ȘCOALA DOCTORALĂ UNEFS

Activitatea Studentului-Doctorand

De la admitere la susținerea publică a tezei de doctorat

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București · 2026

CADRUL GENERAL

Ce este doctoratul?

Studiile universitare de doctorat reprezintă al treilea ciclu al învățământului superior, organizat în cadrul Școlii Doctorale (SCDR), ca parte a UNEFS — Instituție Organizatoare de Studii Universitare de Doctorat (IOSUD).

Programul se finalizează prin susținerea publică a tezei de doctorat, după o perioadă standard de 3 sau 4 ani, în funcție de evoluția academică a doctorandului.

Programul de studii doctorale al UNEFS îmbină activitățile didactice cu cercetarea științifică — de la elaborarea de articole și participarea la congrese, până la integrarea în Centrul de Cercetări Interdisciplinare Dr. Alexandru Partheniu (CCI).

3–4
ani de studii doctorale

1–2
ani posibili de întrerupere

+2
ani maxim de prelungire



Arii de studiu

Educație fizică · Sport · Kinetoterapie · Management în sport

ETAPA 1

Concursul de admitere

Selecția candidaților se desfășoară în 2 etape, potrivit metodologiei anuale a SCDR.

ETAPA A · Admiterea propriu-zisă (3 probe)

1. Colocviu de competență lingvistică

Limbă de circulație internațională (engleză sau franceză).

2. Examen scris — eseu structurat

Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate în domeniul Științei Sportului și Educației Fizice. Reprezintă 40% din nota finală.

3. Interviu

Prezentarea preocupărilor de cercetare și argumentarea direcției viitoarei teze. Reprezintă 60% din nota finală.

Nota finală de concurs este media ponderată a notelor acordate la probele 2 și 3. **Media minimă** de promovare este 7,00.

ETAPA 2

Susținerea proiectului individual de cercetare științifică

Se derulează după programul de pregătire universitară avansată, cu durata de 1 semestru, în primul an de studii.

ETAPA 1

Concursul de admitere

ÎNSCRIERE cu CI/PASS

ANUNȚ

EXAMEN ADMITERE STUDII UNIVERSITARE DE DOCTORAT

Școala Doctorală · Sesiunea 2026

ÎNSCRIERE CANDIDAȚI

7 – 11 Septembrie 2026

Dosarele se depun la secretariatul Școlii Doctorale, personal sau de către o altă persoană delegată de candidat, care prezintă procură notarială.

Luni – Joi	Vineri
09:00 – 16:00	09:00 – 14:00

CONCURS ADMITERE

14 – 18 Septembrie 2026

Colocviul de competență lingvistică	14.09.2026
Proba scrisă	15.09.2026
Contestații la proba scrisă	16.09.2026
Interviul	17.09.2026
Afișarea rezultatelor	17.09.2026
Confirmarea locului	18.09.2026

NUMĂR TOTAL LOCURI **30**

- **9** BUGET (1 loc pentru romi): 4 cu bursă + 5 fără bursă
- **21** TAXĂ: 16 IF + 5 CPV

Informații suplimentare la secretariatul SCDR

STRUCTURĂ

Programul de pregătire (4 ani / 8 semestre)

Studiile universitare de doctorat se organizează la forma de învățământ cu frecvență sau cu frecvență redusă, atât pe locuri în regim de finanțare de la bugetul de stat.



IF **Frecvență**

Participare la activitățile didactice pe durata primului semestru. Suprapunerea cu activitățile de cercetare din Acordul de parteneriat este acceptată în limita a 50% din activitățile obligatorii (cursuri și seminare).

IFR **Frecvență redusă**

Autonomie sporită în organizarea timpului de studiu; participarea fizică este obligatorie doar la seminare. Aceeași limită de 50% se aplică suprapunerii cu activitățile de cercetare.

PRIMUL PAS

Pașii de la debutul studiilor

1

Semnarea contractului individual de studii

Document care reglementează raporturile dintre IOSUD, conducătorul de doctorat și doctorand.

2

Luarea la cunoștință a Regulamentului de studii

Organizarea studiilor, admiterea, drepturile și obligațiile studentului-doctorand.

3

Primirea documentelor de la Secretariat

Secretariatul Școlii Doctorale — informații și acte necesare la înmatriculare.

4

Consultarea site-ului Școlii Doctorale

Resursă permanentă pentru regulamente, formulare și anunțuri.

https://scoaladoctoralaunefs.ro/

ÎN FIECARE AN

Cercetarea științifică



Articole științifice

Elaborarea de articole relevante pentru domeniul de cercetare, publicate în reviste de specialitate.



Congrese și conferințe

Participare la evenimente științifice naționale și internaționale, cu vizibilitate pentru cercetarea proprie.



Centrul CCI

Integrare în activitățile multidisciplinare ale Centrului de Cercetări Interdisciplinare Dr. Alexandru Partheniu.



