UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
INSTITUTUL DE STUDII DOCTORALE ȘI POSTDOCTORALE
ȘCOALA DOCTORALĂ
Domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice
Durata studiilor: 4 ani
Forma de învățământ: învățământ cu frecvență (IF),
învățământ cu frecvență redusă (IFR)
Valabil în anii universitari 2026 - 2030
Promoția 2026 - 2030

Aprobat prin H.S. nr. 142/23.07.2026

APROBAT
RECTOR

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
STUDII UNIVERSITARE AVANSATE DE DOCTORAT ȘI
PROGRAM DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ
2026 – 2030

Nr. crt.	**Componentă plan de învățământ**	**Nr. ore**	**Nr. credite**
1	Program de studii avansate de doctorat	750	30
2	Program de cercetare științifică	5250	210
	Total credite		**240**

Rezultatele învățării

Cunoștințe	**Abilități**	**Responsabilitate și autonomie**
Studentul-doctorand - generarea cunoașterii prin cercetare originală		
Deține cunoștințe avansate asupra teoriilor și metodologiilor din domeniul Științei Sportului și Educației fizice, precum și din domenii de știință conexe (anatomie, fiziologie, biomecanică, psihologie, științe ale educației, cibernetică, management, statistică etc.	Concepe, planifică și conduce cercetări originale, care aduc contribuții semnificative și recunoscute la dezvoltarea cunoașterii în Știința Sportului și Educației Fizice.	Manifestă gândire critică și creativitate în construirea cunoașterii științifice.
Înțelege paradigmele epistemologice și metodologice complexe din cercetarea interdisciplinară a mișcării umane și este capabil să integreze perspective complementare (biologice, sociale, educaționale, tehnologice).	Utilizează critic și creativ resurse teoretice și metodologice pentru formularea de ipoteze inovatoare și soluții la probleme complexe din domeniul performanței sportive, educației fizice, managementului sportiv, kinetoterapiei.	Susține excelența și inovarea în cercetare, prin implicare activă în colective de cercetare, naționale și internaționale.

Utilizează tehnici de analiză avansată a datelor (cantitative și calitative), inclusiv metode inovatoare digitale, pentru desfășurarea cercetării aplicative.	Analizează datele obținute din cercetarea științifică pe care o realizează în relație cu impactul asupra practicilor de specialitate în domenul Științei Sportului și Educației fizice.	Adoptă o atitudine reflexivă și deschisă către interdisciplinaritate și internaționalizare, contribuind la schimburi academice și colaborări naționale și internaționale.
Deține cunoștințe din domeniul eticii cercetării aplicate în Știința Sportului și Educației Fizice. și al eticii publicării științifice.	Comunică rezultatele cercetării la nivel avansat, prin publicații indexate internațional și prezentări academice și științifice, respectând standardele de etică și integritate.	Promovează etica cercetării, integritatea academică și responsabilitatea socială în toate activitățile profesionale. Demonstrează un nivel ridicat de autoritate, autonomie, integritate ştiinţifică şi profesională.

PLAN DE ÎNVĂŢĂMÂNT
STUDII UNIVERSITARE AVANSATE DE DOCTORAT

ANUL I, semestrul 1

Nr. crt.	DISCIPLINA	COD	SEMESTRUL I		Studiu individual	EVALUARE	
			Ore conv. curs	Ore conv. seminar			
I	**DISCIPLINE OBLIGATORII**						
1	***Kinantropologie***	**DF** 1	12	6	107	Colocviu	5
2	***Metodologia cercetării științifice***	**DF** 2	12	6	107	Colocviu	5
3	***Statistică aplicată în educație fizică și sport***	**DF** 3	6	12	57	Colocviu	3
4	***Etică și integritate în cercetare***	**DF** 4	6	6	38	Colocviu	2
II	**DISCIPLINE OPȚIONALE (1)**	**OP 1**					
1	Paradigme contemporane în educația fizică	**DS** 1.1	12	6	107	Colocviu	5
2	Filosofia sportului	**DS** 1.2	12	6	107	Colocviu	5
3	Kinetoprofilaxie şi kinetoterapie	**DS** 1.3	12	6	107	Colocviu	5
4	Management în activităţi motrice	**DS** 1.4	12	6	107	Colocviu	5
III	**DISCIPLINE OPȚIONALE (2)**	**OP 2**					
2.1.	**EDUCAȚIE FIZICĂ**	**DC 2.1**					
1	Control motor și învățare motrică / Optimizarea capacității motrice	**DC** 2.1.1.	12	6	107	Colocviu	5
2	Socializare şi integrare socială prin activităţi motrice / Activități motrice extracurriculare	**DC** 2.1.2	12	6	107	Colocviu	5

