Curriculum vitae

Informaţii personale

Nume / Prenume	**PĂUNESCU, CĂTĂLIN CONSTANTIN**
Adresă	
E-mail	
Naţionalitate	
Data naşterii	
Sex	

1. Informații despre studiile efectuate și diplome obținute

Perioada	07 - 16.09. 2012
Calificarea / diploma obţinută	**Formare de Formatori**
Disciplinele principale studiate /	Determinarea nevoilor de instruire şi formare; Lucrul cu flipchartul şi videoproiectorul; Stabilirea obiectivelor de învătare; Tehnici de prezentare (elemente verbale şi nonverbale); Controlul emoţiilor; Livrarea unei prezentări; Situaţii practice în training; Gestionarea dinamicii grupului; Gestionarea situaţiilor dificile; Stilul trainerului; Oferirea feedbackului; Evaluarea sesiunii de instruire; Modalități de menținere a calității programelor de formare și instruire.
Competenţe profesionale Dobândite	Adaptareastrategiilor de pregătire la stilurile de învățare ale adulților; Organizarea logisticii necesare unui curs; Derularea programelor de formare pentru adulți; Evaluarea participanților și desfășurarea programului de instruire; Revizuirea, adaptarea și promovarea programului de formare; Utilizarea metodelor și tehnicilor specifice de formare; Planificarea și elaborarea materialelor necesare stagiilor de pregătire.
Numele și tipul instituției de învățământ/ Furnizorul de formare	Extreme Training
Perioada	23.06 - 01.07. 2012
Calificarea / diploma obţinută	**Manager Proiect**
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	Dezvoltarea abilităţilor de planificare, organizare, coordonare a elementelor componente ale unui proiect; Dezvoltarea abilităţii de a identifica corect o problema, de a dezvolta o idee de proiect şi de a o încadra într-un Program Operaţional în vederea obţinerii unei finanţări nerambursabile din Fonduri Structurale; Creşterea performanţelor în domeniul managementului de proiect prin capacitate sporită de a răspunde în timp optim provocărilor apărute pe parcursul implementarii proiectului; Dezvoltarea de abilităţi necesare evaluarii şi monitorizării unui proiect; Utilizarea/completarea corectă a a documentelor necesare accesării fondurilor structurale; Îmbunătăţirea abilităţilor de coordonare a diferitelor tipuri de resurse (umane, financiare, de timp) implicate de un proiect; Îmbunătăţirea capacităţii de gestionare a relaţiilor de parteneriat din cadrul proiectelor derulate, inclusiv a relaţiei cu Finanţatorul, îmbunătăţirea capacităţii de monitorizare şi evaluare a proiectelor şi, implicit, creşterea nivelului calitativ al produsului final oferit clientului.
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Extreme Training

Perioada	2008 - 2011
Calificarea / diploma obținută	**Titlul Științific de Doctor în domeniul Educație Fizică și Sport**
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale Dobândite	Kinantropologie; Mecanica nișcărilor umane; Fizio-psiho-pedagogia învățării motrice; Bio-psiho-sociomotricitate în C.F.S.; Cercetare științifică în C.F.S.; Știința sportului; Suport biologig al performanței sportive; Educarea și controlul mișcării; Filosofia mișcării olimpice; Conducere și optimizare în sport; Ergogeneza și oboseala în sport; Integrare socială prin sport.
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	I.O.S.U.D. Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București
Perioada	2009
Calificarea / diploma obținută	**Internațional ETU Poomsae Seminar**
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	Kibon Jase Kibon Dongjank (jireugi, makki, chagi, chigi) Poomsae Metodica predării
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	European Taekwondo Union / Kang Shin-Chul 9 Dan
Perioada	2008
Calificarea / diploma obținută	**Diplomă de absolvire** a Școlii Naționale de Antrenori cu recunoaștre Europeană
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	Teoria și metodica antrenamentului sportiv; Pedagogia sportului; Anatomie; Biomecanică; Fiziologie generală; Igenă-Nutriție; Specializare teorie - taekwondo; Istoria sportului; Ergofiziologia sportului; Sociologia sportului; Dirijarea medicală în antrenamentul sportiv; Dopajul în sport; Legislația sportului; Masaj sportiv; Marketing sportiv; Psihologia sportului Antrenor de Taekwondo WTF
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Școala Națională de Antrenori Autoritatea Națională pentru Sport și Tineret
Perioada	2003 - 2005
Calificarea / diploma obținută	**Diplomă de Master**
Discipline principale studiate / Competențe profesionale dobândite	Sociologia timpului liber; Sporturi și jocuri interactive; Sociomotricitate; Economia turismului; Activități sportive adaptate; Catering; Managementul operațiunilor în turism; Didactica activităților recreative; Psihologia grupurilor sociale; Managementul activităților recreative și loisir; Marketing turistic și de loisir; Analiza economico - financiară a firmei de turism; Managementul agenției de turism și asociație sportivă. Specializare, Sport - Turism și Loisir
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Universitatea din Pitești / Universite Nice Sophia Antipolis Facultatea de Educație Fizică și Sport / Faculte des Sciences du Sport
Perioada	2003
Calificarea / diploma obținută	**Certificat de absolvire** a Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic.
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest din Timișoara

Perioada	2000,
Carnet de antrenor	**Arte Marțiale categoria a III-a**, Conform Ordinului Departamentului Sport nr.102
Competențe profesionale Dobândite	Cunoștințe tehnico-metodice Calități manageriale Evaluări comerciale ale artelor marțiale Abilități media și contractuale
Numele și tipul instituției de învățământ/ Furnizorului de formare	Academia Națională de Educație Fizică și Sport București /Ministerul Tineretului și Sportului
Perioada	2000
Calificarea / diploma obținută	**Sustinerea licenței în Educație Fizică și Sport**
Competențe profesionale Dobândite	Specializare (Disciplină de aprofundare) - Arte Marțiale/Judo
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Academia Națională de Educație Fizică și Sport Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	1994 - 1998
Calificarea / diploma obținută	Absolvent Educație Fizică și Sport
Discipline principale studiate / Competențe profesionale Dobândite	Biochimie;Filozosie; Anatomie și biomecanică;Etică; Istoria educației fizice și sportului; Judo; Psihologie școlară; Tir; Turism și orientare sportivă; Fiziologie; Igiena educației fizice și sportului;Psihologie;Pedagogie;Atletism, Gimnastică, Natație;Schi; Volei; Baschet; Culturism; Dans; Tenis de câmp; Scrimă; Prim ajutor medical; Teoria și bazele metodicii educației fizice;Teoria și metodologia sportului de performanță; Practică pedagogică; Management și legislație în educație fizică și sport; Metodologia cercetării științifice; Metodica educației fizice școlare. Specializare (Disciplină de aprofundare) - Arte Marțiale/Judo
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Universitatea Ecologica Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	1998
Calificarea / diploma obținută	**Carnet de antrenor de taekwondo WTF** categoria V, Conform Ordinului Departamentului Sport nr.428
Discipline principale studiate / Competențe profesionale Dobândite	Cunoștințe tehnico-metodice Calități manageriale Evaluări comerciale ale taekwondo-ului Abilități media și contractuale
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Școala Națională de Antrenori Ministerul Tineretului și Sportului

