ROMÂNIA

MINISTERUL EDUCAŢIEI

UNIVERSITATEA NAŢIONALĂ DE EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORT DIN BUCUREŞTI



Prof.univ.dr. TEODORESCU SILVIA VIOLETA

CONTACT
060057 Bucureşti, Str. Constantin Noica nr. 140, sector 6

Tel. Centrală: (00.40.21) 316.41.07/ 249, 224

PROFIL ŞTIINŢIFIC / COMPETENŢE - *sport de performanţă şi înaltă performanţă, sport pentru toţi, sport adaptat, educaţie fizică şcolară şi universitară, educaţie fizică adaptată*

CONDUCĂTOR DE DOCTORAT DIN ANUL 2010

15 teze finalizate

15 în curs de derulare

DIRECŢII DE CERCETARE

Sport de performanţă şi înaltă performanţă

Obiectivarea capacităţii de performanţă

- *factori determinanţi şi condiţionali, interni şi externi, ai capacităţii de performanţă în sporturi ciclice, aciclice şi jocuri sportive*

Dezvoltarea şi valorificarea capacităţii de performanţă în competiţie

- *periodizarea, planificarea pregătirii sportive;*
- *metodologie de pregătire: fizică, tehnică, tactică, artistică;*
- *management competiţional.*

Evaluarea performanţei sportive

- *eficientizarea sistemelor de evaluare din sporturile artistice*
- *modalităţi de valorificare în pregătire a informaţiilor oferite de diferite sisteme electronice/informatice de înregistrare a datelor*

Coaching pentru performanţă

Sport pentru toţi

- *fitness pentru populaţia adultă*

Educaţie fizică şcolară şi universitară

- *educaţie psihomotrică şi motrică la preşcolari şi şcolari mici*
- *activităţile sportive extracurriculare – oportunităţi de dezvoltare psiho-motrică şi de integrare socială*

- *eficientizarea educației fizice universitare prin elaborarea/aplicarea de programe sportive adaptate profilului și obiectivelor studenților*

Educație fizică și sport adaptat

- *strategii de creștere a calității vieții copiilor cu disabilități senzoriale, intelectuale și motrice prin programe de stimulare bio- psiho-motrice*
- *strategii de integrare socială a copiilor cu disabilități*
- *pregătirea sportivilor cu disabilități pentru participarea în competiții*

PROIECTE DE CERCETARE

Director Proiect FDI cod 0043- 2022 - Investigarea și dezvoltarea performanței motrice umane prin utilizarea tehnologiei de vârf

Director Proiect FDI cod *0040-2021*- Inovare și competitivitate în cercetarea științifică, prin soluții integrate de investigare a motricitatii umane

Director Proiect FDI cod 0540 – 2020 - Fiabilitate, durabilitate si inovare in cercetarea motricitatii umane

Director Proiect FDI cod 0770-2019- Susținerea cercetării prin upgradarea sistemului de analiză a stabilității posturale GPS 200

Director Contract de Cercetare **CNCSIS cod 905 –** *Dezvoltarea personalității copiilor instituționalizați de 7-14 ani, prin practicarea exercițiilor fizice, în vederea integrării sociale* 2003

