europass



Elena Loredana Panait

DESPRE MINE

Leadership • Cercetare • Experienta in coordonarea echipelor • Capacitatea de a gestiona eficient contexte complexe si dinamice

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Intesa Sanpaolo Bank – Bucuresti, România

Coordonator echipa monitorizare portofoliu creditare

[01/07/2026 – În curs]

Activități și responsabilități:

- Coordonarea echipei din subordine: organizarea activitatii, alocarea responsabilitatilor, stabilirea obiectivelor, monitorizarea performantei si dezvoltarea profesionala;
- Monitorizarea calitatii si performantei portofoliului de credite, analiza indicatorilor de risc si identificarea ariilor care necesita actiuni;
- Coordonarea activitatilor de control de prim nivel, identificarea deficientelor si monitorizarea implementarii masurilor de remediere;
- Elaborarea analizelor si raportarilor periodice catre management, inclusiv formularea concluziilor si recomandarilor;
- Colaborarea cu stakeholderii relevanti si participarea la initiative de optimizare a proceselor, metodologiilor si instrumentelor de monitorizare si control.

Competente principale

- Leadership si coordonarea echipei
- People management si dezvoltarea angajatilor
- Analiza de date si interpretarea KPI/KRI
- Managementul riscului si control intern
- Optimizarea si eficientizarea raportarilor si controalelor de prim nivel
- Stakeholder management
- Management reporting
- Project & process management
- Prioritizare si orientare spre rezultate

Specialist analiza portofoliu credite & administrare

[01/11/2025 – 30/06/2026]

Activități și responsabilități:

- Administrarea end-to-end a portofoliilor de credite și analiza detaliată a acestora
- Monitorizarea riscurilor de credit și a respectării covenant-urilor contractuale
- Elaborarea de rapoarte de portofoliu și analize suport pentru decizii strategice la nivel de departament
- Colaborarea cu părțile interesate interne (credit, risc, operațiuni)
- Analiza datelor financiare și operaționale aferente portofoliilor de credite

Competențe:

- Analiză portofoliu credite · Administrare credite · Analiză date · Raportare · Monitorizare risc · Colaborare interdepartamentală

🏢 *Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport (UNEFS) – București* – Bucuresti, România

Doctorand in Stiintele Educatiei Fizice si Sportului

[09/2021 – 09/2026]

Teza de doctorat: Impactul excesului ponderal asupra calitatii vietii si costurilor asociate la tineri adulti

Activități și responsabilități:

- Realizarea cercetării doctorale privind influența exercițiului fizic asupra stării de sănătate a persoanelor supraponderale
- Analiza efectelor intervențiilor prin exercițiu fizic din perspectivă medicală, funcțională și economică
- Evaluarea impactului financiar al programelor de exercițiu fizic (costuri, beneficii, economii potențiale în sistemul de sănătate)
- Colectarea, prelucrarea și interpretarea datelor clinice, funcționale și economice
- Aplicarea metodelor cantitative pentru evaluarea relației dintre activitatea fizică și costurile asociate stării de sănătate
- Elaborarea de rapoarte de cercetare, analize comparative și concluzii aplicabile în politici de sănătate și managementul resurselor

Competențe:
Analiză date · Cercetare aplicată · Evaluare impact financiar · Analiză cost-beneficiu · Metode cantitative · Economie a sănătății · Interpretare date · Raportare analitică

🏢 *First Bank SA* – Bucuresti, România

Specialist operatiuni credite Corporate & IMM

[15/01/2024 – 31/10/2025]

Activități și responsabilități:

- Monitorizarea și administrarea portofoliilor de credite corporate
- Verificarea respectării condițiilor contractuale, indicatorilor de risc și politicilor interne
- Analiza documentației de credit și a performanței financiare a clienților corporate
- Implicare în procesul de migrare a portofoliilor de credite în urma integrării Intesa Sanpaolo
- Colaborare cu echipele de credit, risc și operațiuni
- Implicare activa in migrarea portofoliului in cadrul fuziunii dintre Firstbank si Intesa Sanpaolo Bank, acoperind atat portofoliul de credite corporate/IMM cat si Bancassurance