2. **Informații despre experienţa profesională și locul de muncă**	
Perioada Funcţia sau postul ocupat Activităţi şi responsabilităţi principale	2016 - prezent **Profesor Universitar Doctor** Sef disciplina Educatie Fizica si Sport Activităţi didactice practico-metodice de predare și evaluare Elaborare materiale didactice Membru în consiliu departamental Membru in comisiile de avansare Activitați științifice și de cercetare atât în domeniul educației fizice și sportului cât și interdisciplinare Responsabil din partea UMF Carol Davila în relația cu Federația Sportului Școlar și Universitar
Numele şi adresa angajatorului Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, Str. Dionisie Lupu nr 37, București. Învățământ Universitar
Perioada Funcţia sau postul ocupat Activităţi şi responsabilităţi principale	2014 - 2016 **Conferentiar Universitar Doctor** Activităţi didacticepractico-metodice de predare șievaluare Elaborare materiale didactice Membru în consiliu departamental Membru in comisiile de avansare Activitați științifice și de cercetare atât în domeniul educației fizice și sportului cât și interdisciplinare Responsabil din partea UMF Carol Davila în relația cu Federația Sportului Școlar și Universitar
Numele şi adresa angajatorului Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, Str. Dionisie Lupu nr 37, București. Învățământ Universitar
Perioada Funcţia sau postul ocupat Activităţi şi responsabilităţi principale	2012 - 2014 **Lector Universitar Doctor** Activităţi didactice practico-metodice de predare și evaluare Elaborare materiale didactice Membru în consiliu departamental Membru in comisiile de avansare Activitați științifice și de cercetare atât în domeniul educației fizice și sportului cât și interdisciplinare Responsabil Discilina Educație Fizică și Sport - Facultatea de Medicină Responsabil la nivel de disciplină cu activitatea Științifică și de Cercetare
Numele şi adresa angajatorului Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, Str. Dionisie Lupu nr 37, București. Învățământ Universitar
Perioada Funcţia sau postul ocupat Activităţi şi responsabilităţi principale	2006 - 2012 **Asistent Universitar drd/rd** Activităţi didactice de predare Activități practico-metodice de predare la disciplinele judo, karate, taekwondo wtf și tenis de masă; Activități de evaluare Membru în consiliu departamental Elaborare materiale didactice Activitați științifice și de cercetare atât în domeniul educației fizice și sportului cât și interdisciplinare

	Organizare și participare la conferințe mondiale, simpozioane și sesiuni internaționale de comunicări științifice Participări la examenele de admitere, licență și redizențiat Secretar în comisiile de avansare
Numele şi adresa angajatorului Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, Str. Dionisie Lupu nr 37, București. Învățământ Universitar
Perioada Funcţia sau postul ocupat Activităţi şi responsabilităţi principale	2003 - 2006 **Preparator Universitar** Activităţi didactice Activități practico-metodice de predare la disciplinele judo, karate, taekwondo wtf și tenis de masă; Activități de evaluare Elaborare materiale didactice Activitați științifice și de cercetare atât în domeniul educației fizice și sportului cât și interdisciplinare Participări la examenele de admitere și licență
Numele şi adresa angajatorului Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, Str. Dionisie Lupu nr.37, București. Învățământ Universitar
Perioada Funcţia sau postul ocupat Activităţi şi responsabilităţi principale	2002 - 2003 **Profesor de Educație Fizică și Sport**clasele IX-XII Activități didactice și practico-metodice de predare în domeniul educației fizice și sportului. Planificarea activităților din cadrul programei de învățământ. Activități de evaluare și notare. Participare cu elevii la activității cultural-sportive precum „Lupta împotriva drogurilor, o luptă dreaptă pentru o lume mai dreaptă” Dirigenție la clasa sportivă Participare la activități sportive, artistice și culturale organizate la nivelul Instituției. Activități competiționale școlare și naționale
Numele şi adresa angajatorului Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Grupul Școlar de Construcții „Anghel Saligny” București Învățământ preuniversitar
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale	2001-2002 **Profesor de Educație Fizică și Spor**t la clasele V-XII Activități didactice și practico-metodice de predare în domeniul educației fizice și sportului. Planificarea activităților din cadrul programei de învățământ. Activități de evaluare și notare. Participare la activități sportive, artistice și culturale organizate la nivelul Instituției. Activități competiționale școlare și naționale Activități de pregătire la clasele a XII-a pentru proba de Educație Fizică și Sport de la Baclaureat
Numele și adresa angajatorului Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Colegiul Național „Mihai Eminescu” Învățământ preuniversitar

Perioada	2006 - prezent
Funcția sau postul ocupat	**Antrenor** secția de Taekwondo
Activități și responsabilități principale	Lecții practico-metodice Activități de evaluare și notare Conducerea sportivilor la suprafața de luptă Pregătirea lotului de performanță Activități de planificare a pregătirii
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Studențesc „UNEFS" București
Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Inițiere și performanță sportivă
Perioada	2000-2006
Funcția sau postul ocupat	**Antrenor** de Arte Marțiale
Activități și responsabilități principale	Lecții practico-metodice Activități de evaluare și notare Conducerea sportivilor la suprafața de luptă Pregătirea loturilor de performanță Activități de planificare a pregătirii
Numele și adresa angajatorului	Clubul de Arte Marțiale Budokan București
Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Inițiere și performanță sportivă

3.
Informații despre premii sau diplome de recunoaștere a contruibuțiilor științifice

2017. **Diplomă de Excelență**
Pentru contribuția la dezvoltarea taekwondi-ului WTF în Republica Moldova
Federația de Taekwondo WTF din Moldova

2015. **Diplomă de Excelență**
Pentru implicarea și dezvoltarea activității sportive la nivel universitar în România
Ministerul Educației Naționale

2014. **Meritul "Taekwondo Semper Fidelis"**
Federația Română de Taekwondo WTF

2012, **Diplomă de recunoaștere științifică**
Pentru finalitatea competiției științifice la nivel instituțional în procesul de selecție pentru cursanții Institutului de Formare a Cercetătorilor din cadru Societății Științei, Excelenței Umane și Sportului Universitar

2012, **Diplomă de merit științific**
Pentru cercetarea prezentă în cadrul competiției științifice la nivel național cu drept de participare internațională