- ***expert monitorizare și evaluare activități grup țintă*** *Program pentru creșterea performanței și inovării în cercetarea doctorală și postdoctorală de excelență _ PROINVENT*", cod SMIS 153299, contract de finanțare nr. 62487/03.06.2022 POCU/993/6/13,
- ***expert pe termen scurt*** *Pluri și interdisciplinaritate în programe doctorale și postdoctorale* Cod Proiect: 50719 POSDRU/159/1.5/S/141086
- **membru** - Proiect de cercetare nr. 7365 / 26.07.2012: „*De la interdisciplinaritate la strategii integrative în abordarea motricității umane*", perioada 01.10.2012 – 01.09.2013, parteneri: Societatea Română de Educație Fizică și Sport și Universitatea de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș.
- **membru** Proiect de cercetare nr. 182/27.07.2012: „*Evaluarea nivelului de dezvoltare somato-funcțională și psihomotrică a studenților Universității de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș*", perioada 01.10.2012 – 01.07.2014, parteneri: Federația Română „Sportul pentru toți" și Universitatea de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș.
- **membru** Proiect de cercetare nr. 569/09.07.2010 „*Optimizarea pregătirii psiho-fizice a luptătorilor/luptătoarelor în vederea obținerii unei medalii la Jocurile Olimpice – EDIȚIA 2012*", parteneri: Federația Română de Lupte și Academia de Poliție „Alexandru Ioan Cuza" București
- **responsabil** program de formare *Activități sportive extracurriculare* în cadrul proiectului *Profesionalizarea carierei didactice în educație fizică și sport din perspectiva formării continue* POS DRU 2007 – 2013 Număr de referință al programului (CCI) 2007R051PO001 **ID proiect 13096**.
- **membru** Grant „*Modele de proiectare curriculară pentru educație fizică adaptată si incluziva*", **cod 931**/2007-2008
- **membru** Grant *"Dezvoltarea personalității copiilor instituționalizați de 7-14 ani, prin practicarea exercițiilor fizice, în vederea integrării sociale„*. **Cod 252** din 2002
- **membru** - Grant „*Contribuția activităților de educație fizică și sport la procesul de socializare a copiilor instituționalizați. Programe și aplicații*. **Cod 857**, 2001"

PUBLICAȚII ȘTIINȚIFICE

Cărți de autor

- Volei – efort competițional, planificare, Editura Printech, București, 2000
- Programare – planificare în antrenamentul sportiv, Editura Semne, București, 2001
- Antrenament și competiție, Editura Morosan, București , 2007

- Periodizare şi planificare în sportul de performanţă, Editura Morosan, Bucureşti, 2007
- Antrenament şi competiţie – *ediţia a II-a,* Editura Alpha MDN, Buzău, 2009
- Periodizare şi planificare în sportul de performanţă – *ediţia a II-a*, Editura Alpha MDN, Buzău, 2009
- Teoria şi metodica antrenamentului sportiv la copii şi juniori, Editura Discobolul, Bucureşti, 2010
- Fundamente ştiinţifice ale capacităţii de performanţă, Editura Discobolul, Bucureşti, 2018

Coautor al următoarelor monografii / cărţi / manuale

- Teoria sportului, Editura FEST, Bucureşti, 2002
- Teoria educaţiei fizice şi sportului, Editura Cartea Şcolii, Bucureşti, 2000
- Teoria educaţiei fizice şi sportului – ediţia a II-a revăzută, Editura FEST, Bucureşti, 2002
- Ghid metodologic pentru organizarea şi desfăşurarea activităţilor de educaţie fizică şi sport la copiii instituţionalizaţi de 7-14 ani. Programe şi aplicaţii, Bucureşti, 2002
- Educaţie fizică şi sport – teorie şi didactică, Editura FEST, Bucureşti, 2002
- Educaţie fizică şi sport adaptat-pentru persoane cu deficienţe senzoriale, mintale şi defavorizate social, Editura Semne, Bucureşti, 2003
- Educaţie fizică şi sport adaptat-pentru persoane cu deficienţe senzoriale, mintale şi defavorizate social, Editura Printech, Bucureşti, 2007
- Educaţie fizică şi sport adaptat pentru persoane cu deficienţe motorii, Editura Printech, Bucureşti, 2007
- Modele de proiectare curriculară pentru educaţie fizică adaptată şi incluzivă, Editura Didactică şi Pedagogică R.A., Bucureşti, 2008
- Exerciţiul fizic în afecţiuni cronice, Editura Didactică şi Pedagogică, Bucureşti, 2008
- Educaţia fizică - disciplină din planul de învăţământ, Editura Discobolul, Bucureşti, 2010
- Planificare/monitorizare în antrenamentul copiilor şi juniorilor Editura Discobolul, Bucureşti, 2011 *(coordonator)*
- Orientări actuale în predarea educaţiei fizice în învăţământul prima*r,* Editura *Discobolul, Bucureşti, 2011*
- Teoria şi managementul competiţiilor sportive, Editura Discobolul, Bucureşti, 2013
- Teaching and coaching joung people with intellectual disabilities a challenge for mainstream specialists. În Sport Coaching an Intellectual Disability, Routlege, London and New York, 2014
- Activităţile fizice adaptate - instrument de incluziune socială. În Activităţile fizice adaptate ca instrument de incluziune socială, Editura Discobolul, Bucureşti, 2014
- Bazele generale ale antrenamentului sportiv, Editura Discobolul, Bucureşti, 2014
- Antrenament şi competiţie în sportul adaptat, Editura Discobolul, Bucureşti, 2014
- Teoria sportului. Curs universitar. Editura Discobolul, Bucureşti, 2018
- Bazele antrenamentului sportiv. Curs universitar. Editura Discobolul, Bucureşti, 2018

