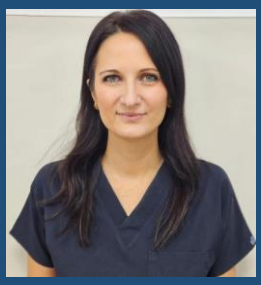
Curriculum Vitae

ȘERBAN ADRIANA

INFORMAȚII PERSONALE



Nume / Prenume	**Șerban Adriana**
Adresă	
Telefon	
E-mail	
Date personale	

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

15 octombrie 2000 – prezent	**Fizioterapeut principal** Spitalul Clinic de Urgență București (Florească), București Recuperare medicală în ortopedie, chirurgie cardiovasculara, reumatologie și neurologie; recuperare medicală în ATI.
01 iunie 2011 – prezent	**Fizioterapeut principal coordonator** Physio Concept, București Activitate de fizioterapie și recuperare medicală.
2022–prezent	**Activitate didactică** Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport (UNEFS), București Activitate didactică cu studenți și masteranzi.
2026- prezent	**Membru** - British Association of Hand Therapists (BAHT)
2024- prezent	**Membru** – Societatea Română de Chirurgia Mâinii (SRCM)
2019- prezent	**Membru** – Colegiul Fizioterapeuților din România (CFZRO)
iunie 2020 – prezent	**Fizioterapeut (colaborator) – Kinetoterapia mainii** Clinica si Asociatia Zetta, București
iunie – septembrie 2021	**Tutore de practică** Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București Proiectul „Studenții de azi, profesioniștii de mâine”.
octombrie 2019 – aprilie 2020	**Fizioterapeut consultant**

	Asociația Navimed Managementul limfedemului membrului superior.
noiembrie 2018 – decembrie 2019	**Fizioterapeut consultant** Asociația Alma Managementul limfedemului membrului superior.
21 iulie 2017 – 2021	**Delegat național** European Society for Shoulder and Elbow Rehabilitation (EUSSER)
10–12 iulie 2017	**Fizioterapeut – vizita de studiu** Hand Therapy Barcelona Studio, Barcelona, Spania Recuperarea mâinii.
noiembrie 2006 – iulie 2009	**Kinetoterapeut part-time** Clinica de Recuperare Medicală Recumed, București
ianuarie 2001 – iulie 2002	**Kinetoterapeut part-time** Clinica Medicover Rombel, București
iunie – iulie 2001	**Kinetoterapeut – vizita de studiu** Spitalul Universitar Zürich, Elveția Secția Anestezie–Terapie Intensivă – Politraumă.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

octombrie 2022 – 2026	**Studii doctorale – Școala Doctorală UNEFS București** Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport Teză: „Metode moderne de recuperare funcțională a mâinii posttraumatice cu leziuni multiple”. Coordonator științific: Prof. univ. dr. Marius Stoica.
2024–2026	**Master – Siguranța și Biosecuritatea Produselor Alimentare / Food Safety and Biosecurity** Facultatea de Ingineria și Gestiunea Producțiilor Animaliere Studii universitare de masterat, 2 ani, 120 ECTS, învățământ cu frecvență, predare în limba engleză.
2026	**Curs de formare profesională – Formator (COR 242401)** Certificat de absolvire eliberat de Ministerul Muncii și Ministerul Educației.
2004 – 2009	**Licență – Relații Internaționale și Financiar-Bancare Interne și Internaționale** Universitatea Româno-Americană
2000 – 2001	**Studii aprofundate – Kinetoterapia post-traumatică** Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București
1996 – 2000	**Licență – Kinetoterapie** Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București

ACTIVITATE ACADEMICĂ DOCTORALĂ 2022–2026

22 iunie 2023 — **Raportul 1 de progres**
Școala Doctorală UNEFS București
„Abordări terapeutice în recuperarea mâinii posttraumatice cu leziuni multiple”. Îndrumător: Prof. univ. dr. Mariana Cordun.

18 martie 2024 — **Raportul 2 de progres**
Școala Doctorală UNEFS București
„Studiu privind recuperarea clasică a mâinii posttraumatice cu leziuni multiple după suspendarea imobilizării”.
Îndrumător: Prof. univ. dr. Marius Stoica.

