europass



Alin Nicolae Paraschiv

EDUCATION & TRAINING

30/09/2020 - Current - BUCUREȘTI, ROMANIA

PHD - DOCTORAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE- UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Field(s) of study: Programe și calificări generice | **Website:** https://scoaladoctoralaunefs.ro

14/04/2022 - 21/03/2026 - BUCHAREST, ROMANIA

ASSESSMENT AND MANAGEMENT OF COMPLEX NEUROMUSCULOSKELETAL DISORDERS- IMTA - MAITLAND CONCEPT

Field(s) of study: Terapie și reabilitare, Medicină, Programe și calificări interdisciplinare care implică sănătate și asistență | **Website:** https://backend.imta.ch/dashboard

30/09/2018 - 31/05/2020 - BUCUREȘTI, ROMANIA

MASTERAT ÎN RECUPERARE ȘI REEDUCARE MOTRICĂ ȘI SOMATO FUNCȚIONALĂ- UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Address: Str. Constantin Noica, Nr. 140, Sector 6060057 | **Website:** https://unefsb.ro

30/09/2015 - 31/05/2018 - BUCUREȘTI, ROMANIA

LICENȚĂ ÎN KINTETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ- UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Address: Str. Constantin Noica, Nr. 140, Sector 6060057

30/09/2017 - 31/05/2020 - BUCUREȘTI, ROMANIA

PROGRAM DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ- NIVEL I ȘI II- UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Address: Str. Constantin Noica, Nr. 140, Sector 6

19/03/2020 - 21/03/2020 - BUCUREȘTI, ROMANIA

FORMATOR ÎN PROGRAME EUROPENE ȘI PROGRAME DESTINATE EDUCAȚIEI ADULȚILOR- ALMA VISION

Address: Calea Șerban Vodă nr.106, Etaj 1, Ap.2, Sector 4 | **Website:** https://www.cursurialma.ro/

30/09/2018 - 31/10/2018

COMPETENȚE ANTREPRENORIALE- ASOCIAȚIA „TINERI PENTRU EDUCAȚIE ȘI SOCIETATE"

31/10/2016 - 30/06/2017 - BUCUREȘTI, ROMANIA

TEHNICIAN MASEUR- UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Address: Str. Constantin Noica, Nr. 140, Sector 6 | **Website:** https://unefsb.ro/contact-2/

WORK EXPERIENCE

NORD - BUCUREȘTI, ROMANIA

KINETOTERAPEUT 23/06/2019 - CURRENT

Responsabilități pe secția de terapie intensivă

Mobilizarea imediat post operatorie a pacienților

Inițierea programelor de recuperare și facilitarea continuării acestora în clinica de recuperare

MANAGER DEPARTAMENT RECUPERARE MEDICALĂ 01/09/2022 - 01/10/2026

- **LEADERSHIP - DEZVOLTARE ECHIPĂ**

2 ani management unei echipe de 8 fizioterapeuți specializați - coordonare completă, training-uri interne regulate și aducerea de specialiști internaționali pentru dezvoltarea competențelor medicale în acord cu cele mai recente ghiduri internaționale.

- **BUSINESS DEVELOPMENT & OPERAȚIUNI**

Dezvoltarea strategică a departamentului prin identificarea oportunităților, analiză lunară profit & loss, gestionarea echipamentelor medicale și optimizarea proceselor pentru eficiență maximă.

- **MARKETING & VIZIBILITATE PUBLICĂ**

Contribuție directă la imaginea clinicii prin crearea de conținut specializat, prezentări la evenimente sportive cu standuri mobile, interviuri TV și prezențe social media. Colaborare directă cu echipa de marketing pentru acuratețea medicală.

- **REPREZENTARE & NETWORKING**

Omniprezența strategică în proiectele clinicii, organizarea de workshop-uri publice, prezentări în fața audienței largi și dezvoltarea de parteneriate profesionale pentru extinderea serviciilor.

- **COMUNICARE & INTEGRARE**

Facilitarea colaborării între toate departamentele, quality assurance pentru standardele medicale și mentoring continuu pentru dezvoltarea echipei.

31/03/2019 - 22/06/2019 - BUCUREȘTI, ROMANIA

KINETOTERAPEUT VOLUNTAR PROVITA

Utilizarea aparaturii specifice

Însușirea de tehnici și proceduri

Aplicarea prorocoalelor de recuperare

31/10/2017 - 30/04/2018 - BUCUREȘTI, ROMANIA

KINETOTERAPEUT VOLUNTAR KINETODEMA

Utilizarea dispozitivelor specifice managementului scoliozelor

Utilizarea de programe și tehnici specifice afecțiunilor coloanei vertebrale

30/06/2017 - 31/08/2017 - BUCUREȘTI, ROMANIA

KINETOTERAPEUT VOLUNTAR SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ MILITAR CENTRAL DR. CAROL DAVILA

PUBLICATIONS

Comparative study on functional rehabilitation after artroscopic anterior cruciate ligament reconstructionclassical versus modern