Competențe:

- Finanțe corporative · Analiză credit · Monitorizare risc · Migrare portofolii · Analiză financiară · Banking corporate

Specialist Retail Banking

[01/04/2023 – 15/01/2024]

Activități și responsabilități:

- Furnizarea de servicii de consultanță financiară pentru clienți persoane fizice
- Promovarea produselor de creditare retail
- Evaluarea situației financiare a clienților și analiza riscului de credit
- Tranziție profesională către activități de creditare corporate

Competențe:
Retail banking · Consultanță financiară · Credite retail · Analiză risc · Relații cu clienții

🏢 *Leijas El Che – Sucursala România* – Roman, România

Manager Dezvoltare Afacere – Intrare pe Piață (România)

[01/09/2021 – 31/12/2023]

Activități și responsabilități:

- Înființarea și lansarea operațiunilor companiei în România (structură legală, parteneri, furnizori)
- Dezvoltarea poziționării de piață și a notorietății brandului pentru o afacere nouă de import & distribuție detergenți

- Construirea și gestionarea pipeline-ului de vânzări B2B
- Negocierea parteneriatelor comerciale și a canalelor de distribuție
- Coordonarea activităților de marketing, promovare și strategie go-to-market
- Reprezentarea companiei la nivel local și coordonarea activităților comerciale și operaționale

Competențe:

- Dezvoltare afaceri · Intrare pe piață · Vânzări B2B · Negociere · Strategie comercială · Management operațional

SC Ateam Kinetic SRL – Bucuresti, România

Fondator & Operator de Afacere – Cabinet de Fizioterapie (Kinetomama)

[10/2018 – 11/2020]

Activități și responsabilități:

- Înființarea și operarea unui cabinet de fizioterapie de la zero
- Gestionarea aspectelor administrative, financiare și operaționale
- Dezvoltarea brandului și a strategiei de atragere a clienților
- Furnizarea serviciilor de fizioterapie
- Construirea și menținerea relațiilor pe termen lung cu clienții

Competențe:

- Antreprenoriat · Management financiar · Administrare afacere · Relații cu clienții · Organizare

Pauză în carieră – Riyadh, Arabia Saudită

Sabbatical – Relocare internațională & Management familial

[2016 – 2018]

Pauză profesională determinată de relocarea internațională în Riyadh, cu focus pe responsabilități familiale, management financiar complex și susținerea activității profesionale de înaltă performanță.

Activități și responsabilități:

- Relocare internațională și gestionarea responsabilităților familiale
- Management financiar și administrativ în context internațional
- Adaptare interculturală și coordonare logistică

Competențe:

- Relocare internațională · Management financiar · Adaptare interculturală · Organizare

Bancpost – Bucuresti, România

Manager Relații Clienți – Affluent & High Net Worth

[04/2016 – 07/2016]

Activități și responsabilități:

- Administrarea portofoliului de clienți affluent și high net worth
- Furnizarea de consultanță financiară și soluții de creditare
- Analiza profilului financiar al clienților și a riscului de credit
- Pregătirea analizelor financiare și a documentației de credit
- Asigurarea conformității cu standardele de risc și reglementările interne

Competențe:

Relații cu clienții · Analiză financiară · Analiză de credit · Retail & personal banking · Management risc

Coordonator Vânzări Credite Retail (Ipotecare & Consum)

[09/2012 – 05/2016]

Activități și responsabilități:

- Coordonarea activităților de vânzare pentru credite ipotecare și de consum
- Suport pentru echipele din sucursale în structurarea produselor de creditare
- Monitorizarea performanței de vânzări
- Asistență în documentația de credit și procesele aferente
- Asigurarea respectării politicilor de creditare retail

Competențe:

Credite ipotecare · Credite de consum · Coordonare vânzări · Politici de creditare

ING Bank Romania - Office Bucuresti – Bucuresti, România

Specialist Vânzări Bancare – Produse Retail

[10/2011 – 10/2012]

Activități și responsabilități:

- Consilierea clienților privind produsele de retail banking
- Atragerea de clienți și evaluarea nevoilor financiare
- Promovarea creditării responsabile

