe lângă *sursele studiate în limba* română, bibliografia va conține în mod obligatoriu și *surse în limbi străine*.

Bibliografia nu se numerotează ca și capitol.

ANEXE

Anexele menționate în textul tezei apar fie într-o secțiune separată, numerotate crescător (Ex. Anexa 1, Anexa 2, etc.), fie sunt prezentate într-un volum separat, cu copertă cartonată. În acest caz, volumul va avea pagină de gardă și cuprins, paginația începând cu 1 arab.

După caz, teza de doctorat mai poate fi însoțită de CD-uri, DVD-uri sau alte materiale doveditoare.

Anexele nu se numerotează ca și capitol.

4. REGULI DE REDACTARE ȘI TEHNOREDACTARE

a) Dimensiunea tezei (fără Anexe și *bibliografie)*: 150-200 pagini.

b) Formatul tezei: A4; *font:* Times New Roman, de 12 puncte; *spațierea* între rânduri: 1,5 linii; *margini:* stânga – 3 cm, dreapta – 2,5 cm, sus – 2,5 cm, jos – 2,5 cm.

c) Numerotarea paginilor: se face cu litere romane de la pagina de gardă și până la Introducere, urmând ca de la Introducere până la ultima pagină a lucrării, să se utilizeze cifrele arabe (de la 1...n). Numărul de pagină se inserează în subsolul paginii, în partea dreaptă.

d) Antetul paginii (este doar recomandat) apare începând cu Introducerea și va conține *numele* studentului-doctorand (în stânga) și *titlul tezei* (în dreapta).

e)Tabele și figuri:

Tabelele și figurile se numerotează cu 2 cifre, separate prin punct, prima reprezentând numărul capitolului, iar cea de a doua reprezentând numărul tabelului sau figurii din capitolul respectiv. (Ex. I.1., I.2. ; 1.1., 1.2.)

Fiecare tabel și figură are număr și titlu; pentru tabele acestea se consemnează deasupra, iar pentru figuri care se menționează sub imagine, aliniat central.

Dacă este cazul, se precizează și sursa datelor sub titlul tabelului/figurii, aliniat între marginile din stânga și dreapta, indicând în mod obligatoriu numele autorului(lor), anul, pagina, sau adresa sursei online.

5. CITĂRILE

Definiții, expresii, pasaje, puncte de vedere, argumente, clasificări etc., ce aparțin unui autor, altul decât autorul tezei, de regulă se citează prin reproducerea fidelă a textului între ghilimele. În asemenea cazuri se indică în mod obligatoriu – sub forma referințelor bibliografice aplicate în teză (în paranteză în interiorul textului – numele autorului, anul apariție și pagina).

6. REFERINȚELE BIBLIOGRAFICE

Referințele bibliografice se redactează conform uzanțelor academice și prevederilor Manualului de Publicare al Asociației Americane de Psihologie, ultima ediție.

7. BIBLIOGRAFIA

Consemnează pentru fiecare sursă în mod obligatoriu: numele și inițiala prenumelui autorului, anul apariției, titlul lucrării, editura, locul apariției.

Pe listele bibliografice *numele autorilor* apare în felul următor: Nume, inițiala prenumelui, separate cu virgulă (Ex. Rigal, R.; Le Boulch, J.) urmate de anul apariției plasat între paranteze rotunde, titlul volumului, editura, locul apariției.

În cazul *volumelor colective* sau *volumelor de studii*: numele și prenumele autorului, titlul lucrării, numele și prenumele editorului, titlul volumului, editura, locul apariției, anul apariției. Ex.: Siegler, R., S. (1983): Information Processing Approaches to Dvelopment. In: Mussen, P.H. (ed.): *Handbook of Child Psychology, vol I*. Wiley and Sons, New York, , 1983.

În cazul *articolelor,* nume, inițiala prenumelui, urmate de anul apariției plasat între paranteze rotunde, titlul articolului, revista, numărul volumului (Ex. Norman, L. (2015). The Coaching Needs of High Performance Female Athletes within the Coach-Athlete Dyad. *International Sport Coaching Journal*, 2(1), 15-28. https://doi.org/10.1123/iscj.2013-0037/

Sursele cuprinse în Bibliografie vor fi prezentate în *ordinea alfabetică a autorilor* și *în ordinea apariției* lor.

În cazul *surselor online*, după adresa web, se va indica în mod obligatoriu și data consultării site-lui.

8. CERINȚE DE ETICĂ PROFESIONALĂ

Studentul - doctorand trebuie să respecte deontologia cercetării, prin folosirea citărilor corecte și complete ale surselor; preluarea ideilor, expresiilor, definițiilor, argumentelor etc. ce

aparțin unui autor, altul decât autorul tezei, se face: a) sub formă de citate; b) prin comentarii proprii autorului tezei.

Este interzis plagiatul, copierea de orice fel, preluarea *copy–paste* a unor texte din sursele tipărite sau online.

Este interzisă falsificarea datelor de orice natură.

În acest context, principiile etice și normele legale asigură exactitatea informațiilor științifice, apără drepturile și beneficiile autorilor și asigură respectarea proprietății intelectuale.

9. REZUMAT

Rezumatul tezei de doctorat cuprinde:

- Pagina de titlu
- Cuprins (cuprinsul tezei);
- Cuvinte-cheie (5 – 8 cuvinte / expresii);
- Sinteza ideilor principale (problema fundamentală; ipoteza, obiectivele, metodologia de cercetare; sinteza capitolelor, respectând structura pe capitole; concluzii; contribuții personale) – 7-10 pagini;
- Bibliografie (selectivă)

ANEXA 1

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT DIN BUCUREȘTI

NUME, INIȚIALA TATĂLUI, PRENUME

TEZĂ DE DOCTORAT

CONDUCĂTOR ȘTIINȚIFIC
PROF.UNIV.DR.....

ANUL

ANEXA 2

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT DIN BUCUREȘTI

NUME, INIȚIALA TATĂLUI, PRENUME

TITLUL TEZEI

CONDUCĂTOR ȘTIINȚIFIC
PROF.UNIV.DR.....

COMISIA DE ÎNDRUMARE ȘI INTEGRITATE ACADEMICĂ
1.....
2.....
3.....

ANUL