Paraschiv, A., Teodorescu, S., Stoica, M., El-Bsat, R. Discobolul Comparative study on functional rehabilitation after artroscopic anterior cruciate ligament reconstruction classical versus modern, Discobolul Volume 64, Issue 1 – June. https://doi.org/10.35189/dpeskj.2025.64.2.2 . Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Volume 64, Issue 2, 83-100 .

compact-cv-editor.templates.one.publication.links https://discobolulunefs.ro/media/JUNE2025.2.pdf

The impact of a 5-month rehabilitation program on ACL recovery: insights from Biodex-assisted evaluation

Paraschiv, A., Teodorescu, S. Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport Paraschiv, A., Teodorescu, S. (2025). The impact of a 5-month rehabilitation program on ACL recovery: insights from Biodex-assisted evaluation, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/ Science, Movement and Health, Vol. XXV. Science, Movement and Health Vol. XXV, ISSUE 1, 2025 January 2025, 25 (1): 118-123 .

compact-cv-editor.templates.one.publication.links

https://analefefs.ro/anale-fefs/2025/i1/pe-autori/19.%20PARASCHIV%20ALIN,%20TEODORESCU%20SILVIA.pdf

MODERN APROACH IN TREATING FEMURO PATELAR TENDINOPATHY 2023

Paraschiv, A. Ovidius University Annals Paraschiv, A. (2023). Modern Aproach In Treating Femuro Patelar Tendinopathy, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/ Science, Movement and Health, Vol XXIII, ISSUE 2. Science, Movement and Health Vol. XXIII, ISSUE 2, 2023 June 2023, 23 (2): 213 - 216 .

compact-cv-editor.templates.one.publication.links

https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2023/i2/pe-autori/21.%20PARASCHIV%20ALIN.pdf

LANGUAGE SKILLS

Mother tongue(s): **ROMÂNĂ**

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken production	Spoken interaction	
ENGLEZĂ	B2	B2	B2	B2	B2

CONFERENCES & SEMINARS

11/08/2024 - 13/08/2024 Sibiu

Congresul Național de Fizioterapie Tema: Rolul dinamometriei computerizate în evaluarea și managementul afecțiunilor genunchiului la persoanele cu activități sportive recreative

Links https://colegiulfizioterapeutilor.ro/wp-content/uploads/2024/10/volum-de-rezumate-%20Congres-CFZRO-2024.pdf

13/06/2024 - 15/06/2024 Bucuresti

International Congress of Education, Health and Human Movement, 14th edition Tema: Integration of Isokinetic Assessment into Clinical Practice: Challenges and Benefits

14/06/2023 - 17/06/2023 Bucuresti

International Congress of Education, Health and Human Movement, 13th edition, 100 years of exceellence in research and education Tema: Management of patellofemoral tendinopathy thorugh modern approaches.

10/06/2020 - 12/06/2020 Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport

Congresul Internațional de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie Ediția a 10-a (ONLINE) Tema: Aspecte privind dirijarea tratamentului kinetic în tendinopatia de tendon Achilian prin intermediul dinamometriei computerizate.

Links http://congres.unefsb.ro/wp-content/uploads/2020/06/program-2020-1.pdf

12/06/2019 - 14/06/2019 Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport

International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 9th Edition Tema: Aspecte actuale ale kinetoterapiei în fibroza chistică
Links http://congres.unefsb.ro/congress-program/

PROJECTS

30/09/2018 - CURRENT

Aquabike- Concept și Aplicabilitate În cadrul acestui proiect realizat în colaborare cu un cabinet de recuperare din București am elaborat programe video cu exerciții efectuate în apă cu ajutorul unei biciclete submersibile.

Aceste programe au o durată de 40 de minute și au o aplicabilitate vastă.
Links

https://observatornews.ro/sport/aquabiking-relaxare-musculatura-tonifiere-346506.html?fbclid=IwAR13tqnPha3GYbmJGU2u_h-2vxn_hhjbyzigQm3dxJzQKK795DjQy0f_Lzc

06/09/2019 - 06/09/2019

MakeIT- Back To School În cadrul unei colaborări cu Mondelez International am susținut un workshop despre importanța optimizării greutății ghiozdanului, despre importanța evaluărilor periodice dar și despre modul în care kinetoterapia ne poate ajuta în diverse situații.
Links https://www.facebook.com/MakeITeducational/posts/380218819335749

Academia CampZone În cadrul taberei de vară "CampZone" am susținut mai multe workshop-uri ce vizau dezvoltarea armonioasă a tinerei generații. Copiii au primit informații calitative despre postura, și importanța aceteia cât și despre beneficiile kinetoterapiei și efectele pe care terapia manuală le are asupra corpului.
Links https://www.facebook.com/MakeITeducational/posts/358699258154372 |

https://www.facebook.com/alin.paraschiv.75/posts/2399276240154450

DRIVING LICENCE

Driving licence: AM

Driving licence: A

Driving licence: B