24 iulie 2025 — **Raportul 3 de progres**
Școala Doctorală UNEFS București
„Studiu comparativ privind recuperarea clasică versus recuperarea precoce a mâinii posttraumatice cu leziuni multiple”. Îndrumător: Prof. univ. dr. Marius Stoica.

23 aprilie 2026 — **Susținerea tezei de doctorat în cadrul departamentului**
Școala Doctorală UNEFS București
„Metode moderne de recuperare funcțională a mâinii posttraumatice cu leziuni multiple”.
Îndrumător: Prof. univ. dr. Marius Stoica.

PUBLICAȚII ȘTIINȚIFICE

2025 — **Therapeutic Strategies in Flexor Tendon Lesions: A One-Year Retrospective Study to Guide Rehabilitation Protocol Standardization**
Modern Medicine | Medicina Modernă, 32(2), 117–132 – BDI
Șerban A., Grosu-Bularda A., Dumitru C.-Ș., Cristescu C.-I., Crețu A., Rățoiu V.-A., Căcior Ș., Bordeanu-Diaconescu E.-M., Hariga C.-S., Lascăr I., Stoica M.
DOI: 10.31689/rmm.2025.32.2.117

2025 — **Mirror Therapy in Hand Trauma Rehabilitation: Therapeutic Mechanisms and Clinical Implications**
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, 25(2), 385–393 – BDI
Șerban A., Teodorescu S., Tache G.-O., Grosu-Bularda A., Dumitru C.-Ș., Hariga C.-S., Stoica M.
DOI: 10.61801/oua.2025.2s.55

2025 — **Rehabilitation Approach in Patients with Multiple Hand Injuries**
Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, 64(3), 148–164 – BDI
Șerban A., Gherghel C.-L., Predescu C.-M., Dreve A.
DOI: 10.35189/dpeskj.2025.64.3.1

2025 — **Early Rehabilitation versus Conventional Approaches in Post-Traumatic Hand Injuries with Multiple Lesions: Clinical Outcomes and Future Directions**
Medicina (Kaunas), 61(11), 2063 – ISI
Șerban A., Grosu-Bularda A., Bordeanu-Diaconescu E.-M., Tache G.-O., Stoica M.
DOI: 10.3390/medicina61112063

2025	**Integrated Therapeutic Strategies in the Rehabilitation of Upper-Limb Traumatic Peripheral Nerve Injuries** Modern Medicine | Medicina Modernă, 32(4), 333–349 – BDI Șerban A., Grosu-Bularda A., Tache G.-O., Bordeanu-Diaconescu E.-M., Vancea C., Dumitru C.-Ș., Gherghel C.-L., Teodorescu S., Stoica M. DOI: 10.31689/rmm.2025.32.4.333
2021	**Therapeutic management of breast cancer related upper limb lymphedema** The Journal of Bucharest College of Physicians / Romanian Academy of Medical Sciences; A. Bularda, F. Lita, A. Serban, F. Hodea, A. Stoian, I. Lascar, R. Teodoreanu.