3.
Lista publicatiilor reprezentative

Carti

Pregătirea atletică și tehnico-metodica în taekwondo WT, autor Cătălin Păunescu, editura Discobolul, 2018, ISBN 978-606-798-062-2
Acţiuni eficiente în competiţiile de Taekwondo WTF, autor Catalin Paunescu, ed Printech, 2012, ISBN -978-606-521-817-8

Taekwondo manual, autor Catalin Paunescu, ed. Didactică și Pedagogică, R.A., 2013, ISBN 978-973-30-3579-4

Taekwondo curs de bază, autor Catalin Paunescu, ed. Printech, 2011, ISBN -978-606-521-746-1

Judo – îndrumar metodic, autor Catalin Paunescu, ed. Printech, 2011, ISBN -978-606-521-782-9

Taekwondo – trepte şi grade de măiestrie sportivă, autor Catalin Paunescu, ed. Bren, 2007, ISBN: 978–973–648–716–3

Curs de autoapărare fizică, autor Catalin Paunescu, Ed. Bren 2005, ISBN- 973-648-386-X

Taekwondo de la alb la neagu, autor Catalin Paunescu, Ed. Bren 2004, ISBN-973-648-263-4

Tehnici de autoapărare – manual necesar lucrătorilor din Sistemul Naţional de Apărare, autori: Andreescu Anghel, Macoveanu Dan, Paunescu Catalin, Editura Lumina Lex, 2003, ISBN-973-588-689-8

Taekwondo de la centura albă la centura neagră, vol.I ", autori: Paunescu Catalin, Coman Mihaela, Editura IT GRUP,2002, ISBN-973-85715-0-2

Capitolul "Didactics in Taekwondo", autori: Catalin Paunescu, Vasilica Grigore, Mihaela Păunescu, Monoem Haddad, Ruben Goebel, Gabriela Gagea, publicat în volumul Performance Optimization in Taekwondo: From Laboratory to Field, Published by OMICS Group eBooks, SUA, 2014, ISBN 978-1-63278-038-6

Capitolul "Evaluation & Assessment in Taekwondo", autori: Catalin Paunescu, Mihaela Păunescu, Monoem Haddad publicat în volumul Performance Optimization in Taekwondo: From Laboratory to Field, Published by OMICS Group eBooks, SUA, 2014, ISBN 978-1-63278-038-6

Capitolul "Injuries in Taekwondo", autori: Nizar Hssin, Ibrahim Ouergui, Monoem Haddad*, Catalin Paunescu, Mihaela Păunescu, Karim Chamari, publicat în volumul Performance Optimization in Taekwondo: From Laboratory to Field, Published by OMICS Group eBooks, SUA, 2014, ISBN 978-1-63278-038-6

Capitolul "Nutrition and dietetic recommendations in Taekwondo", autori: Adela Caramoci, Catalin Paunescu, Monoem Haddad, Anca Mirela Ionescu, Adriana Sarah Nica, publicat în volumul Performance Optimization in Taekwondo: From Laboratory to Field, Published by OMICS Group eBooks, SUA, 2014, ISBN 978-1-63278-038-6

Capitolul "Doping in Taekwondo", autori: Catalin Paunescu, Monoem Haddad, Mihaela Păunescu, Pițigoi Gabriel, publicat în volumul Performance Optimization in Taekwondo: From Laboratory to Field, Published by OMICS Group eBooks, SUA, 2014, ISBN 978-1-63278-038-6

Capitolul "Assessment of cortical tiredness level through intermittent luminous stimulation", autori: Mihaela Paunescu, Gagea Gabriela, Catalin Paunescu, Gabriel Pitigoi, publicat în lucrarea Applied Social Sciences: Psychology, Physical Education and Social Medicine, 2013, ISBN: 978-1-4438-4524-3, editura Cambridge

Capitolul - "Studiu cu privire la nivelul de pregătire al studenților în perioada 2001-2004, tracțiuni în brațe-studenți", autori Doru Tudor, Catalin Paunescu, pag.89-93, în cartea Cultura fizică şi sportul în Universitatea de Medicină şi Farmacie „Carol Davila" Bucureşti 1995 - 2005, coordonatori: Lador Ioan, Hector Ludvig, Editura Universitară „Carol Davila", 2005, ISBN-973-708-057-2

Capitolul - "Activitatea secției de karate în perioada 1996 - 2005", Catalin Paunescu, pag.198-199, în cartea Cultura fizică şi sportul în Universitatea de Medicină şi Farmacie „Carol Davila" Bucureşti 1995 - 2005, coordonatori: Lador Ioan, Hector Ludvig, Editura Universitară „Carol Davila", 2005, ISBN-973-708-057-2

Articole in-extenso publicate în reviste cotate ISI cu factor de impact

Cellular impedance measurement-novel method for in vitro investigation of drug efficatity, autori: M.Tampa, C. Matei, C. Caruntu, T.D. Poteca, D. Mihaila, C. Păunescu, G. Pitigoi, S. R. Georgescu, C. Constantin, M. Neagu articol acceptat spre publicare în revista Farmacia, vol.64/2016, nr.3, pp. 430-434, factor de impact ISI Thomson 1.348, ISSN: 0014-8237(for the Printed Edition), ISSN 2065-0019 (for the On - Line Edition

Physical Activity and Pulmonary Diseases. A Systematic Review, autori: Silviu Petrescu, Gabriel Pițigoi, Cătălin Păunescu, Mihaela Păunescu, publicat în Revista de Cercetare și Intervenție Socială, Vol.45/2014, ISSN 1583-3410, articol ISI (categoria A CNCSIS), factor de impact ISI Thomson 0.798

Drug abuse in sport performance - a systematic review, autori, Pițigoi Gabriel, Păunescu Cătălin, Petrescu Silviu, Ciolan Gina Ana, Păunescu Mihaela, publicat în Revista Farmacia, volumul 61 nr. 6/2013, p.1037-1042, articol ISI (categoria A CNCSIS), factor de impact ISI Thomson 0.873, ISSN: 0014-8237(for the Printed Edition), ISSN 2065-0019 (for the On - Line Edition)

New approaches regarding the dynamics of the doping pharmacolgic agents in sports, autori: Gabriel Pițigoi, Catalin Paunescu, Niculina Mitrea, Daniela Baconi, Mihaela Păunescu, Claudia Burcea, Andreea Letiţia Arsene, publicat în Revista Farmacia, volumul 60 nr. 1/2012, p.111-119, articol ISI (categoria A CNCSIS), factor de impact ISI Thomson 0.85, ISSN: 0014-8237(for the Printed Edition), ISSN 2065-0019 (for the On - Line Edition)

Articole in-extenso publicate in volumele "proceedings" cu Peer-Review ale conferinţelor indexate ISI Thomson