Competențe:
Retail banking · Consultanță financiară · Analiză nevoi clienți

Raiffeisen Bank România – Sucursala Regională Moldova (Bacău) – Bacau, România

Specialist Vânzări Bancare – Produse Retail

[06/2010 – 11/2011]

Activități și responsabilități:

- Consilierea clienților persoane fizice
- Suport în procesele de carduri de credit și credite de consum
- Evaluări financiare de bază și profilare clienți
- Respectarea procedurilor interne și a reglementărilor bancare

Competențe:
Retail banking · Credite · Risc de credit · Consultanță

Ofițer Operațiuni Bancare – Tranzacții Non-Cash

[09/2007 – 07/2010]

Activități și responsabilități:

- Procesarea operațiunilor bancare non-cash la nivel regional
- Gestionarea documentației și a operațiunilor de cont
- Asigurarea conformității cu procedurile interne
- Suport operațional pentru sucursale

Competențe:
Operațiuni bancare · Conformitate · Administrare conturi · Procese operaționale

SC Lory&Casy SRL – Roman & Iași, România

Antreprenor – Comerț cu amănuntul (Retail îmbrăcăminte)

[05/2001 – 03/2006]

Activități și responsabilități:

- Inițierea și implementarea planului de afaceri pentru deschiderea și operarea unui magazin de îmbrăcăminte
- Organizarea și gestionarea activităților comerciale zilnice
- Administrarea aspectelor financiare și contabile ale afacerii
- Gestionarea resurselor umane și a relației cu furnizorii
- Activități de vânzare și relaționare directă cu clienții

Competențe:
Antreprenoriat · Comerț cu amănuntul · Management financiar de bază · Administrare afacere · Vânzări · Relații cu clienții

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Studii doctorale - "Impactul excesului ponderal asupra calitatii vietii si costurilor asociate la tineri adulti"

Universitatea Nationala de EducatieFizica si Sport Bucuresti (Scoala Doctorala) [09/2021 – 09/2026]

Adresă: Constantin Noica nr 140, România, Bucuresti (România) **Site de internet:** http://scoaladoctoralaunefs.ro/contact/ **Domeniul (domeniile) de studiu:** Stiintele Educatiei Fizice si Sportului

LICENTA - KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA

Universitatea Vasile Alecsandri dinBacau(Facultatea de Stiinte ale Miscarii,Sportului si Sanatatii) [09/2020 – 01/06/2023]

Localitatea: Bacau **Țara:** România **Domeniul (domeniile) de studiu:** Facultatea de Stiinte ale Miscarii, Sportului si Sanatatii ; Specializarea Kinetoterapie si Motricitate Speciala

CERTIFICARE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ, DOMENIUL ECONOMIE

Universitatea Spiru Haret (Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic) [2021 – 2022]

Localitatea: Bucuresti **Țara:** România

CERTIFICARE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ, DOMENIUL KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA

Universitatea „Vasile Alecsandri" din Bacău (Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic) [10/2020 – 01/06/2023]

MASTER - MANAGEMENT FINANCIAR-CONTABIL

Universitatea George Bacovia din Bacau (Facultatea de Contabilitate si Informatica de gestiune) [09/2007 – 06/2009]

Localitatea: Bacau **Țara:** România **Domeniul (domeniile) de studiu:** Management financiar contabil ; Audit financiar contabil

LICENTA - ECONOMIE

Universitatea Alexandru Ioan Cuza din Iasi (Facultatea de Economie si Administrarea Afacerilor) [09/2003 – 07/2007]

Localitatea: Iasi **Țara:** România **Domeniul (domeniile) de studiu:** Facultatea de Economie si administrarea afacerilor ; Economie ; Economie agroalimentara

CERTIFICARE ECONOMIST GRAD I

Colegiul tehnic "Danubiana", profilul Economic [1999 – 2003]

Localitatea: Roman **Țara:** România

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): Romana

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C2 **CITIT** C2 **SCRIS** C2