LUCRĂRI PREZENTATE LA MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE

2–3 octombrie 2026	**Early versus Delayed Rehabilitation after Complex Hand Trauma: Is Early Intervention Always Possible?** BAHT Annual Conference, Bristol, Regatul Unit – poster Șerban A., Grosu-Bularda A., Bordeanu-Diaconescu E.-M., Tache G.-O., Stoica M.
22–24 mai 2026	**Recuperarea precoce în traumatismele complexe ale mâinii: este întotdeauna posibilă?** Congresul Național de Fizioterapie, ediția a IX-a, Brașov – prezentare Șerban A., Grosu-Bularda A., Bordeanu-Diaconescu E.-M., Tache G.-O., Stoica M.
8 mai 2026	**Recuperarea precoce în traumatismele mâinii cu leziuni multiple: strategii multidisciplinare pentru prevenirea dizabilității** Zilele Spitalului Clinic de Urgență București – prezentare Șerban A., Tache G.-O.
23–25 octombrie 2025	**The Benefit of Early Rehabilitation Protocols in Hand Trauma: Is It Always Possible?** Congresul Societății Române de Chirurgia Mâinii, București – prezentare orală Șerban A., Grosu-Bularda, A., Tache, G.-O., Barza, M.-A., Stoica, D.-A., Căcior, Ș., Hodea, F.-V., Stoian, A., Zamfirescu, D.-G., Hariga, C.-S., & Stoica, M.
23–25 octombrie 2025	**Modern Approach in Flexor Tendon Lesions Rehabilitation** Congresul Societății Române de Chirurgia Mâinii, București – prezentare orală Șerban A., Grosu-Bularda, A., Tache, G.-O., Barza, M.-A., Stoica, D.-A., Barth, A.-M., Ciobanu, B.-I., Dumitru, C.-Ș., Zamfirescu, D.-G., Hariga, C.-S., & Stoica, M.
15–18 octombrie 2025	**Beneficiile implementării terapiei în oglindă în cadrul protocoalelor de reabilitare medicală după traumatismele complexe ale mâinii** Congresul Național Anual de Medicină Fizică și Reabilitare, Poiana Brașov – prezentare orală Șerban A., Grosu-Bularda A., Hariga C.-S., Tache G.-O.
15–18 octombrie 2025	**Avantajele utilizării ecografiei musculoscheletale în scop diagnostic și pentru monitorizarea terapiei injectabile și fizical-kinetice în leziunile de tendon** Congresul Național Anual de Medicină Fizică și Reabilitare, Poiana Brașov – prezentare orală .Tache G.-O., Șerban A.

12–14 iunie 2025	**Early Rehabilitation Protocols in Traumatic Hand Injuries: A Multidisciplinary Approach to Preventing Stiffness and Restoring Function** ICEHHM, ediția a XV-a, București – prezentare orală - Șerban A., Stoica M.
9–10 mai 2025	**Importanța reabilitării medicale în tratamentul pacienților cu traumatisme complexe ale mâinii** Zilele Spitalului Clinic de Urgență București – prezentare orală Șerban A., Grosu-Bularda A., Hariga C.-S., Tache G.-O., Stoica M.
9–10 mai 2025	**Avantajele programului de reabilitare medicală început precoce după intervențiile chirurgicale cardiace (faza I), asupra evoluției favorabile ulterioare a pacientului operat** Zilele Spitalului Clinic de Urgență București – prezentare orală Șerban A., Moldovan, H., Nica, C., Cacoveanu, M., Guță, A., Popa, B., Dumitrescu, A., Sîrbu, R.-Ș., & Tache, G.-O.
14–15 martie 2025	**Development and Implementation of an Integrated Lymphedema Treatment Program** RSSTLS Lymphedema Conference, București – prezentare Grosu-Bularda A., Serban A., R.-N. Teodoreanu, R.-N., Hodea, F.-V., Bordeanu-Diaconescu, E.-M., Grama, S., Hariga, C.S., Lascăr, I.
13–15 iunie 2024	**Rehabilitation Approach in Patients with Multiple Hand Injuries** ICEHHM, ediția a XIV-a, București – prezentare științifică Șerban, A., Gherghel, C.L.,Teodorescu, S.V., Predescu, C.M. & Stoica, M.
16–19 iunie 2021	**Improving patient outcomes by minimally invasive surgical techniques** FESSH Congress 2021, Elveția – participant și coautor Vilcioiu,I., Popa,A., Zamfirescu, D., Jaba, C., Serban, A., Niculescu,M.
11–15 mai 2021	**Rehabilitation treatment of non surgical rotator cuff tear** 19th ESSKA Congress – poster Serban, A., Filipescu, D., Tecu, C. M., Barza, M.A., Patru, C.
25–27 martie 2021	**Rehabilitation after autologous matrix-induced chondrogenesis procedure for knee cartilage repair** Congres SRATS, București – prezentare orală Serban A., Filipescu D., Barza M., Patru C.
4–7 decembrie 2019	**Patellofemoral joint syndrome rehabilitation approach** SICOT Congress, Muscat, Oman – poster Serban,A., Barza, M., Sirbu, R., Robescu, C., Filipescu, D., Patru,C.
16–18 octombrie 2019	**Our experience in rehabilitation after ACL reconstruction** Congres SOROT 2019 – poster Serban, A., Filipescu, D., Popescu, Gh., Tecu,C., Barza, M., Patru, C.
	Rehabilitation approach of conservative treatment in rotator cuff injuries Congres SOROT 2019 – prezentare orala Serban, A., Popescu, A., Scarlat, M., Tecu, C., Popescu, Gh., Patru, C.