Balance ability in performance sports. A Perspective on Scientific Studies, autori: Paunescu, M, Paunescu, C; Mircica, M.L, SGEM 2017, BK 3: Psychology and Psychiatry, Sociology and Healthcare, Education Conference Proceedings, Book Series: International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences and Arts, Published: 2017, 4rd International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences and Arts, SGEM 2017, Albena, Bulgaria,ISBN 978-619-7408-21-8 / ISSN 2367-5659, 24 - 30 August, 2017, Book 3, Vol 4, 55-62 pp, DOI: 10.5593/sgemsocial2017/34/S13.007

Identity and Self-Esteem in Adolescence. A Perspective on Scientific Studies, autori: Paunescu, M, Petrescu, O; Petrescu, S; Paunescu, C; Pitigoi, G, SGEM 2016, BK 1: Psychology and Psychiatry, Sociology and Healthcare, Education Conference Proceedings, VOL I, Book Series: International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences and Arts, Pages: 209-216, Published: 2016, 3rd International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences and Arts, SGEM 2016, Albena, Bulgaria, Date: AUG 24-30, 2016 WOS:000395620400027, ISBN:978-619-7105-70-4, ISSN: 2367-5659

The influence of aerobic gymnastics on students development. autori: Mihaela Păunescu, Catalin Paunescu, Danut Pascu, Alexandru Cosma, Germina Cosma publicat în SGEM Conference on Psychology & Psychiatry, Sociaology & HealthCare Education, Conference Proceedings ISI Thomson, Vol. II/2015, ISBN: 978-619-7105-45-2, ISSN: 2367-5659, Albena, Bulgaria, Indexat: ISI Web of Knowledge, Web of Science, Thomson Reuters, ELSEVIER products, SCOPUS, CrossRef, EBSCO, ProQuest,Google Scholar, Mendeley, CiteUlike, CrossRef Citedby Linking, British Library

Implications of temperament characteristics in the educational process of taekwondo sportsmen, autori: Grigore V., Mitrache G., Mihaela Păunescu, Paunescu C., publicat în Procedia-Social and Behavioral Journal Vol.191/2015, pp. 1293 – 1298, ISSN: 1877-0428, indexat Science Direct, Scopus, Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Thomson Web of Science), editura Elsevier

Assertive behavior profile in performance sports. autori: Mihaela Păunescu, M.L. Popescu, Paunescu C., publicat în SGEM Conference on Psychology & Psychiatry, Sociaology & HealthCare Education, Conference Proceedings ISI Thomson, Vol. I/2014, ISBN: 978-619-7105-22-3, ISSN: 2367-5659, Albena, Bulgaria, Indexat: ISI Web of Knowledge, Web of Science, Thomson Reuters, ELSEVIER products, SCOPUS, CrossRef, EBSCO, ProQuest,Google Scholar, Mendeley, CiteUlike, CrossRef Citedby Linking, British Library

The assisted study of the game rules deviations using the dartfish video platform. Păunescu C., Pitigoi G., Petrescu S., Păunescu Mihaela, publicat în Applied Mechanics and Materials, vol.555/2014, cappitolul 5 Human Motricities, pp. 616-622, ISSN print 1660-9336, editura Trans Tech Publications, ISI Proceedings

Concept and procedure for measuring anaerobic motricity in Taekwondo, autori: Paunescu Catalin, Gagea Gabriela, Păunescu Mihaela, Pițigoi Gabriel*, Petrescu Silviu, publicat în revista Applied Mechanics and Materials, vol.436/2013, pag 265-270, ISSN print 1660-9336, editura Trans Tech Publications, ISI Proceedings

Study on the Self-evaluation of Self-esteem among Young Adults, autori: Paunescu Catalin, Pițigoi Gabriel, Gagea Gabriela, Păunescu Mihaela, publicat în Procedia-Social and Behavioral Journal, Vol.117/2014, ISSN: 1877-0428, indexat Science Direct, Scopus, Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Thomson Web of Science), editura Elsevier

Head injuries in junior Taekwondo competitions, autori: Paunescu Catalin, Pițigoi Gabriel, Păunescu Mihaela, publicat în Procedia-Social and Behavioral Journal, Vol.117/2014, ISSN: 1877-0428, indexat Science Direct, Scopus, Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Thomson Web of Science), editura Elsevier

The Laparoscopic Cure of the Parietal Golden Standard Defects for the Rapid Recovery of Professional Athletes, autori: Potecă Teodor Dan, Mihăilă Daniela Elena, Potecă Anca, Pițuru Silviu, Pițigoi Gabriel, Paunescu Catalin, publicat în Procedia-Social and Behavioral Journal, Vol.117/2014, ISSN: 1877-0428, indexat Science Direct, Scopus, Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Thomson Web of Science), editura Elsevier

Advanced technology in the psychomotric tenacity study with implications in performance sport, autori: Paunescu Mihaela, Gagea Gabriela, Valeria Balan, Paunescu Catalin, Pitigoi Gabriel, publicat în Procedia-Social and Behavioral Journal (ISSN: 1877-0428), Vol. 83 /2013 pag 799-802, indexat Science Direct, Scopus, Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Thomson Web of Science), editura Elsevier

Relationship between general intelligence and motor skills learning specific to combat sports, autori: Paunescu Mihaela, Gagea Gabriela, Paunescu Catalin, Pitigoi Gabriel, Elisabeta Nicolae, publicat în Procedia-Social and Behavioral Journal (ISSN: 1877-0428), Vol. 84/2013 pag 728-732, indexat Science Direct, Scopus, Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Thomson Web of Science), editura Elsevier

Study on biomotric potential of the handball players in sports performance, autori: Piţigoi Gabriel, Gherghel Carmen, Paunescu Catalin, Elisabeta Nicolae, Păunescu Mihaela, publicat în Procedia-Social and Behavioral Journal (ISSN: 1877-0428), Vol. 84/2013 pag 589-592, indexat Science Direct, Scopus, Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Thomson Web of Science), editura Elsevier

Relational aspects of leisure and recreational sport among young people in Romania, autori: Păunescu Mihaela, Gagea Gabriela, Gheorghe Marinescu, Paunescu Catalin, Pitigoi Gabriel, publicat în Procedia-Social and Behavioral Journal (ISSN: 1877-0428), Vol. 84/2013 pag 925-928, indexat Science Direct, Scopus, Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Thomson Web of Science), editura Elsevier

The moral dimension of fair-play in high performance sport, autori: Păunescu Mihaela, Gagea Gabriela, Paunescu Catalin, Pițigoi Gabriel, publicat în Procedia-Social and Behavioral Journal (ISSN: 1877-0428), Vol. 92/2013 pag 692 - 696, indexat Science Direct, Scopus, Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Thomson Web of Science), editura Elsevier

Articole publicate în reviste indexate BDI

Study on the use of pliometric exercises in the specific training of taekwondo, autori: Maria Liliana Mircică, Cătălin Păunescu, Gabriel Pițigoi, Silviu Petrescu, publicat în Journal of Sport and Kinetic Movement, Vol. 1, nr.31/ 2018, indexată BDI, ISSN: 2286-3524, editura