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE C2 **CONVERSAȚIE** C2

spaniolă

COMPREHENSIUNE ORALĂ A1 **CITIT** A1 **SCRIS** A1

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE A1 **CONVERSAȚIE** A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Aplicatii si tehnologii web / Inteligență Artificială (AI) / Microsoft Word Microsoft Excel Power Point / Google Drive / Navigare Internet / Social Media / buna utilizare a retelelor de socializare / facebook page / acceptă propria răspundere / Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) / înțelege limba engleză vorbită / procese de control credite / prezintă argumente în mod convingător / identifică modele statistice

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

[06/2023] National University of Physical Education and Sport of Bucharest
International Congress of Education, Health and Human Movement 13th edition Titul lucrarii: FINANCIAL IMPACT OF OBESITY: A SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW

[06/2023] National University of Physical Education and Sport of Bucharest
International Congress of Education, Health and Human Movement 13th Edition Titlul lucrarii:TACTIC AL ORGANIZATION, A DETERMINING CONDITION OF PERFORMANCES IN FOOTBALL, AT THE WORLD CUP IN QATAR

[06/2022] National University of Physical Education and Sport of Bucharest
The 25th Congress of the European Committee for Sports History (CESH) Titlul lucrarii: ANALYSIS OF POWER SPEED TRAINING IN PREPARATION OF A SECOND LEAGUE QATAR FOOTBALL

[06/2021] Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport Bucuresti
International Congress of Education, Health and Human Movement Titlul lucrarii: Metode de interventie pentru enurezis la copiii de varsta scolara

[12/2020] Universitatea Vasile Alecsandri din Bacau
Sesiunea Stiintifica studenteasca Cercetari Interdisciplinare in formarea viitorilor specialisti in domeniul Stiinta Sportului si Educatiei fizice Titlul lucrarii: STUDIU CONSTATATIV PRIVIND EFICIENȚA KINETOTERAPIEI POST-PARTUM DUPĂ OPERAȚIA CEZARIANĂ

PUBLICAȚII

[2026]
BMI-Based Assesment of excess weight and its association with quality of life in young university students

[2025]
Financial Impact of Obesity: a systematic literature review

Autori: Loredana Panait **Denumirea publicației/conferinței:** SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH- Seria Educatie Fizica si Sport

ISSUE 1 - VOL XXV

[2025]
The influence of exercise on body composition and health expenditure in overweight young people

Autori: Loredana Panait **Denumirea publicației/conferinței:** SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH- Seria Educatie Fizica si Sport

ISSUE 1 - VOL XXV

[2022]
TECAR Therapy Associated with High-Intensity Laser Therapy (Hilt) and Manual Therapy in the Treatment of Muscle Disorders: A Literature Review on the Theorised Effects Supporting Their Use Journal of Clinical Medicine is an international, peer-reviewed, open access journal of clinical medicine, published semimonthly online by MDPI. ISI impact Factor: 4.964 (2021); 5-Year Impact Factor: 5.098 (2021)

Journal of clinical Medicine, 2022, 11, 6149

[2022]

ANALYSIS OF POWER SPEED TRAINING IN PREPARATION OF A SECOND LEAGUE QATAR FOOTBALL in curs de publicare.

Book of Proceedings of the 12th Int Congress of Education, Health and Human Movement, Ed.Discobolul

CERTIFICARI

Certificat formare profesionala: Retail banking distribution effectiveness

Certificat de competente profesionale acordat in urma parcurgerii trainingului oferit de ING Bank

Certificat formare profesionala: Tehnici profesionale de vanzari ale produselor de asigurare

Certifica t de competente profesionale acordat in urma parcurgerii trainingului oferit de Achieve Global

Certificat de excelenta: "Exceeding customer expectations"

Certificat de competente profesionale acordat in urma parcuregerii trainingului oferit de Raiffeisen Bank

Certificat formare profesionala: Vanzare produse si servicii bancare

Certificat de competente profesionale acordat in urma parcuregerii trainingului oferit de Raiffeisen Bank

Certificat de competente profesionale: "Sales force effectiveness"

Certificat de competente profesionale acordat in urma parcuregerii trainingului oferit de Raiffeisen Bank