2.2	**SPORT DE PERFORMANȚĂ**	**DC 2.2**					
1	Biomecanică analitică / Condiționare fizică în sportul de performanță	**DC** 2.2.1.	12	6	107	Colocviu	5
2	Coaching în sportul de performanță/ Ergometrie	**DC** 2.2.2.	12	6	107	Colocviu	5
3	Bioenergetică /Psihologia performanței	**DC** 2.2.3.	12	6	107	Colocviu	5
2.3.	**KINETOTERAPIE**	**OP 2.3**					
1	Recuperare neuro-motrică / Kinantropometrie	**DC** 2.3.1.	12	6	107	Colocviu	5
2	Traumatologie sportivă / Refacerea în activitățile sportive	**DC** 2.3.2.	12	6	107	Colocviu	5
2.4.	**MANAGEMENT ÎN ACTIVITĂŢI MOTRICE**	**DC 2.4**					
1	Tehnologie, inovație și antreprenoriat în sport / Drept și legislație în sport și Educație fizică	**DC** 2.4.1.	12	6	107	Colocviu	5
2	Marketing / Sport, media și comunicare	**DC** 2.4.2.	12	6	107	Colocviu	5
Total ore și credite / an I, sem I			**750**				**30**

NOTĂ:

1. DF – disciplină fundamentală, DS - disciplină de specializare, DC – disciplină complementară
2. Din categoria Discipline de specializare (1) se alege o disciplină, iar din categoria Discipline complementare (2) se aleg două discipline, în concordanţă cu programul individual de pregătire al doctorandului.

ANUL I, semestrul 2

	Ore	**Credite**
PROIECT DE CERCETARE	750	30
Total ore și credite / an I, sem II	**750**	**30**

ANUL II

	Ore	**Credite**
RAPORT DE PROGRES NR. 1	875	35
Activități de cercetare și publicare	625	25
Total ore și credite / an II	**1500**	**60**

ANUL III

	Ore	**Credite**
RAPORT DE PROGRES NR. 2	875	35
Activități de cercetare și publicare	625	25
Total ore și credite / an III	**1500**	**60**

ANUL IV

	Ore	**Credite**
RAPORT DE PROGRES NR. 3	875	35
Activități de cercetare și publicare	625	25
Total ore și credite / an IV	**1500**	**60**

ACTIVITĂȚI DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ ȘI PUBLICARE ÎN CADRUL PROGRAMULUI DE CERCETARE

Nr. crt.	**ACTIVITĂȚI DE CERCETARE ȘI PUBLICARE**	**ECTS**
1.	Participare la conferință (atestată prin certificat)	5 credite
2.	Participare workshop	5 credite
3.	Participare Școala de vară (la cel puțin 4 sesiuni)	5 credite
4.	Publicare articol BDI	10 credite
5.	Publicare articol ISI	15 credite
6.	Activități de transfer cunoștințe științifice	2 credite pentru studenții cu 2 ore convenționale/săpt 3 credite pentru studenții cu 3 ore convenționale/săpt 4 credite pentru studenții cu 4 ore convenționale/săpt 5 credite pentru studenții cu 5 ore convenționale/săpt 6 credite pentru studenții cu 6 ore convenționale/săpt

Avizat,

Președinte CEAC

Prof.univ.dr. Monica Iulia Stănescu

Întocmit,

Director CSUD

Prof.univ.dr. Luciela Vasile