Universitaria. SIS-Scientific Indexing Service, OAJI.net, ISSN: 1454-3907

Study on the manifestation of equilibrium capacity in syndrom down athletes practincing, autori: Maria Liliana Mircică, Cătălin Păunescu, Gabriel Pițigoi, Silviu Petrescu, publicat în Journal of Sport and Kinetic Movement, Vol. 1, nr.31/ 2018, indexată BDI, ISSN: 2286-3524, editura Universitaria. SIS-Scientific Indexing Service, OAJI.n Ethnographic research in sports. Cătălin Paunescu, Mihaela Paunescu, în revista Discobolul, Vol XIII, nr.48, 2017, Index: ERIH PLUS, The Journals Impact Factor, Index Copernicus, Journals Master List, SCIPIO, J-Gate, DAIJ, SIS-Scientific Indexing Service, OAJI.net, ISSN: 1454-3907

Swimming in pulmonary disease. Silviu Petrescu, Gina Ana Ciolan, Cătălin Paunescu, Gabriel Pitigoi, în revista Discobolul, Vol XII, nr.21 (44), 2016, Index: ERIH PLUS, The Journals Impact Factor, Index Copernicus, Journals Master List, SCIPIO, J-Gate, DAIJ, SIS-Scientific Indexing Service, OAJI.net, ISSN: 1454-3907

The neuropsychological assessment in taekwondo. A case study, autori: Mihaela Păunescu, Catalin Paunescu, publicat în revista Discobolul - Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Vol.XI, no.1 (39)/2015, pp. 5-9, ISSN: 1454-3907, indexat (7 BDI): Directory of Abstract Indexing for Journals (DAIJ), Scientific Indexing Service (SIS), J-Gate (Publisher - Informatcis India Ltd), Index Copernicus, SCIPIO, Open Academic Journals Index (OAJI.net), AcademicKeys

Study regarding the practicing of swimming as a leisure time activity-indicator of the quality of life, autori: Silviu Petrescu, Pițigoi Gabriel, Paunescu Catalin, Păunescu Mihaela, publicat în Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport /Science, Movement and Health, Vol. XIII, ISSUE 2 Supplement, 2013, pag 708-711, ISSN 2285-777X, ISSN-L 2285-777X, indexat (4 BDI): Ebsco, Sport Discus, Index Copernicus, DOAJ, Caby, Gale Cengace Learning, Cabell's Directories

Constatări privind recuperarea accidentărilor în taekwondo pe timpul probei de kyorugi, autori: Paunescu Catalin, Pițigoi Gabriel, Elisabeta Nicolae, Păunescu Mihaela, publicat în Revista Medicina Sportivă, Vol. VIII nr.3/2012, ISSN 1841-0162, pp 1903-1908, indexată (4 BDI): Index Copernicus International, QT 261-Sports Medicine Bookmarks, ProQuest, EBSCO, Sport Discuss

Recenzie carte „Tratat de cercetare științifică în educație fizică și sport, autor Păunescu Cătălin, publicat în revista Palestrica Mileniului III, Vol. 13, no. 1, ianuarie – Martie 2012, p.67, articol B+, indexată (4 BDI): EBSCO, Index Copernicus, DOAJ, Scipio, ISSN: 1582-1943

Modalităţi de petrecere a timpului liber în România şi în unele ţări europene, autori: Mihaela Păunescu, Gabriela Gagea, Cătălin Păunescu, publicat în revista Palestrica Mileniului III, Vol. 13, no. 1, Ianuarie – Martie 2012, p.31-37, articol B+, indexată (4 BDI): EBSCO, Index Copernicus, DOAJ, Scipio, ISSN: 1582-1943

Study on the evolution of taekwondo as an Olympic sport, autori: Păunescu Cătălin, Claudia Georgescu, Gabriela Gagea publicat în Journal of Sport and Kinetic Movement, Vol. 1, nr.23/ 2013, indexată BDI, ISSN: 2286-3524, editura Universitaria

The place of handball class in medical higher education, autori: Pițigoi Gabriel, Păunescu Cătălin, Petrescu Silviu, publicat în Journal of Sport and Kinetic Movement, nr. 1/ 2013, p.208-209, indexată BDI, ISSN: 2286-3524, editura Universitaria

Facilities within private sports structures, autori: Elisabeta Nicolae, Păunescu Cătălin, în cardul 4th Annual International Conferance „ Physical education, Sport and Health", held Nov 18th-19 th 2011, Piteşti Romania, indexată 3 BDI: Index Copernicus, Ulrich, SCIPIO, publicat în Buletin Științific seria Educație Fizică și Sport, nr. 15 part II, ISSN 1453-1194

Recreational sports – a leisure time activity in some Eurpean Countries, autori: Păunescu Mihaela, Gagea Gabriela, Păunescu Cătălin, în cardul 4th Annual International Conferance „ Physical education, Sport and Health", held Nov 18th-19 th 2011, Piteşti Romania, indexată 3 BDI: Index Copernicus, Ulrich, SCIPIO, publicat în Buletin Științific seria Educație Fizică și Sport, nr. 15 part II, ISSN 1453-1194

Findinga about the training level of the athletes participating in the world university Taekwondo Championship, Vigo, Spain, 2010, autor: Păunescu Cătălin, Păunescu Mihaela, în cardul 4th Annual International Conferance „Physical education, Sport and Health", held Nov 18th-19 th 2011, Piteşti Romania, indexată 3 BDI: Index Copernicus, Ulrich, SCIPIO, publicat în Buletin Științific seria Educație Fizică și Sport, nr. 15 part II, ISSN 1453-1194

Studiu asupra abaterilor de la regulament întâlnite la Campionatele Mondiale Universitare de Taekwondo, 2010, autor Păunescu Cătălin, publicat în revista Discobolul, nr. 2 (24), iunie 2011, p.76-81, indexată BDI Index Copernicus International, ISSN: 1454-3907

Consideraţii privind tratamentul şi recuperarea funcţională în disjuncţiile acromioclaviculare, autori: Buzescu Alexandru, Gherghel Carmen, Păunescu Mihaela, Păunescu Cătălin, publicat în revista Discobolul, nr. 1 (23), martie 2011, p.40-45, indexată BDI Index Copernicus International, ISSN: 1454-3907

Consideraţii privind recuperearea accidentărilor în taekwondo, autori: Alexandru Buzescu, Mihaela Păunescu, Carmen Gherghel, Cătălin Păunescu, Andrei Pascal., publicat în revista Discobolul, nr. 4 (22), decembrie 2010, p.58-65, indexată BDI Index Copernicus International, ISSN: 1454-3907

Aspecte corelative dintre unele caracteristici somatice şi performanţa sportivă în taekwondo, autor Păunescu Cătălin, publicat în revista Discobolul, nr. 19, martie 2010, p.77-84, indexată BDI Index Copernicus International, ISSN: 1454-3907