Raport anual

Doctoranzii de la buget cu bursă întocmesc anual un raport de activitate; primesc credite în funcție de realizările lor științifice.

ÎNDRUMARE

Conducătorul de doctorat și comisia de îndrumare



Conducătorul de doctorat

Coordonează academic traseul doctorandului. Împreună stabilesc tema tezei, conținutul acesteia și al celor trei rapoarte de progres, într-un parcurs integrat educațional, etic și social.



Comisia de îndrumare și integritate academică

Alături de conducătorul științific, membrii comisiei susțin orientarea eforturilor doctorandului pentru rezolvarea problemelor teoretice și practice specifice domeniului de cercetare.

LUCRAREA FINALĂ

Teza de doctorat — structură și volum

Lucrare originală, cu caracter științific, structurată în două părți complementare:

1/3	2/3
Fundamentare teoretică Analiza critică a literaturii de specialitate	Cercetarea propriu-zisă · minimum 2 studii de cercetare, cu direcții diferite, armonizate în contextul general al tezei



150–200 pagini

Volum orientativ al tezei (fără anexe și bibliografie).



Diacritice obligatorii

Pentru teza redactată în limba română.



Introducere → Concluzii

Fiecare capitol începe pe o pagină nouă; teza se tipărește față/verso.

Structura completă include: copertă, pagina de titlu, mulțumiri, cuprins, liste de abrevieri/tabele/figuri, capitole pe cele două părți, concluzii generale, recunoaștere, bibliografie și anexe.

RIGOARE ȘTIINȚIFICĂ

Citări, bibliografie și etică profesională



Citările

Definițiile, pasajele și ideile altui autor se citează prin reproducere fidelă între ghilimele, cu referință obligatorie (autor, an, pagină).



Referințe bibliografice

Se redactează conform normelor APA (American Psychological Association), ultima ediție.



Etică și deontologie

Este interzis plagiatul, copierea de orice fel și falsificarea datelor. Preluarea ideilor altui autor se realizează prin citate sau comentarii proprii.

FINALIZAREA STUDIILOR

Susținerea publică a tezei



Verificare antiplagiat

Teza intră într-un proces de analiză - Raport de similitudine.



Aviz de continuare

Conducătorul științific și Comisia de îndrumare decid dacă avizează susținerea publică.



Document public

Teza devine document public; doctorandul își asumă corectitudinea informațiilor prezentate.

Orice abatere de la normele de etică și deontologie universitară se sancționează conform Codului de etică în activitățile de cercetare-dezvoltare-inovare.

ȘTIINȚA DESCHISĂ

Diseminarea și accesul liber la cunoștere

România asigură, prin lege, accesul liber la rezultatele cercetării doctorale — un pas relevant pentru vizibilitatea activității fiecărui doctorand.



Publicarea tezelor de doctorat

Din februarie 2020, accesul liber la rezultatele de cercetare doctorală se asigură conform Legii educației naționale.



Diseminarea rezultatelor

Prin publicații științifice, participare la conferințe/workshopuri și expunerea „livrabilelor” în cadrul Școlii de vară a doctoranzilor.



Recunoașterea contribuțiilor

Pentru contribuții valoroase, doctoranzii pot obține certificate de autor și brevete de invenție înregistrate la OSIM.

INFRASTRUCTURĂ DE CERCETARE

Baza materială — Laboratoarele CCI

Antropometrie

GPS 600, adipometru BX-delux, BTS FREEEMG, IDIAG 360 PRO

Explorări funcționale

Aeroscan, spirometre computerizate, pulsoximetre, Gyko Med S

Evaluare motrică

OptoGait, Witty Wireless Training Timer, Human Track

Performanță umană

Optojump Next, HP COSMED, Garmin Fenix 5, Moxy Monitor

Psihologie și psihomotricitate

Bateria PSISELTEVA, COGNITROM ASSESSMENT SYSTEM CAS++ — acreditate CPR.

Alte laboratoare care includ noi tehnologii informatice și de comunicare

BUN DE ȘTIUT

Informații utile



Secretariatul Școlii Doctorale

Telefon: 021/316.41.07 (int. 224)

Email: secretariat_doctorat@unefs.ro

Program: Luni–Joi, 09:00–16:00



Biblioteca UNEFS

Luni–Joi: 08:00–18:00

Vineri: 08:00–16:00



Taxe de studii

Plăți prin cont bancar (caseria UNEFS) sau direct, la caserie.

Linkuri utile

- Site-ul UNEFS · unefs.ro
- Școala Doctorală UNEFS · scoaladoctoralaunefs.ro
- Conducătorii științifici
- Admiterea la studii doctorale
- Structura anului universitar, orar, formulare
- Finalizarea studiilor
- Centrul de Cercetări Interdisciplinare (CCI)
- Programul de mobilități Erasmus



Mult succes!

Școala Doctorală UNEFS vă urează un parcurs academic reușit.