3–5 octombrie 2018	**Patellofemoral pain syndrome rehabilitation concepts** Congres SOROT, Sibiu – poster Șerban A.; Barza M.; Sîrbu R.; Robescu C.; Filipescu D.; Pătru C.
	Rehabilitation program after arthroscopic surgery in anterior-inferior shoulder instability Congres SOROT, Sibiu – prezentare orală Șerban A.; Popescu Gh.; Pătru C.; Filipescu D.; Barza M.; Sârbu R.
21–23 martie 2018	**Rehabilitation approach after Bankart repair** Congres SRATS, București – prezentare orală Șerban A.; Filipescu D.; Tache G.; Barza M.; Sârbu R.; Pătru C.
18–21 octombrie 2017	**Postoperative recovery after rotator cuff repair** Conferința SOROT, Timișoara – coautor Scarlat M.; Andrei D.; Noel C.; Șerban A.
4–8 iunie 2017	**Optimal Time To Resume Sports Activities After ACL Reconstruction** ISAKOS Congress, Shanghai – coautor Pătru C.; Șerban A.; Tache G.; Cristescu I.; Popescu Gh.; Barza M
26–29 aprilie 2017	**Rehabilitation in postoperative stiffness after surgical treatment of wrist** Congresul Național al Societății Române de Chirurgia Mâinii / Microchirurgie Reconstructivă, Cluj – participant și coautor
28–30 septembrie 2016	**Wrist injuries rehabilitation** Conferința SOROT, Băile Felix – coautor Vilcioiu D.; Șerban A.; Cristescu I.; Ursache A.; Klein F.
31 martie – 1 aprilie 2016	**Resuming sport activity after ACL reconstruction** Congres SRATS 2016, București – autor Șerban A.; Tache G.; Popescu Gh.; Pătru C.

FORMARE CONTINUĂ / CONGRESE / CONFERINȚE / CURSURI

4–6 iunie 2026	**FESSH Congress 2026** Basel, Elveția Participant.
31 mai 2026	**ICOPLAST Webinar – Theory, Patient Selection and Pearls on TMR and Neuroma Management in Upper and Lower Extremity** Participant.
20–22 mai 2026	**22nd ESSKA Congress 2026** Praga, Republica Cehă Participant.
24–25 aprilie 2026	**Congresul SRATS 2026** București Participant.
5 martie 2026	**FESSH Romania Webinar – Therapeutic Challenges in Upper Limb Tumours** Participant.

22–25 iulie 2025	**ISHPES UNEFS** București Participant.
5–7 septembrie 2025	**Congresul Național de Fizioterapie 2025 – ediția a VIII-a** București, Participant.
16–18 mai 2025	**Sinergie medicală – perspective interdisciplinare pentru progresul în fizioterapie** București Participant.
28–29 martie 2025	**International Comprehensive Shoulder Meeting – SRCUC 2025** Craiova - Participant.
16–18 februarie 2025	**Step by Step Education – ediția a IV-a: Performanța în fizioterapie** București Participant.
7–8 februarie 2025	**Raționament clinic în fizioterapie – Step by Step Education** București Participant.
11–13 octombrie 2024	**Congresul Național de Fizioterapie – ediția a VII-a** Online Participant.
18–21 octombrie 2023	**Congresul SOROT 2023** Sinaia Participant.
6–8 octombrie 2023	**Congresul Național de Fizioterapie – ediția a VI-a** Timișoara Participant.
10–11 februarie 2023	**International Comprehensive Shoulder Course: 360° Rotator Cuff Pathology Review & Elbow Instability** Sibiu Participant.
3–5 noiembrie 2022	**Conferința Națională „Medicină între teorie, practică și organizare militară”** Iași Participant.
11 mai 2022	**EUSSER–SECEC Webinar – Managing elbow stiffness** Participant.
12–13 februarie 2022	**Primul Congres Național Step by Step Education** București Participant.
4–5 decembrie 2021	**Primul Congres Național cu participare internațională de terapie manuală ortopedică OMTRO** Participant.
30 octombrie 2021	**Forum al Recuperării Fizice Medicale 2021** Chișinău, Republica Moldova Participant.
18 mai 2021	**EUSSER–SECEC Webinar – Frozen Shoulder: Is supervised neglect the best we can do?** Participant.