Antrenorul de Taekwondo, autor Păunescu Cătălin, publicat în revista Discobolul, nr. 15, martie 2009, p.70-75, indexată BDI Index Copernicus International, ISSN: 1454-3907

Adequated to Romania proceedings to approach young people for recreative sport engement – a substitute of loosing or using viciously free time Adequated to Romania proceedings to approach young people for recreative sport engement – a substitute of loosing or using viciously free time, autori: Adrian Gagea, Gheorghe Marinescu, Mariana Cordun, Gabriela Szabo, Gabriela Gagea, Mihaela Păunescu,

Neacşu Const., Tiron Costică, Cojocaru Viorel, Corina Ţifrea, Antoaneta Creţu, Deliu Dan, Tudor Virgil, Stoica Marius, Luciela Vasile, Buzescu Alexandru, Corina Ivan, Bratu Mircea, Corina Ciolcă, Alina Moanţă, Ruxandra Mirela El-Bsat, Hantău Cezar, Carmen Gherghel, Margareta Anton, Păunescu Cătălin, Cristiana Pop, Stratan Alexandru, în revista Discobolul, nr.3 (17), septembrie 2009, p.55-61, indexată BDI Index Copernicus International, ISSN: 1454-3907

Aspecte ale reacţiei motrice în taekwondo, autori: Cătăiln Păunescu, Mihaela Păunescu, publicat în revista Discobolul, nr. 2 (16), iunie 2009, p.57-63, indexată BDI Index Copernicus International, ISSN: 1454-3907

Studiu asupra tehnicilor care aduc puncte în competiţiile de Taekwondo, autor Cătălin Păunescu, publicat în revista Discobolul, nr. 14, decembrie 2008, p.33-38, indexată BDI Index Copernicus International, ISSN: 1454-3907

Punctele vitale şi efectele loviturilor asupra acestora în Artele Marţiale, autor Cătălin Păunescu, publicat în revista Discobolul, nr. 13, septembrie 2008, p.53-58, indexată BDI Index Copernicus International, ISSN: 1454-3907

Gândirea – Locul şi rolul ei în Artele Marţiale, autor Cătălin Păunescu, publicat în revista Discobolul, nr. 12, iunie 2008, p.99-104, indexată BDI Index Copernicus International, ISSN: 1454-3907

Kyokpa în Taekwondo WTF, autor Cătălin Păunescu, publicat în revista Discobolul, nr. 11, martie 2008, p.117-119, indexată BDI Index Copernicus International, ISSN: 1454-3907

Traditional martial arts training, autor Cătălin Păunescu, publicat în revista Discobolul, nr. 10, decembrie 2007, p.31-33, indexată BDI Index Copernicus International, ISSN: 1454-3907

Semnificaţia filozofică a Poomsae-lor în Taekwondo WTF, autor Cătălin Păunescu, publicat în revista Discobolul, nr. 8, octombrie 2007, p.80-83, indexată BDI Index Copernicus International, ISSN: 1454-3907

Articole publicate în reviste cu Peer-Review şi comitet editorial internaţional

The motivational system of the taekwondo athlete, autori: Cătălin Păunescu, Constantin Apostol, Cristian Bălan, Mihaela Păunescu, publicat în Journal of Sport and Kinetic Movement, Vol.2 nr. 24/ 2014, cu Peer-Review şi comitet editorial internaţional, indexată: Index Copernicus, DAIJ, OAJI, SCIPIO, Scientific Indexing Services; ISSN: 2286-3524, editura Universitaria

Study on the evolution of romanian swimming as a university sport worldwide, autori: Silviu Petrescu, Cătălin Păunescu, Gabriel Pițigoi, publicat în Journal of Sport and Kinetic Movement, Vol.2 nr. 24/ 2014, cu Peer-Review şi comitet editorial internaţional, indexată: Index Copernicus, DAIJ, OAJI, SCIPIO, Scientific Indexing Services; ISSN: 2286-3524, editura Universitaria

Influence of swimming practicing upon self-esteem in adults, autori: Silviu Petrescu, Gabriel Pițigoi, Cătălin Păunescu, publicat în Journal of Sport and Kinetic Movement, Vol.1 nr.23/ 2014, cu Peer-Review şi comitet editorial internaţional, indexată: Index Copernicus, DAIJ, OAJI, SCIPIO, Scientific Indexing Services; ISSN: 2286-3524, editura Universitaria

The concept of insurance and management of material resources in private clubs, autori: Nicolae Elisabela, Cătălin Păunescu, publicat în Journal of Sport and Kinetic Movement, Vol.2 nr. 24/ 2014, cu Peer-Review şi comitet editorial internaţional, indexată: Index Copernicus, DAIJ, OAJI, SCIPIO, Scientific Indexing Services; ISSN: 2286-3524, editura Universitaria

Reliability of the Myotest Pro device used for measuring vertical jump height, autori: Păunescu Cătălin, Elisabeta Nicolae, Pițigoi Gabriel, Păunescu Mihaela, publicat în revista DISCOBOLUL, nr. 4 (30), decembrie 2012, p.28-33, cu Peer-Review şi comitet editorial internaţional, indexată în: Directory of Abstract Indexing for Journals (DAIJ), Scientific Indexing Service (SIS), J-Gate (Publisher - Informatcis India Ltd), Index Copernicus (Journals Master List), SCIPIO, Open Academic Journals Index (OAJI.net), Google Academic, AcademicKeys ISSN: 1454-3907

Articole publicate în reviste recunoscute de comunitatea academică

Metode de stimulare a activității psihomotorii a copiilor, autori: Păunescu Cătălin, Pițigoi Gabriel, publicat în Ghidul BebeSănătos, septembrie 2013, pag.102-103, editat de Sănătatea Media Group

Înotul și beneficiile sale pentru sănătatea bebelușilor, autori: Pițigoi Gabriel, Păunescu Cătălin, publicat în Ghidul BebeSănătos, septembrie 2013, pag.104-105, editat de Sănătatea Media Group

Înotul și sarcina, autori: Petrescu Silviu, Păunescu Cîtîlin, Pițigoi Gabriel, publicat în Ghidul BebeSănătos, septembrie 2013, pag.107, editat de Sănătatea Media Group

The use of Myotest Pro in Taekwondo for the initial selection in performance sport, autori: Păunescu Cătălin, Păunescu Mihaela, Pițigoi Gabriel, publicat în revista Science, Excellence, Sport, vol II, ISSU 1/2012, pp.68-73, ISSN 2248-2911

Constatări privind practicarea sportului recreativ în rândul tinerilor din România, autori: Mihaela Păunescu, Carmen Gherghel, Andrei Pascal, Cătălin Păunescu, în revista Marathon, vol.II, nr.2/2010, ISSN 2066-107X