ARTICOLE ŞTINŢIFICE

- *Articole* publicate în reviste indexate ISI -7
- *Articole* publicate în reviste indexate în Web of Science - 23
- *Articole* publicate în reviste indexate în cel puţin două baze de date internaţionale –57
- Alte articole *in extenso* publicate în reviste ştiinţifice – 8

- Fagaras,P.S, Teodorescu, S, Bacarea, A., Petrea,R.G, Ursanu, A.I, Cozmei,G., Radu, L., Vanvu, I., Aspects Regarding the Consumption of Dietary Supplements among the Active Population in Romania,. *Int. J. Environ. Res. Public Health* **2023**, *20*(1), 850, Fi-4,614 https://www.mdpi.com/1660-4601/20/1/850/pdf
- Szabo, D, Neagu, N. Teodorescu, S, Predescu, C , Sopa, I.S, Panait, L , TECAR Therapy Associated with High-Intensity Laser Therapy (Hilt) and Manual Therapy in the Treatment of Muscle

Disorders: A Literature Review on the Theorised Effects, Journal of Clinical Medicine 11 (20), 6149, FI-4,694
https://www.mdpi.com/2077-0383/11/20/6149

- Teodorescu, S., Dutheil, F., Urzeală, C., Cues for athletes during COVID-19 second wave Sustainability 2021, FI-0,452, 13(18), 10275;
  Sustainability | Free Full-Text | Sports Training during COVID-19 First Lockdown—A Romanian Coaches' Experience (mdpi.com)
- Kuleto, V., Ilic,M., Stănescu, M., Rancovics, Popovic , Păun, D.,Teodorescu, S., Extended Reality in Higher Education, a Responsible Innovation Approach for Generation Y and Generation Z, Sustainability 2021, 13, 11814, FI-3,251
  Sustainability | Free Full-Text | Extended Reality in Higher Education, a Responsible Innovation Approach for Generation Y and Generation Z (mdpi.com)
- Urzeală,C., Popescu, V., Courteix, D., Mitrache G., Roco, M., Teodorescu, S.,Barriers and Facilitators for the Romanian Older Adults in Enjoying Physical Activity Health-Related Benefits, Sustainability 2021, 13, 12511, FI-3,251
  Sustainability | Free Full-Text | Barriers and Facilitators for the Romanian Older Adults in Enjoying Physical Activity Health-Related Benefits (mdpi.com)
- Szabo, D., Neagu, N., Teodorescu, S, Panait, C., Sopa, S, Study on the influence of proprioceptive control versus visual control on reaction speed, hand coordination, and lower limb balance in young students 14-15 years old, International Journal of Environmental Research and Public Health, FI- 1,916, DOI:10.3390/ijerph181910356
- Urzeală, C., Bota, A., Teodorescu, S., Vlăiculescu, M, Baker, J, The Kidscreen Groupe Europe, Quality of Life in Romanian Children with Type 1 Diabetes: A Cross-Sectional Survey Using an Interdisciplinary Healthcare Intervention, Healthcare 8(4), 2020,
  DOI: 10.3390/healthcare8040382