19–23 aprilie 2021	**Reabilitare pulmonară post COVID-19** Iași – curs de formare continuă / webinar Participant.
2 decembrie 2020	**Rupture d'un tendon de la coiffe, quand opérer et pourquoi?** Masterclass - Participant.
9 septembrie 2020	**Orfit Webinar – Thumb and Finger Orthotic Management** Participant.
6–7 martie 2020	**International Comprehensive Shoulder Course** Craiova Participant.
21–22 decembrie 2019	**Riabilitazione di polso, mano e confezionamento tutori in termoplastica** Florența, Italia - Curs.
6–7 iulie 2019	**Radiologie și imagistică pentru fizioterapeuți. Membru inferior** Kineto Dema Training, București Participant.
28–30 noiembrie 2018	**British Association of Hand Therapists – Hand Therapy Course** Derby, Marea Britanie Participant.
11 octombrie 2018	**Rencontre Régionale sur la Brûlure – Prise en charge des cicatrices et des problèmes sociaux post-brûlure** Lorient, Franța Participant.
21–22 iunie 2018	**Advanced Technologies in Medical Rehabilitation** Spitalul Universitar de Urgență Elias, București Postgraduate course with international participation – participant.
9–12 mai 2018	**18th ESSKA Congress** Glasgow, Marea Britanie Participant.
4–9 decembrie 2017	**Managementul tratamentului limfedemului** București Curs.
21–24 iunie 2017	**EUROHAND 2017 – FESSH/EFSHT** Budapesta, Ungaria Participant.
21–22 aprilie 2017	**First Romanian European Society for Shoulder and Elbow Surgery Shoulder Course** București Participant.
5 martie 2017	**Feldenkrais Technique Course** UNEFS București Participant.
17–19 octombrie 2016	**Sahlgrenska University Hospital – study visit** Mölndal, Suedia Recuperarea medicală a afecțiunilor umărului și cotului.
15 octombrie 2016	**EUSSER Symposium** Göteborg, Suedia Participant.

7 octombrie 2016	**Învățare colaborativă pentru îmbunătățirea abilităților practice în reabilitarea mersului după intervenții chirurgicale ortopedice** Spitalul Clinic de Urgență Floreasca, București – eveniment Erasmus Participant.
4–7 mai 2016	**ESSKA Congress 2016** Barcelona, Spania Participant.
7–11 iunie 2015	**ISAKOS Congress 2015** Lyon, Franța Participant.
14–15 aprilie 2015	**Normal Mechanics and Pathophysiology of the Shoulder Course – PT Robert Donatelli** București Participant.
7–8 noiembrie 2014	**Noutăți în diagnosticul și tratamentul tulburărilor de mișcare** București Lector.
11 mai 2013	**Medical Taping Concept Course – PT Josya Sijmonsma** București Participant.
23–24 martie 2013	**Kinesiology Taping Therapy Course – Korea Kinesiology Taping Academy** București Participant.
14–18 ianuarie 2013	**STAVEG – Improving the professional skills and know-how regarding vegetative state rehabilitation services** București Participant.
25 septembrie 2012	**International Symposium of Shockwave Therapy** București Participant.
3–7 aprilie 2012	**Conferința Zilele Spitalului de Recuperare Medicală Iași** Iași Participant.
28–31 octombrie 2009	**Congresul Național de Recuperare Medicală** Poiana Brașov Participant.
29 octombrie – 1 noiembrie 2008	**Congresul Național de Recuperare Medicală** Poiana Brașov. Participant.

COMPETENȚE PERSONALE	
Limba maternă	**Română**
Limbi străine	**Engleză B1/B2 | Italiană B1/B2 | Franceză B1/B2**
Competențe de comunicare	**Comunicare profesională cu pacienți și echipe multidisciplinare; prezentări științifice și educaționale; comunicare scrisă și orală.**
Competențe organizaționale / manageriale	**Leadership și coordonare de echipă; lucru în echipă; gândire analitică; organizare; delegarea sarcinilor; orientare spre rezultate; organizarea de evenimente științifice sau sportive.**
Permis de conducere	**Categoria B**