The levers and degrees of masterliness in Taekwondo WTF, autor Cătălin Păunescu, în revista Discobolul, nr. 5, octombrie 2006, p.75-76, ISSN: 1454-3907

Taekwondo – singura artă marţială cu recunoaştere olimpică, autor Cătălin Păunescu, în revista Discobolul, nr. 4, iulie 2006, p.61-64, ISSN: 1454-3907

Razmišljanje kao psihološki proces u primeni borilačkih veština, autor Cătălin Păunescu, în revista Kometa E-Magazin, Broj 4, martie

2006, Belgrad, Serbia

Lucrări in-extenso publicate în volumele unor conferinţe internaţionale/naţionale (neindexate ISI sau BDI)

Study regarding the practicing of swimming as a leisure time activity-indicator of the quality of life, autori: Silviu Petrescu, Pițigoi Gabriel, Păunescu Cătălin, Păunescu Mihaela, în cadru International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport", 24 - 25 May 2013, Constanța, ISBN 978-973-614-772-2

Studiu asupra acțiunilor tehnice care nu ating ținta în Competițiile de Taekwondo, autori: Păunescu Cătălin, Pițigoi Gabriel, Elisabeta Nicolae, Păunescu Mihaela, în cadru International Scientific Communication Session in the Motility Sciences Domain „Physical Education and Sport - an Interdiscoplinary Approach, 6 april 2012, Academy of Economi Studies Bucharest, ISSN 2247-028X, ISSN-L 2247-028X

Fiabilitatea utilizării device-ului myotest pro în măsurarea detentei, autori: Păunescu Cătălin, Pițigoi Gabriel, Elisabeta Nicolae, Pricop Adrian, Păunescu Mihaela, în cadru International Scientific Communication Session in the Motility Sciences Domain „Physical Education and Sport - an Interdiscoplinary Approach, 6 april 2012, Academy of Economi Studies Bucharest, ISSN 2247-028X, ISSN-L 2247-028X

Relevant aspects regarding the type of attack in taekwondo University Competitions, autori: Păunescu Cătălin, Pițigoi Gabriel, Elisabeta Nicolae, Păunescu Mihaela, în cadrul International Scientific Session „Physical Education and Sport healthy lifestyle boost factors", 6 april 2012, Ecological University of Bucharest, ISSN 2065-7856

Study on the rules deviations encountered at the taekwondo University World Championships 2010, autor: Păunescu Cătălin, în cadrul International Session of Scientific Communications „Education through sport - sport for health", 25 november 2011, Universitatea din București, ISSN 1843-7079

Aspect theoriques concernant la qualite de vie et sa projection sur les politiques educationneles et de sante en Roumanie et dans l`union Europeenne, autori: Păunescu Mihaela, Păunescu Cătălin, în cadrul: The International Congress of Phzsical Education, Sports and Kinetotherapy, UNEFS, 10 iunie 2011, ed. Discobolul, ISBN 978-606-8294-37-7

Constatări privind practicarea sportului recreativ în rândul tinerilor din România, autori: Păunescu Mihaela, Gherghel Carmen, Pascal Andrei, Păunescu Cătălin, în cadrul: Sesiunii internaţionale de comunicări ştiinţifice „Promovarea sportului şi educaţiei fizice ca parte integrată în formarea tinerilor", ASE, Departamentul de EFS, 23.04.2010

Modalities suitable to Romania, for the youth's attracting to practice recreation sports - an alternative to leisure time wasting or vitiating, autori: Adrian Gagea, Gheorghe Marinescu, Mariana Cordun, Gabriela Szabo, Gabriela Gagea, Mihaela Păunescu, Păunescu Cătălin, în cadrul International Scientific Conference Trends of university sport and human motricity rersource for a changing world, sub egida EUSA (EUROPEAN UNIVERSITY SPORTS ASSOCIATION), ISBN:978-973-99530-3-0, Bucharest June 11th, 2010

Constatări privind practicarea sportului recreativ în rândul tinerilor din România, autori: Păunescu Mihaela, Gherghel Carmen, Pascal Andrei, Păunescu Cătălin; în cadrul International Scientific Conference Trends of university sport and human motricity rersource for a changing world, sub egida EUSA (EUROPEAN UNIVERSITY SPORTS ASSOCIATION), ISBN:978-973-99530-3-0, Bucharest June 11th, 2010

Considerations on the rehabilitation of injuriesa in Taekwondo, autori: Gherghel Carmen, Alexandru Buzescu, Mihaela Păunescu, Andrei Pascal, Cătălin Păunescu, Constantin Osarkievici, în cadrul International Scientific Conference Trends of university sport and human motricity rersource for a changing world, sub egida EUSA (EUROPEAN UNIVERSITY SPORTS ASSOCIATION), ISBN:978-973-99530-3-0, Bucharest June 11th, 2010

Electronic scoring system in taekwondo wtf, autori: Păunescu Cătălin, Păunescu Mihaela, în cadrul Conferiţei Internaţionale de Comunicări Ştiinţifice "Creativitate şi inovare în ştiinţele motricităţii", ANEFS, 12 iunie 2009, ISBN:978-973-2589-6

Aspects of motric reaction in taekwondo, autori: Pîunescu Cătălin, Păunescu Mihaela, în cadrul Conferiţei Internaţionale de Comunicări Ştiinţifice "Creativitate şi inovare în ştiinţele motricităţii", ANEFS, 12 iunie 2009, ISBN:978-973-2589-6

Adequated to Romania proceedings to approach young people for recreative sport engagement – a substitute of loosing or using viciously free time, autori : Adrian Gagea, Gheorghe Marinescu, Mariana Cordun, Gabriela Szabo, Gabriela Gagea, Mihaela Păunescu, Păunescu Cătălin, în cadrul Conferiţei Internaţionale de Comunicări Ştiinţifice "Creativitate şi inovare în ştiinţele motricităţii", ANEFS, 12 iunie 2009, ISBN:978-973-2589-6

Palmaresul medaliilor sportivilor români la jocurile olimpice, autori: Păunescu Mihaela, Păunescu Cătălin, în cadrul Conferinţei Internaţionale de Comunicări Ştiinţifice Performanţă Umană din Perspectivă Olimpică, ANEFS, 21 iunie 2008, ed. Printech, ISBN: 978-606-521-029-5

Studiu privind evoluţia Campionatelor Universitare de Karate pe plan Mondial, autor Păunescu Cătălin în cadrul Conferinţei Internaţionale de Comunicări Ştiinţifice Performanţă Umană din Perspectivă Olimpică, ANEFS, 21 iunie 2008, ed. Printech, ISBN: 978-606-521-029-5

Chi Kung (Qigong). Arta cultivării vieţii, autori: Cătălin Păunescu, Mihaela Păunescu, în cadrul Sesiunii internaţionale de Comunicări Ştiinţifice „Calitate şi eficienţă în domeniul activităţilor corporale", Universitatea din Bucureşti, 5 Decembrie 2008, Bucureşti, ISSN: 1843-7079

Aspecte diferenţiate ale sistemului de punctaj în Taekwondo WTF, autor Păunescu Cătălin în cadrul Sesiunii internaţionale de Comunicări Ştiinţifice „Calitate şi eficienţă în domeniul activităţilor corporale", Universitatea din Bucureşti, 5 Decembrie 2008, Bucureşti, ISSN: 1843-7079

Studiu privind evoluţia Campionatelor Universitare de Taeekwondo pe plan Mondial, autor Păunescu Cătălin în cadrul Sesiunii Internaţionale de Comunicări Ştiinţifice „Realizări şi perspective în domeniul educaţiei fizice şi sportului", Universitatea din Bucureşti, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport, 7 Decembrie 2007

Învăţarea eficientă a tehnicilor de Taekwondo WTF prin folosirea corectă a algoritmului de predare – învăţare – evaluare, autor Păunescu Cătălin, în cadrul Conferinţei Internaţionale de Comunicări Ştiinţifice Tradiţie şi Perspectivă în educaţie Fizică şi Sport, ANEFS, 16 iunie 2007, Ed. Printech, ISBN: 978-973-718-755-0

Utilizarea Myotest Pro în Taekwondo pentru selecția inițială în sportul de performanță, autori: Păunescu Cătălin, Păunescu Mihaela, Pițigoi Gabriel, în cadrul Forumului Științific Național Școlar și Universitar, Finala Competiției Științifice, ediția a IV-a, 14 - 15 decembrie, Izvorani, publicat în Anuarul Științific vol.IV, nr 1/2012, ISSN 2067-2934, pp 182-1888

Aspecte ale reacției motrice la jucătorii de fotbal, autori: Elisabeta Nicolae, Păunescu Cătălin, Păunescu Mihaela, Pițigoi Gabriel, în cadrul Forumului Științific Național Școlar și Universitar, Finala Competiției Științifice, ediția a IV-a, 14 - 15 decembrie, Izvorani, publicat în Anuarul Științific vol.IV, nr 1/2012, ISSN 2067-2934, pp 160-164

Vârsta campionului de taekwondo și a participanților la Jocurile Olimpice, autori: Păunescu Cătălin, Pițigoi Gabriel, Elisabeta Nicolae, Păunescu Mihaela, în Conferința Științifică cu participare Internațională „Prezent și perspective ale educației fizice și sportului în sfera calității vieții", 4 mai 2012, Universitatea „Politehnica" din București, ISSN 2247-1901

Studiu asupra acțiunilor tehnice care punctează în competițiile de taekwondo, autori: Păunescu Cătălin, Păunescu Mihaela, în Conferința Științifică cu participare Internațională „Prezent și perspective ale educației fizice și sportului în sfera calității vieții", 4 mai 2012, Universitatea „Politehnica" din București, ISSN 2247-1901

Study on actual time of fighting in prestigious competitions of taekwondo, autor Păunescu Cătălin în cadrul Forumului Științific Național Școlar și Universitar, Finala Competiției Științifice, ediția a III-a, 9-10 decembrie 2011, Izvorani, publicat în Anuarul Științific vol.III, nr.2, ISSN 2067-2934

Constatări privind nivelul de pregătire al sportivilor participanți la campionatele mondiale universitare de taekwondo Vigo, Spania 2010, autori: Păunescu Cătălin, Păunescu Mihaela, în cadrul Sesiunii de Comunicări Centrată pe Competiţie Ştiinţifică Abordări Interdisciplinare în Cercetarea Ştiinţifică Focalizate pe Excelenţă în Educaţie Fizică și Sport, UMF Carol Davila, Bucureşti, 2011, ISBN 978-606-521-760-7

Inteligenţa motrică – factor determinant în formarea deprinderilor şi priceperilor motrice în TAekwondo, autori: Păunescu Cătălin, Păunescu Mihaela, în cadrul: Forumul Științific Național Școlar și Universitar, Finala Competiției Științtifice, ediția a II-a, publicat în Vol.II, nr.2/ Izvorani 2010, ISSN:2067-2934, ed. Alma Mater

Consideraţii privind recuperarea accidentărilor în Taekwondo, autori: Alexandru Buzescu, Mihaela Păunescu, Gherghel Carmen, Cătălin Păunescu, Andrei Pascal, în cadrul: Forumul Științific Național Școlar și Universitar, Finala competiției științtifice, ediția a II-a, Vol.I, nr.1/ Izvorani 2010, ISSN:2067-2934, ed. Alma Mater

Chi-Kung - Arta cultivării vieții, autor Păunescu Cătălin în cadrul Sesiunii de comunicări Științifice cu participare Internațională, 11 mai 2007, UMF „Carol Davila" București

Proiecte de cercetare / cercetare-dezvoltare

Director de proiect: Studiu constatativ și prospectiv asupra profilului tehnico-tactic la nivel de juniori, proiect tip CP - 01/martie-august 2013, organizat de Centrul Național de Cercetare-Documentare Taekwondo WTF din cadrul Federația Română de Taekwondo WTF

Responsabil proiect (domeniu științific și publicistic): Aspecte de optimizare a proceselor terapeutice în tratamentul defectelor parietale abdominale-laterale la sportivii de performanță, Cod proiect - TA 65/2.09.2013 SȘEUSU/ Program Tehnologie Aplicativă, Competiție 2013

Membru în proiectul "SĂ, CREȘTEM MARI", martie – septembrie 2017, desfășurat de Asociaţia DOWN Bucureşti în parteneriat cu Club Atack Team Bucuresti, în cadrul programului Adoptă un proiect, finanțat de ING Bank

Membru în proiectul "CANDID", ianuarie - mai 2016, desfășurat de Asociaţia DOWN Bucureşti în parteneriat cu Club Atack Team Bucuresti, în cadrul programului Adoptă un proiect, finanțat de ING Bank

Membru în proiectul: "Șanse egale pentru sănătate și performanță în sport" 2014-2015, desfășurat de Federația Română de Taekwondo WTF în cadrul programului Pierre de Coubertin, Ministerul Tinesretului și Sportului

Membru în colectivul de cercetare din grantului: Modalitati adecvate Romaniei de atragere a tineretului in practicarea sportului recreativ - o alternativa la irosirea sau vicierea timpului liber, Cod PN II ID PCE 2007-1 CNCSIS nr.383/ 2008-2010

Colaborator la secţiunea „Diagnoza stării doctoratului în România", parte a proiectului: Studii Doctorale în România - Organizarea școlilor doctorale, derulat de UEFISCSU/ CNCSIS, 2008-2011

Indicele Hirsch

Google Scholar –3

Web of Science – 2

Data
17.01. 2019